

5. KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan dari penelitian ini dapat disimpulkan :

- Tingkat konsumsi rata rata hasil laut responden dari ikan adalah 481.80 g/minggu, kemudian kerang 10.07 g/minggu, udang 100.14 g/minggu, 25.57g/minggu dan cumi – sumi 31,31 g/minggu
- Estimasi paparan mikroplastik dari ikan adalah 0-220 partikel/minggu, kemudian untuk kerang 0-15293 partike/minggu, untuk udang sebanyak 0-4035 partikel/minggu, pada kepiting setimasi paparan mikroplastik 0-130 partikel/minggu dan untuk cumi-cumi 0-389 partikel/minggu
- Kandungan mikroplastik dapat diminimalkan melalui beberapa proses yaitu dengan cara proses pencucian, pembuangan organ dan proses depurasi pada kerang.

5.2. Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan adalah :

- Perlu dilakukanya penelitian lebih lanjut dampak dari mikroplastik untuk tubuh manusia, supaya diketahui dampak yang jelas bahwa mikroplastik yang ikut dikonsumsi oleh manusia berdampak buruk bagi kesehatan
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait adanya batasan yang jelas dari kandungan maksimal mikroplastik yang dapat memberikan dampak negatif bagi kesehatan manusia
- Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai mikroplastik khususnya di Kota Semarang yang secara geografis berdekatan dengan Laut Jawa dan secara tidak langsung mengkonsumsi hasil laut yang cukup tinggi.