

## Kesimpulan dan Saran

### Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa *CBT* dapat mengurangi gejala PTSD pada anak korban kekerasan seksual.

### Saran

Bagi subjek

Tetap mempertahankan keyakinan rasionalnya dan terus berlatih untuk menggunakan relaksasi ketika menghadapi situasi yang membuat teringat akan masalah di masa lalunya. Subjek tetap menumbuhkan rasa yakin bahwa “saya berguna”, “saya tidak menyusahkan”, “saya bisa meraih cita-cita saya”.

Bagi terapis

Terapis dapat memberikan terapi *CBT* untuk menangani kasus serupa dengan latar belakang masalah yang terkait dengan PTSD.

Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya memperhatikan kelemahan penelitian ini.