

**HUBUNGAN PERILAKU ASERTIF DENGAN
PERILAKU SEKSUAL PADA MAHASISWI**

SKRIPSI

ELITA LIVIA YUDIANTO

13.40.0057



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

**HUBUNGAN PERILAKU ASERTIF DENGAN
PERILAKU SEKSUAL PADA MAHASISWI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

ELITA LIVIA YUDIANTO

13.40.0057



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

18 April 2018



Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

Dewan Penguji

1. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS

2. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si

3. Dra. R. A. Praharesti Eriany, M.Si

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal:

18 April 2018



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

Dewan Penguji

1. **Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS**

2. **Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si**

3. **Dra. R. A. Praharesti Eriany, M.Si**

HALAMAN PERNYATAAN

Nama : Elita Livia Yudianto

NIM : 13.40.0057

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi saya yang berjudul "Hubungan Perilaku Asertif Dengan Perilaku Seksual Pada Mahasiswi" ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis sengaja diacu di dalam naskah skripsi ini dan disebutkan di dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini sebagian atau seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka saya rela untuk dibatalkan, dengan segala akibat hukumnya, sesuai peraturan yang berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Semarang, 18 April 2018

Yang menyatakan ,



Elita Livia Yudianto

13.40.0057

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Katolik Soegijapranata, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elita Livia Yudianto

NIM : 13.40.0057

Fakultas : Psikologi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty – Free Right*) atas skripsi yang berjudul:

“HUBUNGAN PERILAKU ASERTIF DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA MAHASISWI”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi diatas dengan mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 18 April 2018

Yang menyatakan ,



Elita Livia Yudianto

HALAMAN PERSEMBAHAN

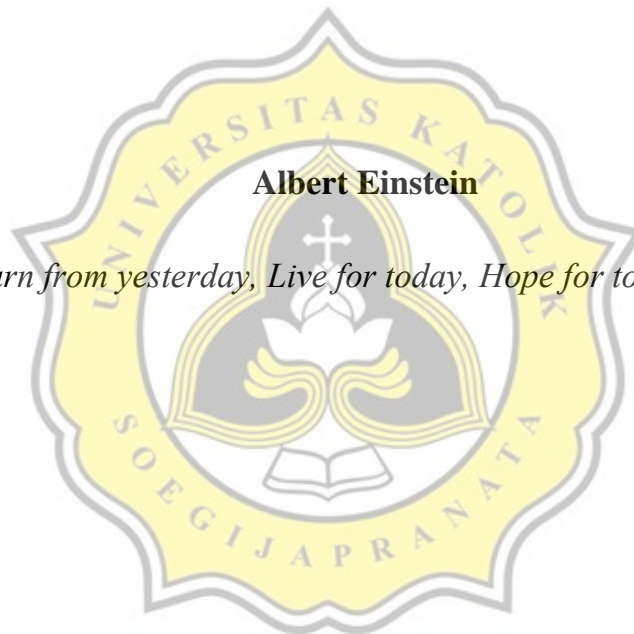
Tugas akhir ini saya dedikasikan teruntuk kepada orang tua saya tercinta. Terima kasih telah memberikan kepercayaan kepada saya sehingga bisa menyelesaikan kuliah hingga akhir.



HALAMAN MOTTO

Isaiah 12:2

“God is my salvation, I will trust and I will not be afraid”



Albert Einstein

“Learn from yesterday, Live for today, Hope for tomorrow”

UCAPAN TERIMA KASIH

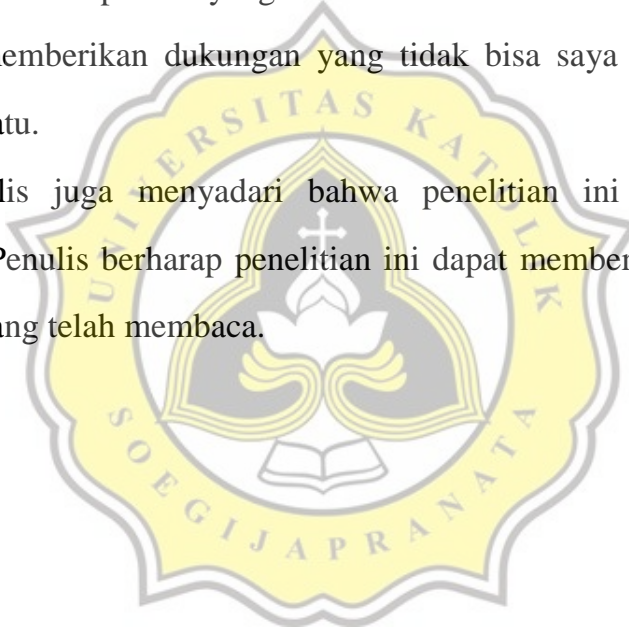
Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan rahmat yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Asertif Dengan Perilaku Seksual Pada Mahasiswi”. Penelitian ini disusun dengan tujuan untuk melengkapi tugas dan syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik jika tidak ada bantuan dan dukungan yang diberikan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia untuk memberikan bimbingan, pengarahan, serta telah memberikan masukan-masukan kepada saya selama proses penulisan skripsi ini berlangsung.
3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si., selaku Dosen Wali kelas 03 angkatan 2013.
4. Segenap Bapak dan Ibu Dosen, serta seluruh staf Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

5. Papa dan Mama, yang selalu mendoakan serta memberikan semangat dan dukungan dari awal kuliah hingga saya mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Teman-teman dari kelas 03 yang telah membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
7. Sahabat-sahabat saya yang telah bersedia membantu, dan selalu memberikan semangat untuk segera lulus kuliah.
8. Semua pihak yang telah bersedia untuk membantu dan memberikan dukungan yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis juga menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi siapa pun yang telah membaca.



Semarang, 28 Maret 2018

Penulis

HUBUNGAN PERILAKU ASERTIF DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA MAHASISWI

Elita Livia

13.40.0057

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku asertif dengan perilaku seksual pada mahasiswi. Hipotesis dari penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara perilaku asertif dan perilaku seksual pada mahasiswi. Subjek dari penelitian ini adalah mahasiswi yang sudah memiliki pacar atau pasangan namun belum menikah, subjek penelitian diperoleh dengan menggunakan metode *Incidental Sampling*. Data di dalam penelitian ini diperoleh dengan menggunakan Skala Perilaku Asertif, dan Skala Perilaku Seksual Pada Mahasiswi, yang kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik analisis korelasi *Product Moment*. Hasil penelitian diperoleh nilai koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,325 ($p < 0,01$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara perilaku asertif dengan perilaku seksual pada mahasiswi. Dengan demikian hipotesis dari penelitian ini diterima.

Kata kunci: perilaku asertif, perilaku seksual, mahasiswi

DAFTAR ISI

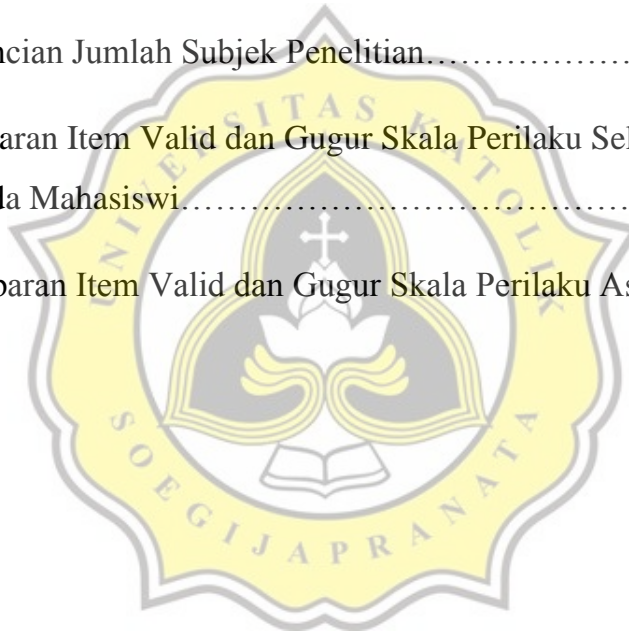
	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Perilaku Seksual	12
1.Pengertian Perilaku Seksual	12
2.Bentuk-Bentuk Perilaku Seksual	14

3.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual	15
B. Perilaku Asertif.....	18
1.Pengertian Perilaku Asertif.....	18
2.Ciri-Ciri Perilaku Asertif	20
C. Hubungan Perilaku Asertif Dengan	
Perilaku Seksual Pada Mahasiswi	21
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Metode Penelitian.....	24
B. Identifikasi Variabel Penelitian	24
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
1. Perilaku Seksual.....	25
2. Perilaku Asertif	25
D. Subjek Penelitian	26
E. Metode Pengumpulan Data.....	27
1. Skala Perilaku Seksual	27
2. Skala Perilaku Asertif	28
F. Uji Coba Alat Ukur	30
1. Validitas Alat Ukur	30
2. Reliabilitas Alat Ukur	30
G. Metode Analisis Data	31
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	32
A. Orientasi Kancas Penelitian	32
B. Persiapan Penelitian.....	33
1.Penyusunan Alat Ukur	33
2.Tahap Perijinan Penelitian	36

C. Pelaksanaan Penelitian	37
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	39
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Seksual	39
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Asertif	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Uji Asumsi	42
2. Uji Normalitas.....	42
3. Uji Linieritas	43
4. Uji Hipotesis	43
B. Pembahasan	43
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Perilaku Seksual Pada Mahasiswi.....	28
Tabel 2. Blue Print Skala Perilaku Asertif.....	29
Tabel 3. Sebaran Item Skala Perilaku Seksual Pada Mahasiswi.....	34
Tabel 4. Sebaran Item Skala Perilaku Asertif.....	36
Tabel 5. Rincian Jumlah Subjek Penelitian.....	38
Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Seksual Pada Mahasiswi.....	40
Tabel 7. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Asertif.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	55
Lampiran A Skala Penelitian	56
A-1 Skala Perilaku Seksual	57
A-2 Skala Perilaku Asertif	61
Lampiran B Data Penelitian	65
B-1 Data Penelitian Perilaku Seksual	66
B-2 Data Penelitian Perilaku Asertif	68
Lampiran C Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	70
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Perilaku Seksual	71
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Perilaku Asertif	75
Lampiran D Hasil Uji Asumsi	80
D-1 Uji Normalitas	81
D-2 Uji Linieritas	84
Lampiran E Hasil Uji Hipotesis.....	87
Lampiran F Perijinan	88

F-1 Surat Ijin Penelitian	89
F-2 Surat Bukti Penelitian.....	90

