

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN *WORK AND FAMILY BALANCE* PADA KALANGAN
PEKERJA REDAKSI PT SUARA MERDEKA PRESS**

SKRIPSI

GILANG DYAH AYU FARRADILA

10.40.0147



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2014**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN *WORK AND FAMILY BALANCE* PADA KALANGAN
PEKERJA REDAKSI PT SUARA MERDEKA PRESS**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

GILANG DYAH AYU FARRADILA

10.40.0147



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Sebagai Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal :

19 November 2014

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dra.M.Sih Setija Utami, M.Kes.)

Dewan penguji

1. Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si _____
2. Cicilia Tanti Utami, S.Psi.,M.A _____
3. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si _____

HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya Ini Saya Persembahkan Kepada Orang Tua,

Saudara-Saudara, Jeman-Jeman

Dan Semua Orang Yang Membuat Hidupku

Lebih Berarti Dan Bermakna

HAJAMAN MOJJO

Merendahlah sampai tidak ada lagi orang

merendahkanmu

RM

Sostokartono-



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan dan penulisan laporan ini tidak dapat berjalan lancar.

Hambatan dan kesulitan penulis alami dalam menyelesaikan laporan ini, akan tetapi berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. R.A. Prahesti Eriany, M.Si Selaku Dosen Wali yang dengan penuh kesabaran membimbing hingga perkuliahan selesai.
3. Bapak Drs. D.P Budi Susetyo, M.Si Selaku Dosen Pembimbing, terimakasih atas bimbingan dan motivasinya selama penulis menempuh pendidikan di bangku kuliah dan penulisan skripsi.
4. Bapak-Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama penulis mengikuti perkuliahan.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (Pak Gi, Mas Pri, Mas Gandi, dan Mbak Deo) yang telah memberikan bantuan dan informasi selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi.

6. Bapak Agus selaku Bagian Tata Usaha Kantor Redaksi Suara Merdeka, Nugroho dan Surya Yuli Bagian Redaksi Biro Kota, atas pemberian izin dalam penelitian.

7. Papa, Mama, dan Gilang Surya Yudhistira yang sudah mendukung dan memberikan semangat sampai perkuliahan selesai, terutama Papa yang selalu memberikan masukan, saran, kritik dan uang saku.

8. Dia dan Keluarga-nya yang sudah banyak memberikan dukungan, perhatian, dan kesabaran yang membuat penulis semakin kuat dalam menyelesaikan skripsi dan waktu yang sudah diberikan.

9. Teman-teman khususnya Cik April, Lea, Mas Tendi, Ira, Mas Cahyo, Mas Wahyu, Bobby, Andre, Hendi, Boing, Ocha, dan Mbak Dezka yang selalu mendengarkan penulis saat sedang dirundung masalah, dan semua teman-teman dari kelas C yang sudah mewarnai perjalanan penulis selama perkuliahan. Junior-Junior yang selalu memberikan semangat kepada penulis hingga karya ini dapat selesai dalam kurun waktu kurang dari 4bulan.

10. Sahabat karib, Wanda yang selalu mengganggu saat mengerjakan skripsi, tak lupa juga sahabat-sahabat Isriaty, Spega, dan There Imersi.

11. Teman-Teman UNDIP yang bersedia membantu dan mengajak refreshing Harwindo, Mustain, Hanto, dan Nita.

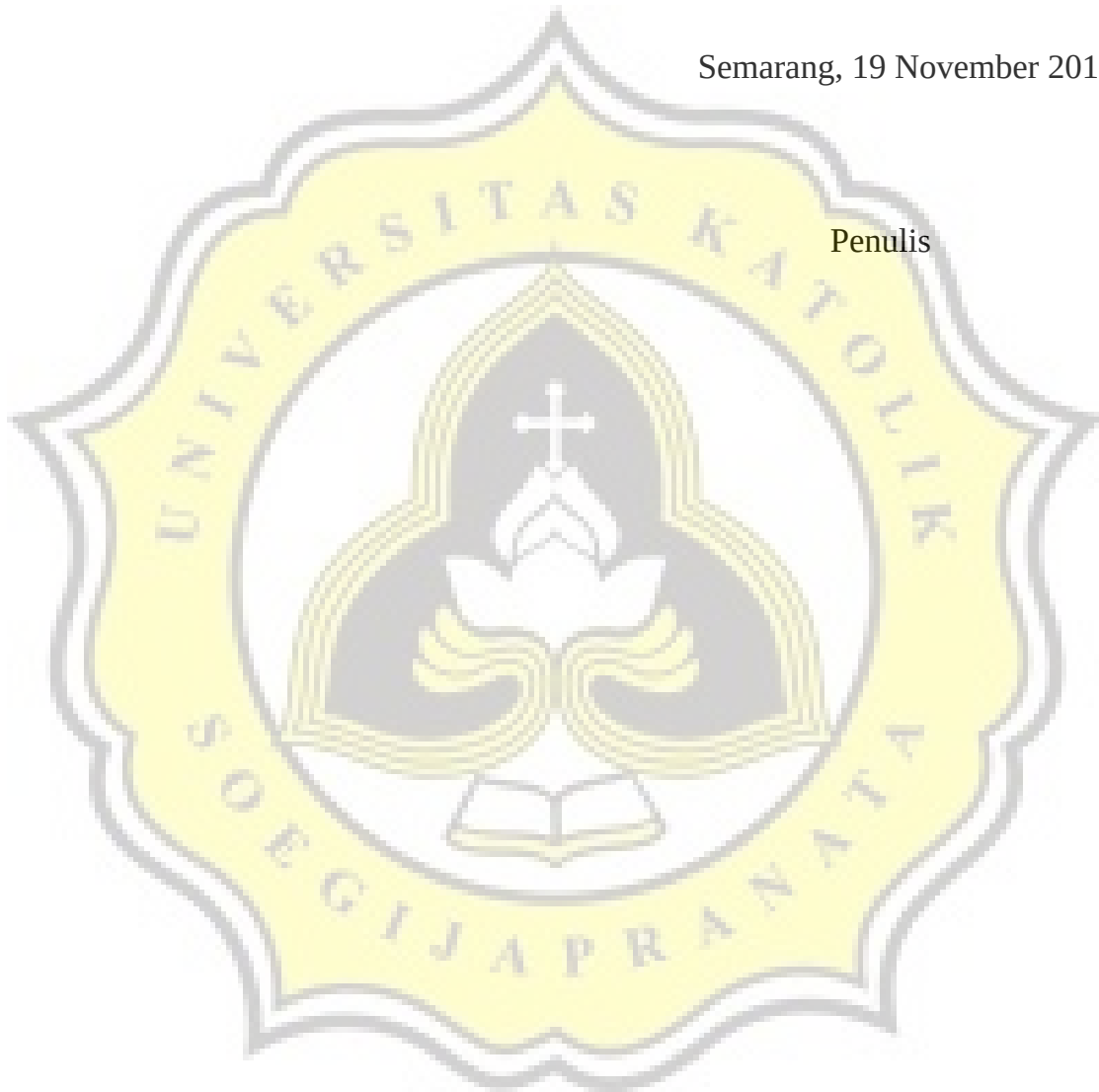
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya guna membantu terselesainya skripsi ini.

Penulis juga menyadari masih banyak kekurangan pada skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan

saran yang bersifat membangun untuk menambah pengetahuan dan bekal bagi peneliti di kemudian hari demi terwujudnya hasil laporan yang baik. Semoga apa yang telah tertuang dalam karya ini akan bermanfaat bagi banyak orang.

Semarang, 19 November 2014

Penulis



HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN *WORK AND FAMILY BALANCE* PADA KALANGAN PEKERJA REDAKSI PT SUARA MERDEKA

Abstraksi

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *work and family balance* dengan dukungan sosial keluarga pada mahasiswa baru. hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan positif antara *work and family balance* dengan dukungan sosial keluarga pada kalangan pekerja redaksi PT Suara Merdeka semakin tinggi dukungan sosial keluarga maka semakin tinggi *work and family balance*, sebaliknya semakin rendah dukungan sosial keluarga pada pekerja redaksi maka semakin rendah *work and family balance*. Penelitian ini bersifat kuantitatif. Subjek penelitian adalah 50 orang pekerja redaksi PT Suara Merdeka Semarang. Penelitian ini menggunakan teknik aksidental sampling. Skala yang digunakan adalah skala . Metode Analisis yang digunakan adalah teknik korelasi product moment diperoleh hasil r_{xy} sebesar 0,441 dengan $p < 0,01$. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan diterima, yakni ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan *work and family balance*.

Kata kunci : *Work and Family Balance*, Dukungan Sosial Keluarga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Work and Family Balance</i>	
1. Pengertian <i>Work and Family Balance</i>	9
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Work and Family Balance</i>	11
3. Aspek-Aspek <i>Work and Familybalance</i>	16
B. Dukungan Sosial Keluarga	
1. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga	17
2. Jenis Dukungan Sosial Keluarga	19

C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan <i>Work and Family Balance</i>	19
---	----

D. Hipotesis	26
--------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	27
----------------------------	----

B. Identifikasi Variabel Penelitian	27
---	----

C. Definisi Operasional	28
-------------------------------	----

D. Subjek Penelitian	29
----------------------------	----

1. Populasi	30
-------------------	----

2. Teknik Pengambilan Sampel	29
------------------------------------	----

E. Metode Pengumpulan Data	30
----------------------------------	----

1. Alat Pengumpulan Data.....	31
-------------------------------	----

2. <i>Blue Print</i> dan Cara Penilaian.....	32
--	----

F. Validitas dan Reliabilitas	35
-------------------------------------	----

G. Metode Analisis Data	38
-------------------------------	----

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancan Penelitian	38
--------------------------------------	----

B. Persiapan Penelitian	42
-------------------------------	----

C. Pelaksanaan Penelitian	44
---------------------------------	----

D. Uji Coba Alat Ukur	46
-----------------------------	----

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Uji Asumsi	49
---------------------	----

1. Uji Normalitas	49
-------------------------	----

2. Uji Linear	50
---------------------	----

B. Uji Hipotesis	50
------------------------	----

C. Pembahasan	50
---------------------	----

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan59

B. Saran59

DAFTAR PUSTAKA63

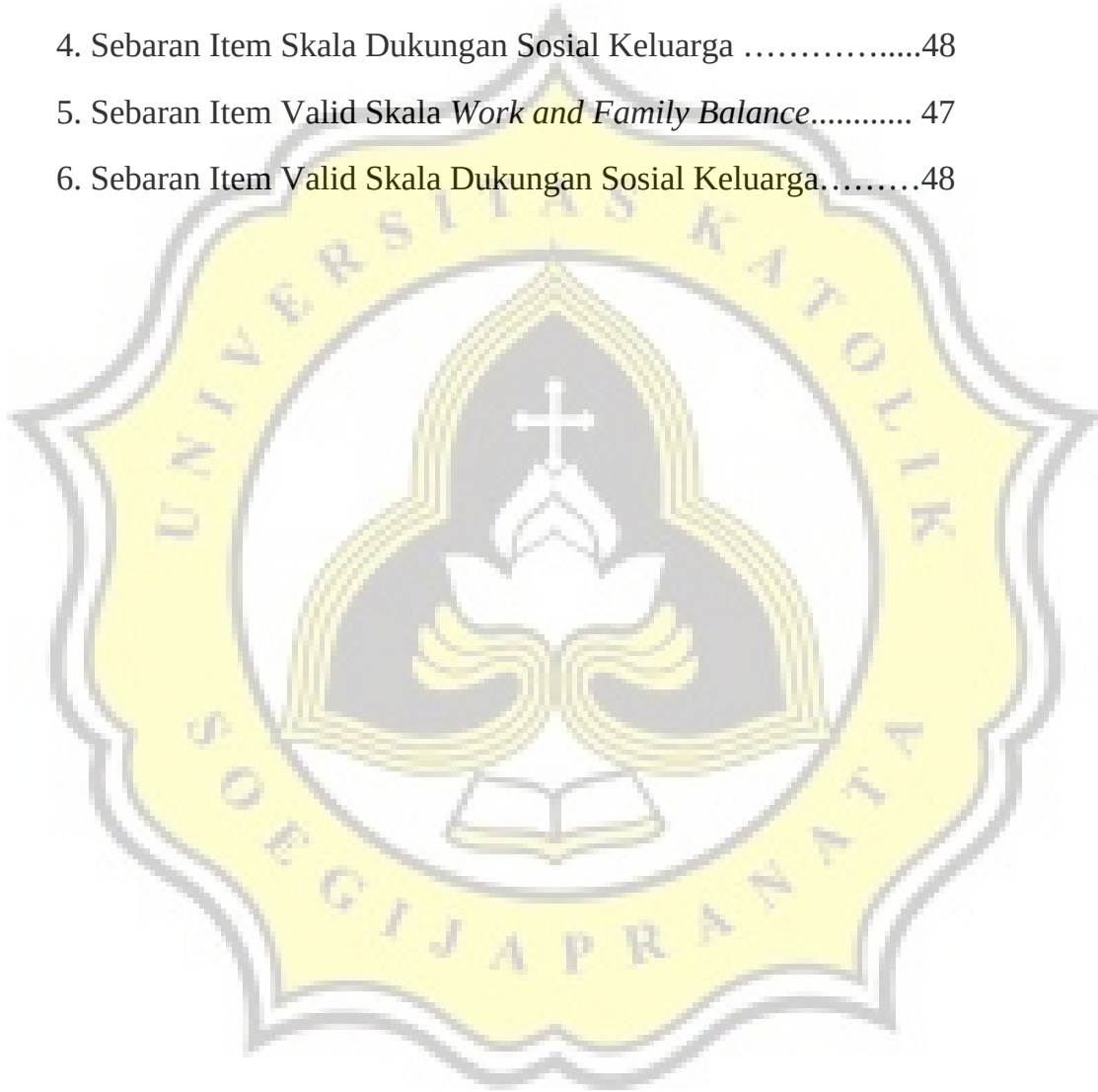
DAFTAR LAMPIRAN68



DAFTAR TABEL

Tabel

1. Blue Print <i>Work and Family Balance</i>	33
2. Blue Print Dukungan Sosial Keluarga	34
3. Sebaran Item Skala <i>Work and Family Balance</i>	47
4. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Keluarga	48
5. Sebaran Item Valid Skala <i>Work and Family Balance</i>	47
6. Sebaran Item Valid Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Skala Penelitian

A-1 Skala *Work and Family Balance*.....69

A-2 Skala Dukungan Sosial Keluarga73

Lampiran B : Data Skala

B-1 Skala *Work and Family Balance*77

B-2 Skala Dukungan Sosial Keluarga.....81

Lampiran C : Uji Validitas dan Reliabilitas

C-1 Skala *Work and Family balance*83

C-2 Skala Dukungan sosial Keluarga88

Lampiran D : Data Penelitian.....91

Lampiran E : Uji Asumsi

E-1 Uji Normalitas96

E-2 Uji Linier99

Lampiran F : Analisis Data102

Lampiran G : Surat keterangan

G-1 Surat Ijin Penelitian105

G-2 Surat Bukti Penelitian106