

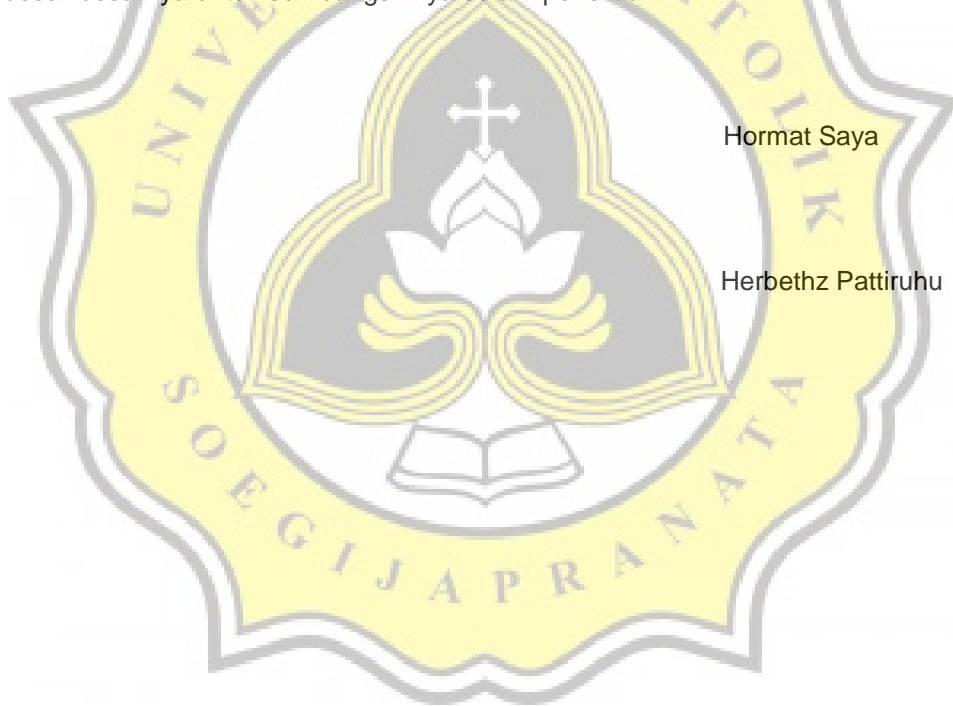




### Salam Pengantar

Perkenalkan saya Herbethz Pattiruhu mahasiswa Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang. Saya meminta kesediaan dari saudara/i untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini, dengan cara mengisi skala/angket. Adapun tujuan dari penyebaran skala/angket ini dalam rangka penyelesaian tugas akhir guna mencapai gelar Magister Profesi Psikologi.

Saya berharap saat saudara/i mengisi skala/angket ini, memperhatikan dengan seksama petunjuk pengisian dan mengisinya sesuai dengan keadaan atau kondisi saudara/i. Skala/angket ini berisikan pernyataan-pernyataan, sehingga semua jawaban dalam skala ini tidak ada benar maupun salah. Saya akan menjamin kerahasiaan data yang diberikan, oleh karena itu saya berharap kejujuran serta keterbukaan dari saudara dalam mengisi angket ini. Bantuan dari saudara/i sangat berarti bagi saya dan terima kasih sebesar-besarnya untuk sumbangsuhnya dalam penelitian ini.



Hormat Saya

Herbethz Pattiruhu

### A. Identitas Partisipan

Inisial :  
 Usia :  
 Usia Pernikahan :

### B. Petunjuk Pengisian Skala

1. Baca dan pahami dengan baik setiap item pernyataan.
2. Saudara/i diminta untuk memilih satu (1) dari lima (5) pilihan jawaban yang tersedia, disesuaikan dengan keadaan diri.
3. Tempatkan penilaian saudara/i dengan memberi tanda centang ( ✓ ) pada kolom pilhan jawaban. Adapun pilihan jawaban terdiri dari :

**SS** : Sangat Setuju  
**S** : Setuju  
**N** : Netral  
**TS** : Tidak Setuju  
**STS** : Sangat Tidak Setuju  
 Contoh :

No	Item Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya bangga terhadap diri saya sendiri		✓			

Artinya : Saudara TS

(tidak sesuai) dengan pernyataan “ saya bangga terhadap diri saya sendiri”.

4. Apabila saudara ingin mengganti jawaban, maka saudara dapat memberi tanda ( ) pada jawaban sebelumnya, dan menggantinya dengan memberi tanda ( ✓ ), pada pilihan jawaban yang baru.

No	Item Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya bangga terhadap diri saya sendiri					✓

Artinya : Saudara mengubah jawaban dari “TS” menjadi “SS”, yang berarti saudara sangat sesuai dengan pernyataan saya “ bangga terhadap diri saya sendiri ”.

4. Periksa kembali, untuk memastikan tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

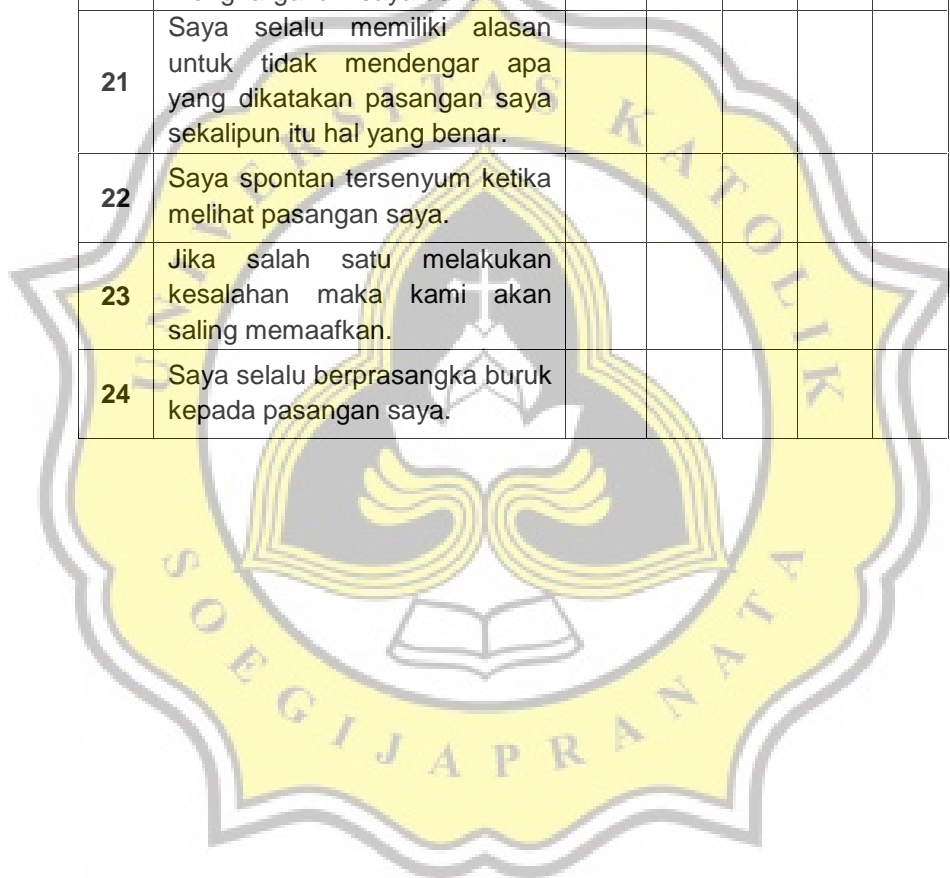
“Selamat Mengerjakan”

**Terima Kasih atas Bantuan dan Kerjasamanya**

## SKALA I

No	Item Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1	Ketika menghadapi masalah, saya dan pasangan saya akan sama-sama mencari penyelesaian dari masalah tersebut.					
2	Saya tahu kelebihan pasangan saya.					
3	Ketika pasangan saya marah, saya memilih keluar dari rumah sejenak.					
4	Saya berusaha membuat pasangan saya percaya kepada saya.					
5	Saya selalu mendengar pendapat pasangan saya dan sebaliknya.					
6	Pasangan saya tidak pernah memberikan pujian kepada saya.					
7	Pasangan saya dapat menjalankan perannya sebagai kepala keluarga dengan baik.					
8	saya dan pasangan saya akan sama-sama membuat keputusan dalam menghadapi suatu masalah.					
9	Saya tidak pernah tahu apa yang pasangan saya butuhkan.					
10	Saya dan pasangan saya saling berkata jujur tentang apa yang benar-benar kami inginkan.					
11	Saya selalu mengatakan kepada pasangan saya bahwa saya bangga memiliki dia.					
12	Banyak hal yang saya sembunyikan dari pasangan saya.					
13	Saya mengetahui kebutuhan pasangan saya sebelum dia mengutarakannya.					
14	Keputusan menikah merupakan kesepakatan saya dan pasangan saya.					
15	Saya tidak dapat menjalankan peran saya di dalam keluarga dengan baik.					

16	Saya selalu berpikir bahwa hanya pasangan saya yang dapat membuat saya bahagia.					
17	Saya selalu membantu pasangan saya dalam mencapai impiannya.					
18	Saya dan pasangan saya selalu memiliki rasa curiga satu sama lain.					
19	Saya dan pasangan saya masih ingat semua pengalaman masa lalu kami berdua.					
20	Saya menghargai pasangan saya sama seperti saya menghargai diri saya sendiri.					
21	Saya selalu memiliki alasan untuk tidak mendengar apa yang dikatakan pasangan saya sekalipun itu hal yang benar.					
22	Saya spontan tersenyum ketika melihat pasangan saya.					
23	Jika salah satu melakukan kesalahan maka kami akan saling memaafkan.					
24	Saya selalu berprasangka buruk kepada pasangan saya.					



## SKALA II

No	Item Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya dapat mengontrol emosi saya dengan baik jika dihadapkan dengan situasi yang sulit.					
2	Ketika saya berada dalam situasi yang sulit, saya dapat mengambil keputusan dengan cepat.					
3	Seringkali saya meluapkan emosi saya yang berlebihan dalam merespon suatu hal.					
4	Saya menempatkan diri saya pada posisi orang lain sehingga tidak melukai orang lain.					
5	Saya menyadari bahwa setiap orang berbeda.					
6	Saya tidak bisa mengontrol emosi.					
7	Saya tidak segan meminta pertolongan orang lain ketika saya mengalami kesulitan.					
8	Saya akan berusaha semaksimal mungkin untuk dapat membangun hubungan yang baik dengan orang lain.					
9	Saya selalu ragu-ragu dalam mengambil keputusan.					
10	Saya dapat merasakan kesusahan orang lain tanpa orang tersebut mengatakannya kepada saya.					
11	Saya tetap tenang saat saya marah.					
12	Saya merasa dapat hidup sendiri tanpa bantuan orang lain.					
13	Saya selalu berani mempertanggung - jawabkan keputusan yang saya ambil.					
14	Saya selalu memiliki inisiatif untuk menolong orang lain.					
15	Saya tidak bisa menerima pendapat orang lain yang berbeda dengan saya.					

16	Saya dapat menyesuaikan ekspresi emosi dengan mood orang lain.					
17	Saya mengembangkan potensi yang saya miliki dengan semaksimal mungkin.					
18	Saya sulit menempatkan diri saya berada diposisi orang lain.					
19	Saya senang memiliki relasi yang positif dengan orang lain.					
20	Saya tidak ingin merendahkan orang lain di sekeliling saya.					
21	Saya sulit membangun relasi yang positif dengan orang lain.					
22	Saya kadang-kadang lari dari sebuah keputusan yang sudah saya ambil.					
23	Saya dapat menahan tertawa sehingga tidak berlebihan dalam menanggapi suatu hal yang lucu.					
24	Saya menyepelkan orang lain yang memiliki kemampuan jauh dibawah saya.					
25	Ketika orang lain memiliki pendapat yang berbeda dengan saya, saya dapat menerima hal tersebut sebagai sesuatu yang positif.					
26	Saya tidak peduli dengan penderitaan orang lain.					
27	Saya sangat terbuka dengan masukan orang lain terhadap diri saya.					
28	Saya sulit untuk dapat bersikap positif dengan orang lain ketika saya marah.					



**UJI SELEKSI ITEM**  
**VARIABEL KEBAHAGIAAN PERNIKAHAN (Y)**

**UJI KE-1**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	92.15	104.028	.331	.881
item2	92.03	103.461	.474	.878
item3	92.43	101.943	.438	.878
item4	92.50	103.333	.362	.880
item5	92.48	101.179	.533	.876
item6	92.68	102.635	.379	.880
item7	92.40	101.323	.488	.877
item8	92.28	98.563	.667	.872
item9	92.23	104.538	.268	.883
item10	92.58	99.276	.526	.876
item11	92.43	99.584	.586	.875
item12	92.60	100.297	.498	.877
item13	92.75	104.192	.291	.882
item14	91.85	102.746	.499	.877
item15	92.28	105.025	.306	.882
item16	93.05	103.126	.296	.883
item17	92.05	103.331	.487	.878
item18	92.95	96.562	.590	.874
item19	92.55	98.921	.535	.876
item20	92.08	101.148	.530	.876
item21	92.45	101.433	.529	.876
item22	92.93	96.994	.584	.874
item23	92.18	101.174	.577	.875
item24	92.50	102.103	.348	.882

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.882	24

## UJI KE-2

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	80.83	87.533	.274	.885
item2	80.70	86.882	.416	.881
item3	81.10	84.964	.428	.881
item4	81.18	86.251	.350	.883
item5	81.15	84.182	.529	.878
item6	81.35	85.208	.394	.882
item7	81.08	84.225	.490	.879
item8	80.95	82.049	.645	.875
item10	81.25	81.936	.553	.877
item11	81.10	82.656	.586	.876
item12	81.28	83.128	.509	.879
item14	80.53	85.025	.544	.878
item15	80.95	87.331	.329	.884
item17	80.73	86.461	.455	.881
item18	81.63	79.522	.610	.875
item19	81.23	82.025	.536	.878
item20	80.75	83.372	.583	.877
item21	81.13	84.369	.528	.878
item22	81.60	79.887	.607	.875
item23	80.85	83.926	.593	.877
item24	81.18	85.687	.304	.886

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.884	21

## UJI KE-3

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item2	76.40	82.759	.378	.883
item3	76.80	80.318	.438	.882
item4	76.88	81.753	.347	.885
item5	76.85	79.413	.551	.878
item6	77.05	80.203	.427	.882
item7	76.78	79.871	.480	.880
item8	76.65	78.285	.597	.877
item10	76.95	77.638	.545	.878
item11	76.80	78.215	.586	.877
item12	76.98	78.897	.494	.880
item14	76.23	80.589	.538	.879
item15	76.65	82.695	.334	.884
item17	76.42	82.097	.439	.882
item18	77.32	74.840	.629	.875
item19	76.92	77.661	.532	.879
item20	76.45	78.715	.598	.877
item21	76.82	79.584	.551	.879
item22	77.30	75.138	.629	.875
item23	76.55	79.587	.582	.878
item24	76.88	81.240	.299	.887

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.885	20

**UJI SELEKSI ITEM**  
**VARIABEL KEMATANGAN EMOSI (X)**

**UJI KE-1**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	102.87	162.728	.691	.920
item2	102.92	167.302	.404	.925
item3	103.35	165.003	.549	.922
item4	102.80	170.677	.324	.926
item5	101.87	170.112	.579	.922
item6	103.07	165.404	.388	.927
item7	102.62	169.317	.438	.924
item8	102.15	168.592	.648	.922
item9	103.27	170.615	.332	.926
item10	102.25	166.962	.687	.921
item11	103.07	163.661	.578	.922
item12	102.05	168.767	.588	.922
item13	102.20	163.959	.784	.919
item14	102.20	170.472	.486	.923
item15	103.25	167.987	.323	.928
item16	102.77	167.204	.488	.923
item17	102.87	162.471	.702	.920
item18	102.87	162.112	.634	.921
item19	102.05	168.664	.594	.922
item20	102.02	170.640	.502	.923
item21	101.87	170.420	.559	.923
item22	102.15	169.003	.622	.922
item23	102.20	164.369	.761	.920
item24	101.97	171.717	.541	.923
item25	102.25	167.167	.605	.922
item26	101.95	170.613	.561	.923
item27	102.25	167.269	.669	.921
item28	102.87	161.753	.649	.921

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.925	28

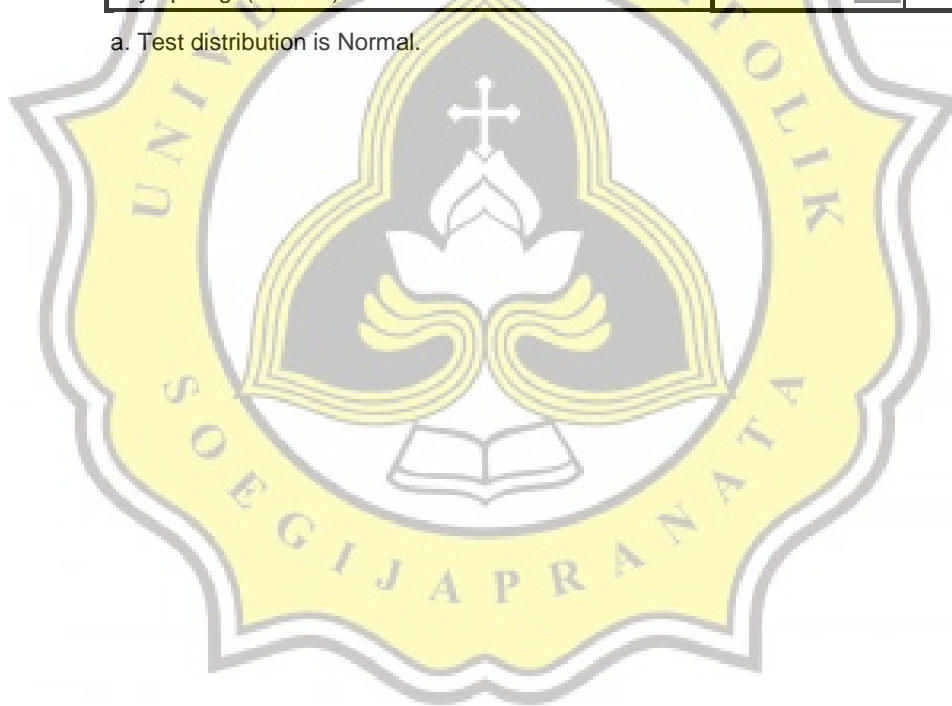


## UJI NORMALITAS

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kebahagiaan Keluarga	Kematangan Emosi
N		40	40
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	76.88	106.30
	Std. Deviation	9.013	13.396
Most Extreme Differences	Absolute	.089	.093
	Positive	.089	.093
	Negative	-.081	-.067
Kolmogorov-Smirnov Z		.565	.589
Asymp. Sig. (2-tailed)		.906	.878

a. Test distribution is Normal.

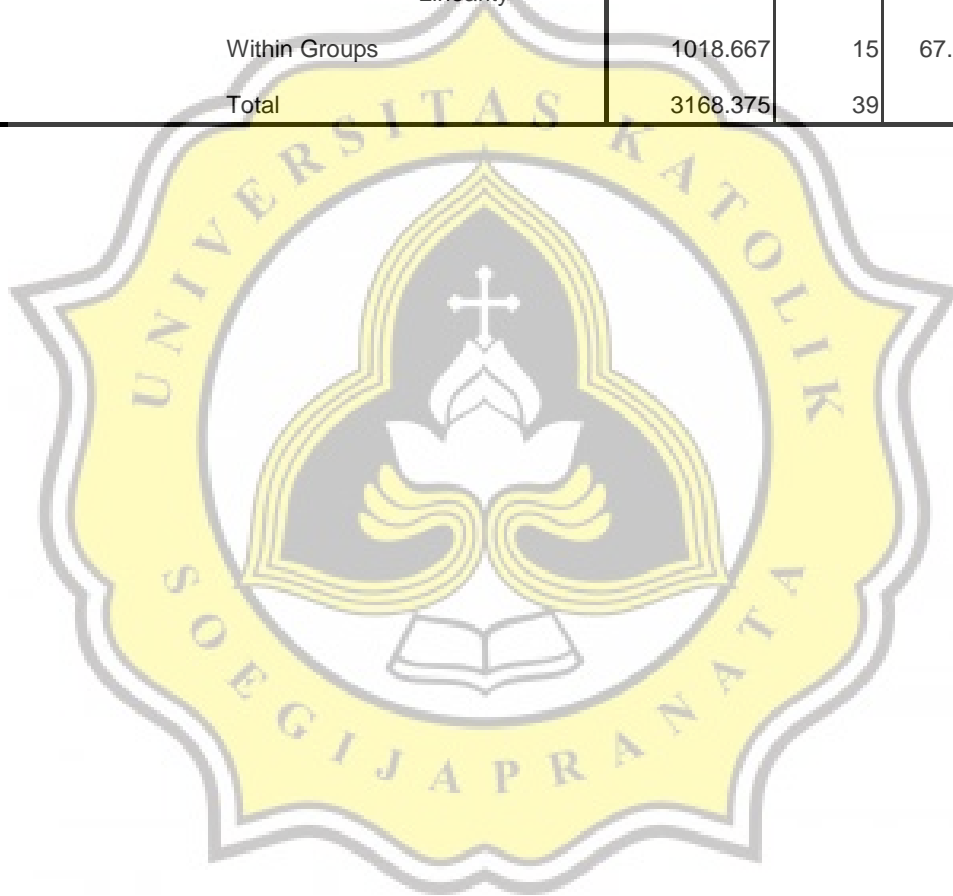


## UJI LINEARITAS

### X DAN Y

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kebahagiaan	Between Groups (Combined)	2149.708	24	89.571	1.319	.293
Pernikahan*	Linearity	583.336	1	583.336	8.590	.010
Kematangan Emosi	Deviation from Linearity	1566.372	23	68.103	1.003	.511
	Within Groups	1018.667	15	67.911		
	Total	3168.375	39			

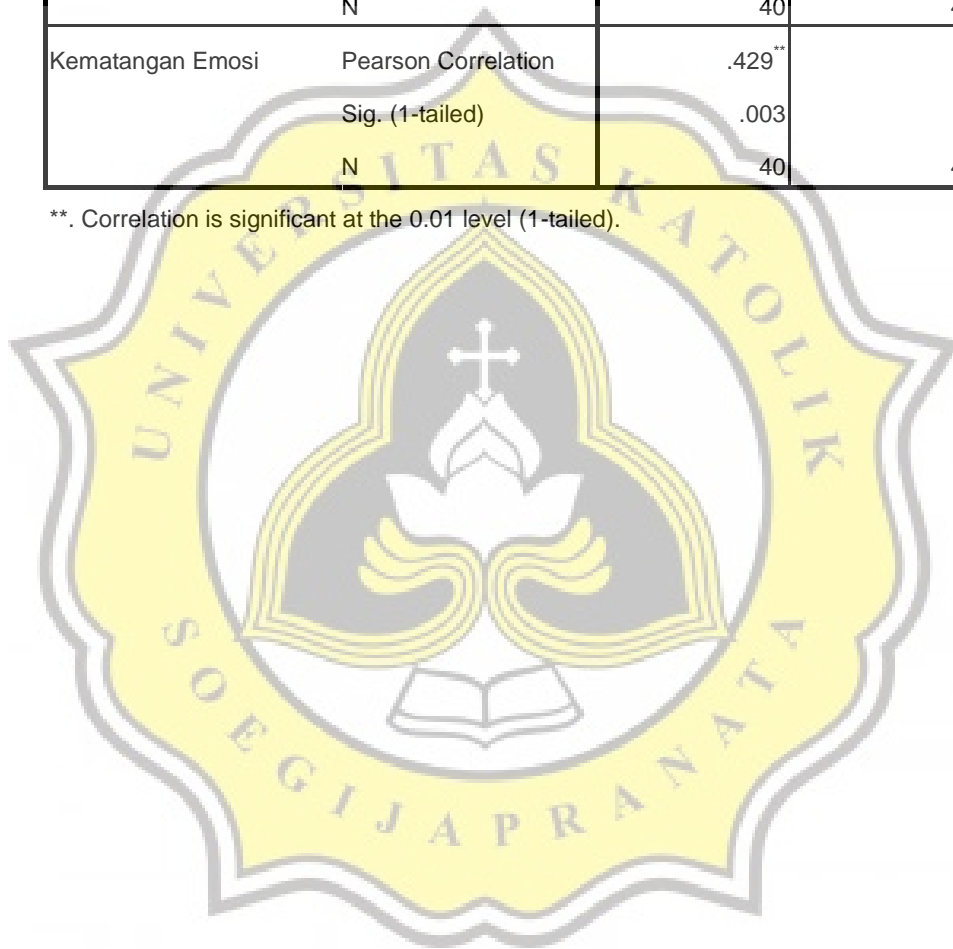


**UJI HIPOTESIS**  
**X DENGAN Y**

**Correlations**

		Kebahagiaan Keluarga	Kematangan Emosi
Kebahagiaan Pernikahan	Pearson Correlation	1	.429**
	Sig. (1-tailed)		.003
	N	40	40
Kematangan Emosi	Pearson Correlation	.429**	1
	Sig. (1-tailed)	.003	
	N	40	40

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).









**8.46%** PLAGIARISM  
APPROXIMATELY

## Report #9654538

BAB I PENDAHULUAN LATAR BELAKANG Manusia adalah makhluk yang memiliki keinginan untuk hidup bahagia karena kebahagiaan merupakan bagian terpenting dalam kehidupan manusia. Kebahagiaan dalam bahasa Inggris yaitu "happiness" berasal dari kata "hap" yang berarti apa yang baru saja terjadi, kebetulan, keberuntungan baik atau buruk. Untuk memiliki "hap" yang baik maka adanya residu etimologi yang besar dalam kata ini sehingga dalam penggunaan kata ini menjadi "happy" atau bahagia yang berhubungan dengan situasi seseorang (satu keberuntungan) dan keadaan pikiran seseorang (senang, ceria, puas). Penggunaan untuk menjadi "bahagia" adalah menggambarkan seseorang untuk menjadi senang atau puas dengan memiliki ukuran yang baik yang dianggap penting dalam hidup orang tersebut (Griffin, 2006). Beberapa ahli mengkaji tentang kebahagiaan merupakan sinonim dari kepuasan hidup dengan menggunakan istilah subjective well-being sebagai istilah ilmiah dari happiness atau kebahagiaan. Veenhoven (2012) menjelaskan banyak sekali mengenai kebahagiaan, kepuasan hidup dan kesejahteraan subjektif. Lebih jelas Veenhoven menekankan bahwa kebahagiaan juga dikenal dengan istilah kepuasan hidup dan kesejahteraan subjektif. Seseorang yang mencapai kenikmatan hidup subjektif akan disebut dengan orang-orang yang memiliki kesejahteraan