

**PERBEDAAN ASERTIVITAS ANTARA REMAJA LAKI-LAKI  
DAN PEREMPUAN**

SKRIPSI

Yustina Prita Tiara Dewi

14.E1.0002



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

**PERBEDAAN ASERTIVITAS ANTARA REMAJA LAKI-LAKI DAN  
PEREMPUAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Yustina Prita Tiara Dewi

14.E1.0002



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat – syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

13 Januari 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

**Pembimbing Skripsi**



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

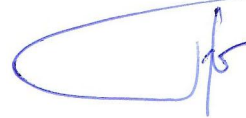
**Dewan Penguji**



(Dr. Suparmi, M.Si)



(Drs. George Hardjanta, M.Si)



(Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si)



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 14 Desember 2019  
Yang menyatakan



Yustina Prita Tiara Dewi

14.E1.0002

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada  
Tuhan Yesus Kristus,  
Popi, Mama, Kakak-kakakku tersayang  
serta keponakanku tercinta.



## HALAMAN MOTTO

***“Education makes a people easy to lead, but difficult to drive: easy to govern, but impossible to enslave.” - Henry Peter Brougham***

***“Janganlah menyukai tidur, supaya engkau tidak jatuh miskin, bukalah matamu dan engkau akan makan sampai kenyang.” - Amsal***

**20:13**

***“Sebaik-baiknya skripsi adalah skripsi yang selesai”***





## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas selesainya skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu dengan rendah hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang serta selaku wali kelas 01 dan juga selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan sabar, bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan serta bimbingan selama pembuatan skripsi.
2. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya.
3. Remaja di GBI Gajahmada Semarang yang bersedia menjadi subjek penelitian.
4. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sudah membantu peneliti dalam mengurus keperluan administrasi selama menempuh perkuliahan dan membantu dalam memberi semangat.
5. Pdp. Deby Yohanes Kristyanto, S.E., M.Th, selaku ketua komunitas remaja di GBI Gajahmada Semarang yang telah memberikan ijin penelitian.
6. Pengurus komunitas remaja di GBI Gajahmada Semarang yang telah membantu peneliti.

7. Keluarga tersayang popi F.X Eddy Prapto Trenggono, mama Christine Lebdowati, yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Kakak-kakak penulis, Fransisca (Icizz) dan Benedicta (Bonie) yang memberikan dukungan dan dorongan supaya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi.
9. Keponakan penulis Gebi dan Farrel yang selalu menghibur penulis setiap waktu.
10. Teman - teman terdekat penulis Ratih, Yosep, Diva, Vania, Mba Nabilla, Mas Raka, Marbel, Anju dan Cesar yang senantiasa memberi motivasi dan dukungan yang tiada henti
11. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang khususnya kelas 01 angkatan 2014.
12. Seluruh teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, terimakasih atas doa dan dukungannya yang telah diberikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih ada beberapa kekurangan dalam skripsi ini. Oleh sebab itu, dengan rendah hati peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk dijadikan pembelajaran bagi peneliti. Peneliti berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak yang memerlukan.

Semarang, 14 Desember 2019

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.01. Latar Belakang .....	1
1.02. Tujuan Penelitian.....	7
1.03. Manfaat Penelitian.....	8
1.03.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.03.2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.01. Asertivitas Pada Remaja .....	9
2.01.1. Pengertian Asertivitas Pada Remaja .....	9
2.01.2. Aspek-Aspek Asertivitas .....	13
2.01.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Asertivitas.....	17
2.02. Jenis Kelamin (Laki-laki dan Perempuan).....	18
2.02.1. Pengertian Jenis Kelamin (Laki-laki dan Perempuan).....	18
2.03. Perbedaan Asertivitas Pada Laki-Laki dan Perempuan .....	21
2.04. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.01. Metode Penelitian Yang Digunakan .....	24
3.02. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24

3.03. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.03.1. Asertivitas .....	24
3.03.2. Jenis Kelamin.....	25
3.04. Populasi dan Sampling.....	25
3.04.1. Populasi.....	25
3.04.2. Teknik Pengambilan Sampel .....	25
3.05. Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.05.1. Skala Asertivitas .....	25
3.06. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	26
3.06.1. Validitas .....	27
3.06.2. Reliabilitas .....	27
3.07. Metode Analisis Data.....	27
<b>BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN</b>	
4.01. Orientasi Kancan Penelitian.....	28
4.02. Persiapan Pengumpulan Data .....	29
4.02.1. Permohonan Ijin Penelitian.....	29
4.02.2. Penyusunan Alat Ukur .....	30
4.03. Pengumpulan Data Penelitian .....	30
4.04. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.01. Hasil Penelitian .....	33
5.01.1. Uji Asumsi .....	33
5.01.1.1. Uji Normalitas.....	33
5.01.1.2. Uji Homogenitas .....	33
5.01.2. Uji Hipotesis .....	34
5.02. Pembahasan.....	34
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.01. Kesimpulan .....	37
6.02. Saran .....	37
6.02.1. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	37
6.02.2. Bagi Subjek Penelitian.....	37

DAFTAR PUSTAKA .....	38
LAMPIRAN.....	42



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.5.1. Skala Asertivitas .....	26
Tabel 4.1. Blueprint Skala Asertivitas .....	30
Tabel 4.2. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Asertivitas .....	32
Tabel 5.1. Hasil penelitian Parray dan Kumar .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

A. Alat Ukur Penelitian .....	44
B. Data Kasar Penelitian .....	48
C. Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	52
D. Uji Asumsi .....	57
D-1. Uji Normalitas .....	57
D-2. Uji Homogenitas & Uji Hipotesis.....	60
E. Surat Bukti Penelitian .....	62
F. Bukti Anti Plagiasi.....	65



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan asertivitas antara remaja laki-laki dan perempuan. Hipotesis yang diajukan yaitu ada perbedaan asertivitas antara remaja laki-laki dan perempuan, dimana remaja laki-laki lebih asertif dibanding perempuan. Subjek penelitian adalah remaja laki-laki dan perempuan di Gereja Bethel Indonesia Semarang yang berusia antara dua belas hingga lima belas tahun dan tinggal di kota Semarang. Penelitian ini menggunakan Skala Asertivitas, dan skala ini dibagikan menggunakan teknik *incidental sampling* kepada 62 remaja. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan t-test. Berdasarkan hasil analisis diperoleh nilai t-test sebesar 0,469 dengan  $p = 0,641$  ( $p > 0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan ditolak.

**Kata Kunci:** asertivitas, jenis kelamin, remaja awal.





## **ABSTRACTION**

*This study aimed to determine differences in assertiveness between male and female adolescents. The hypothesis was that there is differences in assertiveness between male and female adolescents, where male are more assertive than female. The subjects of the study were male and female adolescents in the Indonesian Bethel Church in Semarang, aged between twelve to fifteen years and living in the city of Semarang. This study used the Assertiveness Scale, and this scale was distributed using incidental sampling techniques to 62 adolescents. The data obtained were then analyzed using the t-test. Based on the analysis results obtained t-test value of 0.469 with  $p = 0.641$  ( $p > 0.05$ ). This means that the hypothesis was rejected.*

*Keywords: assertiveness, male and female, early adolescents.*

