

KONFLIK PERAN GANDA DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA KARYAWATI

SKRIPSI

Oleh:

PRASETYOWATI NOOR INDAH SARI

06.40.0106



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2013

KONFLIK PERAN GANDA DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL SUAMI PADA KARYAWATI

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh:

PRASETYOWATI NOOR INDAH SARI

06.40.0106



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2013

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
20 Maret 2013

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Drs. M. Suharsono, M.Si _____
2. Drs. Y. Sudiantara, MS _____
3. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si _____



Karya sederhana ini kupersembahkan untuk
Bapak, Mami serta Adikku yang tercinta

MOTTO



Sebuah senyuman lebih berharga dari pada
sejuta kata

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan atas Rahmat dan Berkah yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini karena dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang tidak ternilai harganya bagi penulis. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Utama atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dra. Suparmi, M.Si, selaku Dosen Wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi.
4. Regina Angelica Ayunda K.S.W selaku HRD PT Total Multi Anugrah Tangerang, yang telah bersedia memberikan bantuan perijinan penelitian serta memberikan data-data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh subjek atas kesediaan dalam membantu mengisi skala penelitian.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.

7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
8. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
9. Bapak, Mami, Adikku, dan semua keluarga penulis, terima kasih atas semua perhatian, kasih sayang, dan waktu yang tercurah untuk mendengarkan semua keluh kesah dan bantuan yang tiada habisnya. Jutaan kata terima kasih tak akan pernah cukup untuk menggantikan semua yang telah kalian beri. *I love u all.*
10. Teman-teman seperjuangan: Prita, Lia, Shanty, Moel. Terima kasih atas semua kecerewetan kalian untuk selesaikan skripsi ini. Dan akhirnya selesai juga, *Friends.*
11. Sahabat-sahabatku tercinta Markona, Rere, Tepi. *Thanks* buat kerelaan untuk direpotin tiap waktu dan acara *sambat* bersama yang cukup membantu melepas ketegangan dan emosi, jangan bosan-bosan ya....*thanks* atas bantuannya, kalian selalu hadir dengan berjuta inspirasi, terima kasih untuk selalu ada dalam doa, terima kasih untuk persahabatan yang ada. *Friends forever, forever friends.*
12. Teman-teman GRATIA CHOIR, makasih ya selalu buat aku tertawa, dan teman-teman semua...jangan "menghilang" ya setelah nanti lomba selesai. *Thanks* buat *support*-nya, *I miss u all.*
13. Semua pihak yang dengan tulus membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu karena keterbatasan tempat, waktu, dan lain hal, terima kasih.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tak ada karya yang sempurna,
kecuali karya Tuhan.

Semarang, Maret 2013

Penulis

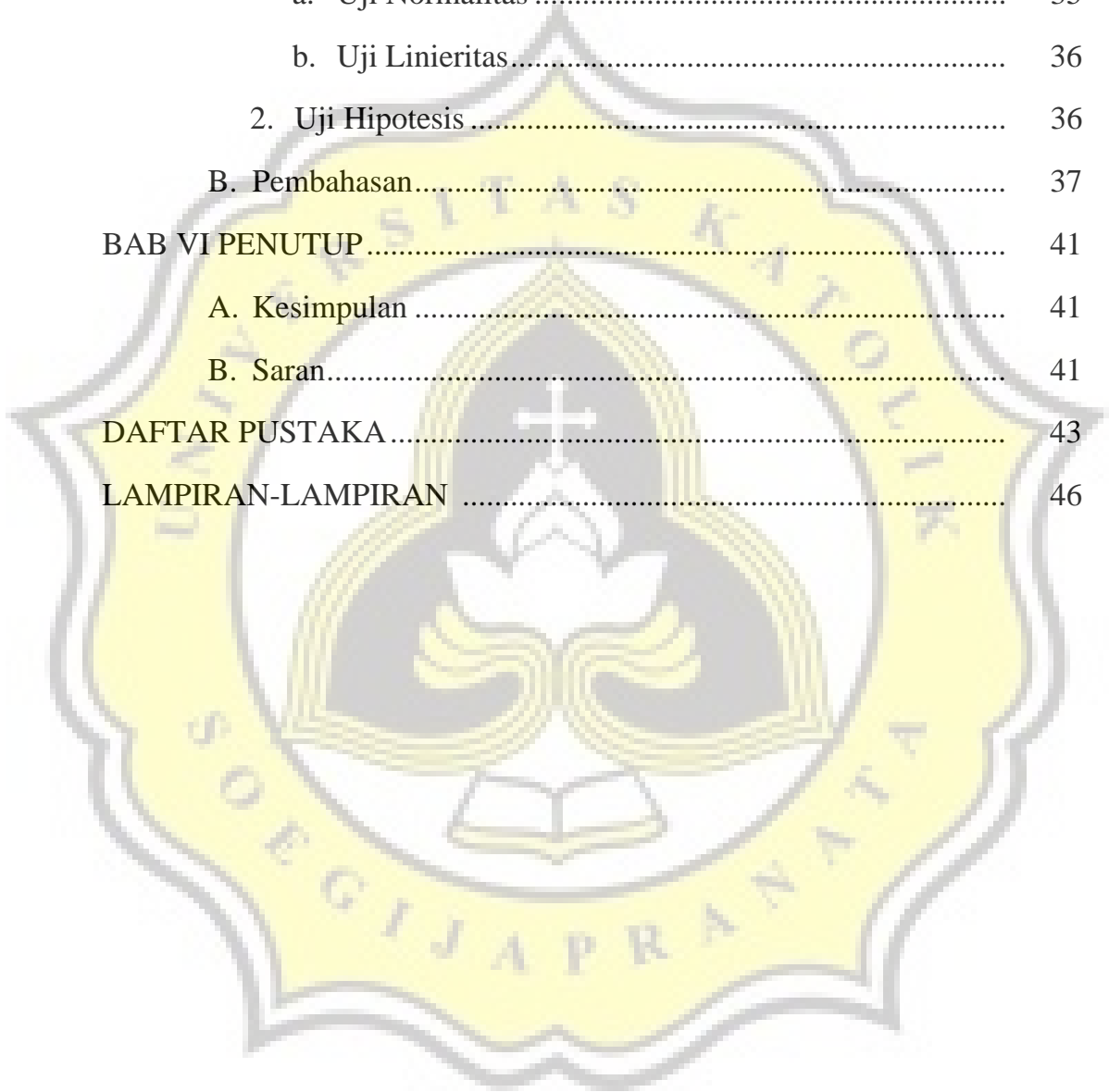


DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konflik Peran Ganda	9
1. Pengertian Konflik Peran Ganda.....	9
2. Gejala-gejala Konflik Peran Ganda	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konflik Peran Ganda	11
B. Dukungan Sosial Suami	14
1. Pengertian Dukungan Sosial Suami.....	14
2. Jenis jenis Dukungan Sosial.....	15
C. Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Konflik Peran Ganda.....	17

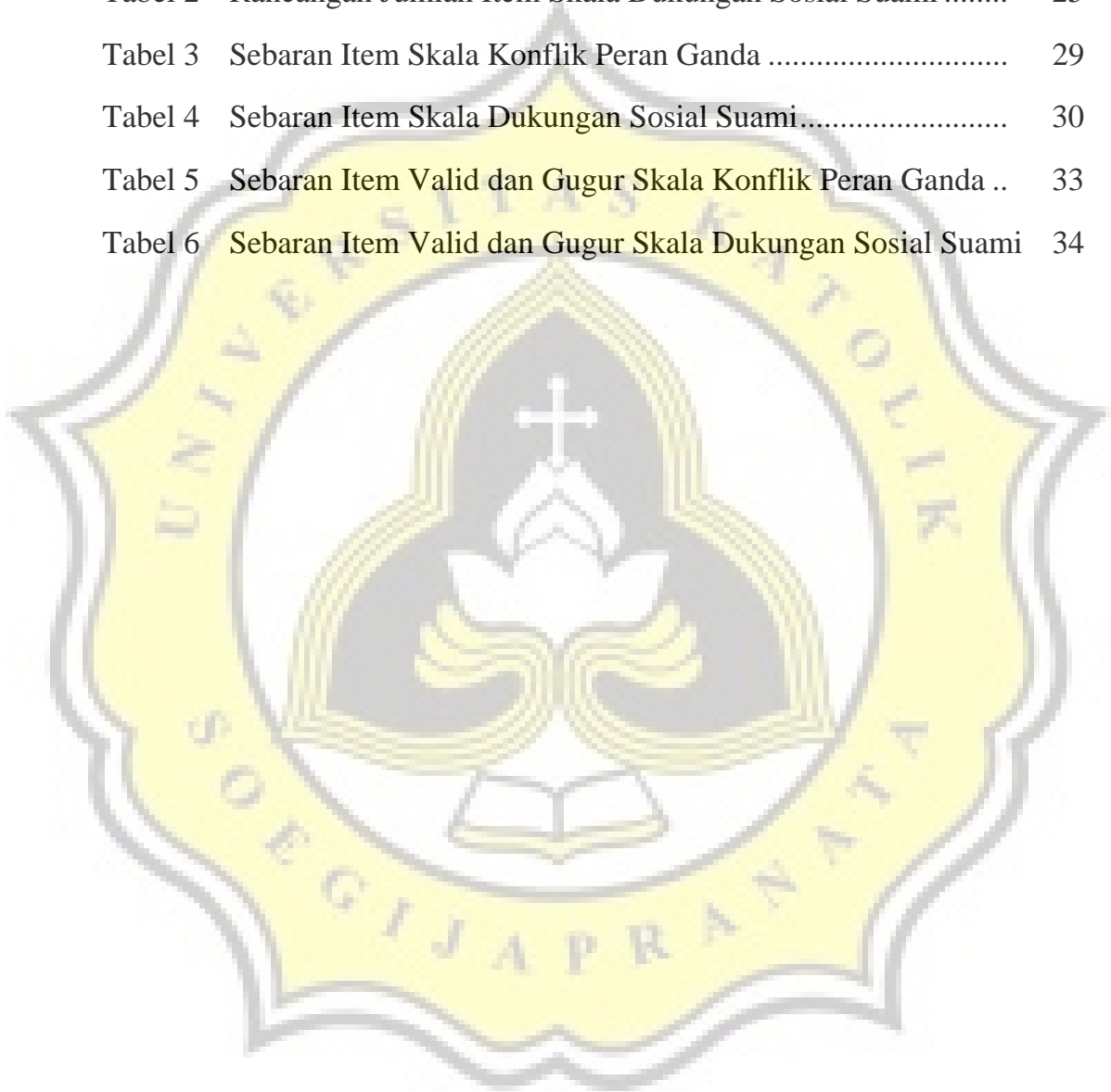
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
1. Konflik peran Ganda	20
2. Dukungan Sosial Suami	21
C. Subjek Penelitian.....	21
D. Metode Pengumpulan Data.....	23
1. Skala Konflik Peran Ganda	24
2. Skala Dukungan Sosial Suami	25
E. Uji Coba Alat Ukur	25
1. Uji Validitas Alat Ukur	25
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	26
F. Metode Analisis Data.....	26
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	27
A. Orientasi Kancas Penelitian.....	27
B. Persiapan Pengumpulan Data.....	28
1. Penyusunan Skala Penelitian	28
a. Skala Konflik Peran Ganda	29
b. Skala Dukungan Sosial Suami.....	29
2. Tahap Perijinan Pengumpulan Data	30
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data	31
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Konflik Peran Ganda ..	32
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Suami	33

BAB V HASIL PENELITIAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Uji Asumsi	35
a. Uji Normalitas	35
b. Uji Linieritas.....	36
2. Uji Hipotesis	36
B. Pembahasan.....	37
BAB VI PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN	46



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Konflik Peran Ganda.....	24
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala Dukungan Sosial Suami	25
Tabel 3	Sebaran Item Skala Konflik Peran Ganda	29
Tabel 4	Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Suami.....	30
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konflik Peran Ganda ..	33
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Suami	34



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	46
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	47
LAMPIRAN B DATA AWAL.....	49
B-1 Data Awal Konflik Peran Ganda.....	50
B-2 Data Awal Dukungan Sosial Suami	53
LAMPIRAN C VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	56
C-1 Validitas dan Reliabilitas Konflik Peran Ganda.....	57
C-2 Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial Suami ...	60
LAMPIRAN D DATA VALID	63
D-1 Data Valid Konflik Peran Ganda.....	64
D-2 Data Valid Dukungan Sosial Suami	67
LAMPIRAN E UJI ASUMSI.....	70
E-1 Uji Normalitas.....	71
E-2 Uji Linieritas	75
LAMPIRAN F ANALISIS DATA.....	78
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI	
PENELITIAN	80
G-1 Surat Ijin Penelitian	81
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	83