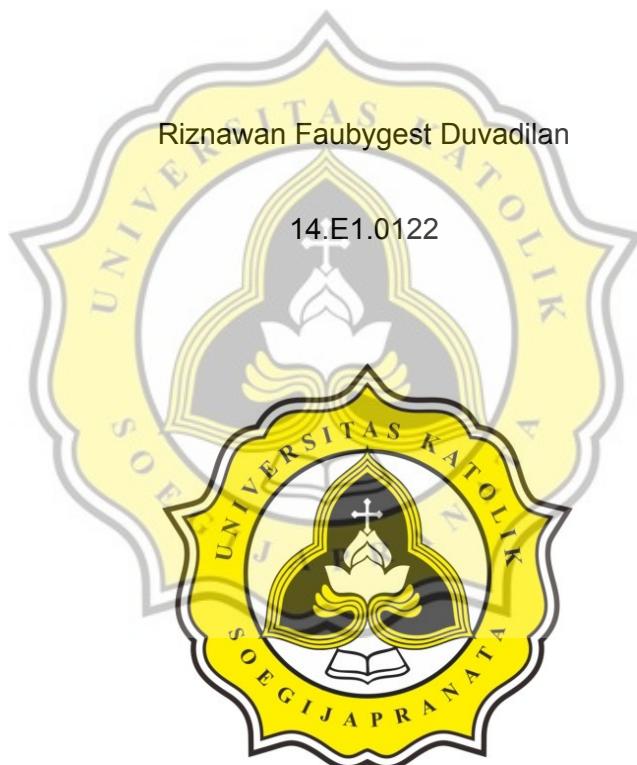


**COPING STRES INDIVIDU YANG MEMPUNYAI PACAR  
POSESIF**

SKRIPSI



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

2020

# **COPING STRES INDIVIDU YANG MEMPUNYAI PACAR POSESIF**

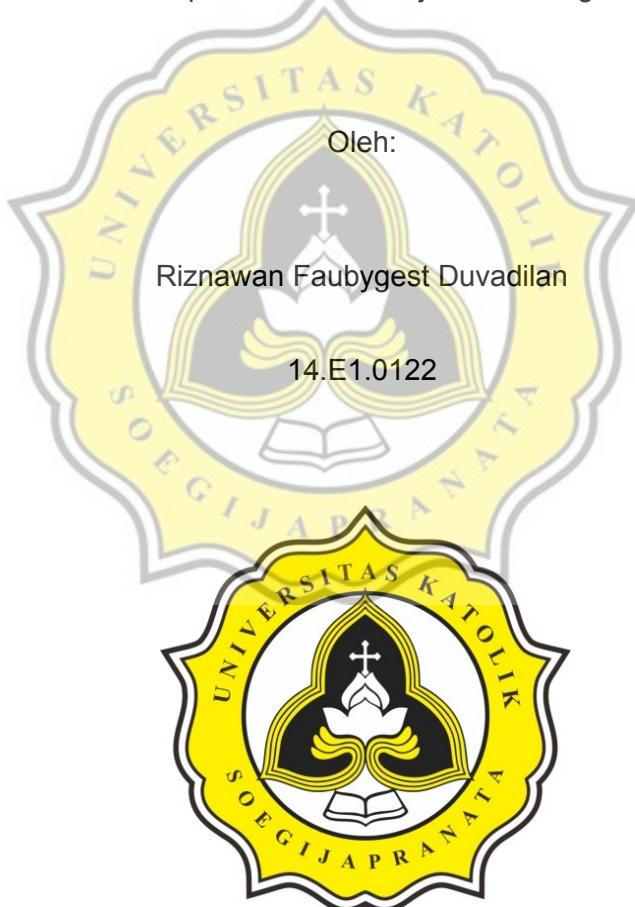
**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk

Memenuhi Sebagian dari Syarat – syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2020



## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

02 April 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparmi, M. Si.)

Pembimbing Skripsi

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

Dewan Penguji

(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)

(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

## **PERNYATAAN**

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 02 April 2020



Riznawan Faubygest Duvadilan

14.E1.0122

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

### **KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riznawan Faubygest Duvadilan

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Nonekslusif atas karya ilmiah yang berjudul "Coping Stres Individu Yang Mempunyai Pacar Posesif" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 2 April 2020

Yang menyatakan



Riznawan Faubygest Duvadilan

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

HASIL PENELITIAN INI DIPERSEMBAHKAN UNTUK TEMAN-TEMAN, KELUARGA TERCINTA,  
DOSEN-DOSEN, TEMAN-TEMAN DAN FAKULTAS PSIKOLOGIS UNIVERSITAS KATOLIK  
SOEGIJAPRANATA



**HALAMAN MOTO**  
*“Sabbe Satta Bhavantu Sukhitatta”*



## **UCAPAN TERIMAKASIH**

Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang di puji dan puja dengan bebagai nama dan cara serta seisi alam semesta atas limpahan rahmat dan berkat-Nya selama penggerjaan skripsi “Coping stres individu yang mempunyai pacara posesif”. Berkat rahmat-Nya, peneliti dapat mengerjakan skripsi dan tidak pernah putus asa saat mengalami kesulitan.

Penulis juga mendapatkan bantuan dari beberapa pihak selama mengerjakan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Bapak Drs. George Hardjana, M.Si selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan bijaksana dalam mengarahkan saya.
4. Ibu Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si selaku dosen wali kelas 02 tahun 2014.
5. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan banyak pengetahuan secara teoritis dan praktis kepada penulis selama berkuliahan.

6. Seluruh keluarga, Papah, Mamah, adik-adik yang selalu meributkan kelulusan saya serta supportnya yang tidak ada hentinya. Panjang umur, bahagia selalu. *I love you.*
7. Anastasia Saraswati, *the girl who always to give a loyal support and affection. Without her everthing will not go as planned. I dont know what i can say for you. I love you.*
8. Teman-teman TIDERAYS (band), Ghozy, Grasia, Afri, Dfahmad dan semua orang yang bersangkutan. Karena telah membantu mewujudkan beberapa *wishlist* saya dalam bermusik sehingga banyak cerita yang akan tersampaikan dimasa kelak. Terutama Ghozy yang selalu sabar dan senantiasa menemani dikala stres, pusing dan membutuhkan tempat sambut. Bahagia selalu untuk semuanya.
9. Grup “redeyes”, Mikha, Leo blonde, Alda, Gerry, Hosea. Manusia ter-resek selama masa perkuliahan yang selalu menyenangkan.
10. Wanita-wanita micin Ais,Tika,Nadya,Vidi,Dioney *support*-nya selama masa kuliah terimakasih dalam kegiatan di perkuliahan.
11. Bayu, Rifky Untu, Aha Ahong, Naufal Gendon, Hilman Zaki, Gerrard Michael, Bagas Ojan, Kautzar, Isal Acol dan sahabat-sahabat yang senantiasa selalu memberi hiburan yang tiada henti, sukses untuk kalian yang dengan keproduktifannya sekarang. *See you on top !*
12. Bobby, Dhanes dan Acin, terimakasih di akhir waktu penggeraan skripsi ini banyak membagi waktu dan obrolan yang menyenangkan,

cukup asik brainstorming dengan kalian. Semesta bersama orang baik, sukses.

13. Ulvie, Icha, dan Lisa. Orang-orang yang dengan senang hati mendengarkan keluh kesah. Sukses dengan kehidupan yang sekarang. *Miss you*
14. UKM SUNRICE, semua pengalaman saya di dunia training berawal dari sini. *Always be the best in everything !*
15. Keluarga *MAGENTA EVENT MANAGEMENT*, banyak pengalaman yang meng-upgrade kualitas diri. Semakin berjaya dan berkibar.
16. Para subjek yang sudah bersedia membantu dan meluangkan waktunya bagi penulis dengan memberikan informasi yang dibutuhkan selama penyusunan skripsi.
17. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2014, khususnya kelas 02. Semoga bahagia senantiasa mendampingi!
18. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini sangat jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari pembaca untuk memperbaiki skripsi ini. Terima kasih, Sabbe Satta Bhavantu Shukitta. Berkah dalem!

Semarang, 2 April 2020



Riznawan Faubygest Duvadilan



## DAFTAR ISI

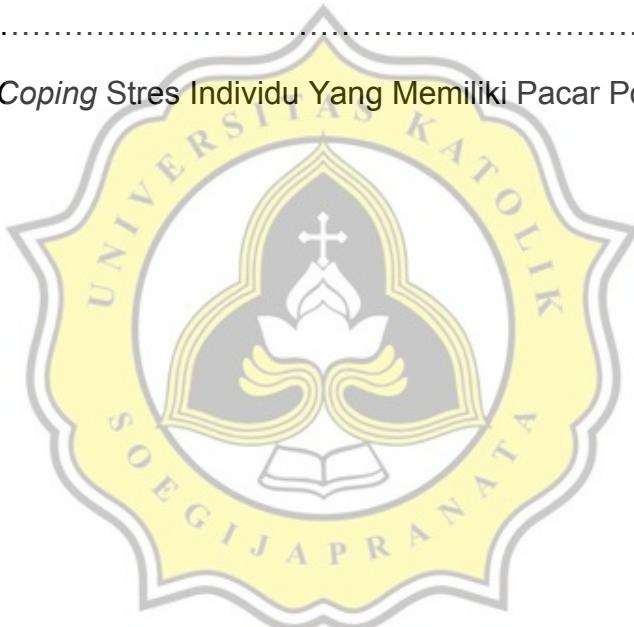
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.     Latar Belakang Masalah.....	1
2.     Tujuan Penelitian.....	11
3.     Manfaat Penelitian.....	12
3.1.      Manfaat Teoritis.....	12
3.2.      Manfaat Praktis.....	12
BAB 2.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 <i>Coping Stres</i> .....	13
2.1.1     Pengertian <i>Coping Stres</i> .....	13
2.1.2     Jenis <i>Coping Stres</i> .....	14
2.1.3.     Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Coping Stres</i> .....	24
2.2 <i>Pacar Posesif</i> .....	28
2.2.1     Pengertian <i>Pacar Posesif</i> .....	28
2.2.2.     Karakteristik <i>Posesif</i> .....	31
2.3 <i>Coping Stres</i> Individu yang Memiliki <i>Pacar Posesif</i> .....	34

BAB 3.....	41
METODE PENELITIAN.....	41
3.1    Metode Penelitian Kualitatif.....	41
3.2    Tema yang Diungkap.....	42
3.3    Subjek Penelitian.....	42
3.4    Metode Pengumpulan Data.....	43
3.4.1        Wawancara.....	43
3.4.2        Observasi.....	45
3.5    Uji Keabsahan Data.....	46
3.6    Metode Analisis Data.....	47
BAB 4.....	50
LAPORAN PENELITIAN.....	50
4.1.    Orientasi Kancah Penelitian dan Persiapan Penelitian.....	50
4.1.1.        Orientasi Kancah Penelitian.....	50
4.1.2.        Persiapan Penelitian.....	51
4.2.    Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	52
4.3.    Hasil Pengumpulan Data.....	54
4.3.1.        Subjek 1.....	54
4.3.1.1.Identitas Subjek.....	54
4.3.1.2.        Hasil Observasi.....	54
4.3.1.3.        Hasil Wawancara.....	55
4.3.1.3.1.        Masa Pacaran Yang Bersifat Posesif.....	55
4.3.1.3.2.        Hubungan Subjek Dengan Keluarga Dan Teman-Teman.....	59
4.3.1.4.        Hasil Triangulasi.....	61
4.3.1.4.        Analisis Subjek 1.....	63
4.3.1.5.        Intensitas Tema.....	67
4.3.2.        Subjek 2.....	69
4.3.2.1.Identitas Subjek.....	69
4.3.2.2.        Hasil Observasi.....	69
4.3.2.3.        Hasil Wawancara.....	70
4.3.2.3.1.        Masa Pacaran Yang Bersifat Posesif.....	70

4.3.2.3.2. Hubungan Subjek Dengan Keluarga Dan Teman-Teman.....	73
4.3.2.4. Hasil Triangulasi.....	74
4.3.2.5. Analisis subjek 2.....	76
4.3.2.6. Intensitas Tema.....	78
4.3.3. Subjek 3.....	80
4.3.3.1. Identitas Subjek.....	80
4.3.3.2. Hasil Observasi.....	80
4.3.3.3. Hasil Wawancara.....	81
4.3.3.3.1. Masa Pacaran Yang Bersifat Posesif.....	81
4.3.3.3.2. Hubungan Subjek Dengan Keluarga Dan Teman-Teman.....	84
4.3.3.4. Hasil Triangulasi.....	85
4.3.3.5. Analisis Subjek 3.....	87
4.3.3.6. Intensitas Tema.....	91
BAB 5.....	93
HASIL PENELITIAN.....	93
5.1. Rangkuman Hasil Subjek.....	93
5.2. Pembahasan.....	97
5.3. Kelemahan Penelitian.....	105
Selama melakukan wawancara, peneliti menyadari beberapa kelemahan. Kelemahan-kelemahan yang dirasakan oleh peneliti sebagai berikut :.....	105
BAB 6.....	106
KESIMPULAN DAN SARAN.....	106
6.1. Kesimpulan.....	106
6.2. Saran.....	107
6.2.1. Bagi Subjek Penelitian.....	107
6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	107
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN.....	110

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1. <i>Coping Stres Individu Yang Memiliki Pacar Posesif.....</i>	40
Bagan 4.1. <i>Coping Stres Individu Yang Memiliki Pacar Posesif Subjek 1.....</i>	68
Bagan 4.2. <i>Coping Stres Individu Yang Memiliki Pacar Posesif Subjek 2.....</i>	79
Bagan 4.3. <i>Coping Stres Individu Yang Memiliki Pacar Posesif Subjek 3.....</i>	92
Bagan 5.1. <i>Coping Stres Individu Yang Memiliki Pacar Posesif.....</i>	96



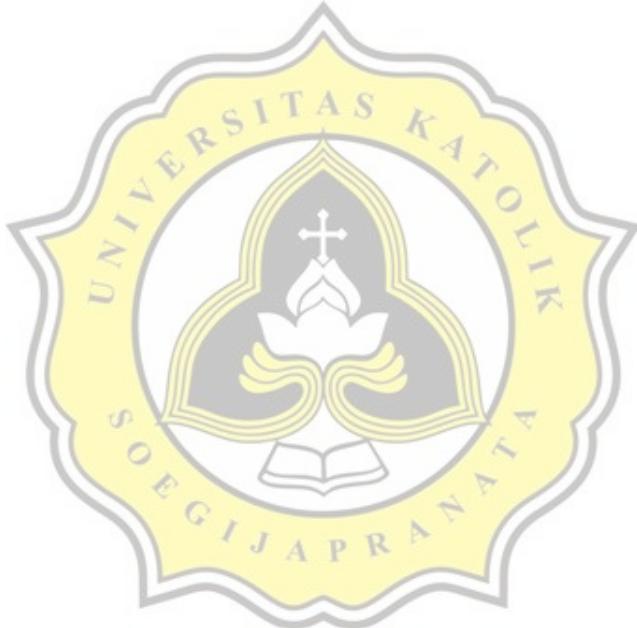
## **DAFTAR TABEL**

Tabel Subjek.....	4.1.	Jadwal	Pertemuan	Dengan
		53		
Tabel 4.2. Jadwal Pertemuan Dengan Triangulasi .....				53
Tabel 4.3. Tabel Intensitas Tema Subjek 1 .....				67
Tabel 4.4. Tabel Intensitas Tema Subjek 2 .....				78
Tabel 4.5. Tabel Intensitas Tema Subjek 3 .....				91
Tabel 5.1. Tabel Intensitas Tema Subjek Ketiga Subjek .....				94



## **DAFTAR LAMPIRAN**

A. Pedoman Wawancara Subjek.....	111
B. Pedoman Triangulasi Subjek.....	113
C. Pedoman Observasi Subjek.....	114
D. Tabel Tema yang diungkap dan Koding.....	115
E. Subjek 1.....	118
F. Subjek 2.....	154
G. Subjek 3.....	181
H. Lampiran <i>Informed Consent</i> .....	211



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi coping stres individu yang mempunyai pacar posesif. Subjek dari penelitian ini adalah tiga individu dengan rentang usia 18-22 tahun yang mempunyai pacar posesif. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui observasi dan wawancara kepada subjek. Metode analisis data yang digunakan yaitu tahap reduksi data, tahap penyajian data, dan tahap penarikan kesimpulan serta verifikasi. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah untuk menanggulangi stres, subjek menggunakan dua macam coping stres yaitu Emotion focused coping dan problem focused coping. Emotion focused coping yang digunakan oleh subjek adalah behavioural and mental disengagement, self blame, acceptance, seeking meaning, seeking social support for emotional reasons, escapism, denial, afiliasi dan rasionalisasi. Emotion focused coping yang memiliki intensitas tinggi bagi ketiga subjek adalah seeking meaning. Pada problem focused coping yang digunakan adalah Active coping, Planning, Antisipasi, An instrumental Action, dan Agresi. Problem focused coping yang digunakan oleh subjek dengan intensitas yang tinggi adalah instrumental action.

**Kata kunci :** stres, *coping*, posesif