

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswi Univeristas Dian Nuswantoro Semarang, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara perilaku asertif dengan perilaku seksual pada mahasiswi. Hal ini membuktikan bahwa semakin tinggi perilaku asertif pada mahasiswi, maka semakin rendah pula perilaku seksual yang dilakukan oleh mahasiswi, begitu juga sebaliknya.
2. Perilaku asertif memberikan sumbangan efektif terhadap perilaku seksual pada mahasiswi sebesar 10,5%.

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah :

1. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa terutama untuk mahasiswi disarankan agar mampu menerapkan perilaku asertif terhadap ajakan atau hal-hal yang berbau seksual, karena dengan berani untuk berkata tidak atau menolak hal tersebut maka akan terhindar dari dampak-dampak negatif yang merugikan.

## 2. Bagi Universitas

Berdasarkan dari hasil penelitian ini, pihak universitas diharapkan untuk memberikan tambahan pengetahuan kepada mahasiswa khususnya bagi mahasiswi tentang pentingnya berperilaku asertif terhadap perilaku seksual, sehingga dapat menjadi acuan bagi mahasiswi untuk dapat mengendalikan diri dan menanggapi perilaku seksual dengan tepat pada waktu yang tepat.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk melakukan penelitian yang serupa dengan penelitian ini diharapkan dapat meninjau kembali segala kekurangan yang ada pada penelitian sebelumnya, serta dalam penelitian selanjutnya dapat ditambahkan variabel lain untuk mengetahui faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku seksual pada mahasiswi, seperti kurangnya informasi tentang seks dari orang tua, media sosial dan pergaulan yang semakin bebas, dan faktor sosial ekonomi.