BAB 4

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah Penelitian

Sampel pada penelitian ini adalah 50 responden pasangan suami dan istri di Kecamatan Semarang Selatan yang tinggal terpisah beda kota, intensitas bertemu setiap sebulan maksimal sekali dan sudah tinggal terpisah minimal setahun. Kecamatan Semarang Selatan mempunyai luas 526,11 ha yang mencakup 10 (sepuluh) kelurahan. Adapun sepuluh kelurahan tersebut yaitu: Kelurahan Bulustalan dengan luas 26,08 ha; Kelurahan Barusari dengan luas 39,52 ha; Kelurahan Randusari dengan luas 66,22 ha; Kelurahan Mugassari dengan luas 75,56 ha; Kelurahan Pleburan dengan luas 74,11 ha; Kelurahan Wonodri dengan luas 81,10 ha; Kelurahan Peterongan dengan luas 50,10 ha; Kelurahan Lamper Kidul dengan luas 40,10 ha; Kelurahan Lamper Lor dengan luas 40,10 ha; dan Kelurahan Lamper Tengah dengan luas 33,22 ha.

Dengan batas wilayah Kecamatan Semarang Selatan meliputi:

1. Sebelah Utara : Kecamatan Semarang Utara dan Tengah
2. Sebelah Timur : Kecamatan Semarang Timur dan Gayamsari
3. Sebelah Selatan : Kecamatan Gajah Mungkur dan Candisari
4. Sebelah Barat : Kecamatan Semarang Barat

Jumlah penduduk Kecamatan Semarang Selatan seluruhnya 70.838 terdiri dari 34.427 laki-laki dan 36.453 perempuan yang tertampung dalam 22.296 KK , sebanyak RW : 71 dan RT : 498.

4.2. Penyusunan Skala Penelitian

Menyusun alat ukur yang akan digunakan menjadi persiapan awal dalam pelaksanaan penelitian ini sebelum dilakukannya pengambilan data. Penelitian ini menggunakan dua macam skala yaitu skala komitmen perkawinan dan skala keterbukaan diri dengan pernyataan: *favorable* dan *unfavorable.* Item yang gugur karena tidak valid akan disisihkan dan diuji ulang sampai valid. Penilaian untuk pertanyaan *favorable* yaitu: Sangat Sesuai (SS) memperoleh skor 4, Sesuai (S) memperoleh skor 3, Tidak Sesuai (TS) memperoleh skor 2 dan Sangat Tidak Sesuai (STS) memperoleh skor 1. Penilaian untuk pertanyaan *unfavorable* yaitu: Sangat Sesuai (SS) memperoleh skor 1, Sesuai (S) memperoleh skor 2, TIdak Sesuai (TS) memperoleh skor 3, dan Sangat Tidak Sesuai (STS) memperoleh skor 4.

1. Skala Komitmen Perkawinan

Skala komitmen perkawinan menggunakan model Likert berdasarkan aspek komitmen perkawinan yaitu: komitmen pribadi, komitmen moral dan komitmen struktural.

Tabel 4.1. Penyusunan Persebaran Skala Komitmen Perkawinan

Aspek	*Favorable*	*Unfavorable*	Jumlah
Komitmen Pribadi	1	4, 7	3
Komitmen Moral	2, 5	8	3
Komitmen Struktural	3, 9	6, 10	4
Jumlah	**5**	**5**	**10**

2. Skala Keterbukaan Diri

Skala keterbukaan diri menggunakan model Likert berdasarkan aspek keterbukaan diri yaitu: ketepatan, motivasi, waktu, keintensifan dan kedalaman.

Tabel 4.2. Penyusunan Persebaran Skala Keterbukaan Diri

Aspek	*Favorable*	*Unfavorable*	Jumlah
Ketepatan	3, 15, 25	9, 20, 27	6
Motivasi	7, 17, 23	4, 14, 29	6
Waktu	1, 12, 21	8, 16, 26	6
Keintensifan	10, 19, 30	5, 22, 28	6
Kedalaman	2, 6, 13	11, 18, 24	6
Jumlah	**15**	**15**	**30**

4.3. Perizinan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian di Kecamatan Semarang Selatan peneliti terlebih dahulu melakukan perizinan pada instansi terkait mengenai perihal akan melakukan penelitian pada warga di Kecamatan Semarang Selatan. Peneliti meminta surat pengantar kepada Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata untuk melakukan penelitian di Kecamatan Semarang Selatan. Setelah mendapat surat pengantar dari Fakultas dengan nomor 653/B.7.3/FP/I/2020 yang kemudian diserahkan kepada Kecamatan Semarang Selatan, setelah itu peneliti mendapat surat perizinan dan telah melakukan penelitian dari Kecamatan Semarang Selatan dengan nomor B/60/070/2020.

4.4. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Waktu yang diberikan oleh subjek penelitian terbatas oleh karena itu peneliti menggunakan *tryout* terpakai sebagai alat ukur yang digunakan. Peneliti mengunjungi kantor kecamatan Semarang Selatan untuk mendapat data yang dibutuhkan. Lalu, peneliti mengelilingi beberapa kelurahan di Kecamatan Semarang Selatan yang banyak warganya adalah pasangan suami dan istri yang tinggal terpisah, antara lain Kelurahan Lamper Kidul, Kelurahan Lamper Tengah,

Kelurahan Peterongan, Kelurahan Lamper Lor, Kelurahan Pleburan dan Kelurahan Wonodri. Berdasarkan hasil pengamatan penulis yang juga tinggal di Kecamatan Semarang Selatan, diketahui bahwa di kelima kelurahan tersebut banyak warga yang merupakan pasangan suami dan istri tinggal terpisah. Setelah itu peneliti bertanya kepada beberapa RT perihal mana saja warga yang pasangan suami istri bertempat tinggal terpisah. Disini peneliti juga memiliki teman dan saudara yang pasangan suami istri bertempat tinggal terpisah

Setelah menemukan calon subjek yang dianggap memenuhi kriteria, peneliti menghampiri calon subjek. Peneliti secara langsung memastikan kesesuaian kriteria yang dimiliki. Pada saat itu pula peneliti menjelaskan maksud tujuan dari peneliti. Selain itu, peneliti juga memastikan kembali ketersediaan subjek untuk membantu terlaksananya penelitian ini. Penelitian dilakukan di rumah masing-masing subjek dengan waktu yang sudah disepakati oleh kedua belah pihak. Peneliti menggunakan pendekatan individual terhadap subjek yang telah dipilih berdasarkan kriteria tertentu dalam penelitian ini, dimana peneliti didampingi oleh orang tua. Disini peneliti menggunakan 2 cara dalam pengisian skala dimana yang pertama diberikan secara langsung dan saat itu juga diisi, yang kedua karena adanya hambatan dimana pasangan tidak berada disitu peneliti menggunakan *google form* yang kemudian dikirimkan oleh pasangan yang sebelumnya peneliti telah kirimkan.

Pada tanggal 11 Januari 2020 – 18 Januari 2020 dilakukan pelaksanaan penelitian dengan perincian waktu kegiatan berikut.

Tabel 4.3. Pelaksanaan Penelitian

Waktu Penelitian	Lokasi Penelitian	Jumlah Subjek
Sabtu, 11 Januari 2020 (16.00 WIB - 17.00 WIB)	Kelurahan Wonodri	4 subjek
Senin, 13 Januari 2020 (12.00 WIB – 15.00 WIB)	Kelurahan Lamper Kidul	10 subjek
Rabu, 15 Januari 2020 (10.30 WIB - 14.00 WIB)	Kelurahan Lamper Tengah	8 subjek
Jumat, 17 Januari 2020 (10.00 WIB - 16.00 WIB)	Kelurahan Peterongan	12 subjek
Jumat, 17 Januari 2020 Sabtu, 18 Januari 2020 (10.00 WIB – 18.00 WIB)	Kelurahan Lamper Lor	10 subjek
Sabtu, 18 Januari 2020 (11.00 WIB – 13.00 WIB)	Kelurahan Pleburan	6 subjek

Subjek akan wajib mengisi dua macam alat ukur, yaitu skala komitmen perkawinan dan skala keterbukaan diri dengan jumlah skala sebanyak 50 eksemplar.

4.4. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Uji validitas dan uji reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan program *Statistical Package for the Social Sciences* atau sering disebut dengan (SPSS) *for windows* versi 20.0. Penghitungan uji validitas dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product moment* dan untuk penghitungan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach.* Maka diketahui hasil analisis validitas dan reliabilitas dalam penelitian ini adalah:

4.4.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Komitmen Perkawinan

Penghitungan hasil data yang digunakan untuk menguji validitas skala komitmen perkawinan, diperoleh hasil koefisien korelasi *corrected item-total*

antara 0,318 sampai 0,608 dengan taraf signifikansi 5 % yaitu 0,2353.Terdapat 8 item valid dan 2 item gugur dari total keseluruhan 10 item yang diuji.

Uji koefisien reliabilitas dengan menggunakan teknik *Cronbach's Alpha* menunjukkan bahwa α = 0,751. Berikut perincian item skala komitmen perkawinan (lampiran C1 halaman 60).

Tabel 4.4. Sebaran Item Valid Dan Gugur Skala Komitmen Perkawinan

Aspek	*Favorable*	*Unfavorable*	Jumlah Item Valid
Komitmen Pribadi	1	4, 7*	2
Komitmen Moral	2, 5	8	3
Komitmen Struktural	3, 9*	6, 10	3
Jumlah Item Valid	**4**	**4**	**8**

∗ Item yang gugur telah disisihkan

4.4.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Keterbukaan Diri

Penghitungan hasil data yang digunakan untuk menguji validitas skala keterbukaan diri, diperoleh hasil koefisien *corrected item-total* antara 0,258 sampai 0,622 dengan taraf signifikansi 5 % yaitu 0,2353. Terdapat 24 item valid dan 6 item gugur dari total keseluruhan 30 item yang diuji.

Uji koefisien reliabilitas menggunakan teknik *Cronbach's Alpha* menunjukkan bahwa α = 0,824. Berikut perincian item skala keterbukaan diri (lampiran C2 halaman 62).

Tabel 4.5. Sebaran Item Valid Dan Gugur Skala Keterbukaan Diri

Aspek	*Favorable*	*Unfavorable*	Jumlah
Ketepatan	3*, 15, 25	9*, 20, 27	4
Motivasi	7, 17*, 23	4, 14*, 29	4
Waktu	1, 12, 21	8, 16, 26	6
Keintensifan	10, 19, 30	5, 22, 28	6
Kedalaman	2*, 6, 13	11*, 18, 24	4
Jumlah	**12**	**12**	**24**

∗ Item yang gugur telah disisihkan