

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN *JOB INSECURITY*  
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN**

**TESIS**

**Cahya Milia Tirta Safitri**

**19.E3.0005**



**MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN *JOB INSECURITY*  
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN**

Yang diajukan oleh :

**CAHYA MILIA TIRTA SAFITRI**

**19.E3.0005**

Telah disetujui untuk untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh

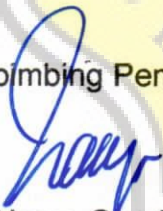
Pembimbing Utama,



Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., Psikolog

Tanggal 17/1/2020

Pembimbing Pendamping



Drs. Haryo Goeritno, M.Si., Psikolog

Tanggal 13/1/20

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Dan Diterima Untuk  
Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Gelar Magister Profesi Psikologi

Pada Tanggal : 3 DESEMBER 2019

Mengesahkan Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

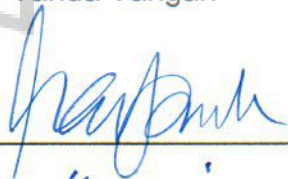
Ketua Program,

(Dr. Endang Widyorini, M.Si, Psikolog)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. George Hardjanta, M.Si., Psikolog



2. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si., Psikolog



3. Lucia Trisni W., S.Psi., M.Si., Psikolog



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh kesarjanaan baik strata satu, strata dua di suatu Perguruan Tinggi dan atau Pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila saya melanggar pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Semarang, 20 Januari 2020

Yang menyatakan,

  
  
(Cahya Milla Rinta Sastrini, S.Psi.)

## PERSEMBAHAN

Karya ini akan saya persembahkan untuk :

Bapak Slamet Djatmiko & Mama Yuli Rahayuni atas setiap dukungan dan doa yang selalu dipanjatkan

Suamiku, Julian Qhajtara atas segala dukungan dan bantuannya selama ini

Dan adek-adekku, Lintang Apriliandani, Candra Rahmadela atas perhatiannya

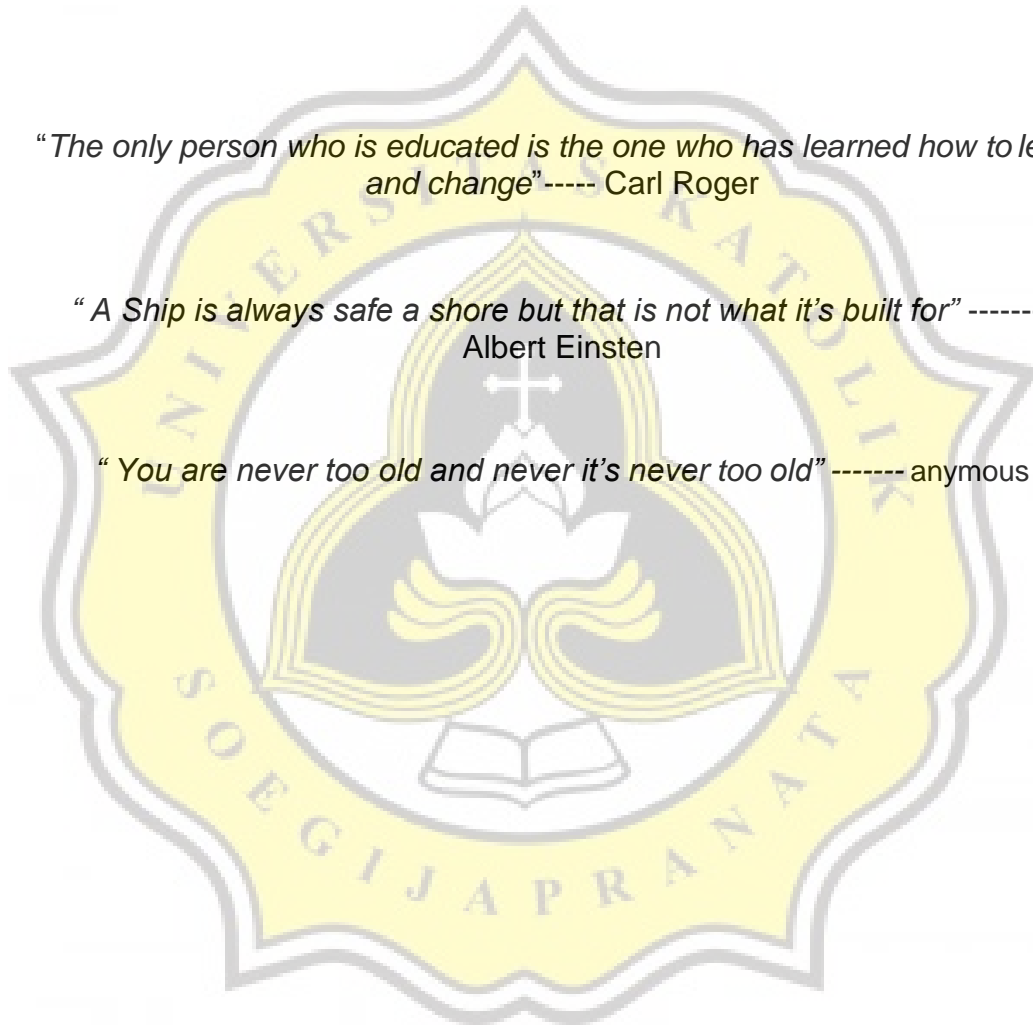


## MOTTO

*“The only person who is educated is the one who has learned how to learn and change”----- Carl Roger*

*“ A Ship is always safe a shore but that is not what it’s built for” ----- Albert Einsten*

*“ You are never too old and never it’s never too old” ----- anymous*





## UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkah dan rahmat yang senantiasa dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kelemahan dan keterbatasan yang terjadi selama penyusunan tesis ini. Penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik, secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah memberikan ijin kepada peneliti sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian ini.
2. Dr. Endang Widyorini, Psikolog selaku Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama atas kesabarannya dalam membimbing dan memberikan berbagai masukan kepada penulis baik selama proses pembuatan Tesis.
4. Drs. Haryo Goeritno, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pendamping atas kesabarannya dalam membimbing dan memberikan berbagai masukan kepada penulis selama proses pembuatan Tesis.
5. Drs. George Hardjanta, M.Si., Psikolog, Drs. DP. Budi Susetyo, Msi., Psikolog dan Lucia Trisni W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dewan Penguji yang telah memberikan banyak masukan serta ijin pada penulis untuk melanjutkan ke tahap akhir.

6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis
8. Seluruh Staf Tata Usaha Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala hal terkait urusan administrasi.
9. Mama dan Bapak tercinta, yang tak henti-hentinya mendukung dan mendoakan setiap langkah saya.
10. Mas julian dan adek-adek saya yang selalu mendukung dan menghibur saya dalam setiap kondisi yang saya hadapi
11. Arifa, Mega ,Dhea dan Riri yang selalu siap sedia memberikan bantuannya
12. Teman- teman kelas Magister Profesi PIO 2015 yang terus memberikan kesempatan belajar, berbagi ilmu meskipun sudah terpisah jarak.
13. Bapak Supriyadi dan rekan-rekan di PT. X yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam melakukan penelitian.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	16
C. Manfaat Penelitian.....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kesejahteraan Psikologis .....	17
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis .....	19
2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis .....	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	27
B. <i>Job Insecurity</i> .....	31
1. Pengertian <i>Job Insecurity</i> .....	31
2. Dimensi <i>Job Insecurity</i> .....	33
C. Kebersyukuran .....	36
1. Pengertian Kebersyukuran .....	36
2. Komponen Kebersyukuran .....	37
D. Hubungan Antara Kebersyukuran dan Kesejahteraan Psikologis .....	41

E. Hubungan Antara <i>Job Insecurity</i> dan Kesejahteraan Psikologis.....	44
F. Hubungan Antara Kebersyukuran, <i>Job Insecurity</i> dengan Kesejahteraan Psikologis.....	47
G. Hipotesis penelitian .....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	51
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	51
C. Definisi Operasional .....	52
1. Kesejahteraan Psikologis .....	52
2. Kebersyukuran .....	52
3. <i>Job Insecurity</i> .....	53
D. Subjek Penelitian.....	53
E. Metode Pengumpulan Data.....	54
1. Skala Kesejahteraan Psikologis.....	55
2. Skala Kebersyukuran .....	55
3. Skala <i>Job Insecurity</i> .....	56
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	57
1. Validitas Alat Ukur .....	57
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	58
G. Metode Analisis Data .....	58
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Orientasi Kancah Penelitian .....	60
B. Persiapan Penelitian.....	63
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	65
D. Analisa Data.....	71
E. Pembahasan .....	75
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Output Produksi PT.X Tahun 2018.....9



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> skala Kesejahteraan Psikologis .....	55
Tabel 3.2 Blue Print Item Skala Kebersyukuran.....	56
Tabel 3.3 Blue Print Item Skala Job Insecurity.....	57
Tabel 4.1 Jumlah Karyawan.....	61
Tabel 4.2 Jumlah Karyawan berdasarkan status karyawan .....	62
Tabel 4.3 Data Jumlah Subyek berdasarkan Masa Kerja .....	66
Tabel 4.4 Data Jumlah Subyek berdasarkan Jenis Kelamin .....	67
Tabel 4.5 Data Jumlah Subyek berdasarkan Usia .....	67
Tabel 4.6 Data Jumlah Subyek Berdasarkan Pendidikan .....	67
Tabel 4.7 Data Jumlah Subyek Berdasarkan Status Pernikahan .....	68
Tabel 4.8 Sebaran Item Kesejahteraan Psikologis.....	69
Tabel 4.9 Sebaran Item Skala Kebersyukuran.....	70
Tabel 4.10 Sebaran Item Skala <i>Job Insecurity</i> .....	70
Tabel 4.11 Presentase aspek Kesejahteraan Psikologis.....	73
Tabel 4.12 Korelasi antara dimensi kebersyukuran dan Kesejahteraan Psikologis .....	74
Tabel 4.13 Korelasi antara <i>job insecurity</i> dan aspek kesejahteraan Psikologis.....	75

# HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN *JOB INSECURITY* DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN

CAHYA MILIA TIRTA SAFITRI

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *kebersyukuran* dan *job insecurity* dengan kesejahteraan psikologis pada karyawan di PT X. Metode dalam penelitian ini menggunakan studi populasi dengan jumlah partisipan sebanyak 103 karyawan dengan kriteria subjek adalah karyawan operator kontrak yang telah bekerja minimal 6 bulan. Pengumpulan data menggunakan skala *kebersyukuran*, *job insecurity* dan kesejahteraan psikologis. Hasil pengujian hipotesis mayor dengan menggunakan analisis regresi berganda menunjukkan hasil  $R = 0,800$  dengan  $F = 88,821$  dan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara *kebersyukuran* dan *job insecurity* dengan kesejahteraan psikologis. Sementara itu hasil pengujian hipotesis minor menggunakan metode analisis data dengan teknik korelasi *product moment*. Berdasarkan analisis pada hipotesis minor menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara *kebersyukuran* dengan kesejahteraan psikologis, ditunjukkan dengan nilai  $r_{x1y} = 0,760$  dan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Sedangkan hasil analisa hipotesis minor dua menunjukkan adanya hubungan hubungan negatif yang sangat signifikan antara *job insecurity* dengan kesejahteraan psikologis, ditunjukkan dengan nilai  $r_{x2y} = -0,509$  dan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ).

**Kata Kunci :** *Kebersyukuran, Job Insecurity, Kesejahteraan Psikologis*

# RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND JOB INSECURITY WITH PSYCHOLOGICAL WELL BEING AMONG THE EMPLOYEES

CAHYA MILIA TIRTA SAFITRI

## ABSTRACT

This research aims to determine the relationship of gratitude and job insecurity with psychological well being among the employees at PT.X. The method in this study uses a population study with the number of 103 operational employees. The subject criteria are operator contract employees who have worked for at least 6 months. The research data were collected using the gratitude scale, job insecurity scale and psychological well being scale. The result of hypothesis testing using multiple regression analysis showed the result of  $R = 0,800$  with  $F = 88,821$  and  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). These result indicate that there were a very significant relationship between gratitude, job insecurity and psychological well being. The first minor hypothesis testing using statistical analysis showed that there were a very significant positive relationship between gratitude and psychological well-being, indicated by the value  $r_{x1y} = 0,760$  and  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). The second hypothesis showed that there were a very significant negative relationship between job insecurity and psychological well-being, indicated by the value  $r_{x2y} = -0,509$  and  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ).

**KEYWORDS** : *Gratitude, Job Insecurity, Psychological well Being*