

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini yaitu:

- Jus buah kemasan yang paling disukai oleh anak Sekolah Dasar Swasta di Kecamatan Gajahmungkur yaitu jus jambu dan jus mangga, sementara jus yang paling tidak disukai yaitu jus *pomegranate*.
- Jus buah rumah yang paling disukai oleh anak Sekolah Dasar Swasta di Kecamatan Gajahmungkur yaitu jus jambu dan alpukat, sedangkan jus yang paling tidak disukai yaitu jus nanas dan jus pisang.
- Sebagian besar responden (72,62% dan 62,33%) mengonsumsi jus buah kemasan dan jus buah rumah pada kategori frekuensi konsumsi jarang, sehingga hubungan antara jus buah kemasan dan status gizi serta jus buah rumah dengan status gizi tidak signifikan.
- Ada hubungan antara konsumsi jus buah kemasan dan jus buah rumah.
- Uang saku, pengetahuan jus, dan akses jus memiliki hubungan yang relatif kuat terhadap hubungan antara jus buah kemasan dan jus buah rumah, jus buah kemasan dengan status gizi, serta jus buah rumah dengan status gizi.

5.2. Saran

- Sebaiknya diadakan penelitian mengenai konsumsi makanan pada anak Sekolah Dasar Swasta di Kecamatan Gajahmungkur untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi status gizi pada responden.
- Sebaiknya dilakukan penelitian mengenai aktivitas anak Sekolah Dasar Swasta di Kecamatan Gajahmungkur.