

**HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI DAN
PERSEPSI DUKUNGAN ORGANISASI DENGAN *WORK
LIFE BALANCE* PADA PERAWAT PEREMPUAN**

TESIS

**Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister
Profesi Psikologi**

**Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi Jenjang Magister Mayor
Psikologi Industri dan Organisasi**

Disusun oleh :

Mega Arinta

18.E3.0099



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2020

**HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI DAN PERSEPSI
DUKUNGAN ORGANISASI DENGAN *WORK LIFE BALANCE* PADA
PERAWAT PEREMPUAN**

Yang diajukan oleh :

MEGA ARINTA

18.E3.0099

Telah disetujui untuk untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

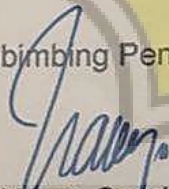


Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., Psikolog

Tanggal

17/1/2020

Pembimbing Pendamping



Drs. Haryo Goeritno, M.Si, Psikolog

Tanggal

13/1/2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Gelar Magister Profesi Psikologi

Pada Tanggal _____

Mengesahkan Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

Kelua Program

(Dr. Endang Widyaningrum, M.Si, Psikolog)

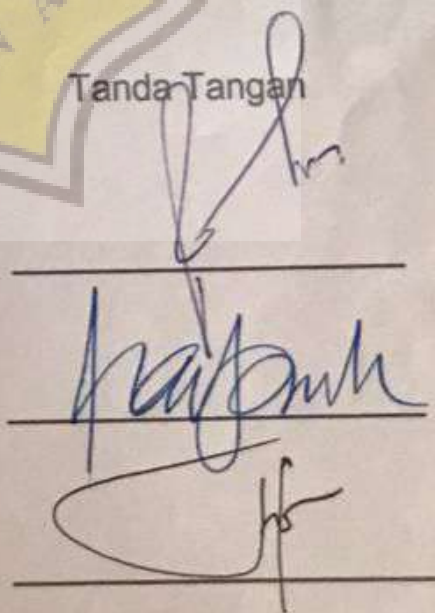
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Christin Wibhowo., S.Psi., M.Si., Psikolog

2. Drs. George Hardjanta, M.Si., Psikolog

3. Lucia Trisni W., S.Psi., M.Si., Psikolog



HALAMAN PERNYATAAN ANTI PLAGIAT

Dengan ini:

Nama : Mega Arinta
NIM : 18.E3.0099
Program Studi : Magister Profesi Psikologi
Judul Tesis : Hubungan antara Kesejahteraan Psikologi dan Persepsi
Dukungan Organisasi dengan *Work Life Balance* pada Perawat
Perempuan

Menyatakan bahwa dalam penulisan tesis ini tidak terdapat karya yang sama yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu perguruan tinggi manapun dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 27 Januari 2020



Mega Arinta

PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana ini aku persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus...

Bapak & Ibu yang selalu berdoa dan mendukung ku di setiap langkahku.

Suami & Anak yang juga mendoakan dan mencintaku....

Mertua, Kakak dan Adikku, juga para sahabat yang selalu memberikan semangat!

Terima kasih.



Motto

Ketika Tuhan ijinkan kita berada di fase hidup sesulit apapun...

Percaya Tuhan punya rencana yang indah untuk hidup kita...

Karena cobaan yang kita alami tak melebihi kekuatan kita...

Belajarlh mencintai proses...

GBU...

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan berkat, anugrah, dan penyertaanNya dalam setiap tahap penyusunan tesis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Hubungan antara Kesejahteraan Psikologi dan Persepsi dukungan Organisasi dengan *Work Life Balance* pada Perawat Perempuan”. Tesis ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi Unika Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa tesis ini dapat terselesaikan dengan baik berkat doa, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Endang Widyorini, MS, Psikolog selaku Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Dr. Kristiana Haryanti, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama atas kesabarannya dalam membimbing, mengajar, dan memberikan berbagai masukan kepada penulis pada setiap tahap pembuatan Tesis, maupun dalam studi.
4. Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan banyak pengajaran baik terkait pendidikan maupun nilai-nilai kehidupan kepada penulis.
5. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis
6. Seluruh Staff Tata Usaha Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala hal terkait urusan administrasi.

7. Bapak, ibu, dan mertua yang tak pernah berhenti memberikan dukungan doa, tenaga, dan moril selama pembuatan tesis.
8. Suami “David Wicaksono” yang juga memberikan semangat dan doa.
9. Seluruh teman-teman Magister Profesi Psikologi, Mbak Lista, Uncle Guzpy, Ayu, Mbak Sasta, Tita, Dhea, mbak Putri, dan semua teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih untuk pengalaman yang luar biasa untuk dapat belajar, berjuang dan bertumbuh bersama.
10. Seluruh Subjek Penelitian dalam hal ini Perawat perempuan di RSUD Williambooth dan RSUD Panti Wilasa Citarum Semarang atas kesediaan dan kerjasamanya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca supaya penulis dapat menyusun penelitian selanjutnya. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat. Terima kasih.

Semarang,

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN PLAGIASI	ii
ABSTRAK	iii
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. <i>Work Life Balance</i>	12
1. Pengertian <i>Work Life Balance</i>	12
2. Aspek –Aspek <i>Work Life Balance</i>	13
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Work Life Balance</i> .	16
B. Kesejahteraan Psikologi	18
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologi	18
2. Dimensi Kesejahteraan Psikologi	20
C. Persepsi Dukungan Organisasi	22
1. Pengertian Persepsi Dukungann Organisasi	22
2. Aspek-Aspek Persepsi Dukungan Organisai	24
D. Hubungan Kesejahteraan Psikologidengan <i>Work Life</i> <i>Balance</i>	26
E. Hubungan Persepsi Dukungan Organisasi dengan <i>Work Life</i>	

<i>Balance</i>	30
F. Hubungan Kesejahteraan Psikologi dan Persepsi Dukungan Organisasi dengan <i>Work Life Balance</i>	33
G. Hipotesis	36
1. Hipotesis Mayor	36
2. Hipotesis Minor	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Identifikasi Variabel Penelitian	37
1. Variabel Tergantung (Y)	37
2. Variabel Bebas (X)	37
B. Definisi Operasional	38
1. <i>Work Life Balance</i>	38
2. Kesejahteraan Psikologi	38
3. Persepsi Dukungan Organisasi	39
C. Subyek Penelitian	39
D. Metode Pengumpulan Data	40
1. Skala <i>Work Life Balance</i>	40
2. Skala Kesejahteraan Psikologi	41
3. Skala Persepsi Dukungan Organisasi	43
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
1. Validasi Alat Ukur	43
2. Reliabilitas Alat Ukur	44
F. Metode Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Orientasi Kancah Penelitian	46
B. Persiapan Pengumpulan Data	50
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data	51
D. Analisa Data	55
E. Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68

B. Saran 69
DAFTAR PUSTAKA 70

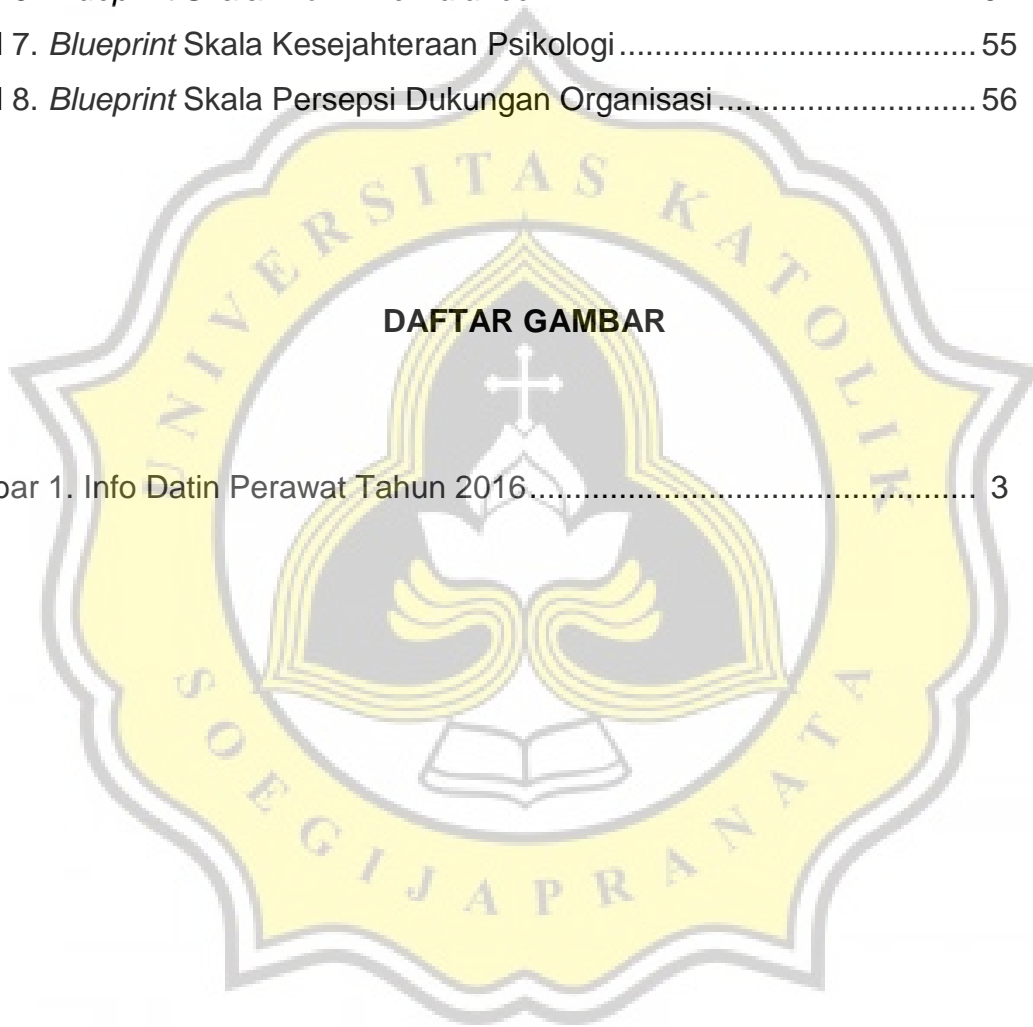


DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Perempuan Bekerja Tahun 2016	1
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Work Life Balance</i>	42
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologi	43
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Persepsi Dukungan Organisasi	44
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Skala <i>Work Life Balance</i>	54
Tabel 7. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologi	55
Tabel 8. <i>Blueprint</i> Skala Persepsi Dukungan Organisasi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Info Datin Perawat Tahun 2016.....	3
--	---



HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI DAN PERSEPSI DUKUNGAN ORGANISASI DENGAN *WORK LIFE BALANCE* PADA PERAWAT PEREMPUAN

Mega Arinta

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesejahteraan psikologi dan persepsi dukungan organisasi dengan *work life balance* pada perawat perempuan. Hipotesis mayor ada hubungan antara kesejahteraan psikologi dan persepsi dukungan organisasi dengan *work life balance*; dan untuk hipotesis minor (H1) ada hubungan positif antara kesejahteraan psikologi dengan *work life balance*; (H2) ada hubungan positif antara persepsi dukungan organisasi dengan *work life balance*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Penelitian ini menggunakan studi populasi pada perawat perempuan yang sudah menikah yang berjumlah 98 perawat. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala *work life balance*, skala kesejahteraan psikologi dan skala persepsi dukungan organisasi. Hasil penelitian pada hipotesis mayor menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kesejahteraan psikologi dan persepsi dukungan organisasi dengan *work life balance* ($R= 0,657$; $F=36,002$; $p<0,01$). Hasil penelitian pada hipotesis minor (H1) menunjukkan adanya hubungan positif antara kesejahteraan psikologi dengan *work life balance* ($r_{xy} =0,571$ dengan $p<0,01$). Sedangkan pengujian hipotesis minor (H2) menunjukkan adanya hubungan positif antara persepsi dukungan organisasi dengan *work life balance* ($r_{xy}= 0,601$ dengan $p<0,01$). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hipotesis mayor dan kedua hipotesis minor diterima.

Kata Kunci : *Work-Life Balance*, Kesejahteraan Psikologi, Persepsi Dukungan Organisasi

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT WITH WORK LIFE BALANCE OF FEMALE NURSES

Mega Arinta

ABSTRACT

This research aims to understand a relationship between psychological well-being and perceived organizational support with work life balance towards female nurses. In the major hypothesis, there is a relation between psychological well-being and perceived organizational support with work life balance; and in the minor hypothesis (H1), there is a positive relation between psychological well-being with work life balance; moreover (H2) there is a positive relation between perceived organizational support with work life balance. The research uses a correlational quantitative method with a research study on 98 female nurses' population. Results of data research are achieved by using scale of work life balance, scale of psychological well-being and perceived organizational support. In the major hypothesis, result shows a significant relation between psychological well-being and perceived organizational support with work life balance ($R=0.657$, $F=36.002$, $p<0.01$). In the minor hypothesis (H1), result shows a positive relation between psychological well-being with work life balance ($r_{xy}=0.571$ with $p<0.01$). In minor hypothesis (H2) testing shows a positive relation between perceived organizational support with work life balance ($r_{xy}=0.601$ with $p<0.01$). In conclusion, based on the research, the major and the two-other minor hypothesis can be achieved.

Keywords: Work Life Balance, psychological well-being, perceived organizational support