

**STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI PADA
MAHASISWA DITINJAU DARI *LOCUS OF CONTROL*
INTERNAL**

SKRIPSI

Oleh:
ADE TRI AYU SAKONA
07.40.0167



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2013**

STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI PADA
MAHASISWA DITINJAU DARI *LOCUS OF CONTROL*
INTERNAL

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :
ADE TRI AYU SAKONA
07.40.0167



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2013

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
24 Juni 2013

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Drs. M. Suharsono, M.Si _____
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si _____
3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si _____



Karya ini kupersembahkan untuk:
Tuhan Yesus Kristus,
Almarhum Mama, Papa, Saudaraku yang terkasih,
dan orang-orang yang kucintai.

MOTTO

“Do the best you can do in whatever you’re trying to do and never give up. Success is not by chance it’s by choice”

“A pessimist sees the difficulty in every opportunity. An optimist sees the opportunity in every difficulty.”
(Winston Churchill)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur terhadap Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan limpah karunia-Nya, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini. Di dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami kesulitan karena keterbatasan penulis, namun berkat bantuan berbagai pihak semua dapat teratasi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si, selaku Dosen Pembimbing atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi.
4. Wakil Rektor I Bidang Mahasiswa dalam menyusun skripsi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin penelitian.
5. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.

8. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
9. Almarhum Mama yang selalu mendukung dan mendoakan penulis sampai akhir hayatnya sehingga memotivasi penulis untuk cepat menyelesaikan skripsi ini.
10. Papa dan saudaraku Andi, Yuyun, Evi terimakasih untuk dukungan doa, materi, dan dukungan emosional yang telah diberikan kepada penulis.
11. Peter Y Burgess terimakasih buat semangat dan kesabaran yang tulus bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabatku Anisa, Tyas, Tina, Nana, Irin, Dhika, Rizky serta teman-teman kelas D angkatan 2007 yang telah menemani dan berjuang bersama selama masa perkuliahan.
13. Teman-teman kos Anastasia yang tidak akan penulis lupakan, terimakasih untuk kebersamaannya.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran, dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Juni 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan	iv
Halaman Motto	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	9
1. Pengertian Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa.....	9
2. Gejala-gejala Stres.....	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	15
B. <i>Locus of Control</i> Internal.....	19
1. Pengertian <i>Locus of Control</i> Internal	19
2. Karakteristik <i>Locus of Control</i> Internal.....	20
C. Hubungan antara <i>Locus of Control</i> Internal dengan Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	22

D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
1. Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	25
2. <i>Locus of Control Internal</i>	26
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Metode Pengumpulan Data	27
1. Skala Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa...	28
2. Skala <i>Locus of Control Internal</i>	29
E. Uji Coba Alat Ukur	29
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	29
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	30
F. Metode Analisis Data.....	31
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	32
A. Orientasi Kancan Penelitian	32
B. Persiapan Penelitian	33
1. Penyusunan Skala Penelitian.....	33
a. Skala Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	34
b. Skala <i>Locus of Control Internal</i>	34
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	35
3. Uji Coba Alat Ukur.....	36
a. Validitas dan Reliabilitas Skala Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa.....	38

b. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Locus of Control</i>	
Internal.....	39
C. Pelaksanaan Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Uji Asumsi.....	43
a. Uji Normalitas	43
b. Uji Linieritas.....	44
2. Uji Hipotesis	44
B. Pembahasan	45
BAB VI PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	29
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala <i>Locus of Control</i> Internal...	29
Tabel 3	Jumlah Mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang yang Sedang Menyusun Skripsi	32
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Stres dalam Menyusun Skripsi pada Menyusun.....	34
Tabel 5	Sebaran Nomor Item Skala <i>Locus of Control</i> Internal.....	35
Tabel 6	Rincian Pelaksanaan Pengambilan Data <i>Try Out</i>	36
Tabel 7	Jumlah Mahasiswa sebagai Subjek <i>Try Out</i>	37
Tabel 8	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	38
Tabel 9	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Locus of Control</i> Internal.....	39
Tabel 10	Sebaran Nomor Item Baru Skala Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	40
Tabel 11	Sebaran Nomor Item Baru Skala <i>Locus of Control</i> Internal	40
Tabel 12	Rincian Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian	41
Tabel 13	Jumlah Mahasiswa sebagai Subjek Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	55
LAMPIRAN A DATA <i>TRY OUT</i>	56
A-1 Data <i>Try Out</i> Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa.....	57
A-2 Data <i>Try Out Locus of Control</i> Internal.....	60
LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS	63
B-1 Validitas dan Reliabilitas Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	64
B-2 Validitas dan Reliabilitas <i>Locus of Control</i> Internal ..	68
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN.....	72
C-1 Skala Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	73
C-2 Skala <i>Locus of Control</i> Internal.....	77
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	80
D-1 Data Penelitian Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	81
D-2 Data Penelitian <i>Locus of Control</i> Internal.....	83
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	85
E-1 Uji Normalitas	86
E-2 Uji Linieritas	89
LAMPIRAN F ANALISIS DATA	92
LAMPIRAN G SURAT IJIN DAN BUKTI PENELITIAN.....	93
G-1 Surat Ijin Penelitian.....	94
G-2 Surat Bukti Penelitian	97