

**IDENTIFIKASI *WORK LIFE BALANCE* KARYAWAN PT SURYA  
ABADI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Untuk Mencapai derajat Sarjana S-1  
Pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



**Disusun Oleh**

Nama : Fransiscus Tommy Chrisnaldo

NIM : 15.D1.0106

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2019**

### *Halaman Motto & Persembahan*

“Tuhan tak pernah janji langit selalu biru Tetapi dia berjanji Selalu menyertai  
Tuhan tak pernah janji jalan selalu rata Tetapi dia berjanji Berikan kekuatan  
Jangan pernah menyerah, Jangan berputus asa Mujizat Tuhan ada”



## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : IDENTIFIKASI *WORK LIFE BALANCE* KARYAWAN  
PT SURYA ABADI

Disusun Oleh :

Nama : Fransiscus Tommy Chrisnaldo

NIM : 15.D1.0106

Progam Studi : Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas  
Katolik Soegijapranata

Telah disetujui dan diterima pada: Oktober 2019

Disetujui di Semarang, Oktober 2019

Pembimbing,

  
(Ruci Elyadi, SE, MM)

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : IDENTIFIKASI *WORK LIFE BALANCE* KARYAWAN  
PT SURYA ABADI

Disusun Oleh :

Nama : Fransiseus Tommy Chrisnaldo

NIM : 15.D1.0106

Progam Studi : Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas  
Katolik Soegijapranata

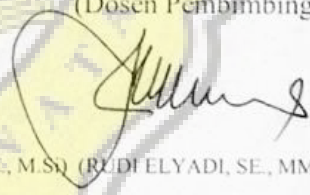
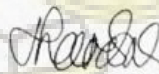
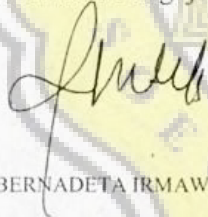
Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal: September 2019

Tim Penguji,

Koordinator Penguji I,

Penguji II,

Penguji III,  
(Dosen Pembimbing)



(DRA. BERNADETA IRMAWATI, MS) (CH. TRI HARDJANTI N., SE., M.Si) (RUDI ELYADI, SE., MM)

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis,



(Dr. Octavianus D. Hartomo, M.Si., Akt)

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransiscus Tommy Chrisaldo

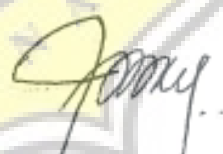
NIM : 15.D1.0106

Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Jurusan : Manajemen

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya bukti plagiasi, manipulasi dan atau bentuk-bentuk kecurangan yang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi dalam bentuk apapun dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.

Semarang, Oktober 2019

  
Fransiscus Tommy Chrisaldo

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan anugerah-Nya, peneliti akhirnya berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul: "IDENTIFIKASI *WORK LIFE BALANCE* KARYAWAN PT SURYA ABADI".

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana S-1 pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Jurusan Manajemen, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.

Dalam menyelesaikan skripsi ini tidak sedikit hambatan yang dialami oleh penulis, oleh sebab itu dukungan dari berbagai pihak sangat dibutuhkan. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak, yaitu:

1. Terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, selama ini selalu melimpahkan rahmat dan karuniaNya.
2. Bapak Dr. Octavianus D. Hartono, SE., M.Si., Akt, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.
3. Bapak Rudi Elyadi, SE., MM., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh perhatian dan sabar telah membimbing, memberikan petunjuk, saran, dan waktu luangnya kepada peneliti hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Ibu DRA. Bernadecta Irmawati, MS dan Ibu CH.Trihardjanti., SE., M.Si selaku dosen penguji yang dengan penuh perhatian dan sabar telah

membimbing, memberikan petunjuk, saran, dan waktu luangnya kepada peneliti hingga terselesaikannya skripsi ini.

5. Bapak dan ibu dosen beserta staf dan karyawan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.
6. Pimpinan beserta karyawan PT. Surya Abadi, terima kasih atas kesediaannya meluangkan waktu dan bersedia untuk diwawancarai
7. Kedua orang tua saya yang selama ini telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material.
8. Seluruh keluargaku, kakak adik, yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Felicia Meida Suntoro yang sudah menemani dan menyemangati saat pembuatan menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Billy, Yosua, Yowe, Adam, Brian, Yoseph, Tata, Erick, Ray, Jabal, Jefri yang selalu menemani setiap malam menemani dan sama begadang untuk mencari titik relax untuk menyelesaikan skripsi.

Seperti kata peribahasa “Tiada Gading yang Tak Retak”, begitu pula dengan skripsi ini, mengerjakan sesuatu yang sukar hendaklah sabar, sehingga mencapai kejayaan. Maka peneliti meminta kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi berbagai pihak yang membutuhkan.

Semarang, 06 September 2019

  
Fransiscus Tommy Chrisaldo

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Motto dan Persembahan .....	ii
Halaman Persetujuan Skripsi .....	iii
Halaman Pengesahan Skripsi .....	iv
Halaman Keaslian Skripsi .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar .....	xi
Abstrak .....	xii
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II: LANDASAN TEORI</b> .....	<b>5</b>
2.1. <i>Work Life Balance</i> .....	5
2.2. Penelitian Terdahulu .....	8
2.3. Kerangka Pikir Penelitian .....	9
2.4. Definisi Operasional Variabel .....	10



BAB III: METODE PENELITIAN .....	11
3.1. Obyek dan Lokasi Penelitian .....	11
3.2. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	11
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	11
3.3.1. Jenis dan Sumber Data.....	11
3.3.2. Teknik Pengumpulan Data.....	12
3.4. Alat Analisis Data .....	12
BAB IV: HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....	14
4.1. Gambaran Umum Responden .....	14
4.2. Tanggapan Mengenai <i>Work Life Balance</i> .....	15
4.2.1. Tanggapan Responden Mengenai Keseimbangan Waktu Kerja dan Kehidupan Pribadi .....	15
4.2.2. Tanggapan Responden Mengenai Keseimbangan Keterlibatan Peran Pekerjaan dan Keluarga .....	17
4.2.3. Tanggapan Responden Mengenai Keseimbangan Keterlibatan Peran Pekerjaan dan Keluarga .....	20
4.3. Pembahasan.....	22
BAB V: PENUTUP .....	24
5.1. Kesimpulan .....	24
5.2. Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA .....	27
DAFTAR LAMPIRAN.....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Definisi Operasional Variabel.....	10
Tabel 3.1. Rentang Skala .....	13
Tabel 4.1. Jenis Kelamin dan Usia Responden .....	14
Tabel 4.2. Masa Kerja dan Pendidikan Responden.....	14
Tabel 4.3. Jenis kelamin dan Status Responden .....	15
Tabel 4.4. Tanggapan Responden Mengenai Keseimbangan Waktu Kerja dan Kehidupan Pribadi .....	16
Tabel 4.5. Tanggapan Responden Mengenai Keseimbangan Keterlibatan Peran Pekerjaan dan Keluarga .....	18
Tabel 4.6. Tanggapan Responden Mengenai Keseimbangan Kepuasan Kerja....	20

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pikir..... 9



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi responden tentang identifikasi *work life balance* pada PT. Surya Abadi.

Populasi dalam penelitian ini adalah semua karyawan PT Surya Abadi sejumlah 32 karyawan. Metode *sampling* yang digunakan disini adalah teknik sensus. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah melalui kuesioner. Alat analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif rentang skala.

Berdasarkan pada hasil analisis dan pembahasan, maka kesimpulan pada penelitian ini adalah: *Work life balance* pada karyawan PT. Surya Abadi ditinjau dari dimensi keseimbangan waktu dalam bekerja termasuk kategori sedang. *Work life balance* pada karyawan PT. Surya Abadi ditinjau dari dimensi keterlibatan peran pekerjaan dan keluarga termasuk kategori sedang. *Work life balance* pada karyawan PT. Surya Abadi ditinjau dari dimensi kepuasan kerja termasuk kategori sedang.

Kata kunci: *work life balance*, PT. Surya Abadi

