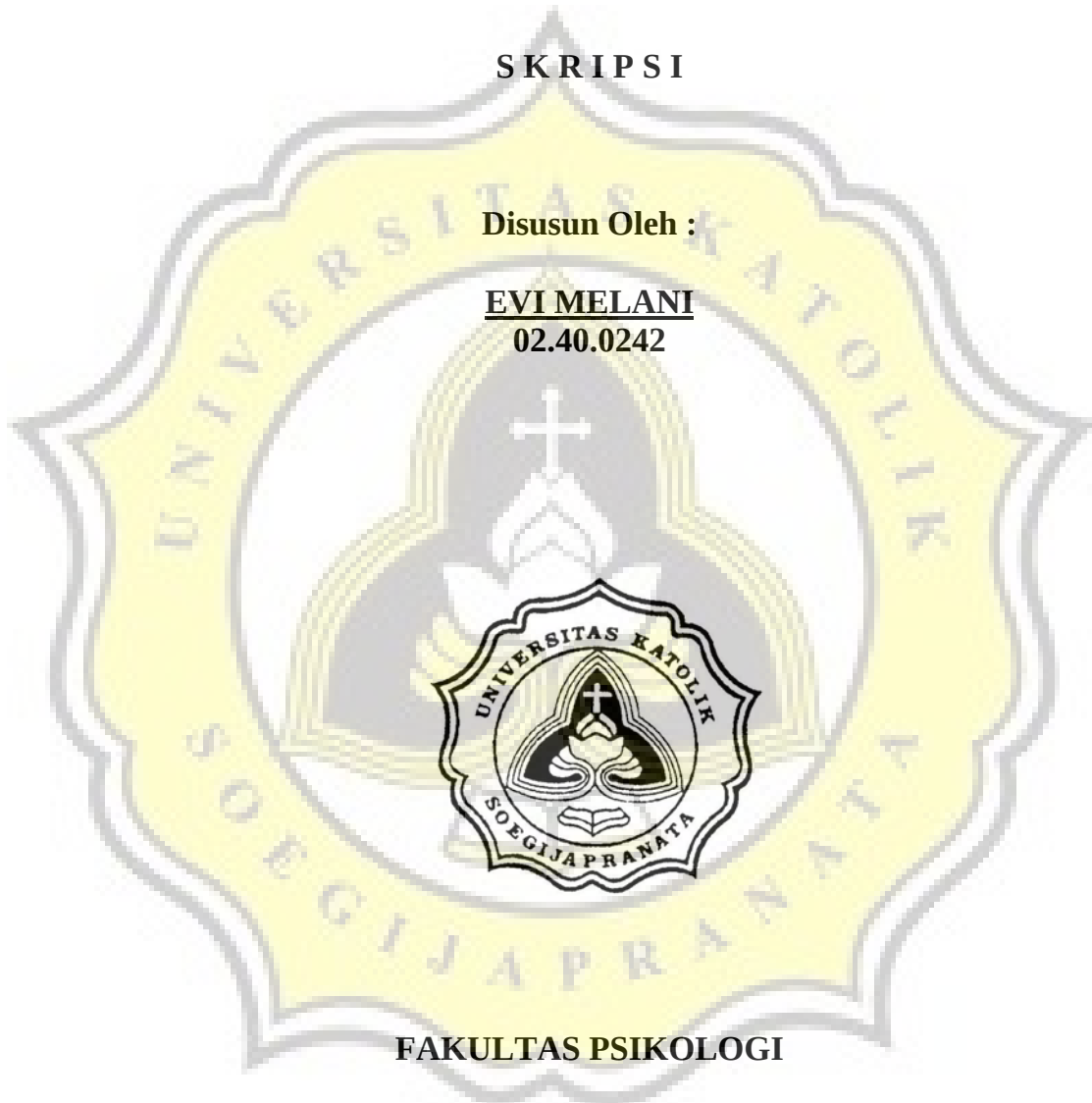


**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN INTROVERT DENGAN  
KESEPIAN PADA MAHASISWA PONDOKAN YANG TIDAK  
MEMILIKI PACAR**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh :**

**EVI MELANI**  
**02.40.0242**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2009**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN INTROVERT DENGAN  
KESEPIAN PADA MAHASISWA PONDOKAN YANG TIDAK MEMILIKI  
PACAR**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

**DISUSUN OLEH :**

**Evi Melani**

**02.40.0242**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2009**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

10 Agustus 2009

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

Dekan,

( Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si )

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dra. Sri Sumijati, M.Si

\_\_\_\_\_

2. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si

\_\_\_\_\_

3. Lita Widyo Hastuti, S.Psi., M.Si

\_\_\_\_\_

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya sederhana ini kupersembahkan kepada*

*Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah menjadikan aku ada*

*dan memberikan kepercayaan dalam menjalani hidup ini ;*

*Mama dan Papaku, yang dengan penuh harapan dan kasih sayang*

*serta doa telah mendidik dan membesarkanku sehingga aku dapat*

*lewati hidup sampai hari ini ;*

*Ciciku tercinta yang selalu memberi semangat dan dukungan.*

## HALAMAN MOTTO



*Semua orang tidak perlu menjadi masu karena pernah  
berbuat kesalahan, selama ia menjadi lebih bijaksana  
daripada sebelumnya.  
(Alexander Pope)*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas kasih, anugerah serta penyertaanNya yang besar kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan dorongan dari berbagai pihak penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar.

Pada kesempatan ini dengan segala ketulusan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah berkenan memberikan izin penelitian.
2. Ibu Dra. V. Sri Sumiyati, M.Si. selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran, ketelitian dan perhatian telah sudi meluangkan waktu untuk membimbing dan membagikan ilmunya yang bermanfaat dalam penulisan skripsi
3. Ibu Dra. Emiliana Primastuti, MSi selaku dosen wali yang selalu mendampingi, memperhatikan dan memberikan banyak masukan kepada peneliti selama menempuh studi di Fakultas Psikologi.
4. Seluruh bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bimbingan serta bekal ilmu pengetahuan selama peneliti menempuh studi di universitas ini.

5. Seluruh karyawan perpustakaan dan tata usaha baik Fakultas Psikologi maupun Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selalu siap sedia memberikan bantuan dalam bentuk pelayanan ketatausahaan maupun memberikan informasi-informasi yang berguna demi mempercepat terselesaikannya tugas skripsi ini.
6. Subyek yang telah membantu mengisi angket-angket peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tuaku mama dan papaku tercinta, yang telah membesarkanku dengan memberikan kasih sayang, pengorbanan, serta tak pernah lelah berdoa untuk peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Ciciku tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, bantuan, dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Rudy atas dukungan dan doanya serta bantuan pinjaman komputernya selama dalam menyelesaikan skripsi, *you're so special*.
10. Teman-teman kos lama Ci Ribka, (Alm) Mba Isti, Mba Win, Mba Lia, Mba Woro yang telah memberikan dukungan dan perhatian dari awal kuliah hingga akhir kuliah baik suka maupun duka
11. Teman-teman kos baru Yudith, Vista, Mira, Eva untuk kebersamaannya selama ini.
12. Teman-teman seangkatanku Selfi, Memel, Anita, Cecilia, Sari, Dewi, Upik, Soni, dan rekan-rekan yang tak bisa penulis tulis satu per satu yang selalu menjadi teman seperjuangan dalam melewati masa-masa perkuliahan baik dalam suka maupun duka.

13. Cik Inge, Mas Yuyud dan Lois, untuk bantuannya selama penulis ada di Semarang.

14. Pemilik kos, Bapak dan Ibu Asmuan yang telah memberikan tempat bernaung selama ini.

15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari akan kekurangan-kekurangan yang mungkin ditemukan dalam penyusunan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti bersedia menerima kritik dan saran yang berguna bagi kemajuan peneliti. Akhir kata semoga kasih Tuhan menjadikan segalanya lebih berarti untuk kita semua.

Semarang, 29 Mei 2009

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                                                  | Hal  |
|----------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                               | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                          | ii   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                                                         | iii  |
| HALAMAN MOTTO.....                                                               | iv   |
| UCAPAN TERIMA KASIH.....                                                         | v    |
| DAFTAR ISI.....                                                                  | viii |
| DAFTAR TABEL.....                                                                | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                             | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                           | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                                                   | 1    |
| B. Tujuan Penelitian.....                                                        | 6    |
| C. Manfaat Penelitian.....                                                       | 7    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                     | 8    |
| A. Kesepian Pada Mahasiswa Pondokan Yang Tidak<br>Memiliki Pacar.....            | 8    |
| 1. Pengertian Kesepian Pada Mahasiswa Pondokan Yang<br>Tidak Memiliki Pacar..... | 8    |
| 2. Faktor-faktor Penyebab Kesepian.....                                          | 10   |
| 3. Ciri-ciri Kesepian.....                                                       | 12   |
| 4. Jenis-jenis Kesepian .....                                                    | 14   |

|                                |                                                                                                             |    |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| B.                             | Kepribadian Introvert.....                                                                                  | 15 |
| 1.                             | Pengertian Kepribadian Introvert.....                                                                       | 15 |
| 2.                             | Komponen Kepribadian Introvert.....                                                                         | 17 |
| C.                             | Hubungan Kepribadian Introvert Dengan Kesenian Pada<br>Mahasiswa Pondokan Yang Tidak<br>Memiliki Pacar..... | 18 |
| D.                             | Hipotesis.....                                                                                              | 22 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... |                                                                                                             | 23 |
| A.                             | Identifikasi Variabel Penelitian.....                                                                       | 23 |
| B.                             | Definisi Operasional Variabel.....                                                                          | 23 |
| 1.                             | Kepribadian introvert.....                                                                                  | 23 |
| 2.                             | Kesenian.....                                                                                               | 23 |
| C.                             | Populasi dan sampel Penelitian.....                                                                         | 24 |
| 1.                             | Populasi.....                                                                                               | 24 |
| 2.                             | Sampel Penelitian.....                                                                                      | 24 |
| D.                             | Metode dan Alat Pengumpulan Data.....                                                                       | 25 |
| 1.                             | Skala Kepribadian Introvert .....                                                                           | 26 |
| 2.                             | Skala Kesenian.....                                                                                         | 28 |
| E.                             | Validitas dan Reliabilitas.....                                                                             | 29 |
| 1.                             | Validitas.....                                                                                              | 29 |
| 2.                             | Reliabilitas.....                                                                                           | 30 |
| F.                             | Metode Analisis Data.....                                                                                   | 30 |

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN..... | 31 |
| A. Orientasi Kanchah.....                        | 31 |
| B. Persiapan Penelitian.....                     | 32 |
| 1. Penyusunan Skala.....                         | 32 |
| 2. Perizinan Penelitian.....                     | 34 |
| C. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur.....           | 35 |
| D. Pelaksanaan Penelitian.....                   | 37 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....       | 40 |
| A. Uji Asumsi.....                               | 40 |
| 1. Uji Normalitas.....                           | 40 |
| 2. Uji Linieritas.....                           | 40 |
| B. Uji Hipotesis.....                            | 41 |
| C. Pembahasan.....                               | 41 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....                 | 46 |
| 1. Kesimpulan.....                               | 46 |
| 2. Saran.....                                    | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                              | 48 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                        | Hal |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1 Kisi-Kisi Skala Kepribadian Introvert.....                     | 27  |
| Tabel 2 Kisi-Kisi Skala Kesenian.....                                  | 29  |
| Tabel 3 Sebaran Item Skala Kepribadian Introvert.....                  | 33  |
| Tabel 4 Sebaran Item Skala Kesenian.....                               | 34  |
| Tabel 5 Sebaran Item Skala Kepribadian Introvert Setelah Try Out.....  | 36  |
| Tabel 6 Sebaran Item Skala Kesenian Setelah Try Out.....               | 37  |
| Tabel 7 Sebaran Item Skala Kepribadian Introvert Untuk Penelitian..... | 38  |
| Tabel 8 Sebaran Item Skala Kesenian Untuk Penelitian.....              | 39  |

## DAFTAR LAMPIRAN

Hal

|       |                                                 |    |
|-------|-------------------------------------------------|----|
| A.    | Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penelitian |    |
| A – 1 | Skala Kepribadian Introvert.....                | 51 |
| A – 2 | Skala Kesepian.....                             | 55 |
| B.    | Skala Penelitian                                |    |
| A     | Skala Kepribadian Introvert.....                | 62 |
| B     | Skala Kesepian.....                             | 64 |
| C.    | Data Penelitian                                 |    |
| C – 1 | Skala Kepribadian Introvert.....                | 68 |
| C – 2 | Skala Kesepian.....                             | 71 |
| D.    | Uji Asumsi                                      |    |
| D – 1 | Uji Normalitas.....                             | 75 |
| D – 2 | Uji Linieritas.....                             | 77 |
| E.    | Uji Hipotesis.....                              | 78 |
| G.    | Surat Izin Penelitian.....                      | 80 |