

**KEBAHAGIAAN PERNIKAHAN DITINJAU DARI
KEMATANGAN EMOSI**

**Untuk Memenuhi Segala Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi**

**Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister
Mayor Klinis Dewasa**

Tesis

**Diajukan oleh:
Herbethz Pattiruhu
18.E3.0112**



**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Kebahagiaan Pernikahan Ditinjau Dari Kematangan Emosi

Herbethz Pattiruhu

18.E3.0112

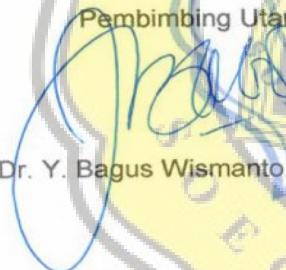
Tesis ini telah disetujui sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal:

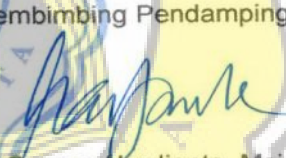
04 November 2019

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Y. Bagus Wismanto, MS, Psi


Drs. George Hardjanto, Msi, Psi

Program Pendidikan Profesi

Jenjang Magister

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

2019

LEMBARAN PENGESAHAN

Kebahagiaan Pernikahan Ditinjau dari Kematangan Emosi


Herbethz Pattiruhu

18.E3.0112

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal 4 November 2019




Semarang, 4 November 2019

Ketua Program Studi


(Dr. Endang Widyorini, Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog
2. Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Si, Psikolog
3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si, Psikolog

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Herbethz Pattiruhu

NIM : 18.E3.0112

Judul Tesis : Kebahagiaan Pernikahan Ditinjau dari Kematangan Emosi

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya bahwa, tesis yang saya tulis ini adalah karya saya sendiri dan tidak memuat karya atau bagian dari karya orang lain, selain yang telah dituliskan dengan termuat secara jelas kutipan dan daftar pustaka sebagaimana layaknya karya ilmiah.

Semarang, 4 November 2019

Penulis



Herbethz Pattiruhu, S.Psi

MOTO

Ketika seseorang jatuh cinta bukan berarti dirinya menemukan seorang yang sempurna karena tidak seorangpun yang sempurna di dunia ini tetapi karena dia dapat melihat cinta yang sempurna pada diri orang yang dicintainya.

Betsy

Pasangan suami istri diibaratkan sebagai sepasang sepatu, tanpa satu sepatu maka sepatu yang lain tidak berarti karena menikah itu bukan hal "aku bisa hidup dengannya" tetapi "aku tidak bisa hidup tanpanya".

Betsy

Pernikahan adalah hak untuk menemukan kesempatan buat saling menggoda dan bertengkar sesering mungkin

Jane Austen

Pernikahan tidak saja berisi pelukan tetapi juga perkelahian

Gede Prama

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini peneliti persembahkan untuk Kemuliaan dan kebesaran nama
Tuhan Yesus.

Kedua orangtua yang luar biasa, kepada Ivo, Utha, Ace, Marhsyal
terkhususnya untuk Adelin yang selalu menjadi semangat dan penghibur.
Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
Kepada setiap pasangan yang menikah untuk tetap menjalin dan menjaga
kebahagiaan dalam pernikahan sesuai dengan apa yang telah dituliskan
oleh peneliti dalam penelitian ini.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur dan terima kasih yang tak terbatas kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas Kemuarahan, Rahmat, Penyertaan dan Anugerah-Nya sepanjang perjalanan kehidupan peneliti sampai saat ini. Secara khusus Penyertaan Tuhan dari saat memulai penulisan tesis ini sampai selesai untuk mendapatkan gelar Magister Profesi Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Soegijaranata Semarang. Keberhasilan yang diraih oleh peneliti tidak didapatkan dengan mudah, banyak halangan, rintangan, masalah, persoalan dan pergumulan baik dari dalam maupun dari luar diri peneliti. Puji Tuhan semua masalah yang dapat terlewat dengan baik termasuk penulisan tesis ini. Semua yang terjadi tidak terlepas dari Kasih Setia Tuhan yang tidak pernah berhenti dalam kehidupan peneliti melalui keluarga, dosen pembimbing yang telah membimbing peneliti dengan sabar dan baik dari awal penulisan sampai selesai penulisan dan kepada semua pihak yang telah berperan dalam mendampingi dan mendukung peneliti. Peneliti menyadari bahwa tanpa kerja sama dan dukungan yang baik, karya tulis ini tidak akan berhasil. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih berlimpah kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, Psi., sebagai dekan Fakultas Psikologi Universitas Soegijaranata Semarang.
2. Dr. Endang Widyorini, Psi., sebagai ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS, Psi., selaku dosen pembimbing utama. Terima kasih atas ketulusan dan kesabaran bapak dalam mendampingi, membimbing dan memberikan ide dan gagasan-gagasan dalam penulisan tesis ini.
4. Drs. George Hardjanto, MSi, Psi., selaku dosen pembimbing pendamping. Terima kasih atas semua kesabaran dan ketelitian bapak dalam mengoreksi tesis ini serta setiap ide dan gagasan yang sangat bermanfaat untuk keberhasilan tesis ini.
5. Pak Tri, ibu Chatrin, ibu Erlyn serta segenap staf TU Magister Psikologi yang baik dan selalu mendengar keluhan para mahasiswa serta semua bantuan yang sangat bermanfaat untuk penulis.

6. Ucapan terima kasih yang tak hentinya untuk para subjek penelitian yang telah dengan sabar dan mendukung peneliti dalam mengisi skala penelitian demi kelancaran penelitian ini.
7. Ucapan terima kasih yang sangat dalam kepada kedua orangtua peneliti yang sangat luar biasa membesarkan dan mendukung dalam nasehat dan doa sampai peneliti bisa sampai saat ini. Terima kasih karena peneliti telah diberikan orangtua yang begitu berharga.
8. Kepada adik-adik peneliti Ivo, Utha, Ace, Adelin dan Marshal yang selalu menghibur dan menjadi penyemangat dalam kehidupan peneliti.
9. Terima kasih kepada Bunda Ina, Om Alex, mami Erel, papi Engky serta semua om tante untuk dukungan dan doanya.
10. Terima kasih yang tak henti juga untuk *my sweetheart* Arlan yang selalu mendengar keluh kesah peneliti, selalu memberikan semangat, dorongan, nasehat, bantuan dan doa yang tidak pernah putus untuk peneliti.
11. Untuk setiap sahabat saya yang selalu ada dan menemani. Terima kasih untuk Arthur, Etha, Ewen, Eby, Kakak Heni, Sr Stella FCh, Enda, Entin, Calvin dan Ino serta semua sahabat-sahabat lainnya terkhususnya UNIQUE. Terima kasih untuk perhatian dukungan, semangat, bantuan, waktu dan persahabatan yang indah ini.
12. Terima kasih kepada mas Andi, ibu Benjo, ibu Siti Iskadinah yang sudah merupakan keluarga untuk penulis di Salatiga.
13. Semua sahabat, saudara, kerabat yang telah membantu peneliti dengan cara tersendiri sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini. Semua yang telah membantu peneliti dan tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan terima kasih.

Semarang, 4 November
2019

Penulis

Herbethz Pattiruhu, S.Psi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Keaslian Karya	iv
Halaman Moto	v
Halaman Persembahan	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	14
1. Secara Teoritis	14
2. Secara Praktik.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kebahagiaan Pernikahan.....	15
1. Pengertian Kebahagiaan Pernikahan	15
2. Aspek Kebahagiaan Pernikahan.....	20
3. Faktor-Faktor Kebahagiaan Pernikahan	24
B. Kematangan Emosi.....	28
1. Pengertian Kematangan Emosi	28
2. Aspek Kematangan Emosi.....	33
C. Hubungan Antar Variabel.....	36
D. Hipotesis Penelitian	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	42
B. Identifikasi Variabel Penelitian	42
C. Defenisi Operasional.....	42
1. Kebahagiaan Pernikahan.....	42
2. Kematangan Emosi.....	43
D. Subjek Penellitian	44
1. Populasi	44
2. Teknik Sampling	45
E. Metode Pengumpulan Data	46
1. Skala Kebahagiaan Pernikahan.....	47
2. Skala Kematangan Emosi.....	48
F. Validasi Item dan Reliabilitas	48
1. Validitas Isi	48
2. Analisis Item	49
3. Rehabilitas.....	50
G. Teknik Analisa Data.....	51
1. Uji Asumsi Klasik.....	51
a. Uji Normalitas.....	51
b. Uji Linier.....	52
2. Uji Hipotesis.....	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 53

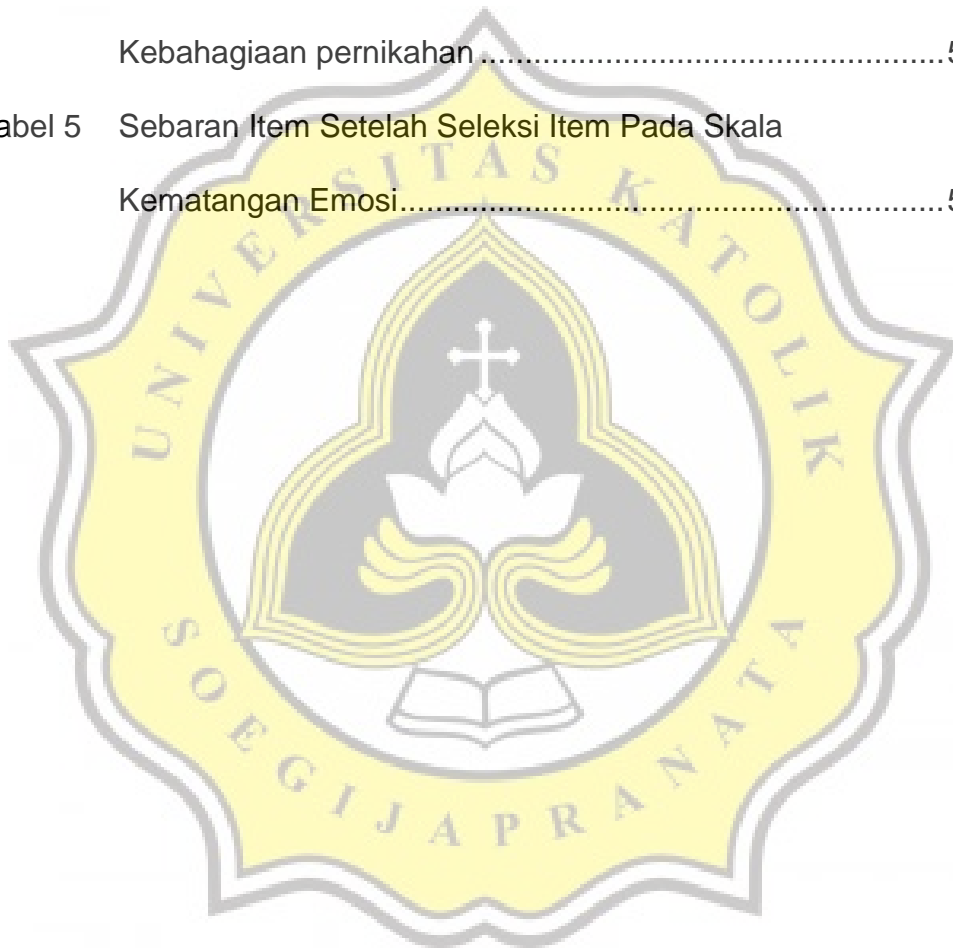
A. Orientasi Kancan Penelitian	53
B. Deskripsi Subjek Penelitian	53
C. Prosedur Pengumpulan Data	54
1. Penyusunan Alat Ukur	54
2. Perijinan Pengumpulan Data	55
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data	55
D. Hasil Analisis Data.....	56
E. Hasil Uji Validitas dan Rehabilitas	57
1. Skala Kebahagiaan Pernikahan.....	57
2. Skala Kematangan Emosi.....	59
F. Hasil Analisis Data.....	60
1. Uji Asumsi.....	60
a. Uji Normalitas	60

b. Uji Linieritas.....	61
2. Uji Hipotesis.....	61
G. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kebahagiaan Pernikahan	26
Tabel 2	<i>BluePrint</i> Kebahagiaan Pernikahan	47
Tabel 3	<i>Blue Print</i> Kematangan Emosi	48
Tabel 4	Sebaran Item Setelah Seleksi Item Pada Skala Kebahagiaan pernikahan	58
Tabel 5	Sebaran Item Setelah Seleksi Item Pada Skala Kematangan Emosi.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	73
A. Skala Penelitian	
Skala Penelitian	74
A-1 Skala Kebahagiaan Pernikahan	77
A-2 Skala Kematangan Emosi	79
B. Data Uji Coba	
B-1 Data Skala Kebahagiaan Pernikahan	81
B-2 Data Skala Kematangan Emosi	82
B-3 Data Skala X1, X2, dan Y	83
C. Uji Coba Skala Penelitian	
C-1 Uji Coba Skala Penelitian Kebahagiaan Pernikahan	84
C-2 Uji Coba Skala Kematangan Emosi	87
D. Data Penelitian	
D-1 Data Variabel Kebahagiaan Pernikahan	89
D-2 Data Variabel Kematangan Emosi	90
D-3 Data Variabel X1, X2, dan Y	91
E. Uji Asumsi	
E-1 Uji Normalitas Distribusi	92
E-2 Uji Linieritas Hubungan	93
F. Analisis Data	94

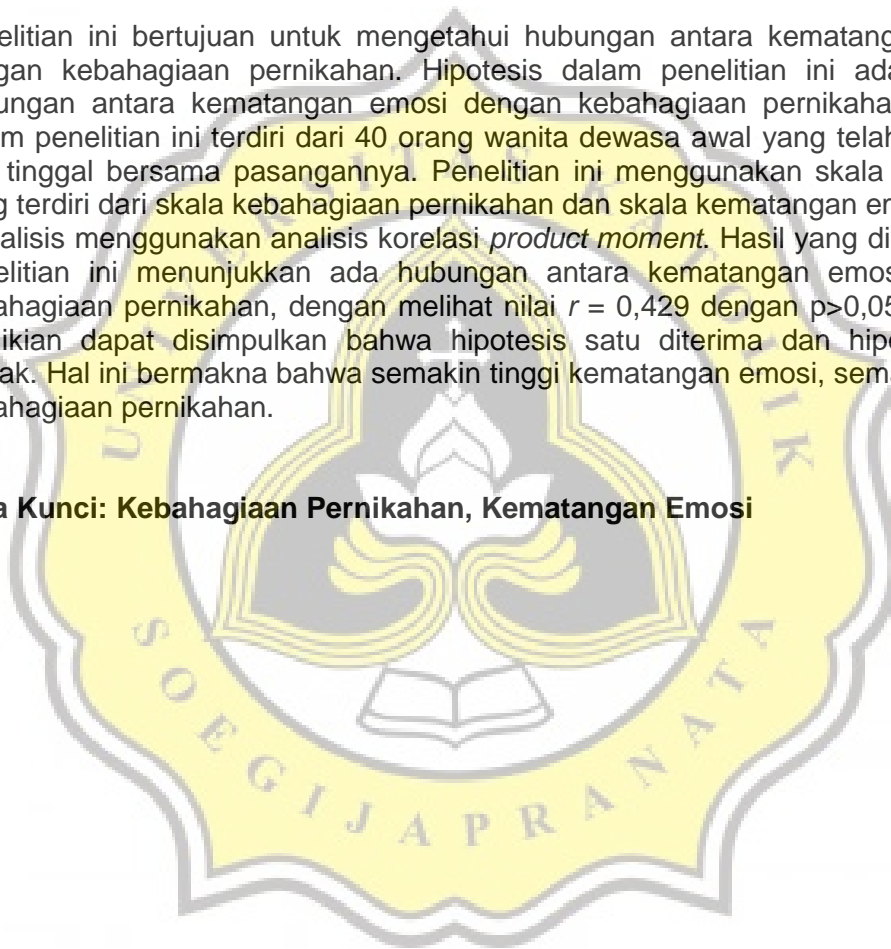
Kebahagiaan Pernikahan Ditinjau dari Kematangan Emosi

Herbethz Pattiruhu

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan kebahagiaan pernikahan. Hipotesis dalam penelitian ini adalah: Ada hubungan antara kematangan emosi dengan kebahagiaan pernikahan. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 40 orang wanita dewasa awal yang telah menikah dan tinggal bersama pasangannya. Penelitian ini menggunakan skala penelitian yang terdiri dari skala kebahagiaan pernikahan dan skala kematangan emosi. Data dianalisis menggunakan analisis korelasi *product moment*. Hasil yang didapat dari penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara kematangan emosi dengan kebahagiaan pernikahan, dengan melihat nilai $r = 0,429$ dengan $p > 0,05$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis satu diterima dan hipotesis nol ditolak. Hal ini bermakna bahwa semakin tinggi kematangan emosi, semakin tinggi kebahagiaan pernikahan.

Kata Kunci: Kebahagiaan Pernikahan, Kematangan Emosi



Marital Happiness from Emotional Maturity Perspectives

Herbethz Pattiruhu

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship of Emotional Maturity with Marital Happiness. The hypotheses in this research are: There is a relationship between Emotional Maturity with Marital Happiness. The subject in this study consists of 40 mature aged women who have been married and are currently living together with their spouse. The study uses research scale consisting of Marital Happiness scale and Emotional Maturity Scale. Data are analysed using product moment correlation analysis. The result shows that there is a relationship Emotional Maturity with Marital Happiness with $r = 0,151$ and $p < 0,05$. Therefore, it can be concluded that one hypotheses is accepted and zero hypothesis is rejected. This means the higher emotional maturity then higher marital happiness.

Keywords: Marital Happinesss, Emotional Maturity

