

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Objek dan Lokasi Penelitian

Obyek pada penelitian ini adalah PT Surya Abadi yang berlokasi di Jl Tahap 5 Blok A2, No 33, Kawasan Candi Gatot Subroto, Semarang.

3.2. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling

Dalam suatu penelitian, populasi yang dipilih mempunyai hubungan yang erat dengan masalah yang diteliti. Populasi adalah kumpulan semua anggota dari objek yang diteliti (Sugiyono, 2014). Populasi dalam penelitian ini meliputi semua karyawan PT Surya Abadi sejumlah 32 karyawan. Metode *sampling* yang digunakan disini adalah teknik sensus, dimana semua anggota populasi menjadi sampel penelitian (Sugiyono, 2014).

Dalam penelitian ini teknik sampling yang digunakan yaitu *nonprobability* sampling dengan teknik sensus. Menurut Sugiyono (2016) bahwa teknik sensus adalah teknik pengambilan sampel dimana semua populasi menjadi sampel. Sampel adalah pada penelitian ini berjumlah 32 orang karyawan PT Surya Abadi.

3.3. Metode Pengumpulan Data

3.3.1. Jenis dan Sumber Data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer. Data primer menurut Supramono dan Utami (2003) adalah data yang diperoleh dari sumber pertama, baik dari individu atau perseorangan seperti dari hasil wawancara atau hasil pengisian kuesioner yang biasa dilakukan peneliti. Data

primer merupakan data yang didapat secara langsung tanpa perantara, sehingga data primer dalam penelitian ini yaitu hasil kuesioner yang diisi oleh responden secara langsung berupa tanggapan responden berkenaan dengan variabel penelitian.

Sumber data yang didapat peneliti dalam penelitian ini diperoleh dari responden penelitian yaitu karyawan yang bekerja di PT Surya Abadi yang kemudian dikemas dalam sebuah bentuk kuesioner. Sedangkan kuesioner merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk menjawabnya. Adapun sumber data pada penelitian ini berasal dari jawaban responden melalui kuesioner yang disebarakan kepada karyawan PT Surya Abadi.

3.3.2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah melalui kuesioner. Menurut Indriantoro dan Supomo (2002), teknik ini memberikan tanggung jawab kepada responden untuk membaca dan menjawab terhadap pertanyaan atau pernyataan yang diajukan. Kuesioner yang diajukan akan memiliki pertanyaan – pertanyaan yang bisa memberikan gambaran jelas tentang identifikasi *work life balance* karyawan PT Surya Abadi.

3.4. Alat Analisis Data

Untuk mengetahui tanggapan responden akan variabel penelitian menggunakan analisis deskriptif rentang skala sebagai berikut:

$$\begin{aligned}
 RS &= \frac{(\text{nilai terbesar} - \text{nilai terkecil})}{\text{kelas interval}} \\
 &= \frac{(3-1)}{2} \\
 &= 1
 \end{aligned}$$

Tabel 3.1. Rentang Skala

No	Rentang skala	Kategori	Keterangan
1.	1,00-1,99	Rendah	Work Life Balace tidak seimbang
2.	2,00-3,00	Tinggi	Work Life Balance seimbang