



**LAMPIRAN A**  
**SKALA *HARDINESS***

## SKALA

### PERNYATAAN KESEDIAAN

Nama (Inisial) :

Jenis kelamin :

Usia :

Angkatan & semester :

Dengan ini saya menyatakan kesediaan saya untuk mengisi skala ini tanpa adanya paksaan ataupun tekanan dari pihak manapun dan dengan sukarela mengisi skala ini demi membantu terlaksananya penelitian ilmiah yang disusun.

Semua respon yang saya berikan mewakili apa yang saya alami dan saya pikirkan pada saat ini dan bukan berdasarkan pada pandangan masyarakat umum. Saya juga memberikan izin agar jawaban saya dapat digunakan sebagai data penelitian meskipun tanpa mencantumkan identitas pribadi saya.

Semarang, Juli 2019

(.....)

**SKALA I**

### Petunjuk Pengisian

Berikan respon berupa **tanda silang (X)** pada sejumlah pernyataan di bawah ini yang sesuai dengan keadaan diri Anda.

**STS** : Sangat Tidak Sesuai

**TS** : Tidak Sesuai

**S** : Sesuai

**SS** : Sangat Sesuai

Perhatikan contoh berikut ini !

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya gemar membaca majalah			X	

Ketika Anda keliru dalam memilih jawaban, Anda dapat memberikan tanda sama dengan (=) pada jawaban yang telah anda pilih sebelumnya dan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang lebih menggambarkan diri anda.

**Contoh koreksi :**

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya gemar membaca majalah	X		XX	

**Selamat mengerjakan..!!!**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Konflik yang saya alami dengan teman tidak membuat saya putus asa				
2.	Saya mengesampingkan tugas-tugas yang saya anggap sulit				

3.	Bila saya merencanakan sesuatu, cukup yakin dapat melaksanakannya				
4.	Saya merasa harus berbuat sesuatu untuk membuat hidup menjadi lebih baik				
5.	Saya lebih memilih bepergian bersama teman-teman daripada berdiam diri di dalam kamar				
6.	Saya bermalas-malasan jika mendapatkan sebuah tugas yang diberikan oleh dosen				
7.	Saya merasa gagal dalam memenuhi rencana yang telah saya buat				
8.	Saya merasa malas jika harus direpotkan oleh masalah orang lain				
9.	Kehidupan yang saya jalani saat ini akan membaik sendirinya				
10.	Tugas yang diberikan oleh dosen dapat saya selesaikan tepat waktu				
11.	Ketertarikan saya terhadap sebuah tugas membuat saya bersemangat mengerjakannya				
12.	Tugas yang tidak saya pahami akan saya tanyakan kepada teman yang lebih memahami				
13.	Permasalahan dengan teman membuat saya merasa terpuruk				
14.	Tugas yang sulit akan saya kerjakan dengan sungguh-sungguh				
15.	Saya mau mengerjakan tugas yang sulit, karena saya bisa belajar banyak hal				
16.	Saya lebih memilih untuk bermain bersama teman dibandingkan menyelesaikan tugas				
17.	Waktu untuk bermain yang saya miliki, saya manfaatkan untuk mengerjakan tugas				
18.	Permasalahan yang terjadi dalam kehidupan saya, justru membuat saya semakin terpuruk				
19.	Dalam tugas kelompok saya akan memilih tugas yang baru dan belum pernah saya lakukan				
20.	Saya melakukan hobi untuk menghindari tugas/laporan/skripsi/tesis saya				

21.	Saya membatasi keterlibatan saya dalam tugas kelompok				
22.	Saya memberanikan diri untuk mengikuti sebuah aktivitas baru yang belum pernah saya ikuti sebelumnya				
23.	Saya biasanya menyerah jika harus menghadapi tugas yang sulit				
24.	Adanya perubahan di dalam kelompok kehidupan saya membuat saya ingin belajar memahami dan mengenal diri saya sendiri				
25.	Saya akan berdiam diri di dalam kos setelah selesai kuliah daripada mengerjakan tugas bersama teman-teman				
26.	Saya merasa cemas terhadap perubahan-perubahan yang terjadi dalam kehidupan saya				
27.	Saya merasa malas untuk menggali informasi baru mengenai hal-hal yang saya sukai				
28.	Saya seringkali menggali informasi yang lebih dalam sebelum mengerjakan tugas				
29.	Saya selalu menolak adanya perubahan dalam hidup				
30.	Saya senang berpetualang, karena saya percaya bahwa saya akan mendapatkan pengalaman baru				



## SKALA 2 Petunjuk Pengisian

Berikut ini terdapat 34 pernyataan, bacalah dan pahami setiap pernyataan yang ada dengan seksama. Berilah tanda silang (X) di dalam pilihan kotak yang tersedia, yaitu :

**SS** : Bila Anda “**SANGAT SESUAI**” dengan pernyataan tersebut

**S** : Bila Anda “**SETUJU**” dengan pernyataan tersebut

**TS** : Bila Anda “**TIDAK SESUAI**” dengan pernyataan tersebut

**STS** : Bila Anda “**SANGAT TIDAK SESUAI**” dengan pernyataan tersebut

Anda bebas dalam menentukan pilihan atas jawaban Anda sendiri. Dalam hal ini **tidak ada jawaban yang benar maupun jawaban yang salah**, karena jawaban yang anda pilih mencerminkan diri anda masing-masing.

**Contoh cara pengisian :**

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya gemar membaca majalah	X			

Ketika Anda keliru dalam memilih jawaban, Anda dapat memberikan tanda sama dengan (=) pada jawaban yang telah anda pilih sebelumnya dan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang lebih menggambarkan diri anda.

**Contoh koreksi :**

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya gemar membaca majalah	X		XX	

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya meminta pendapat orang lain, untuk menunjukkan letak kesalahan dalam skripsi tugas/laporan/tesis saya.				
2.	Saya segera memikirkan cara untuk menyelesaikan kesulitan dalam tugas/laporan/skripsi/tesis saya				
3.	Saya senang menyediakan waktu berdiskusi dengan teman saya yang mengalami serupa.				
4.	Saya segan meminta nasihat dari orang lain dalam menyelesaikan tugas/laporan/skripsi/tesis saya.				
5.	Saya mengerjakan hasil revisian skripsi tugas/laporan/tesis saya dari dosen pembimbing secepat yang saya bisa				
6.	Saya tidak akan meminta pendapat orang lain mengenai skripsi tugas/laporan/tesis saya.				
7.	Saya mengabaikan hasil revisi tugas/laporan/penelitian/tesis dari dosen pembimbing sampai sehari-hari karena masukannya sulit				
8.	Saya kurang mampu menganalisis letak kesalahan saya dalam tugas/laporan/penelitian/tesis				
9.	Ketika saya selesai bimbingan, saya menganalisis letak kesalahan yang saya buat dan segera memperbaikinya				
10.	Saya merasa lelah memikirkan apa yang harus saya lakukan untuk mengatasi masalah dalam tugas/laporan/skripsi/tesis saya.				
11.	Saya mencatat apa saja yang menjadi masukan tugas/laporan/skripsi/tesis saya dari dosen pembimbing selama bimbingan berlangsung				
12.	Saya akan membaca ulang hasil tulisan untuk menghindari kesalahan penulisan				
13.	Saya akan bertanya pada orang lain mengenai buku referensi yang saya butuhkan dalam tugas/laporan /skripsi/tesis				



14.	Saya malu bertanya pada orang lain mengenai referensi terkait skripsi tugas/laporan/tesis saya				
15.	Saya menghindari masalah tugas/laporan/penelitian/tesis dengan hal-hal yang menyenangkan				
16.	Saya memilih melakukan hobi saya dibanding ikut bimbingan				
17.	Saya kurang dapat memilih jika diajak kumpul nongkrong bersama teman atau mengerjakan revisi yang banyak				
18.	Saya akan berusaha memikirkan cara yang terbaik untuk mengatasi kesulitan dalam tugas/laporan/skripsi/tesis saya				
19.	Saya memiliki beberapa pilihan cara dalam mengatasi masalah mengenai tugas/laporan/skripsi/tesis saya				
20.	Saya lebih memilih mengerjakan revisi yang banyak dibandingkan nongkrong bersama teman				
21.	Saya memiliki target untuk menyelesaikan tugas/laporan/skripsi/tesis saya				
22.	Saya meminta waktu untuk berdiskusi dengan dosen pembimbing agar mendapat banyak masukan untuk tugas/laporan/skripsi/tesis saya				
23.	Saya segera mengatasi masalah tugas/laporan/skripsi/tesis saya, tanpa harus menyusun rencana terlebih dahulu				
24.	Saya menyediakan waktu yang cukup lama untuk mengerjakan tugas/laporan/skripsi/tesis				
25.	Jika saya merasa bingung dalam mengerjakan tugas/ laporan/ skripsi/ tesis saya mendiarkannya begitu saja tanpa berusaha memikirkan jalan keluarnya				
26.	Saya menyerah menunggu dosen pembimbing saya jika beliau sulit dihubungi				
27.	Saya lebih memilih melakukan hal-hal yang saya senangi daripada memikirkan masalah saya terus				
28.	Saya mampu menahan diri untuk melakukan hal yang menyenangkan agar bisa fokus terhadap masalah				
29.	Saya kurang dapat memanfaatkan waktu dengan baik untuk mengerjakan revisi				
30.	Saya mengerjakan tugas/laporan/skripsi/tesis dengan begitu saja tanpa harus ada target.				



**LAMPIRAN C**  
**SKALA STRES**  
**AKADEMIK**



### SKALA 3

#### Petunjuk Pengisian

Berikut ini terdapat 34 pernyataan, bacalah dan pahami setiap pernyataan yang ada dengan seksama. Berilah tanda silang (X) di dalam pilihan kotak yang tersedia, yaitu :

**SS** : Bila Anda “ **SANGAT SESUAI**” dengan pernyataan tersebut

**S** : Bila Anda “ **SETUJU**” dengan pernyataan tersebut

**TS** : Bila Anda “ **TIDAK SESUAI**” dengan pernyataan tersebut

**STS** : Bila Anda “**SANGAT TIDAK SESUAI**” dengan pernyataan tersebut

Anda bebas dalam menentukan pilihan atas jawaban Anda sendiri.

Dalam hal ini **tidak ada jawaban yang benar maupun jawaban yang salah**, karena jawaban yang anda pilih mencerminkan diri anda masing-masing.

**Contoh cara pengisian :**

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya gemar membaca majalah	X			

Ketika Anda keliru dalam memilih jawaban, Anda dapat

memberikan tanda sama dengan (=) pada jawaban yang telah anda pilih sebelumnya dan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang lebih menggambarkan diri anda.

**Contoh koreksi :**

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya gemar membaca majalah	X		XX	

***Pastikan tidak ada jawaban yang terlewatkan. Selamat mengerjakan***

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa kalau bentuk dan isi dari latihan dan tugas dari beberapa dosen terlalu ketat				
2	Saya merasa kalau latihan dan tugas dari beberapa dosen terlalu sulit				
3	Saya merasa kalau latihan dan tugas dari beberapa dosen terlalu banyak				
4	Saya merasa kalau saya tidak mengerti sebagian besar materi yang diberikan dosen				
5	Beberapa dosen menyediakan materi yang terlalu banyak; hal ini menyebabkan saya tidak dapat menyelesaikan pembelajaran dan menyerap pengetahuan				
6	Saya merasa kalau ada banyak tekanan karena beberapa mata kuliah menggunakan bahasa asing				
7	Saya merasa kalau saya tidak dapat menyesuaikan dengan beberapa metode pembelajaran dosen				

8	Saya merasa ketika saya masuk ke universitas, saya tidak bisa mengikuti kecepatan mengajar dosen.				
9	Di beberapa perkuliahan, saya harus menghabiskan banyak waktu untuk mencari data dan informasi				
10	Saya merasa kalau orangtua saya berfikir kalau saya tidak serius dengan kuliah saya				
11	Saya mempunyai konflik dengan orangtua saya dikarenakan prestasi kuliah saya				
12	Saya merasa kalau ada perbedaan besar antara hasil belajar saat kuliah dan saat di SMA				
13	Saya khawatir kalau hasil akademik saya tidak akan memenuhi harapan orangtua saya				
14	Saya merasa kalau hasil dari beberapa tes terakhir saya tidak sempurna dan mengalami kemunduran				
15	Saya tidak mendapatkan tidur yang cukup di malam hari karena saya khawatir akan ujian				
16	Saya begadang sebelum semua ujian, baik ujian semester maupun kuis di kelas				
17	Saya khawatir kalau saya harus mengulang mata kuliah wajib dimana saya gagal				

18	Saya merasa kalau ujian dan perkuliahan dari beberapa mata kuliah sangat bervariasi, ini menyebabkan saya tidak dapat mempersiapkannya secara matang				
19	Saya menemukan masalah tentang bagaimana bekerja sama dengan teman sekelas saya ketika beberapa latihan dan tugas mengharuskan kerja kelompok				
20	Ketika kerja berkelompok diperlukan untuk menyelesaikan latihan atau tugas, saya khawatir kalau saya tidak dapat menemukan anggota kelompok yang tepat				
21	Ketika saya memberikan pidato atau presentasi, saya khawatir kalau teman sekelas saya akan menertawakan ketidakmampuan saya menampilkan yang terbaik				
22	Terkadang, kata-kata yang digunakan teman sekelas saya dengan mudah membuat saya tidak percaya diri dan menyebabkan kerugian bagi saya				
23	Saya merasa gugup ketika harus membuat pidato atau presentasi				
24	Ketika saya ingin belajar sendiri, saya sering terganggu dengan obrolan teman kelas				

25	Saya merasa kalau teman kelas saya sangat berisik selama pembelajaran, dan ini mempengaruhi situasi kelas saya				
26	Saya merasa kalau ada persaingan terbuka dan perjuangan terselubung diantara teman sekelas dikarenakan alasan prestasi akademik				
27	Saya sangat khawatir kalau hasil akademik saya tidak sebaik teman sekelas saya				
28	Saya merasa bahwa saya tidak dapat menyesuaikan dan mengatur waktu antara aktifitas akademik dan sosial secara efektif				
29	Saya merasa sangat sulit bagi saya untuk menyeimbangkan antara aktifitas sosial dan akademik				
30	Saya merasa kalau aktifitas sosial dan organisasi siswa mempengaruhi aktifitas akademik saya				
31	Saya merasa kalau level pembelajaran saya tidak sebaik teman sekelas saya				
32	Saya merasa kalau saya mempunyai banyak mata pelajaran yang membuat saya berusaha melebihi kapasitas saya.				
33	Saya merasa kalau saya kurang tertarik dengan beberapa mata kuliah atau hal-hal akademik				



34	Saya merasa kalau setelah masuk ke universitas prestasi saya tidak sebagus yang saya harapkan.				
----	--	--	--	--	--





## **LAMPIRAN D**

# **DATA MENTAH *TRYOUT***

## DATA MENTAH (TRY OUT)

## HARDINESS

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Jumlah
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	4	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	79
2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	83
3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	80
4	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	4	4	2	3	2	3	1	1	2	3	4	2	3	1	1	2	1	83
5	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	1	3	2	3	75
6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	77
7	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	82
8	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	81
9	2	2	2	4	1	2	3	4	1	1	2	2	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	4	78
10	2	1	1	2	3	1	3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	3	1	2	2	1	2	2	3	2	3	3	2	1	2	79
11	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	79
12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	3	1	1	1	3	3	1	3	3	1	2	2	77
13	2	2	1	3	3	2	2	3	3	1	1	2	2	3	4	2	3	2	3	1	1	2	3	4	2	3	1	1	2	3	79
14	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	80
15	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	73
16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	72
17	2	2	1	1	3	1	2	1	3	2	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	3	74
18	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	75
19	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1	2	3	1	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	3	3	3	89
20	1	1	1	2	2	1	2	2	2	3	1	2	3	3	4	1	3	2	3	1	1	1	3	4	1	2	1	1	2	2	73
21	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	82

22	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	81	
23	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	2	1	1	2	69	
24	2	2	1	3	3	2	2	3	3	2	1	1	2	3	3	2	3	2	3	2	1	2	3	3	2	2	2	2	1	3	79	
25	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86	
27	2	2	2	2	4	2	3	2	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	81	
28	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	79	
29	3	3	2	3	4	2	3	3	4	4	2	3	4	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	83	
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	87	
31	2	2	2	4	2	2	2	4	2	1	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	4	80	
32	3	3	2	4	3	1	2	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	1	4	2	2	2	4	90
33	3	3	1	4	4	1	4	4	4	1	1	1	1	4	4	1	3	1	2	3	1	1	2	4	1	2	1	3	1	4	85	
34	3	3	2	4	2	3	3	4	2	1	2	2	1	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	80	
35	3	3	2	2	4	2	3	2	4	2	2	2	4	4	2	4	2	4	2	2	2	4	4	4	2	3	2	2	2	2	93	
36	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	87	
37	2	2	2	2	3	1	2	2	3	1	2	2	1	4	4	1	4	2	4	1	2	2	4	4	2	2	2	1	2	2	85	

38	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	82		
39	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	83	
40	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	119	
41	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	1	2	4	4	3	4	3	3	1	2	3	89	
42	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	1	2	4	4	3	4	3	3	1	2	3	89	
43	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	3	2	2	2	79	
44	2	2	1	2	3	1	2	2	3	2	1	2	2	4	4	1	4	2	4	1	1	2	4	4	2	3	2	1	2	2	79	
45	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	2	3	3	2	1	4	1	2	89	
46	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	3	4	2	4	2	4	2	2	3	4	4	3	2	2	2	2	2	88	
47	1	1	2	2	4	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	3	2	3	3	4	2	2	2	2	81	
48	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	3	4	2	2	1	3	1	1	3	4	4	3	2	1	1	1	1	76	
49	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	82
50	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	4	4	1	4	1	4	1	1	1	4	4	1	1	2	1	1	1	80	
51	2	2	1	2	4	2	1	2	4	1	1	2	1	3	4	3	2	1	2	1	1	1	2	4	1	1	1	1	2	2	79	
52	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	3	2	1	2	3	1	3	1	3	1	3	80	
53	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	78	
54	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	1	2	2	2	1	2	76	
55	1	1	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	2	3	3	2	3	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	76	
56	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	77	
57	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	77	
58	4	4	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	4	2	3	1	3	1	2	1	3	4	1	2	2	1	2	2	82	
59	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	4	4	2	2	2	2	4	2	1	2	4	1	2	1	4	1	2	87	
60	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	80	
61	3	3	3	2	4	3	3	2	4	4	3	1	4	3	4	4	3	2	4	4	3	1	4	4	1	1	1	4	1	2	86	
62	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	3	3	1	4	1	3	1	2	1	3	3	1	1	1	1	1	2	73	

63	2	2	2	2	4	1	4	2	4	3	2	3	3	3	4	1	2	3	3	1	2	2	3	4	2	3	2	1	3	2	84	
64	3	3	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2	3	3	4	2	3	2	3	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	83	
65	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	3	1	2	1	2	1	2	75	
66	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	4	4	1	4	1	4	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	3	77	
67	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	
68	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	87	
69	2	2	2	3	4	2	2	3	4	1	2	2	1	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	68	
70	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	78	
71	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	75	
72	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	2	1	1	2	78	
73	3	3	2	4	1	2	2	4	1	2	2	2	2	3	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	77	
74	2	2	1	2	4	1	2	2	4	3	1	2	3	4	4	2	3	2	3	2	1	2	3	4	2	3	1	2	2	2	86	
75	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	1	2	4	4	3	4	3	3	1	2	3	89	
76	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	1	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	1	4	90	
77	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	1	2	78	
78	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	78	
79	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	79	
80	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	1	1	2	4	3	2	2	3	2	2	1	3	2	3	3	3	1	2	1	2	86	
81	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	3	2	1	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	80	
82	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	96
83	2	2	2	3	3	3	1	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	81	
84	2	2	1	2	3	3	1	2	3	2	1	2	2	3	3	1	2	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	74	
85	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	4	4	1	3	1	3	1	2	2	3	4	2	2	1	1	1	2	83	
86	3	3	2	4	3	2	2	4	3	1	2	2	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	4	82	
87	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	4	1	3	1	3	1	1	2	3	4	2	3	2	1	3	2	78	

88	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	74	
89	2	2	1	3	3	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	80	
90	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
91	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
92	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	77	
93	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	1	2	78	
94	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	75	
95	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
96	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
97	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	3	2	1	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	68
98	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	73	
99	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
100	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	94	
101	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
102	2	2	1	3	3	2	3	3	3	3	2	1	2	2	4	4	2	3	2	3	1	1	2	3	4	2	3	2	1	2	3	86
103	2	2	1	4	4	1	1	4	4	3	1	2	3	4	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	2	4	83	
104	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	75	
105	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	4	1	4	2	2	1	4	3	1	2	2	2	2	2	81	
106	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	2	2	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	80	
107	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	3	2	3	2	1	2	2	75	
108	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2	3	4	2	2	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	4	3	1	2	4	3	80	
109	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	78	
110	2	2	2	4	3	2	3	4	3	2	2	2	2	4	4	2	3	2	3	1	2	2	3	4	2	3	1	1	2	4	87	
111	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	1	3	1	3	2	2	1	3	3	1	3	2	2	2	3	77	
112	2	2	1	4	4	2	2	4	4	2	1	3	2	3	3	4	1	1	1	4	1	3	1	3	3	1	1	4	3	4	78	

113	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	3	2	3	2	3	1	2	1	3	3	1	2	2	1	1	3	81
114	2	2	2	2	4	2	3	2	4	4	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	4	4	2	2	2	83
115	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	78	
116	2	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	1	2	4	4	1	3	2	3	2	2	2	3	4	2	2	1	2	1	2	77
117	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	75
118	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	75
119	3	3	2	1	3	3	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	80
120	2	2	1	1	3	2	2	1	3	1	1	2	1	4	4	2	3	2	3	2	1	1	3	4	1	2	1	2	2	1	83
121	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	4	1	3	2	4	2	2	2	4	4	2	3	3	2	2	3	87
122	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	75
123	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	1	4	4	1	3	2	4	2	1	1	4	4	1	3	2	2	2	1	78
124	4	4	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	79
125	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	4	3	1	2	1	2	1	2	1	2	3	1	2	1	1	2	2	76
126	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	77
127	3	3	3	3	4	4	2	3	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	85
128	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	3	4	2	3	2	3	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	83
129	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	3	2	3	2	2	2	3	4	2	3	2	2	2	2	82
130	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	82
131	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	3	2	3	2	1	2	2	75
132	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	4	4	1	3	1	4	2	1	2	4	4	2	3	1	2	2	1	73
133	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	75
134	3	3	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	4	3	2	4	2	4	2	2	2	4	3	2	3	2	3	2	2	89
135	2	2	1	1	3	2	2	1	3	2	1	2	2	1	1	3	3	4	2	2	1	3	2	1	3	2	3	2	2	1	70



**PROBLEM FOCUSED COPING**

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Jumlah	
1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	80	
2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	78	
3	2	3	4	2	4	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	85	
4	2	4	3	2	1	2	1	2	4	3	4	2	4	2	1	1	1	2	4	1	2	1	4	2	2	1	3	2	2	2	84	
5	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	77	
6	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	79
7	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	3	2	2	2	2	2	3	1	3	2	3	3	1	1	3	2	2	2	75	
8	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	77	
9	1	3	2	1	2	1	1	1	3	2	4	1	4	1	2	1	2	1	4	1	2	1	3	2	1	1	2	1	1	1	74	
10	1	3	3	1	2	1	2	3	3	3	3	2	3	1	1	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	78	
11	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	4	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	78	
12	4	4	2	4	2	1	1	3	2	2	3	1	3	3	2	1	2	1	3	1	3	1	2	3	1	1	2	3	1	1	75	
13	1	4	2	1	1	1	1	2	2	2	4	1	3	1	2	1	1	1	4	1	3	1	2	3	1	1	2	2	1	1	72	
14	2	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	3	1	2	1	2	2	1	1	3	2	3	3	74	
15	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	75
16	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	76
17	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	1	3	1	2	3	2	1	2	2	2	2	74	
18	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	76
19	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	3	2	2	1	2	3	3	3	78	
20	3	4	3	3	1	1	1	2	4	3	3	1	3	3	2	1	1	2	3	1	3	1	4	3	1	1	3	2	2	2	82	
21	3	4	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	80	
22	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	84	

23	4	4	2	4	2	1	1	3	2	2	3	1	4	1	2	2	2	1	3	3	3	1	2	3	1	3	2	3	3	1	80	
24	1	3	2	1	2	2	2	2	3	2	3	1	3	1	2	2	2	3	3	1	3	2	3	3	1	1	2	2	3	3	76	
25	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	81		
26	3	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	2	3	4	3	3	3	91	
27	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	80	
28	2	3	4	2	4	1	2	3	4	4	2	1	4	2	2	1	4	4	2	2	4	2	4	4	1	2	4	3	4	4	86	
29	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	82	
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	84
31	1	3	3	1	4	2	1	3	3	3	3	2	3	2	2	1	4	4	3	1	3	1	3	3	2	1	3	3	4	4	84	
32	4	4	3	4	2	2	2	2	4	3	4	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	4	4	2	2	3	2	2	2	90
33	4	4	4	4	3	1	1	1	4	4	4	1	4	1	1	1	3	2	4	1	2	1	4	2	1	1	4	1	2	2	89	
34	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	80
35	2	3	3	2	3	2	2	1	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	1	2	2	79	
36	2	3	3	2	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	85
37	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	4	1	3	1	2	1	3	1	4	1	4	2	3	4	1	1	2	2	2	1	78	
38	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	82	
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86	
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	116	
41	3	4	4	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	103	
42	3	4	4	3	3	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	102	
43	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	84	
44	2	4	3	2	2	1	1	1	3	3	3	1	4	1	2	1	2	2	3	1	3	1	3	3	1	1	3	1	2	2	84	
45	2	4	3	2	3	1	4	2	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	2	4	3	3	3	2	3	3	93	
46	4	4	2	4	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	4	2	4	2	4	4	2	2	2	2	2	2	93	
47	2	3	4	2	4	1	3	2	3	4	2	3	3	3	4	2	4	1	2	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	1	91	

48	4	4	1	4	4	1	1	3	1	1	4	1	4	2	1	1	4	2	4	2	3	1	1	3	1	2	1	3	2	2	87	
49	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	77	
50	2	4	2	2	2	1	1	2	3	2	4	1	4	1	1	1	2	1	4	1	4	1	3	4	1	1	2	2	2	1	82	
51	1	4	1	1	1	1	1	1	3	1	4	1	4	1	1	1	1	1	4	2	2	1	3	2	1	2	1	1	2	1	77	
52	2	3	3	2	3	1	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	76	
53	2	4	3	2	1	1	1	3	3	3	3	1	4	1	2	2	1	1	3	1	4	1	3	4	1	1	3	3	2	1	84	
54	2	3	3	2	3	1	1	3	3	3	3	1	3	1	2	1	3	3	3	2	2	1	3	2	1	2	3	3	3	3	76	
55	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	3	1	1	2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	71	
56	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	76	
57	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	78
58	2	3	2	2	2	1	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	74
59	1	4	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	4	1	4	1	2	2	3	1	4	2	3	4	2	1	2	2	1	2	84	
60	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	82	
61	1	4	4	1	4	4	2	3	4	4	4	3	4	2	2	1	4	4	4	2	4	2	4	4	3	2	4	3	4	4	99	
62	2	3	2	2	2	2	1	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	4	2	2	3	2	1	2	3	73	
63	2	4	3	2	1	2	1	3	4	3	4	4	3	2	2	3	1	4	4	1	4	1	4	4	4	1	3	3	4	4	93	
64	3	3	2	3	2	2	2	3	4	2	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	83	
65	2	3	2	2	2	1	1	1	3	2	3	2	3	2	2	1	2	1	3	1	4	1	3	4	2	1	2	1	1	1	74	
66	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	2	1	1	1	1	4	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	73	
67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	89	
68	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90
69	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	74	
70	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	78	
71	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	76	
72	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	78	



98	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	1	2	2	2	2	3	2	3	1	4	2	2	4	1	1	3	3	3	2	77	
99	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
100	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
101	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
102	2	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	4	1	1	1	3	1	3	1	3	2	2	3	1	1	3	2	2	1	81	
103	3	3	3	3	3	2	1	2	3	3	4	2	3	2	2	3	3	2	4	2	4	1	3	4	2	2	3	2	3	2	84	
104	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	81	
105	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	80	
106	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	84	
107	2	4	3	2	2	3	2	2	2	3	4	2	3	1	1	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	82	
108	1	4	1	1	2	3	3	4	2	1	1	3	3	2	2	1	2	3	1	3	2	3	2	2	3	3	1	4	4	3	70	
109	2	3	2	2	2	1	2	3	4	2	3	2	4	2	2	2	2	2	3	2	4	2	4	4	4	2	2	2	3	3	2	90
110	1	4	3	1	1	4	1	2	4	3	4	1	4	2	1	1	1	2	4	1	3	1	4	3	1	1	3	2	2	2	86	
111	2	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	2	83	
112	2	4	1	3	1	4	1	1	4	1	4	3	4	1	3	1	1	3	4	3	4	1	4	4	3	3	1	1	4	3	95	
113	2	4	2	2	1	2	2	2	4	2	4	1	3	2	1	1	1	1	4	1	3	2	4	3	1	1	2	2	1	1	78	
114	1	3	2	1	3	1	1	2	3	2	3	2	4	2	2	2	3	2	3	2	4	1	3	4	2	2	2	2	4	2	80	
115	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	83	
116	2	3	2	2	2	1	1	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	3	3	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2	3	77	
117	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
118	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	81	
119	2	4	3	2	4	1	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	86	
120	4	3	3	4	1	1	1	3	3	3	4	1	4	1	2	2	1	2	4	1	3	1	3	3	1	1	3	3	2	2	83	
121	3	3	3	3	4	1	1	3	1	3	3	1	3	3	2	2	4	4	3	2	3	1	1	3	1	2	3	3	4	4	85	
122	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	3	3	2	1	2	2	3	2	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2	79	

123	3	3	3	3	2	1	1	3	1	3	3	1	4	1	1	2	2	1	3	1	2	1	1	2	1	1	3	3	2	1	76
124	1	4	2	1	2	1	2	1	1	2	4	2	4	1	4	2	2	2	4	3	3	2	1	3	2	3	2	1	3	2	88
125	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	75
126	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90
127	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89
128	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	76
129	2	4	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	82
130	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	1	2	3	3	3	3	81
131	2	4	3	2	2	3	2	2	2	3	4	2	3	1	1	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	82
132	2	4	2	2	2	1	1	3	1	2	3	2	4	1	1	1	2	1	3	2	2	1	1	2	2	2	2	3	3	1	81
133	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	77
134	2	4	3	2	2	2	1	3	4	3	3	2	4	1	2	2	2	2	3	2	3	1	4	3	2	2	3	3	2	2	86
135	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86



## STRES AKADEMIK (TRYOUT)

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	Jmlh	
1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	70	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102	
3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	99	
4	3	3	4	3	3	2	2	1	3	1	1	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	79	
5	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3	87	
6	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	95	
7	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	85	
8	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	76	
9	2	3	3	2	2	1	3	2	3	4	2	2	3	3	1	1	3	3	1	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	3	3	82
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	4	2	2	2	3	3	3	3	91	
11	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	1	2	84	
12	2	2	3	2	1	1	1	2	3	2	1	3	4	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	73
13	3	3	3	1	1	3	3	1	3	2	1	1	1	1	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	1	3	3	1	77	
14	3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	3	2	4	4	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	2	1	3	4	4	4	102	
15	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	94	
16	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	83	
17	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	52
18	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	73	
19	2	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	3	1	1	1	4	1	1	4	4	2	1	3	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	55
20	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	92
21	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	3	2	92	
22	2	2	2	3	2	2	3	2	3	4	2	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	88	







73	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102
74	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	83	
75	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	99	
76	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100	
77	2	2	4	2	3	2	2	2	3	1	1	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	1	2	85		
78	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	93		
79	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99		
80	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	117			
81	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	103		
82	4	1	4	2	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	56	
83	1	1	1	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	52	
84	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	81		
85	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	1	3	2	1	1	4	1	2	4	2	1	1	1	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2	1	63		
86	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3	2	1	1	3	3	1	3	3	3	2	2	3	2	86		
87	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	1	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	1	1	3	1	3	1	3	88		
88	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	3	4	2	97	
89	3	3	3	3	4	1	3	2	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	3	1	88	
90	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	98	
91	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	126	
92	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	89		
93	1	4	4	1	4	1	2	2	3	1	2	4	3	3	1	1	4	1	1	4	1	1	1	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	1	81		
94	2	3	4	3	3	3	3	2	2	1	2	4	3	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	77		
95	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	119		
96	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101		
97	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	76		



123	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	84	
124	3	3	4	4	4	2	4	4	4	2	3	3	4	2	4	4	3	3	4	4	2	2	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	111
125	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	94	
126	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102	
127	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102	
128	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	2	87	
129	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	81	
130	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	108	
131	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	
132	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	74	
133	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	87	
134	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	94	
135	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102	





## **LAMPIRAN E**

## **UJI SKALA *TRYOUT***

## UJI SKALA *TRY OUT HARDINESS*

### Reliability

Scale: ALL VARIABLES

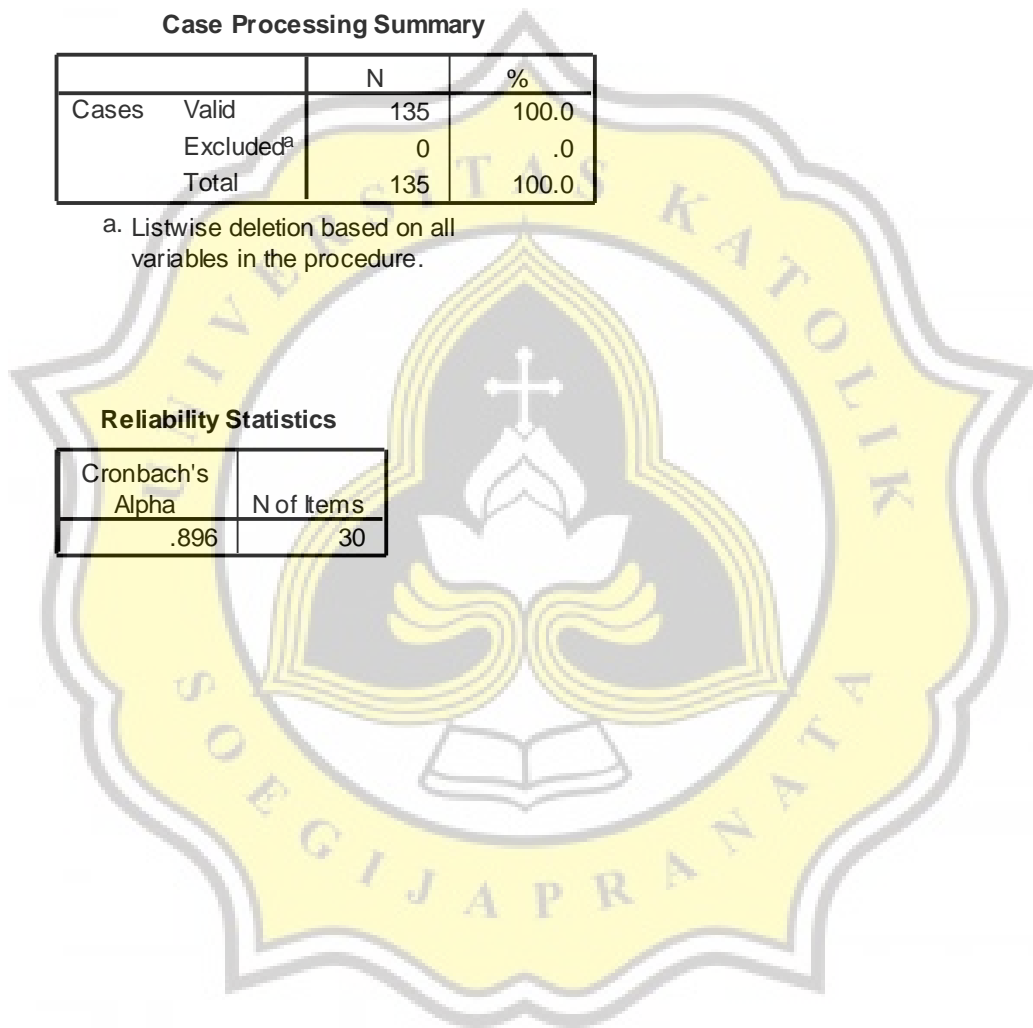
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	135	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	135	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.896	30



## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
HAR1	68.79	104.752	.570	.891
HAR2	68.79	104.658	.568	.891
HAR3	69.19	103.276	.686	.889
HAR4	68.74	105.134	.477	.893
HAR5	68.39	106.776	.360	.895
HAR6	69.07	106.063	.467	.893
HAR7	68.87	105.872	.517	.892
HAR8	68.74	105.134	.477	.893
HAR9	68.40	106.719	.356	.895
HAR10	68.97	104.163	.552	.891
HAR11	69.19	103.246	.676	.889
HAR12	69.14	106.137	.525	.892
HAR13	68.96	104.230	.554	.891
HAR14	68.11	114.010	<b>-.098</b>	.902
HAR15	68.03	113.880	<b>-.089</b>	.901
HAR16	69.00	104.925	.503	.892
HAR17	68.49	110.505	<b>.150</b>	.898
HAR18	69.01	104.268	.572	.891
HAR19	68.40	105.212	.407	.894
HAR20	69.06	104.295	.530	.891
HAR21	69.19	103.246	.676	.889
HAR22	68.93	104.003	.559	.891
HAR23	68.38	106.505	.391	.894
HAR24	68.03	113.880	<b>-.089</b>	.901
HAR25	68.93	104.003	.559	.891
HAR26	68.59	106.557	.437	.893
HAR27	69.16	105.267	.494	.892
HAR28	69.04	104.252	.527	.892
HAR29	69.16	105.923	.542	.892
HAR30	68.75	105.503	.453	.893

## Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

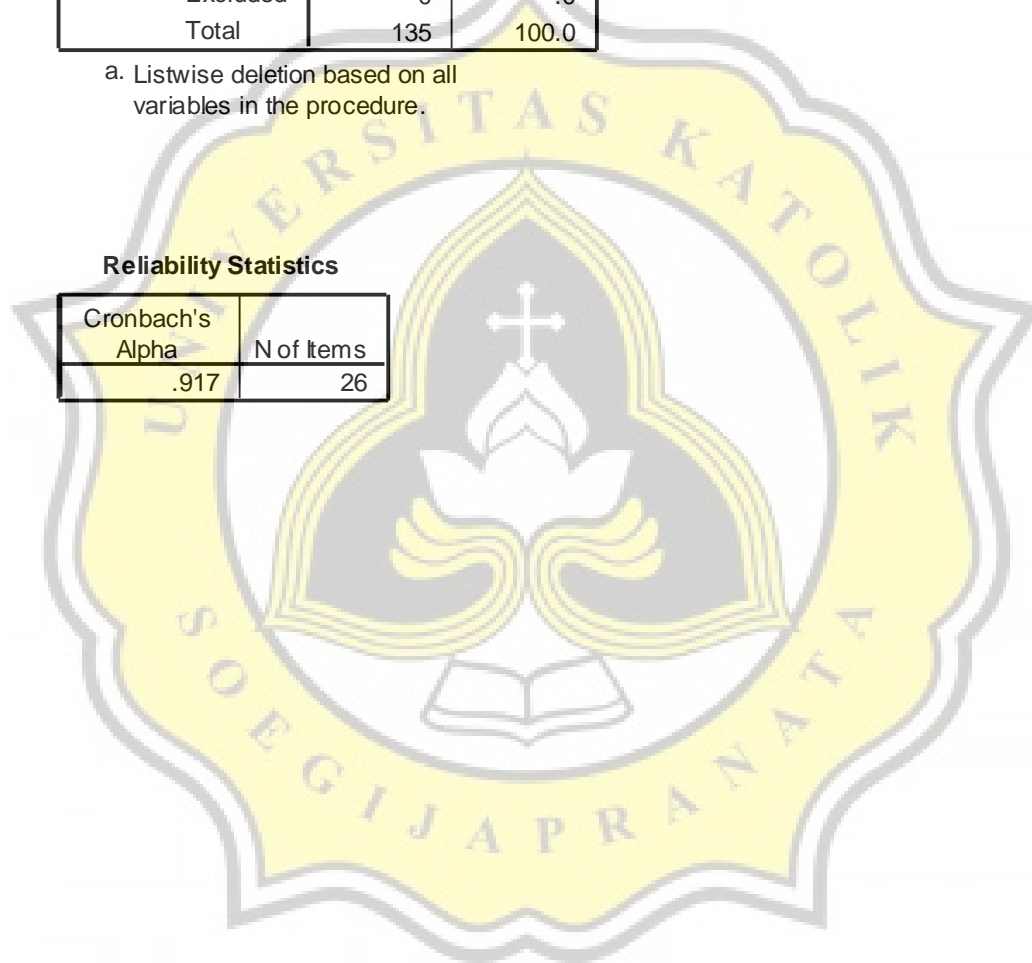
#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	135	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	135	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.917	26





## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
HAR1	56.82	106.341	.625	.913
HAR2	56.83	106.247	.622	.913
HAR3	57.23	105.208	.714	.911
HAR4	56.78	107.458	.478	.915
HAR5	56.42	109.858	.314	.918
HAR6	57.10	107.601	.525	.914
HAR7	56.91	108.022	.531	.914
HAR8	56.78	107.458	.478	.915
HAR9	56.44	109.725	.315	.918
HAR10	57.01	106.470	.553	.914
HAR11	57.23	105.148	.706	.911
HAR12	57.18	108.222	.546	.914
HAR13	57.00	106.567	.552	.914
HAR16	57.04	106.454	.557	.914
HAR18	57.05	105.841	.625	.913
HAR19	56.44	108.994	.323	.919
HAR20	57.10	106.147	.561	.914
HAR21	57.23	105.148	.706	.911
HAR22	56.97	105.656	.604	.913
HAR23	56.41	109.991	.316	.918
HAR25	56.97	105.656	.604	.913
HAR26	56.63	108.892	.438	.916
HAR27	57.19	107.336	.512	.915
HAR28	57.08	106.165	.553	.914
HAR29	57.19	108.007	.563	.914
HAR30	56.79	107.722	.461	.915

**Tabel Validitas Skala Hardiness Putaran I**

No. Pertanyaan	Corrected Item-Total Correlation	r tabel	Keterangan
Hardiness 1	0,570	0,169	Valid
Hardiness 2	0,568	0,169	Valid
Hardiness 3	0,686	0,169	Valid
Hardiness 4	0,477	0,169	Valid
Hardiness 5	0,360	0,169	Valid
Hardiness 6	0,467	0,169	Valid
Hardiness 7	0,517	0,169	Valid
Hardiness 8	0,477	0,169	Valid
Hardiness 9	0,356	0,169	Valid
Hardiness 10	0,552	0,169	Valid
Hardiness 11	0,676	0,169	Valid
Hardiness 12	0,525	0,169	Valid
Hardiness 13	0,554	0,169	Valid
Hardiness 14	-0,098	0,169	Tidak Valid
Hardiness 15	-0,089	0,169	Tidak Valid
Hardiness 16	0,503	0,169	Valid
Hardiness 17	0,150	0,169	Tidak Valid
Hardiness 18	0,572	0,169	Valid
Hardiness 19	0,407	0,169	Valid
Hardiness 20	0,530	0,169	Valid
Hardiness 21	0,676	0,169	Valid
Hardiness 22	0,559	0,169	Valid
Hardiness 23	0,391	0,169	Valid
Hardiness 24	-0,089	0,169	Tidak Valid
Hardiness 25	0,559	0,169	Valid
Hardiness 26	0,437	0,169	Valid
Hardiness 27	0,494	0,169	Valid
Hardiness 28	0,527	0,169	Valid
Hardiness 29	0,542	0,169	Valid
Hardiness 30	0,453	0,169	Valid

Keterangan :

Valid bila nilai r hitung > r tabel

**Tabel Validitas Skala Hardiness Putaran II**

No. Pertanyaan	Corrected Item-Total Correlation	r tabel	Keterangan
Hardiness 1	0,625	0,169	Valid
Hardiness 2	0,622	0,169	Valid
Hardiness 3	0,714	0,169	Valid
Hardiness 4	0,478	0,169	Valid
Hardiness 5	0,314	0,169	Valid
Hardiness 6	0,525	0,169	Valid
Hardiness 7	0,531	0,169	Valid
Hardiness 8	0,478	0,169	Valid
Hardiness 9	0,315	0,169	Valid
Hardiness 10	0,553	0,169	Valid
Hardiness 11	0,706	0,169	Valid
Hardiness 12	0,546	0,169	Valid
Hardiness 13	0,552	0,169	Valid
Hardiness 16	0,557	0,169	Valid
Hardiness 18	0,625	0,169	Valid
Hardiness 19	0,323	0,169	Valid
Hardiness 20	0,561	0,169	Valid
Hardiness 21	0,706	0,169	Valid
Hardiness 22	0,604	0,169	Valid
Hardiness 23	0,316	0,169	Valid
Hardiness 25	0,604	0,169	Valid
Hardiness 26	0,438	0,169	Valid
Hardiness 27	0,512	0,169	Valid
Hardiness 28	0,553	0,169	Valid
Hardiness 29	0,563	0,169	Valid
Hardiness 30	0,461	0,169	Valid

Keterangan :

Valid bila nilai r hitung > r tabel

## UJI SKALA *TRY OUT* PROBLEM FOCUSED COPING

Scale: ALL VARIABLES

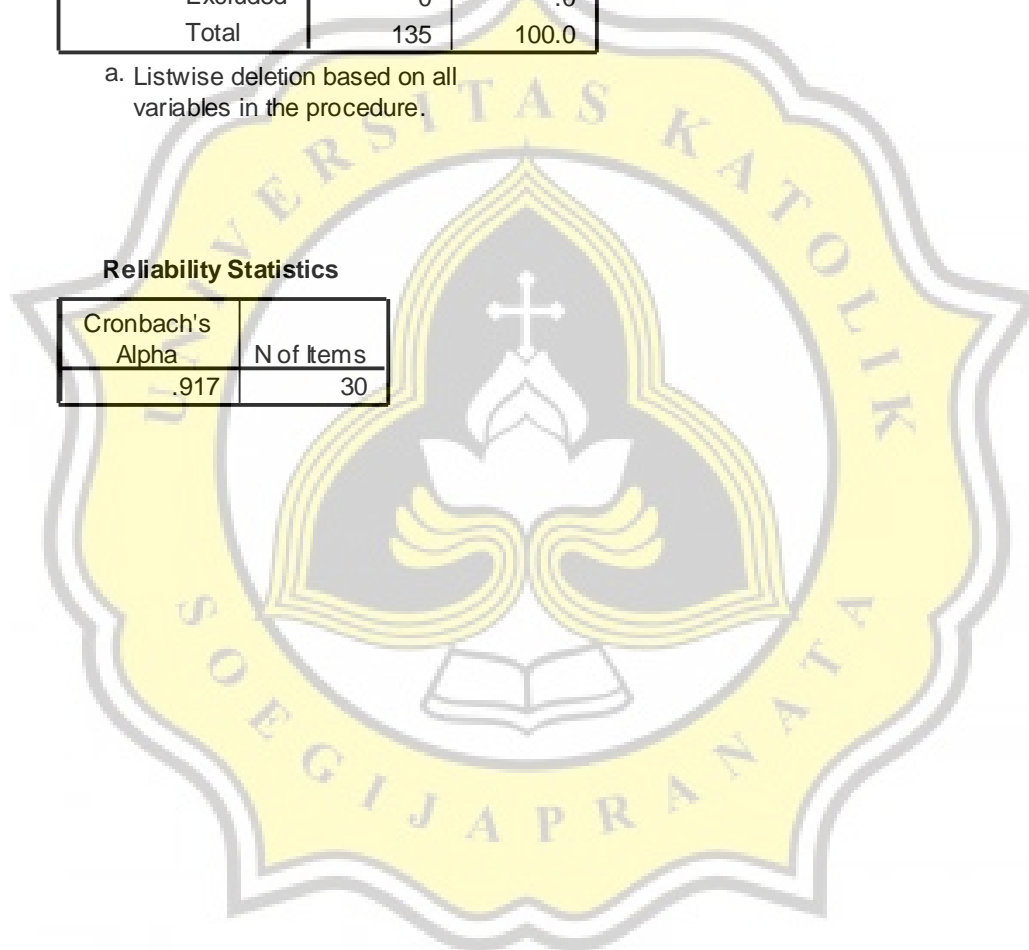
### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	135	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	135	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.917	30



## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PFC1	71.41	134.319	.418	.915
PFC2	70.38	143.908	<b>-.143</b>	.921
PFC3	71.10	131.909	.611	.913
PFC4	71.40	134.242	.426	.915
PFC5	71.28	131.741	.560	.913
PFC6	71.73	133.365	.473	.915
PFC7	71.73	129.361	.703	.911
PFC8	71.29	133.252	.527	.914
PFC9	70.96	134.282	.399	.916
PFC10	71.10	131.909	.611	.913
PFC11	70.53	142.997	<b>-.066</b>	.920
PFC12	71.61	128.268	.731	.910
PFC13	70.50	141.804	<b>.023</b>	.920
PFC14	71.61	132.136	.580	.913
PFC15	71.41	130.885	.615	.912
PFC16	71.65	131.856	.594	.913
PFC17	71.28	131.741	.560	.913
PFC18	71.43	130.426	.639	.912
PFC19	70.53	142.997	<b>-.066</b>	.920
PFC20	71.61	130.955	.620	.912
PFC21	70.72	136.338	.363	.916
PFC22	71.73	129.361	.703	.911
PFC23	70.94	134.041	.394	.916
PFC24	70.81	136.231	.362	.916
PFC25	71.61	128.268	.731	.910
PFC26	71.61	130.955	.620	.912
PFC27	71.10	131.909	.611	.913
PFC28	71.29	133.252	.527	.914
PFC29	71.19	131.794	.585	.913
PFC30	71.43	130.426	.639	.912

## Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

#### TAHAP 2

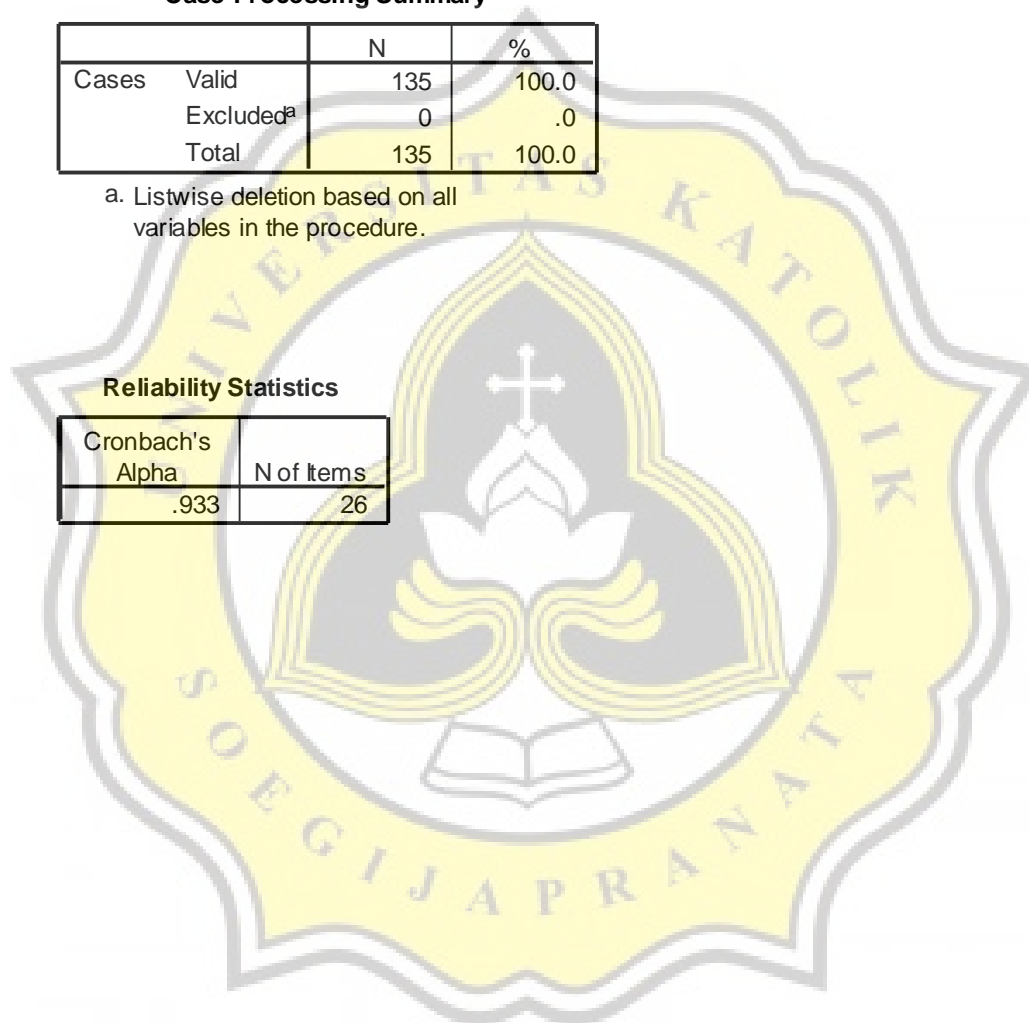
##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	135	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	135	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.933	26



## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PFC1	58.61	138.181	.398	.933
PFC3	58.29	135.595	.597	.930
PFC4	58.59	138.139	.404	.932
PFC5	58.47	134.803	.584	.930
PFC6	58.92	136.628	.486	.931
PFC7	58.93	132.487	.721	.928
PFC8	58.48	136.625	.534	.931
PFC9	58.15	138.187	.378	.933
PFC10	58.29	135.595	.597	.930
PFC12	58.81	131.560	.739	.928
PFC14	58.80	135.057	.614	.929
PFC15	58.60	134.093	.630	.929
PFC16	58.84	134.714	.631	.929
PFC17	58.47	134.803	.584	.930
PFC18	58.62	133.431	.665	.929
PFC20	58.81	133.933	.648	.929
PFC21	57.91	140.320	.334	.933
PFC22	58.93	132.487	.721	.928
PFC23	58.13	137.952	.373	.933
PFC24	58.00	139.985	.348	.933
PFC25	58.81	131.560	.739	.928
PFC26	58.81	133.933	.648	.929
PFC27	58.29	135.595	.597	.930
PFC28	58.48	136.625	.534	.931
PFC29	58.38	134.819	.611	.929
PFC30	58.62	133.431	.665	.929

**Tabel Validitas Skala *Problem Focused Coping* Putaran I**

No. Pertanyaan	Corrected Item-Total Correlation	r tabel	Keterangan
PFC 1	0,418	0,169	Valid
PFC 2	-0,143	0,169	Tidak Valid
PFC 3	0,611	0,169	Valid
PFC 4	0,426	0,169	Valid
PFC 5	0,560	0,169	Valid
PFC 6	0,473	0,169	Valid
PFC 7	0,703	0,169	Valid
PFC 8	0,527	0,169	Valid
PFC 9	0,399	0,169	Valid
PFC 10	0,611	0,169	Valid
PFC 11	-0,066	0,169	Tidak Valid
PFC 12	0,731	0,169	Valid
PFC 13	0,023	0,169	Tidak Valid
PFC 14	0,580	0,169	Valid
PFC 15	0,615	0,169	Valid
PFC 16	0,594	0,169	Valid
PFC 17	0,560	0,169	Valid
PFC 18	0,639	0,169	Valid
PFC 19	-0,066	0,169	Tidak Valid
PFC 20	0,620	0,169	Valid
PFC 21	0,363	0,169	Valid
PFC 22	0,703	0,169	Valid
PFC 23	0,394	0,169	Valid
PFC 24	0,362	0,169	Valid
PFC 25	0,731	0,169	Valid
PFC 26	0,620	0,169	Valid
PFC 27	0,611	0,169	Valid
PFC 28	0,527	0,169	Valid
PFC 29	0,585	0,169	Valid
PFC 30	0,639	0,169	Valid

Keterangan :

Valid bila nilai r hitung > r tabel



**Tabel Validitas Skala *Problem Focused Coping* Putaran II**

No. Pertanyaan	Corrected Item-Total Correlation	r tabel	Keterangan
PFC 1	0,398	0,169	Valid
PFC 3	0,597	0,169	Valid
PFC 4	0,404	0,169	Valid
PFC 5	0,584	0,169	Valid
PFC 6	0,486	0,169	Valid
PFC 7	0,721	0,169	Valid
PFC 8	0,534	0,169	Valid
PFC 9	0,378	0,169	Valid
PFC 10	0,597	0,169	Valid
PFC 12	0,739	0,169	Valid
PFC 14	0,614	0,169	Valid
PFC 15	0,630	0,169	Valid
PFC 16	0,631	0,169	Valid
PFC 17	0,584	0,169	Valid
PFC 18	0,665	0,169	Valid
PFC 20	0,648	0,169	Valid
PFC 21	0,334	0,169	Valid
PFC 22	0,721	0,169	Valid
PFC 23	0,373	0,169	Valid
PFC 24	0,348	0,169	Valid
PFC 25	0,739	0,169	Valid
PFC 26	0,648	0,169	Valid
PFC 27	0,597	0,169	Valid
PFC 28	0,534	0,169	Valid
PFC 29	0,611	0,169	Valid
PFC 30	0,665	0,169	Valid

Keterangan :

Valid bila nilai r hitung > r tabel

## UJI SKALA *TRY OUT* STRES AKADEMIK

### Reliability

#### Scale: ALL VARIABLES

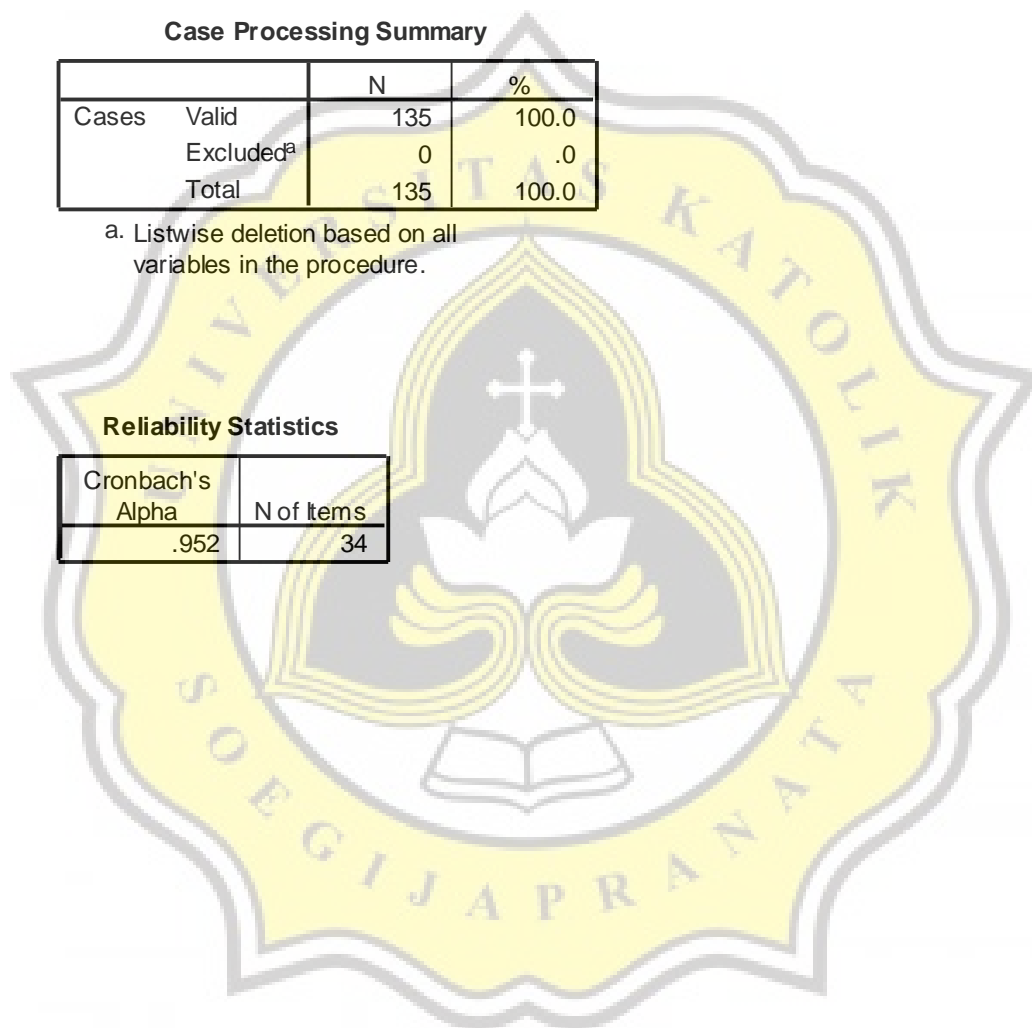
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	135	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	135	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.952	34



## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SA1	87.73	244.678	.534	.951
SA2	87.72	244.249	.555	.951
SA3	87.60	247.242	.448	.952
SA4	87.73	244.660	.542	.951
SA5	87.82	244.222	.531	.951
SA6	87.90	248.073	.363	.953
SA7	87.70	240.377	.700	.950
SA8	87.86	241.779	.637	.951
SA9	87.46	250.519	.331	.953
SA10	88.16	244.282	.428	.952
SA11	88.43	241.844	.548	.951
SA12	87.50	247.312	.376	.953
SA13	87.67	239.313	.628	.951
SA14	87.83	239.680	.704	.950
SA15	87.84	238.720	.682	.950
SA16	87.57	243.053	.578	.951
SA17	87.50	241.013	.620	.951
SA18	87.79	239.882	.753	.950
SA19	87.57	243.053	.578	.951
SA20	87.61	243.151	.569	.951
SA21	87.92	237.717	.711	.950
SA22	87.93	240.024	.642	.951
SA23	87.84	239.535	.690	.950
SA24	87.70	242.422	.608	.951
SA25	87.61	243.448	.578	.951
SA26	87.41	246.901	.450	.952
SA27	87.65	239.826	.640	.951
SA28	87.88	238.523	.771	.950
SA29	87.85	239.590	.736	.950
SA30	87.79	243.449	.569	.951
SA31	87.86	238.420	.766	.950
SA32	87.64	243.725	.606	.951
SA33	87.70	243.094	.596	.951
SA34	87.92	238.911	.688	.950

Tabel Validitas Skala Stress Akademik Putaran I

No. Pertanyaan	Corrected Item-Total Correlation	r tabel	Keterangan
SA 1	0,534	0,169	Valid
SA 2	0,555	0,169	Valid
SA 3	0,448	0,169	Valid
SA 4	0,542	0,169	Valid
SA 5	0,531	0,169	Valid
SA 6	0,363	0,169	Valid
SA 7	0,700	0,169	Valid
SA 8	0,637	0,169	Valid
SA 9	0,331	0,169	Valid
SA 10	0,428	0,169	Valid
SA 11	0,548	0,169	Valid
SA 12	0,376	0,169	Valid
SA 13	0,628	0,169	Valid
SA 14	0,704	0,169	Valid
SA 15	0,682	0,169	Valid
SA 16	0,578	0,169	Valid
SA 17	0,620	0,169	Valid
SA 18	0,753	0,169	Valid
SA 19	0,578	0,169	Valid
SA 20	0,569	0,169	Valid
SA 21	0,711	0,169	Valid
SA 22	0,642	0,169	Valid
SA 23	0,690	0,169	Valid
SA 24	0,608	0,169	Valid
SA 25	0,578	0,169	Valid
SA 26	0,450	0,169	Valid
SA 27	0,640	0,169	Valid
SA 28	0,771	0,169	Valid
SA 29	0,736	0,169	Valid
SA 30	0,569	0,169	Valid
SA 31	0,766	0,169	Valid
SA 32	0,606	0,169	Valid
SA 33	0,596	0,169	Valid
SA 34	0,688	0,169	Valid

Keterangan :

Valid bila nilai r hitung > r tabel

Tabel Reliabilitas Cronbach's Alpha



# **LAMPIRAN F DATA PENELITIAN**

**DATA PENELITIAN SKALA *HARDINESS***

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	Total
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	54
3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	73
2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	68
2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	1	2	4	2	3	1	1	2	1	49
3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	3	2	3	63
2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	57
2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	57
3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60
2	2	2	4	2	2	3	4	1	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	4	59
2	1	1	2	3	2	3	2	3	3	1	3	3	2	1	2	2	1	2	3	2	3	3	2	1	2	55
2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	53
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	47
2	2	1	3	3	2	2	3	3	1	1	2	2	2	2	3	1	1	2	4	2	3	1	2	2	3	55
3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	63
2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	61
2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	1	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	52
2	2	1	1	2	1	2	1	3	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	1	48
3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	54
3	3	2	3	3	3	1	3	3	1	2	3	1	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	3	3	3	63
1	1	1	2	2	1	2	3	3	4	1	2	3	1	2	3	1	1	1	4	1	2	1	1	2	2	48
2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	62
3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1	1	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	61

2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	3	2	1	2	1	1	2	42	
2	2	1	3	3	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	1	3	51	
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	80	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	82	
2	2	2	2	4	2	3	2	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	59	
4	4	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	66	
3	3	2	2	4	2	3	3	4	4	2	3	4	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	72	
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	72
2	2	2	4	2	1	1	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	4	56	
3	3	2	4	3	1	2	4	4	4	3	2	3	2	3	2	2	2	1	3	1	4	2	2	2	4	68	
3	3	1	4	4	1	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	2	1	3	1	4	54	
3	3	2	4	2	3	3	4	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	3	3	4	4	2	2	2	4	68	
3	3	2	2	4	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	64	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	73	
2	2	2	2	3	1	2	2	3	1	2	2	1	1	2	4	1	2	2	4	2	2	2	1	1	1	50	
3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	65	
3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	70	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	81	
3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	1	2	4	3	4	3	2	1	1	3	65	
2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	1	2	4	3	4	3	3	1	2	2	65	
3	4	4	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	4	3	2	2	2	66	
2	2	1	3	4	1	2	2	3	2	1	2	2	1	2	4	1	1	2	4	2	3	2	1	2	2	54	
3	3	3	2	2	4	3	2	2	3	3	1	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	1	4	1	2	69	

## DATA PENELITIAN SKALA PFC

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	Total
1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	55
2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	66
2	4	1	4	3	2	2	3	4	3	2	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	74
2	3	2	1	1	1	2	4	3	2	2	1	1	1	2	1	2	1	4	2	2	1	3	2	2	2	50
2	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	60
3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	69
2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	3	2	3	3	1	1	3	2	2	2	54
2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	56
1	2	1	2	1	1	1	3	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	3	2	1	1	2	1	1	1	39
1	3	1	2	1	2	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	58
3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	59
4	2	4	2	1	1	3	2	2	1	3	1	1	2	1	1	3	1	2	3	1	1	2	3	1	1	49
1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	3	1	1	2	2	1	1	37
2	3	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	1	3	2	3	3	53
2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	63
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53
2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	48
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	3	2	55
2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	3	2	2	1	1	3	3	3	60
3	3	3	1	1	1	2	4	3	1	3	2	1	1	2	1	3	1	4	3	1	1	3	3	2	2	55
3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	1	3	61
2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	4	2	3	2	3	3	2	2	3	3	4	3	69



4	3	4	2	1	1	3	2	2	1	1	2	2	2	1	3	3	1	2	3	1	3	2	3	3	1	56
1	2	1	1	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	3	1	3	2	3	3	1	1	2	2	3	3	51
3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	64
3	4	3	3	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	2	3	4	3	3	3	82
3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	62
2	4	2	4	1	2	3	4	4	2	2	2	1	4	4	2	4	2	4	4	1	2	4	3	4	4	75
2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	62
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	72
1	3	1	4	2	1	3	3	3	2	2	2	1	3	4	1	3	1	3	3	2	1	3	3	4	4	63
4	3	4	2	2	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	4	4	2	2	3	2	2	2	68
4	4	4	3	1	1	1	4	4	1	1	1	1	3	2	1	1	1	4	2	1	1	4	1	2	2	55
2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	62
2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	4	3	2	2	3	1	2	2	60
2	3	2	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	69
2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	1	2	1	3	1	1	4	2	3	3	1	1	2	2	2	1	51
2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	67
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	75
3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	89
3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	87
3	4	3	3	1	4	4	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	86
3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	75
2	3	2	2	1	1	1	3	3	2	1	2	1	2	2	1	3	1	3	3	1	1	3	1	2	2	49
2	3	2	3	1	4	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	2	3	3	77

## DATA PENELITIAN SKALA STRES AKADEMIK

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	Tot	al
2	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	97	
2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	66
2	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	68
2	2	1	2	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	94	
3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	79	
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	73	
2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	85			
2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	92	
3	2	2	3	3	4	2	3	2	1	3	3	2	2	4	4	2	2	4	2	4	4	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	91		
2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	82		
2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	85						
3	3	2	3	4	4	4	3	2	3	4	2	1	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	99		
2	2	2	4	4	2	2	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	96		
3	4	3	2	2	3	2	3	3	1	2	3	1	1	3	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	3	3	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	70			
2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	74		
2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	88				
2	3	2	3	3	1	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	##	
3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	96			
2	2	3	3	4	4	4	4	2	3	3	1	3	3	3	1	3	3	1	1	2	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	89				
3	3	4	3	4	2	2	3	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	81					
2	2	2	2	2	1	1	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	76								
3	3	3	2	3	3	2	2	1	1	3	1	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	79				

1	1	1	3	2	4	2	2	1	4	4	2	4	3	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	1	1	1	3	2	2	1	2	2	3	80	
2	2	2	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	1	3	2	3	3	96	
1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	3	3	2	2	1	1	1	1	56	
1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	49	
2	1	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	89	
2	1	2	3	2	2	1	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	49	
3	4	3	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75	
2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65	
1	1	1	2	2	3	2	3	2	4	4	1	1	2	4	3	2	3	3	2	4	4	3	3	2	2	1	2	2	3	3	2	1	3	81	
1	1	1	1	3	3	1	1	1	2	4	1	1	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	48	
3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	91		
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	3	3	2	1	3	2	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	69	
2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	4	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	76	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	66	
2	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	2	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	##	
3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	73	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	65
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	56
1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	68	
1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	68	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65	
2	3	3	2	3	1	3	1	1	3	4	3	1	1	2	2	1	1	2	1	4	4	4	2	1	3	1	3	3	2	3	1	3	1	75	
2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	3	2	1	1	1	2	1	1	55	



**LAMPIRAN G**  
**UJI SKALA DATA**  
**PENELITIAN**

## Uji Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Hardiness	PFC	Stress Akademik
N		45	45	45
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	61.20	62.22	77.67
	Std. Deviation	9.392	11.813	15.470
Most Extreme Differences	Absolute	.079	.096	.073
	Positive	.079	.096	.054
	Negative	-.044	-.070	-.073
Kolmogorov-Smirnov Z		.528	.644	.490
Asymp. Sig. (2-tailed)		.943	.802	.970

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## Uji Linearitas

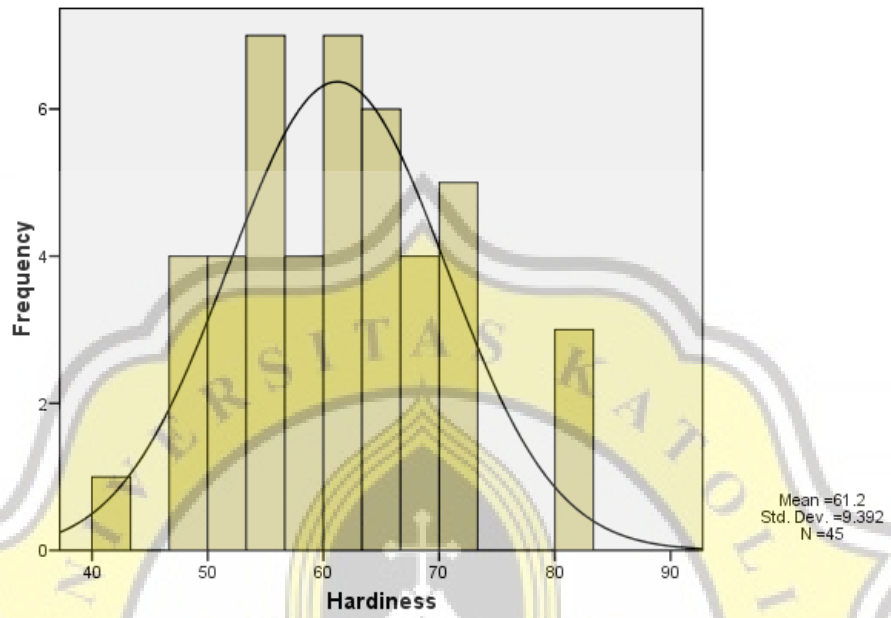
ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stress Akademik * Hardiness	Between Groups	(Combined)	8834.250	27	327.194	3.280	.007
		Linearity	6683.152	1	6683.152	66.999	.000
		Deviation from Linearity	2151.098	26	82.735	.829	.675
	Within Groups	1695.750	17	99.750			
Total			10530.000	44			

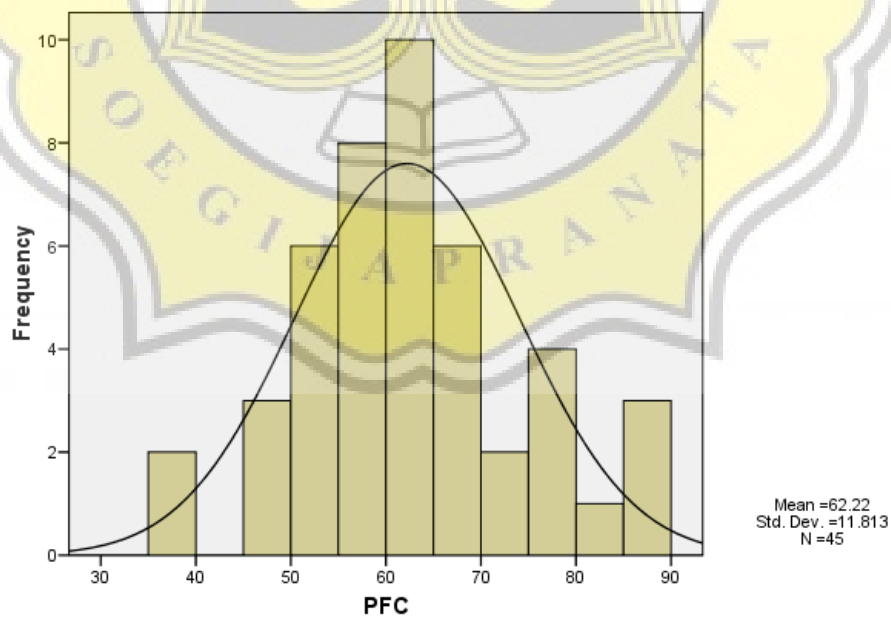
ANOVA Table

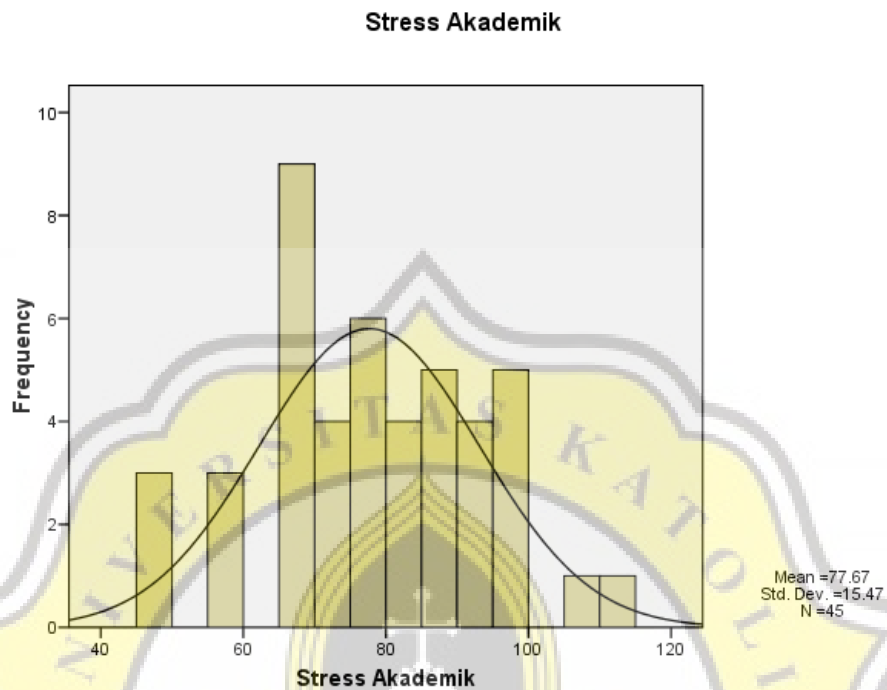
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stress Akademik * PFC	Between Groups	(Combined)	9214.083	28	329.074	4.001	.003
		Linearity	6183.634	1	6183.634	75.186	.000
		Deviation from Linearity	3030.450	27	112.239	1.365	.261
	Within Groups	1315.917	16	82.245			
Total			10530.000	44			

**Hardiness**



**PFC**





## Uji Multikolinieritas

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	Hardiness	.507	1.971
	PFC	.507	1.971

a. Dependent Variable: Stress Akademik

Syarat model dikatakan tidak terjadi multikolinieritas apabila nilai Tolerance > 0,1 dan VIF < 10

## Uji Hipotesis

### Uji Hipotesis Mayor

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.848 <sup>a</sup>	.719	.706	8.389

a. Predictors: (Constant), PFC, Hardiness

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	7574.002	2	3787.001	53.807	.000 <sup>a</sup>
	Residual	2955.998	42	70.381		
	Total	10530.000	44			

a. Predictors: (Constant), PFC, Hardiness

b. Dependent Variable: Stress Akademik

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	162.359	8.426		19.268	.000
	Hardiness	-.840	.189	-.510	-4.445	.000
	PFC	-.535	.150	-.408	-3.558	.001

a. Dependent Variable: Stress Akademik

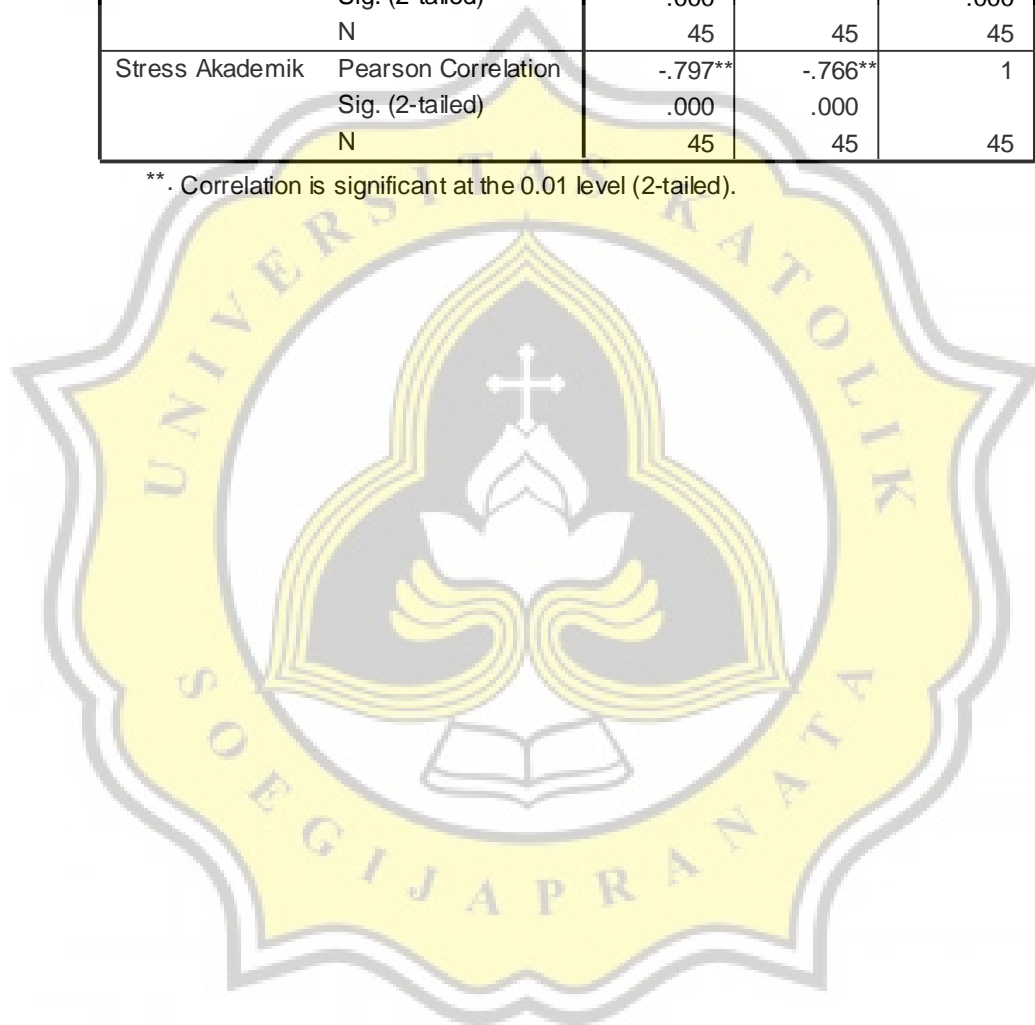
**Uji Hipotesis Minor**



## Correlations

		Hardiness	PFC	Stress Akademik
Hardiness	Pearson Correlation	1	.702**	-.797**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	N	45	45	45
PFC	Pearson Correlation	.702**	1	-.766**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000
	N	45	45	45
Stress Akademik	Pearson Correlation	-.797**	-.766**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	45	45	45

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).






**LAMPIRAN H**  
**SURAT IZIN**  
**PENELITIAN**

## SURAT IZIN PENELITIAN

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI**  
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Benda Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555, 8505003(hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail: humas@unika.ac.id

  
**Unika**  
**SOEGIJAPRANATA**

Nomor : 681a/A.7.04/MP/VII/2019 15 Juli 2019  
 Lamp. : -  
 Perihal : **Izin Penelitian**

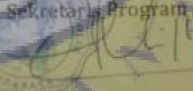
Yang Terhormat,  
 Dekan Fakultas Psikologi  
 Unika Soegijapranata  
 Semarang

Dengan hormat,  
 Bersama surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Magister Psikologi  
 Profesi UNIKA Soegijapranata:

Nama : KRISTINA VARIANTI DAKHI  
 NIM : 15.E3.0003

mohon izin melakukan penelitian tentang "Stres Akademik Pada Mahasiswa PKPP"  
 di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata untuk penyusunan tesis dengan judul  
 "Hubungan Hardiness Dan Problem Focused Coping Terhadap Stres Akademik Pada  
 Mahasiswa Profesi Psikologi Unika" dengan dosen pembimbing Drs. George  
 Hardjanta, M.Si, Psikolog.

Demikian permohonan kami. Atas perhatian dan kerja sama Bapak/Ibu, kami  
 mengucapkan terima kasih.

Hormat kami,  
 Sekretaris Program  
  
**Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si, Psikolog**  
 NPP. 058 1 2001 248



Submission author:  
19e30017 Kristina Varianti Dakhl

Check ID:  
15076354

Check date:  
05.12.2019 04:03:41 GMT+0

Check type:  
Docs Internet + Library

Report date:  
05.12.2019 04:44:10 GMT+0

User ID:  
32713



File name: 19e3.0017\_Kristina V. Dakhl.docx

File ID: 19353860 Page count: 19 Word count: 11253 Character count: 84663 File size: 99.24 KB

## 6.56% Matches

Highest match: 1.02% with source <http://repository.radenintan.ac.id/5628/1/skripsi/N20sept/N20pdf.pdf>

3.18% Internet Matches 25

Page 21

4.0% Library matches 317

Page 22

## 23.4% Quotes

Quotes 101

Page 23

No references found

## 8.42% Exclusions

Sources less than 8 words were automatically excluded

6.11% Internet exclusions 20

Page 24

2.97% Library exclusions 170

Page 24

## Replacement

No replaced characters found