

5. KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan :

- Tingkat konsumsi ikan sebanyak 531,494 gram/minggu, kerang sebanyak 34,272 gram/minggu, udang sebanyak 94,383 gram/minggu, kepiting 74,724 gram/minggu dan cumi-cumi sebanyak 47,606 gram/minggu.
- Estimasi paparan mikroplastik pada ikan sebanyak 0 – 89 partikel/minggu, kerang sebanyak 0 – 36.122 partikel/minggu, udang sebanyak 0 – 3864 partikel/minggu, kepiting sebanyak 0 – 502 partikel/minggu dan cumi-cumi sebanyak 0 – 776 partikel/minggu.
- Kandungan partikel mikroplastik pada *seafood* dapat diminimalisir dengan tahapan tahapan seperti pencucian *seafood*, pembersihan dan pembuangan organ dalam *seafood* serta proses depurasi kerang.

5.2. Saran

Saran dari penulis adalah agar dilakukan penelitian tentang dampak mikroplastik lebih lanjut terhadap kesehatan tubuh manusia.

