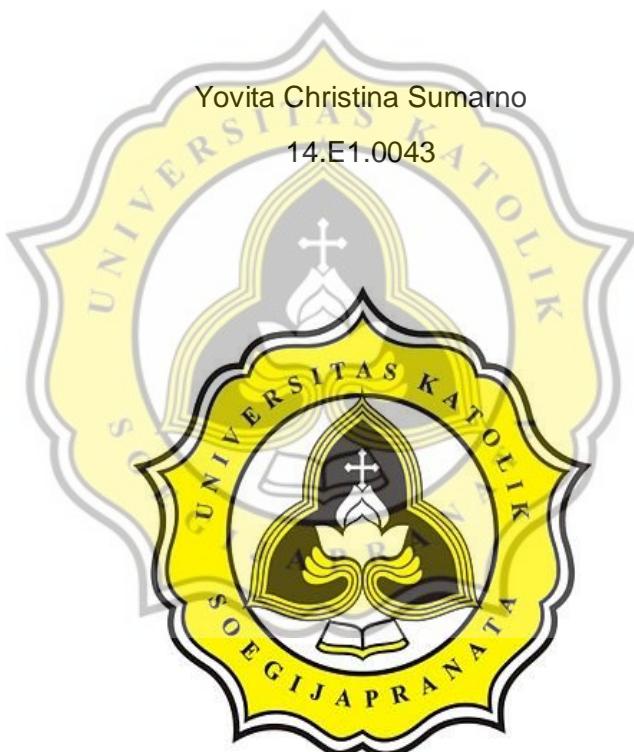


**HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN DIRI DENGAN
KOMITMEN PERKAWINAN PASANGAN SUAMI ISTRI
YANG TINGGAL TERPISAH**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN DIRI DENGAN KOMITMEN PERKAWINAN PASANGAN SUAMI ISTRI YANG TINGGAL TERPISAH

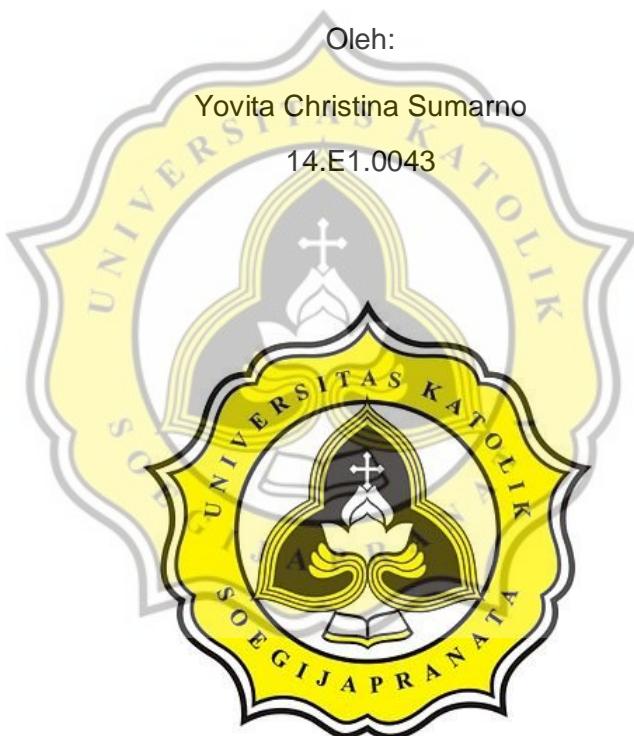
SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Yovita Christina Sumarno

14.E1.0043



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

06 April 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

Dewan Pengaji

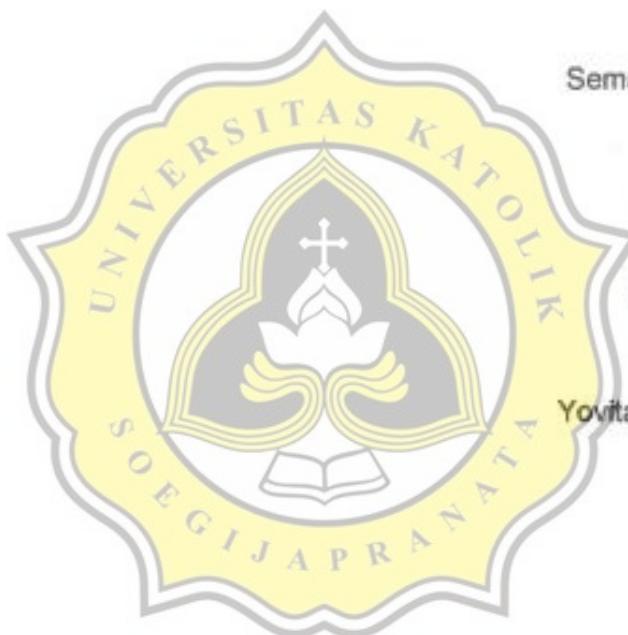
(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

(Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si.)

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja di acu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 06 April 2020



Yovita Christina Sumarno

14. E1. 0043

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yovita Christina

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

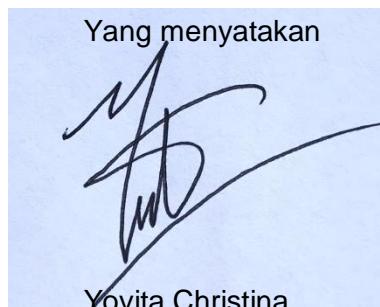
Jenis Karya : Skripsi / Karya Ilmiah Akhir

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Nonekslusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Keterbukaan Diri Dengan Komitmen Perkawinan Pasangan Suami Istri Yang Tinggal Terpisah" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 6 April 2020



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan untuk kedua orangtua, Djoko Sumarno dan Esther Dwi Budiningsih yang selama ini telah mendukung, mendoakan, serta membiayai kuliah saya hingga selesai.



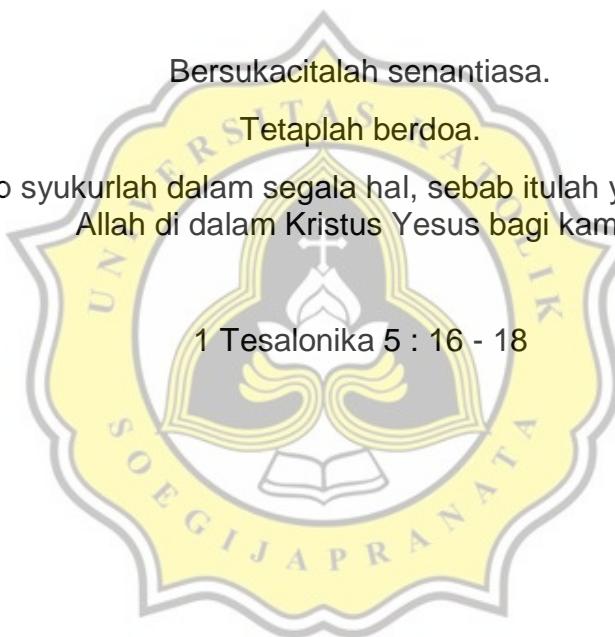
MOTTO

Bersukacitalah senantiasa.

Tetaplah berdoa.

Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki
Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu.

1 Tesalonika 5 : 16 - 18

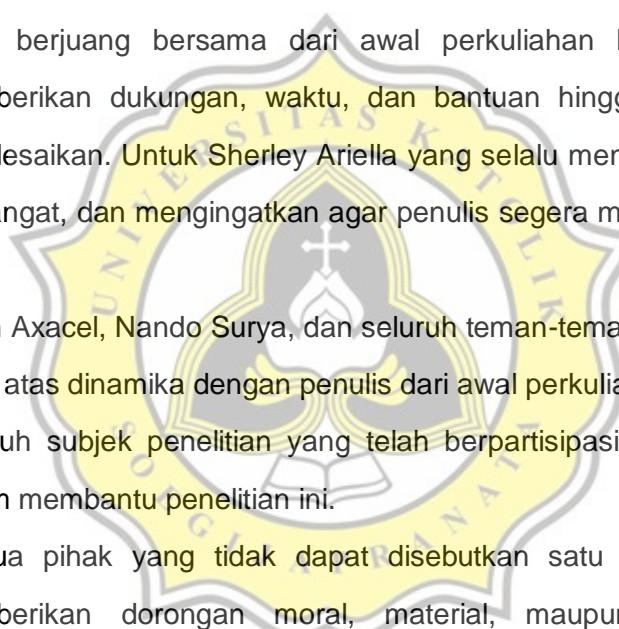


UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus karena kasih karunia dan berkat-Nya sampai hari ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Keterbukaan Diri Dengan Komitmen Perkawinan Pasangan Suami Istri Yang Tinggal Terpisah”.

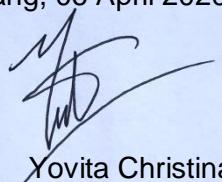
Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini masih banyak kekurangan yang penulis lakukan. Selesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Secara khusus penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak atas peran dan bantuan yang telah diberikan, kepada :

1. Dr. M. Sih Setja Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan dosen wali yang telah memberikan pengarahan serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing, memberikan saran, serta dengan sabar membimbing penulis dari awal hingga berhasil menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah sabar mengajarkan banyak ilmu, dan wawasan dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
4. Seluruh staff pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi maupun birokrasi.
5. Seluruh staff perpustakaan pusat Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam mencari sumber-sumber yang diperlukan penulis dalam menyelesaikan skripsi.

- 
6. Kedua orangtua Djoko Sumarno dan Esther Dwi Budiningsih yang telah merawat, mendidik, mendoakan, dan selalu memberikan dukungan kepada penulis hingga saat ini.
 7. Kedua Kakak saya Andre Cahyana dan Evan Christian yang selalu memberikan dukungan dan mengingatkan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
 8. Kevin Septi yang selalu sabar serta memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
 9. Sahabat penulis Alexandra Balerina, Bella Gunawan, Felicia Milka yang telah berjuang bersama dari awal perkuliahan hingga akhir, serta memberikan dukungan, waktu, dan bantuan hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk Sherley Ariella yang selalu menghibur, memberikan semangat, dan mengingatkan agar penulis segera menyelesaikan skripsi ini.
 10. Flash Axacel, Nando Surya, dan seluruh teman-teman kelas 01 angkatan 2014 atas dinamika dengan penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini.
 11. Seluruh subjek penelitian yang telah berpartisipasi meluangkan waktu dalam membantu penelitian ini.
 12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moral, material, maupun spiritual selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 06 April 2020



Yovita Christina

ABSTRAK

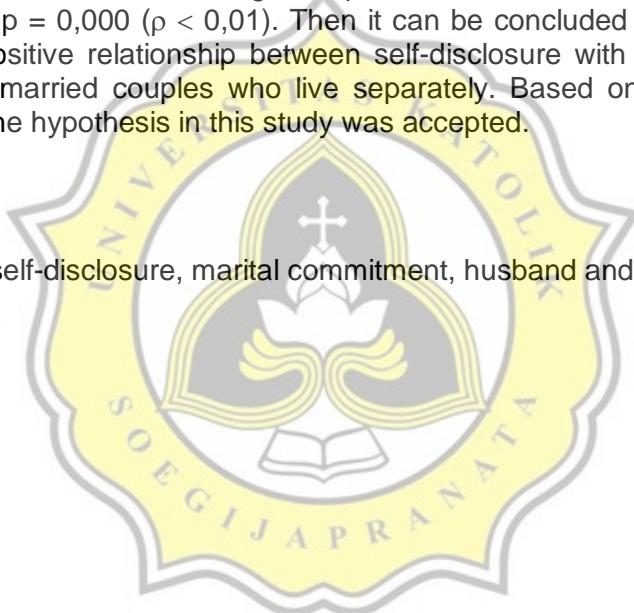
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara keterbukaan diri dengan komitmen perkawinan pasangan suami istri yang tinggal terpisah. Adapun hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada hubungan positif antara keterbukaan diri dengan komitmen perkawinan pasangan suami istri yang tinggal terpisah. Teknik pengambilan sampel yang digunakan peneliti adalah *quota sampling*. Subjek pada penelitian ini adalah 50 responden pasangan suami dan istri di Kecamatan Semarang Selatan yang tinggal terpisah beda kota, intensitas bertemu setiap sebulan maksimal sekali dan sudah tinggal terpisah minimal setahun, antara lain Kelurahan Lamper Kidul, Kelurahan Lamper Tengah, Kelurahan Peterongan, Kelurahan Lamper Lor, Kelurahan Pleburan dan Kelurahan Wonodri. Skala yang digunakan untuk mengukur variabel antara lain skala keterbukaan diri dan skala komitmen perkawinan. Berdasarkan uji korelasi yang dilakukan melalui teknik *product moment* diperoleh hasil $r_{xy} = 0,915$; $p = 0,000$ ($\rho < 0,01$). Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara keterbukaan diri dengan komitmen perkawinan pasangan suami istri yang tinggal terpisah. Berdasarkan hasil tersebut diketahui bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci: keterbukaan diri, komitmen perkawinan, suami istri tinggal terpisah

ABSTRACT

This study aims to determine empirically the relationship between self-disclosure with the commitment of a married couple who live separately. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between self-disclosure with the commitment of a married couple who live separately. The sampling technique used by researchers is quota sampling. The subjects in this study were 50 husband and wife respondents in South Semarang Sub-district who lived separately in different cities, the intensity of meeting every month maximum once and already living apart at least a year, including Kelurahan Lamper Kidul, Kelurahan Lamper Tengah, Kelurahan Peterongan, Kelurahan Lamper Lor, Kelurahan Pleburan dan Kelurahan Wonodri. Scales used to measure variables include self-disclosure scale and marriage commitment scale. Based on the correlation test conducted through the product moment technique, the results of $r_{xy} = 0,915$; $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Then it can be concluded that there is a very significant positive relationship between self-disclosure with the commitment of marriage of married couples who live separately. Based on these results it is known that the hypothesis in this study was accepted.

Keywords: self-disclosure, marital commitment, husband and wife live separately



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	ii
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
HALAMAN PERSEMBERAHAN.....	vi
MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	7
1.3. Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2	8
2.1. Komitmen Perkawinan Pasangan Suami Istri yang Tinggal Terpisah	8
2.2. Keterbukaan Diri.....	15
2.3. Hubungan Keterbukaan Diri Dengan Komitmen Perkawinan Pasangan Suami Istri Yang Tinggal Terpisah.....	20
2.4. Hipotesis	21
BAB 3	22
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan	22
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.4. Subjek Penelitian.....	24
3.5. Metode Pengumpulan Data	24
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	26
3.7. Metode Analisis Data	27
BAB 4	28
4.1. Orientasi Kancah Penelitian.....	28
4.2. Penyusunan Skala Penelitian	29
4.3. Perizinan Penelitian.....	30
4.4. Pelaksanaan Pengumpulan Data	30
4.4. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	32
BAB 5	34
5.1. Analisis Data.....	34
5.2. Pembahasan	35
BAB 6	40
6.1. Kesimpulan.....	40
6.2. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kenaikan Angka Perceraian Di Kecamatan Semarang Selatan.....	2
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Komitmen Perkawinan.....	28
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Keterbukaan Diri	28
Tabel 4.1 Penyusunan Persebaran Skala Komitmen Perkawinan	31
Tabel 4.2 Penyusunan Persebaran Skala Keterbukaan Diri.....	32
Tabel 4.3 Pelaksanaan Penelitian	33
Tabel 4.4 Sebaran <i>Item Valid</i> Dan Gugur Skala Komitmen Perkawinan	34
Tabel 4.5 Sebaran <i>Item Valid</i> Dan Gugur Skala Keterbukaan Diri.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian.....	47
A-1 Skala Komitmen Perkawinan	49
A-2 Skala Keterbukaan Diri.....	49
Lampiran B Data Skala Penelitian	51
B-1 Data Skala Komitmen Perkawinan	52
B-2 Data Skala Keterbukaan Diri.....	56
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas	58
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Komitmen Perkawinan	59
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Keterbukaan Diri	61
Lampiran D Uji Asumsi	63
D-1 Uji Normalitas	64
D-2 Uji Linearitas.....	66
Lampiran E Uji Korelasi	67
Lampiran F Profil Sampel Subjek	69
Lampiran G Surat Konfirmasi Penelitian	69
G-1 Surat Konfirmasi Penelitian	70

