

LAMPIRAN





### A-1 Kuesioner Karakteristik Subjek

#### Petunjuk Pengisian

Isilah data di bawah ini sesuai dengan kondisi Anda saat ini dan berilah tanda checklist (✓) pada kotak yang disediakan pada masing-masing data berikut:

1. Umur : tahun
2. Pendidikan :  SD  Perguruan Tinggi  
 SMP  Lain-lain,  
 SMA Sebutkan:
3. Pekerjaan :  PNS  Wiraswasta  
 Pegawai Swasta  Lain-lain,  
 TNI/POLRI Sebutkan:
4. Lama terdiagnosis Diabetes : tahun
5. Komplikasi Diabetes :  Tidak ada  
 Ada  
 Retinopati  
 Nefropati  
 Neuropati  
 Penyakit arteri koroner  
 Ulkus Diabetik  
 Lain-lain:
6. Mengikuti pendidikan/penyuluhan kesehatan tentang diabetes:  
 Pernah  
 Tidak pernah

## A-2 Skala Self-Efficacy

### Petunjuk Pengisian

Di bawah ini merupakan daftar kegiatan yang harus dilakukan untuk mengelola diabetes. Silahkan baca masing-masing pernyataannya dan kemudian lingkari nomor yang paling tepat yang menggambarkan seberapa yakin Bapak/Ibu bisa melakukan kegiatan tersebut. Misalnya, jika Bapak/Ibu sangat yakin dapat mengecek kadar gula darah sendiri, maka lingkari angka 10. Jika Bapak/Ibu merasa bahwa sebagian besar waktu Bapak/Ibu tidak bisa melakukannya, maka lingkari angka 1 atau 2.

No.	Item Pertanyaan	Lingkari salah satu nomor pada setiap baris										
		Tidak dapat melakukan sama sekali									Pasti bisa melakukan	
	<b>Saya yakin bahwa:</b>											
1	Saya dapat memeriksa gula darah saya jika perlu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	Saya dapat mengatasi gula darah saya ketika tingkat gula darah terlalu tinggi (misalnya; makan makanan yang beragam)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	Saya dapat mengatasi gula darah saya ketika tingkat gula darah terlalu rendah (misalnya; makan makanan yang beragam)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4	Saya dapat memilih makanan yang terbaik untuk kesehatan saya	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5	Saya dapat memilih makanan yang beragam dan menjaga pola makan yang sehat	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6	Saya dapat menjaga berat badan saya tetap terkontrol	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7	Saya dapat memeriksa kaki saya (karena luka atau lecet)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8	Saya dapat melakukan aktifitas fisik yang cukup (misalnya; yoga, berkebun, latihan merentangkan tangan)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

9	Saya dapat mengatur pola makan ketika saya sakit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10	Biasanya Saya dapat mengikuti pola makan yang sehat	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	Saya dapat melakukan lebih banyak aktifitas fisik jika dokter menyarankan	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12	Ketika saya melakukan lebih banyak olah raga, Saya dapat menjaga pola makan Saya	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13	Saya dapat mengikuti pola makan yang sehat ketika jauh dari rumah	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14	Saya bisa memilih jenis makanan yang bervariasi dan mengatur pola makan ketika Saya berpergian	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
15	Saya dapat menjaga pola makan yang sehat ketika Saya sedang berlibur	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16	Saya dapat memilih makanan-makanan yang beragam dan menjaga pola makan yang sehat ketika Saya makan di luar atau di tempat pesta	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	Saya dapat menjaga pola makan ketika Saya merasa stres atau cemas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	Saya dapat pergi ke dokter sekali dalam setahun untuk memonitor diabetes Saya	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19	Saya dapat minum obat sesuai dengan resep	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20	Saya dapat menjaga pengobatan ketika Saya sakit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

(Kuesioner “Efikasi diri pada diabetes tipe 2” diadopsi dari Mc.Dowell et al, 2005; dalam Astuti, 2014; dan diterjemahkan oleh Lembaga Bahasa dan Pendidikan Profesional LIA Medan, 2014)

### A-3 Skala *Self-Management* Diabetes Tipe 2

#### Petunjuk Pengisian

Pertanyaan di bawah ini tentang kegiatan perawatan diri diabetes Bapak/Ibu selama 7 hari terakhir. Jika Bapak/Ibu sakit selama 7 hari terakhir, coba ingat kembali selama 7 hari sebelumnya ketika tidak sakit.

No.	Item Pertanyaan	Lingkari salah satu nomor pada setiap baris (jumlah baris)								
<b>Diet</b>										
1	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda mengatur pola makan yang sehat?	0	1	2	3	4	5	6	7	
2	Selama sebulan terakhir, rata-rata BERAPA HARI DALAM SATU MINGGU Anda mengatur pola makan Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	
3	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda makan buah dan sayuran?	0	1	2	3	4	5	6	7	
4	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda makan makanan berlemak (misalnya; daging) atau produk susu yang berlemak tinggi?	0	1	2	3	4	5	6	7	
5	Dari 7 HARI terakhir seberapa sering Anda mengatur makanan yang mengandung karbohidrat?	0	1	2	3	4	5	6	7	
<b>Latihan Fisik</b>										
6	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda mengikuti aktivitas fisik setidaknya 30 menit? (Total waktu aktivitas tanpa istirahat, termasuk berjalan kaki)	0	1	2	3	4	5	6	7	
7	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda mengikuti latihan khusus (seperti berenang, berjalan, bersepeda) selain apa yang Anda lakukan di sekitar rumah atau selain dari pekerjaan Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	
<b>Medikasi</b>										
8	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda minum obat atau menggunakan insulin disarankan kepada Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	
9	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda menggunakan obat-obatan sesuai dosis yang disarankan kepada Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	

<b>Monitoring Glukosa Darah Mandiri</b>									
10	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda memeriksa gula darah Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
11	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda memeriksa gula darah sesuai dengan yang disarankan oleh petugas kesehatan Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
<b>Perawatan Kaki</b>									
12	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda memeriksa kondisi kaki Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
13	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda memeriksa bagian dalam sepatu Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
14	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda mencuci atau membersihkan kaki Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
15	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda merendam kaki Anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
16	Dari 7 HARI terakhir berapa hari Anda mengeringkan sela-sela jari kaki Anda setelah mencuci kaki?	0	1	2	3	4	5	6	7

(Kuesioner “Efikasi diri pada diabetes tipe 2” diadopsi dari Mc.Dowell et al, 2005; dalam Astuti, 2014; dan diterjemahkan oleh Lembaga Bahasa dan Pendidikan Profesional LIA Medan, 2014)





B-1 Data Penelitian Self-Efficacy

NO	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X TOTAL
1	7	8	8	8	8	8	0	3	8	7	3	3	8	8	6	7	7	10	9	10	136
2	4	3	3	8	6	9	7	7	7	8	4	6	7	8	9	6	7	8	10	10	137
3	7	6	7	7	7	6	2	0	7	7	0	0	7	7	7	7	7	7	9	9	116
4	7	8	8	9	8	8	8	8	8	9	8	9	8	8	9	8	8	10	8	8	165
5	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	8	7	7	7	7	8	8	8	8	155
6	8	8	8	6	7	8	8	2	8	8	2	2	8	8	8	8	8	8	8	8	139
7	7	7	8	8	8	7	7	7	8	8	7	6	8	8	8	8	8	8	8	8	152
8	7	8	8	8	8	8	8	7	8	8	6	6	8	8	7	8	8	8	8	8	153
9	7	8	8	7	6	7	8	8	8	8	6	6	7	7	7	7	8	8	9	8	148
10	7	8	8	8	8	8	8	7	8	8	7	8	8	8	7	7	7	8	9	9	156
11	7	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	8	8	7	7	8	8	8	8	150
12	7	7	7	8	8	8	8	8	8	7	7	7	8	8	8	7	8	7	8	8	152
13	7	8	8	8	8	8	7	8	8	8	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	156
14	7	8	8	8	8	8	8	7	8	8	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	154
15	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	8	8	7	7	8	5	8	8	143
16	7	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	8	8	8	7	8	8	8	8	154

17	6	7	7	8	8	8	8	7	8	8	6	6	8	8	8	7	7	7	8	8	148
18	7	8	7	8	8	8	8	8	7	8	5	5	8	8	8	8	7	8	8	8	150
19	7	8	8	8	8	8	8	6	7	8	6	6	7	8	8	7	8	7	8	8	149
20	7	8	7	8	8	7	7	8	8	8	7	7	8	8	7	8	8	8	8	8	153
21	6	7	8	8	8	7	7	6	8	8	6	6	6	8	8	8	7	8	8	8	146
22	6	8	8	8	8	7	8	7	7	7	6	6	8	8	7	7	7	7	8	8	146
23	6	8	8	7	7	7	8	8	8	8	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	153
24	6	8	8	8	8	7	8	6	8	8	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	151
25	7	8	8	8	8	8	7	8	8	8	7	7	8	8	8	8	8	6	8	8	154
26	6	8	8	8	8	8	7	8	8	8	5	5	8	8	8	8	8	8	8	8	151
27	6	8	8	7	7	7	8	7	8	8	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	150
28	6	7	7	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	121
29	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	160
30	6	8	8	8	8	8	7	4	8	8	4	4	8	8	8	8	8	7	8	8	144
31	7	8	8	8	8	6	8	6	8	8	5	5	8	8	8	8	8	8	8	8	149
32	0	7	5	5	5	6	5	5	5	5	8	6	0	5	5	5	0	6	8	8	99
33	10	8	8	9	10	7	9	9	9	9	9	8	8	8	7	7	7	10	10	9	171
34	0	3	3	3	4	5	7	8	5	4	6	4	3	3	1	1	1	7	5	6	79

<b>35</b>	7	8	7	8	8	7	8	8	8	8	7	7	8	8	8	8	8	8	8	9	156
<b>36</b>	1	8	8	7	7	3	5	7	6	8	8	6	8	7	6	6	6	4	8	8	127
<b>37</b>	8	8	8	8	8	8	8	7	8	8	7	7	8	8	8	8	8	8	8	9	158
<b>38</b>	6	7	7	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	5	6	6	118
<b>39</b>	6	6	5	6	6	6	5	6	5	4	7	6	7	7	6	6	4	6	6	7	117
<b>40</b>	6	7	7	6	6	7	5	6	6	7	6	6	7	6	6	6	4	5	6	7	122
<b>41</b>	6	7	8	8	8	7	7	6	8	8	6	4	5	5	4	8	7	8	8	8	136
<b>42</b>	6	8	8	8	8	7	8	7	7	7	5	4	5	5	5	7	7	7	8	8	135
<b>43</b>	6	8	8	7	7	7	8	8	8	8	5	4	5	5	5	8	8	8	8	8	139
<b>44</b>	6	8	8	8	8	7	8	6	8	8	5	3	5	5	4	8	8	8	8	8	137
<b>45</b>	7	8	8	8	8	8	7	8	8	8	4	4	5	5	4	8	8	6	8	8	138
<b>46</b>	6	8	8	8	8	8	7	8	8	8	4	4	5	5	4	8	8	8	8	8	139
<b>47</b>	6	8	8	7	7	7	8	7	8	8	5	4	5	5	5	8	8	8	8	8	138
<b>48</b>	6	7	7	6	6	6	5	6	6	6	3	3	5	5	5	6	6	6	6	6	112
<b>49</b>	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5	4	5	5	5	8	8	8	8	8	144
<b>50</b>	6	8	8	8	8	8	7	4	8	8	4	4	5	5	5	8	8	7	8	8	135

## B-2 Data Penelitian Self-Management

NO	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	<u>Y6</u>	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	<u>Y16</u>	Y TOTAL
1	7	3	7	7	7	<u>0</u>	0	7	7	2	2	2	0	2	0	<u>7</u>	60
2	7	7	7	7	7	<u>3</u>	3	7	7	1	0	7	0	1	0	<u>1</u>	65
3	7	7	7	7	7	<u>0</u>	0	7	7	0	0	0	0	7	0	<u>7</u>	63
4	7	4	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	2	2	2	0	2	0	<u>7</u>	75
5	7	7	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	2	2	2	7	2	0	<u>7</u>	85
6	7	7	7	4	7	<u>0</u>	0	7	7	1	1	7	7	7	0	<u>7</u>	76
7	7	7	7	5	7	<u>4</u>	4	7	7	2	2	7	2	7	7	<u>7</u>	89
8	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	1	1	7	1	7	7	<u>7</u>	88
9	7	7	7	5	7	<u>7</u>	7	7	7	2	2	7	7	7	7	<u>7</u>	100
10	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	2	2	7	3	7	7	<u>7</u>	92
11	7	7	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	2	2	7	2	7	0	<u>7</u>	90
12	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	1	1	7	1	7	7	<u>7</u>	88
13	7	7	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	2	2	2	7	7	0	<u>7</u>	90
14	7	7	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	2	2	7	2	7	7	<u>7</u>	97
15	6	6	6	6	7	<u>1</u>	1	7	7	1	1	1	1	1	0	<u>7</u>	59
16	7	7	7	6	7	<u>7</u>	7	7	7	1	1	7	7	7	1	<u>7</u>	93

<b>17</b>	7	7	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	1	1	7	1	7	7	<u>7</u>	94
<b>18</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	1	1	7	7	7	7	<u>7</u>	94
<b>19</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	1	1	7	1	7	7	<u>7</u>	88
<b>20</b>	7	7	7	6	7	<u>5</u>	5	7	7	2	2	7	7	7	0	<u>7</u>	90
<b>21</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	4	7	7	7	7	4	<u>7</u>	100
<b>22</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	4	7	7	7	7	4	<u>7</u>	100
<b>23</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	7	7	7	7	7	7	<u>7</u>	106
<b>24</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	7	7	7	7	7	7	<u>7</u>	106
<b>25</b>	7	7	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	7	7	7	7	7	7	<u>7</u>	112
<b>26</b>	7	7	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	7	7	7	7	7	7	<u>7</u>	112
<b>27</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	7	7	7	1	7	7	<u>7</u>	100
<b>28</b>	4	4	4	3	4	<u>4</u>	4	6	6	7	4	7	1	7	7	<u>7</u>	79
<b>29</b>	7	7	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	7	7	7	7	7	7	<u>7</u>	112
<b>30</b>	7	7	7	7	7	<u>0</u>	0	7	7	7	7	7	0	7	7	<u>7</u>	91
<b>31</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	7	7	7	7	7	7	<u>7</u>	106
<b>32</b>	1	5	4	5	7	<u>7</u>	0	7	7	0	0	0	0	0	0	<u>7</u>	50
<b>33</b>	6	6	5	6	7	<u>7</u>	2	7	7	7	7	4	0	7	0	<u>7</u>	85
<b>34</b>	0	1	7	1	0	<u>7</u>	7	0	0	1	0	7	7	7	0	<u>7</u>	52

<b>35</b>	7	7	7	6	7	<u>5</u>	5	7	7	2	2	7	7	7	7	<u>7</u>	97
<b>36</b>	7	7	5	5	7	<u>3</u>	0	7	7	0	0	1	0	7	0	<u>7</u>	63
<b>37</b>	7	7	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	2	2	7	7	7	7	<u>7</u>	102
<b>38</b>	4	3	5	3	4	<u>4</u>	4	6	6	7	4	7	1	7	0	<u>7</u>	72
<b>39</b>	6	6	5	6	7	<u>7</u>	2	7	7	7	7	4	3	7	3	<u>7</u>	91
<b>40</b>	7	6	6	7	7	<u>4</u>	4	7	7	1	1	7	1	7	4	<u>7</u>	83
<b>41</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	6	4	7	7	7	4	<u>7</u>	99
<b>42</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	5	4	7	7	7	4	<u>7</u>	98
<b>43</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	6	4	7	7	7	4	<u>7</u>	99
<b>44</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	5	2	7	7	7	4	<u>7</u>	96
<b>45</b>	7	7	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	6	4	7	7	7	4	<u>7</u>	105
<b>46</b>	7	7	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	6	2	7	7	7	4	<u>7</u>	103
<b>47</b>	7	7	7	7	7	<u>4</u>	4	7	7	5	4	7	1	7	4	<u>7</u>	92
<b>48</b>	4	4	4	3	4	<u>4</u>	4	6	6	5	4	7	1	7	6	<u>7</u>	76
<b>49</b>	7	7	7	7	7	<u>7</u>	7	7	7	5	4	7	7	7	4	<u>7</u>	104
<b>50</b>	7	7	7	7	7	<u>0</u>	0	7	7	6	4	7	0	7	4	<u>7</u>	84

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a person with arms raised in prayer, standing on an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written along the top inner edge, and "SOEGIJAPRANATA" is written along the bottom inner edge.

**LAMPIRAN C**  
**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Efficacy*

C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Management*

## C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Efficacy*

### Reliability

[DataSet0] D:\data D\skripsi\skripsi lengkap\olah data\data responden.sav

### Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.920	20



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	135.52	249.112	.677	.913
X2	134.32	268.589	.573	.916
X3	134.36	266.317	.595	.916
X4	134.34	260.025	.846	.911
X5	134.36	262.235	.811	.912
X6	134.58	269.963	.563	.916
X7	134.78	260.624	.502	.918
X8	135.12	269.455	.316	.923
X9	134.36	264.847	.799	.913
X10	134.30	262.296	.792	.912
X11	136.02	273.571	.249	.925
X12	136.26	261.584	.453	.920
X13	134.94	252.588	.654	.914
X14	134.80	258.612	.663	.914
X15	135.10	253.929	.642	.914
X16	134.58	259.840	.737	.913
X17	134.70	245.112	.776	.911
X18	134.38	268.036	.513	.917
X19	133.92	271.789	.577	.916
X20	133.84	276.423	.486	.918

## C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Management* Putaran 1

### Reliability

[DataSet0] D:\data D\skripsi\skripsi lengkap\olah data\data responden.sav

### Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.800	16

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	82.52	218.908	.518	.785
Y2	82.60	219.061	.569	.783
Y3	82.40	231.184	.420	.794
Y4	82.72	222.614	.461	.788
Y5	82.34	229.127	.346	.794
Y6	84.34	222.964	.231	.803
Y7	84.74	208.849	.422	.788
Y8	82.22	231.971	.331	.796
Y9	82.22	231.971	.331	.796
Y10	85.38	205.383	.425	.789
Y11	85.80	202.571	.495	.782
Y12	83.06	205.976	.517	.780
Y13	85.06	193.690	.454	.790
Y14	82.70	212.704	.492	.783
Y15	85.06	190.017	.540	.779
Y16	82.14	238.000	.170	.801

## C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Management*

### Putaran 2

#### Reliability

[DataSet0] D:\data D\skripsi\skripsi lengkap\olah data\data responden.sav

#### Scale: ALL VARIABLES

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.805	14

Item-Total Statistics

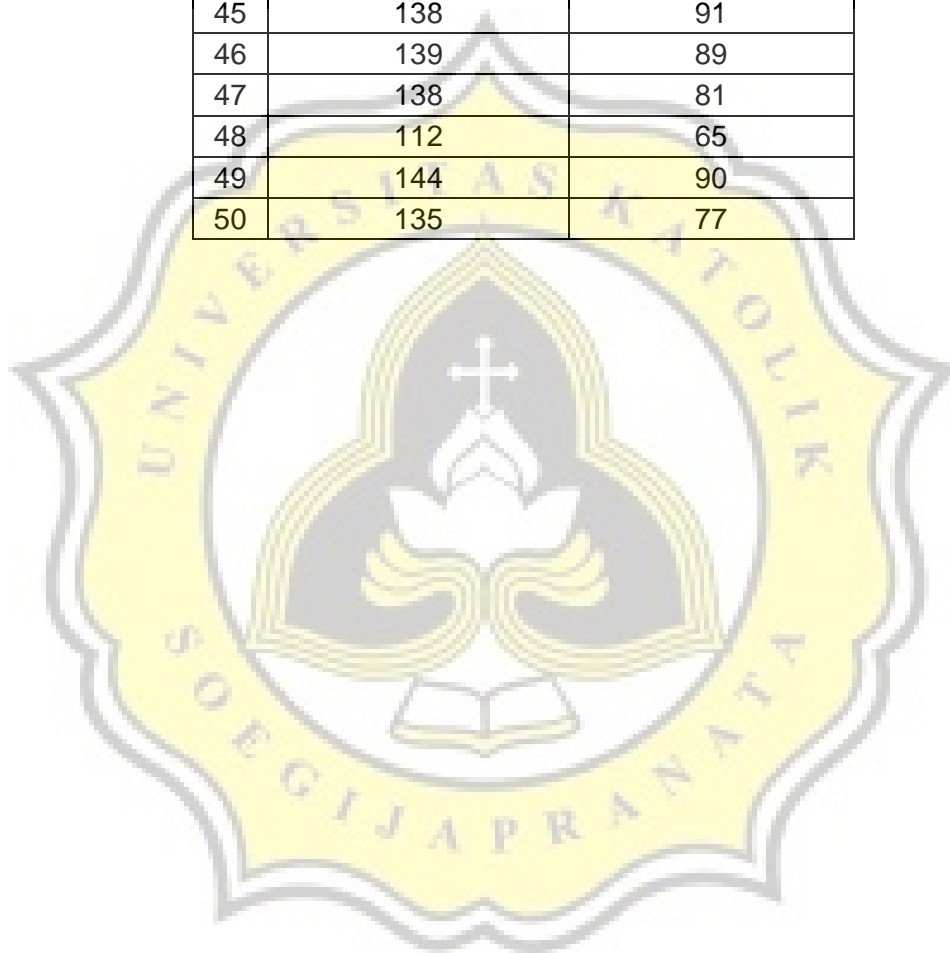
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	70.96	192.815	.580	.786
Y2	71.04	193.958	.609	.786
Y3	70.84	206.015	.453	.798
Y4	71.16	197.484	.494	.791
Y5	70.78	203.685	.381	.798
Y7	73.18	192.640	.306	.805
Y8	70.66	206.392	.372	.800
Y9	70.66	206.392	.372	.800
Y10	73.82	181.865	.431	.794
Y11	74.24	179.166	.503	.787
Y12	71.50	181.724	.538	.783
Y13	73.50	174.786	.405	.803
Y14	71.14	189.715	.483	.789
Y15	73.50	166.990	.551	.783



**D-1 Total Item Valid pada Skala *Self-Efficacy* dan *Self-Management***

Total Data Valid		
No.	<i>Self-Efficacy</i>	<i>Self-Management</i>
1	136	53
2	137	61
3	116	56
4	165	61
5	155	71
6	139	69
7	152	78
8	153	77
9	148	86
10	156	81
11	150	76
12	152	77
13	156	76
14	154	83
15	143	51
16	154	79
17	148	80
18	150	83
19	149	77
20	153	78
21	146	89
22	146	89
23	153	95
24	151	95
25	154	98
26	151	98
27	150	89
28	121	68
29	160	98
30	144	84
31	149	95
32	99	36
33	171	71
34	79	38
35	156	85
36	127	53

37	158	88
38	118	61
39	117	77
40	122	72
41	136	88
42	135	87
43	139	88
44	137	85
45	138	91
46	139	89
47	138	81
48	112	65
49	144	90
50	135	77







## E-1 Uji Normalitas

### NPar Tests

[DataSet0] D:\data D\skripsi\skripsi lengkap\olah data\data responden.sav

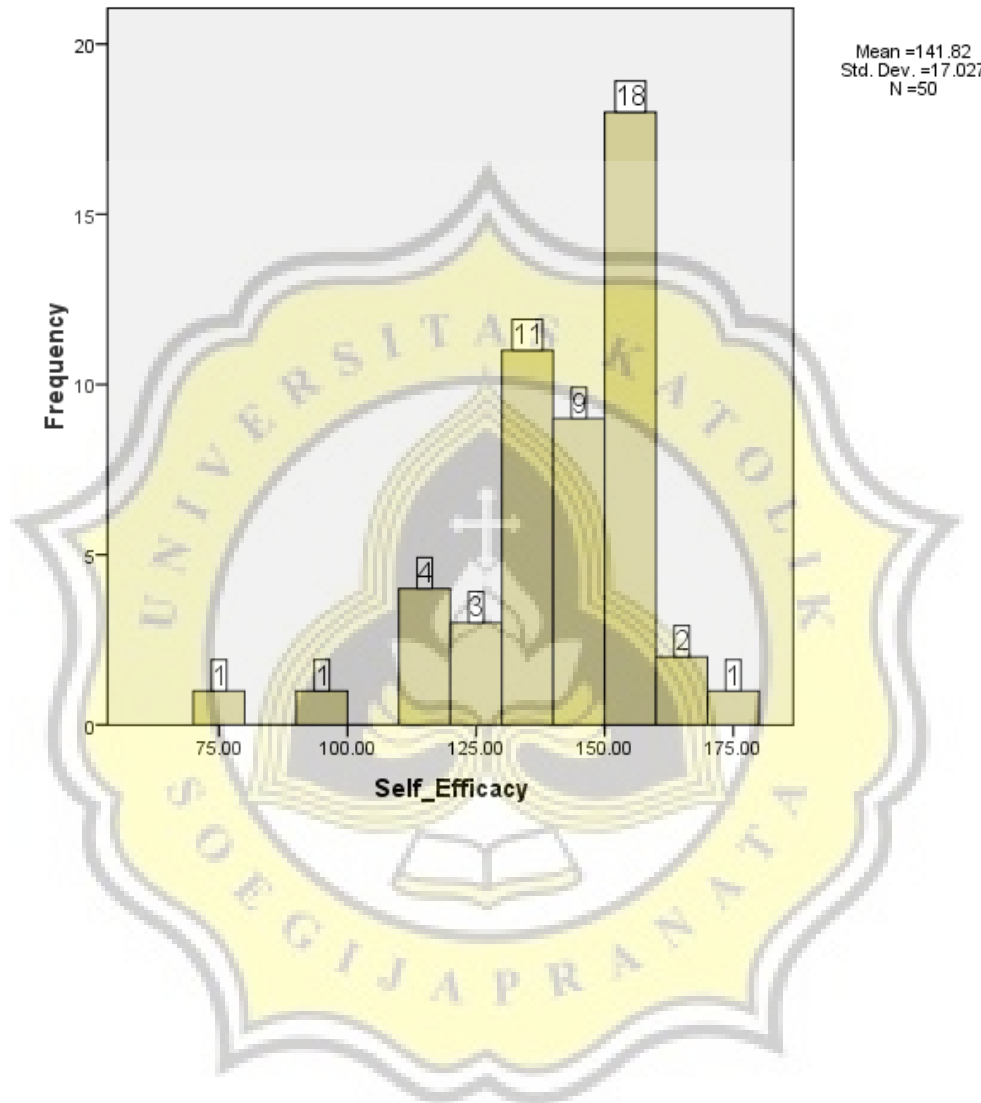
#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Self_Efficacy	Self_Management
N		50	50
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	141.8200	77.4600
	Std. Deviation	17.02662	14.77202
Most Extreme Differences	Absolute	.164	.161
	Positive	.122	.082
	Negative	-.164	-.161
Kolmogorov-Smirnov Z		1.162	1.136
Asymp. Sig. (2-tailed)		.134	.151

a. Test distribution is Normal.

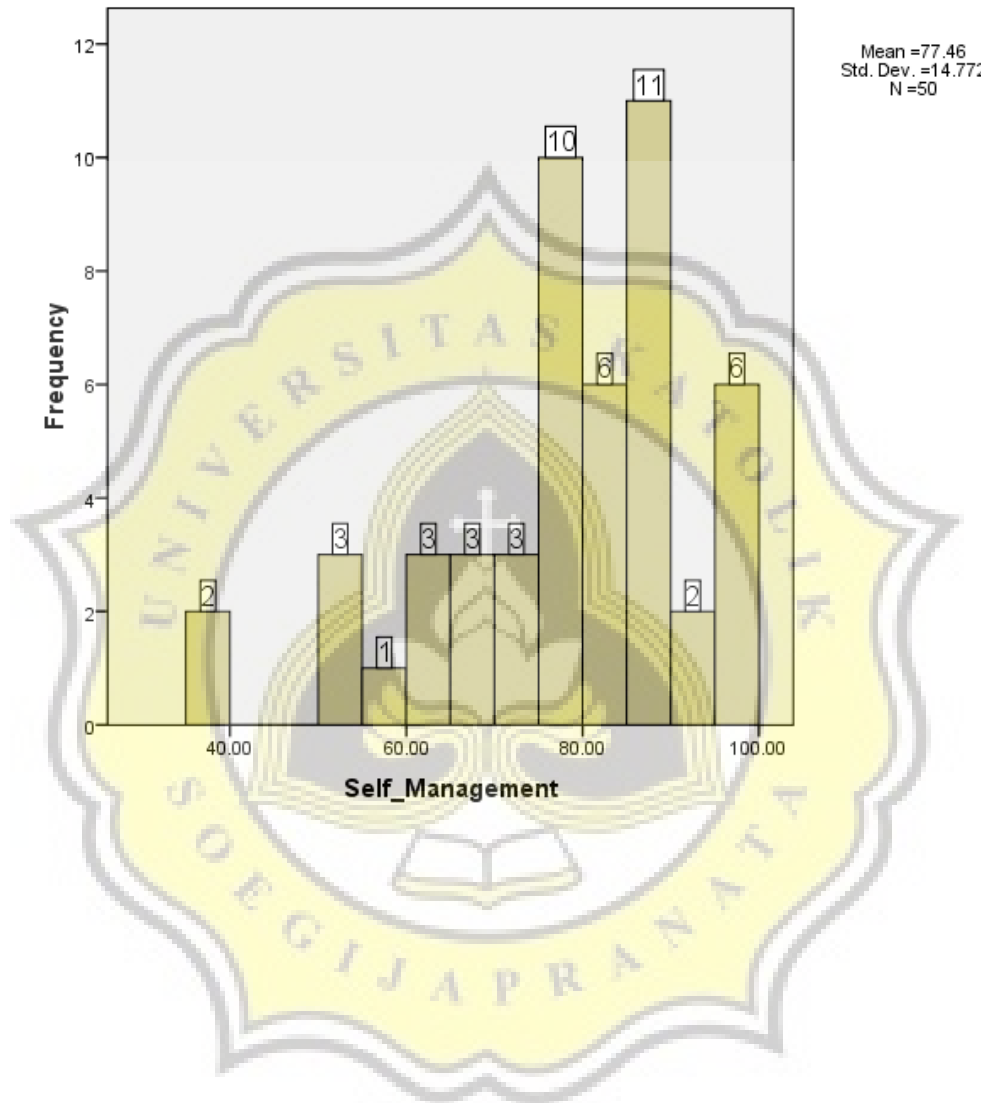
## Graph

[DataSet0] D:\data D\skripsi\skripsi lengkap\olah data\data responden.sav



## Graph

[DataSet0] D:\data D\skripsi\skripsi lengkap\olah data\data responden.sav



## E-2 Uji Linearitas

### Curve Fit

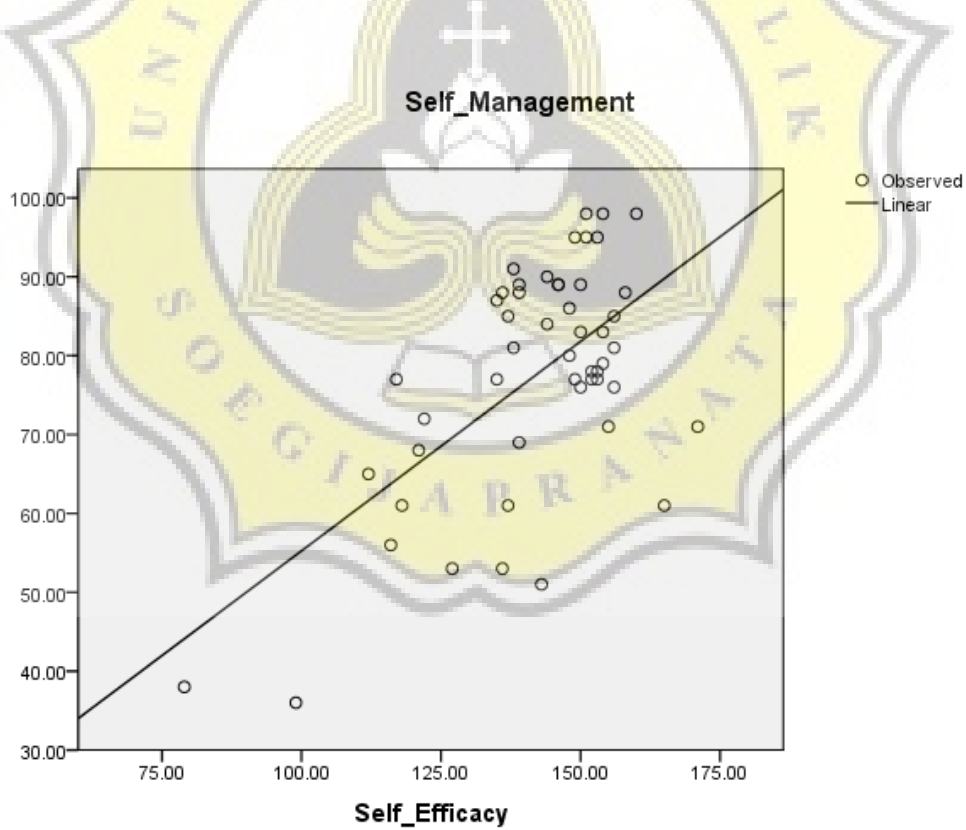
[DataSet0] D:\data D\skripsi\skripsi lengkap\olah data\data responden.sav

#### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:Self\_Management

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.375	28.764	1	48	.000	2.143	.531

The independent variable is Self\_Efficacy.





## UJI HIPOTESIS

### Correlations

[DataSet1] D:\data D\skripsi\skripsi lengkap\olah data\data responden.sav

**Correlations**

		Zscore(Self_Efficacy)	Zscore(Self_Management)
Zscore(Self_Efficacy)	Pearson Correlation	1	.521**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	49	49
Zscore(Self_Management)	Pearson Correlation	.521**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	49	49

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



**LAMPIRAN G**  
**DATA SUBJEK**



### Data Subjek

No.	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Diagnosis	Komplikasi	Edukasi Diabetes	<i>Self- Efficacy</i>	<i>Self- Management</i>
1	47	SMP	tidak bekerja	1 tahun	Retinopati dan Ulkus Diabetik	Pernah	136	60
2	55	SMP	PRT	2,5 tahun	tidak ada	Tidak pernah	137	65
3	54	SMP	tidak bekerja	2 tahun	Ulkus Diabetik	Tidak pernah	116	63
4	56	SD	Petani	19 tahun	tidak ada	Pernah	165	75
5	64	SD	Pedagang	5 tahun	Ulkus Diabetik	Pernah	155	85
6	72	PT	tidak bekerja	10 tahun	Arteri Koroner	Tidak pernah	139	76
7	40	SMP	tidak bekerja	1 tahun	Nefropati, Neuropati, dan Hipertensi	Tidak pernah	152	89
8	70	PT	tidak bekerja	20 tahun	Retinopati	Tidak pernah	153	88
9	55	SMP	Pedagang	5 tahun	tidak ada	Tidak pernah	148	100
10	55	SD	Petani	7 tahun	tidak ada	Tidak pernah	156	92
11	49	SMP	tidak bekerja	4 tahun	tidak ada	Pernah	150	90
12	56	SMP	Pedagang	6 tahun	tidak ada	Pernah	152	88
13	52	SD	Pedagang	4 tahun	Ulkus Diabetik	Pernah	156	90
14	54	SMP	tidak bekerja	10 tahun	Ulkus Diabetik	Pernah	154	97
15	66	SD	tidak bekerja	3 tahun	Ulkus Diabetik	Pernah	143	59
16	57	SMP	tidak bekerja	5 tahun	tidak ada	Tidak pernah	154	93
17	54	SD	tidak bekerja	6 tahun	Arteri Koroner	Tidak pernah	148	94

18	59	SMP	tidak bekerja	10 tahun	Arteri Koroner dan Asma	Tidak pernah	150	94
19	60	SD	tidak bekerja	12 tahun	Nefropati	Tidak pernah	149	88
20	35	PT	Pegawai Swasta	1,5 tahun	Ulkus Diabetik	Pernah	153	90
21	57	SD	tidak bekerja	8 tahun	Asma	Tidak pernah	146	100
22	55	SD	tidak bekerja	3 tahun	Nefropati	Tidak pernah	146	100
23	40	SD	Pedagang	5 tahun	tidak ada	Tidak pernah	153	106
24	57	SD	tidak bekerja	5 tahun	Arteri Koroner	Tidak pernah	151	106
25	65	SD	tidak bekerja	7 tahun	tidak ada	Tidak pernah	154	112
26	45	SD	tidak bekerja	5 tahun	Retinopati dan Ulkus Diabetik	Tidak pernah	151	112
27	28	SMP	tidak bekerja	7 tahun	Arteri Koroner dan Ulkus Diabetik	Tidak pernah	150	100
28	59	SD	tidak bekerja	7 tahun	Retinopati, Arteri Koroner, dan Asma	Tidak pernah	121	79
29	56	PT	tidak bekerja	7 tahun	Retinopati	Pernah	160	112
30	49	SMA	tidak bekerja	5 tahun	Retinopati dan Ulkus Diabetik	Tidak pernah	144	91
31	61	SMP	tidak bekerja	10 tahun	Arteri Koroner	Tidak pernah	149	106
32	56	SD	Pedagang	1 tahun	Ulkus Diabetik	Pernah	99	50
33	56	SD	Wiraswasta	2 tahun	Ulkus Diabetik dan Hipertensi	Pernah	171	85
34	67	PT	tidak bekerja	10 tahun	Ulkus Diabetik	Tidak pernah	79	52
35	53	SMP	tidak bekerja	15 tahun	Ulkus Diabetik	Pernah	156	97
36	48	PT	Wiraswasta	1,5 tahun	Ulkus Diabetik dan Hipertensi	Pernah	127	63
37	46	SD	Pedagang	2 tahun	Ulkus Diabetik	Pernah	158	102
38	67	SMP	tidak bekerja	5 tahun	Ulkus Diabetik	Pernah	118	72

39	66	SMA	tidak bekerja	7 tahun	Ulkus Diabetik	Pernah	117	91
40	56	SD	tidak bekerja	9 tahun	Ulkus Diabetik	Tidak pernah	122	83
41	49	SD	tidak bekerja	5 tahun	Hipertensi	Tidak pernah	136	99
42	66	SMP	tidak bekerja	4 tahun	Arteri Koroner	Pernah	135	98
43	47	SD	Pedagang	5 tahun	Hipertensi	Tidak pernah	139	99
44	53	SD	tidak bekerja	3 tahun	Arteri Koroner	Tidak pernah	137	96
45	61	SD	Petani	10 tahun	tidak ada	Tidak pernah	138	105
46	56	SD	tidak bekerja	2 tahun	Hipertensi	Pernah	139	103
47	49	PT	PNS	6 tahun	Kolestrol	Tidak pernah	138	92
48	65	SD	tidak bekerja	7 tahun	Hipertensi	Tidak pernah	112	76
49	40	SD	tidak bekerja	2 tahun	tidak ada	Tidak pernah	144	104
50	60	SMP	Pedagang	5 tahun	Arteri Koroner	Tidak pernah	135	84





## H-1 Ethical Clearance



**SURAT KETERANGAN**  
**ETHICAL CLERANCE**  
 NOMOR : 52/B/RSI-SA/X/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Mjmidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.  
 Jabatan : Direktur Pendidikan & Penunjang Medis

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan judul: **"HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN SELF-MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2"**

Yang diajukan oleh mahasiswa peneliti sebagai berikut:

Nama : ANTONIUS PUTRA SISTYO.  
 NIM : 15.E1.0229  
 Fakultas : FAKULTAS PSIKOLOGI  
 Institusi : UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA.

Telah dilakukan kajian atas usulan penelitian yang diajukan mahasiswa peneliti tersebut diatas. Dan Tim Ethical Clearance menyatakan bahwa penelitian yang diajukan sesuai judul penelitian dianggap layak untuk dilakukan pada pasien dengan diagnosis Diabetes Melitus yang menjalani rawat inap atau rawat jalan di RSUD Tugurejo Provinsi Jawa Tengah.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 3 Oktober 2019

RSI SULTAN AGUNG SEMARANG



**RSI SULTAN AGUNG**  
 ISLAMIC TEACHING HOSPITAL  
 dr. Mjmidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.  
 Direktur Pendidikan & Penunjang Medis

## H-2 Surat Ijin RSUD Tugurejo



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TUGUREJO**  
 Alamat Kantor : Jl. Raya Walisongo KM 8,5 No.137 Semarang Telp. 7605378,7605297  
 Fax.7604398 Email : [tugurejo@jatengprov.go.id](mailto:tugurejo@jatengprov.go.id) Website : [www.rstugurejo.jatengprov.go.id](http://www.rstugurejo.jatengprov.go.id)

Semarang, 26-9-2019

Nomor : 423.4/0418/2019  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin Survey dan Observasi

Kepada Yth.  
 Ka. ProgdI Sarjana Psikologi  
 UNIKA Soegijapranata  
 di-

SEMARANG

Menindaklanjuti surat Saudara nomor : 0017/B.7.3/FP/IX/2019 tanggal 3 September 2019 perihal tersebut pada pokok surat, pada dasarnya kami **tidak keberatan dan memberi ijin** untuk melaksanakan Survey dan Observasi di RSUD Tugurejo Provinsi Jawa Tengah kepada mahasiswa yang Saudara ajukan :

NAMA : ANTONIUS PUTRA SISTYO  
 NIM : 15.E1.0229  
 PRODI : S.1 Psikologi  
 JUDUL : "Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Management pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2"

Biaya Penelitian yang dibebankan sesuai Peraturan Gubernur Provinsi Jawa Tengah nomor 21 Tahun 2017 tentang Tarif Pelayanan pada Badan Layanan Umum Daerah RSUD dan RSJD Provinsi Jawa Tengah dan Keputusan Direktur RSUD Tugurejo Provinsi Jawa Tengah nomor : 900/001/2019 tentang Tarif Clinical Instructure ( CI ) / Pembimbing Klinik Kegiatan Praktik / Magang / Penelitian di RSUD Tugurejo Provinsi Jawa Tengah.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

DIREKTUR RSUD TUGUREJO  
 PROVINSI JAWA TENGAH



**dr. ENDRO SUPRAYITNO, Sp.KJ, M.Si**  
 Pembina Utama Muda  
 NIP.19601005 198610 1 001

Kepada Yth  
 Kepala Ruang Rawat Inap, Cahli 3, 4, 5  
 Anamalis 1.: Angrek.

Noton difasilitasi Mahasiswa  
 tersebut untuk Penelitian

8/10



### H-3 Surat Ijin RUMAT Tembalang



Bekasi, 05 Oktober 2019

Nomor : 594/RPI/X/2019  
 Lampiran : -  
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
 Ka. Progdj Sarjana Psikologi  
 Unika Soegipranata  
 Di Tempat.-

Dengan hormat,  
 Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan YME, semoga institusi yang Bapak/Ibu pimpin terus berkembang dengan baik dan semakin memberikan manfaat bagi masyarakat, bangsa dan negara.

Berkenaan dengan surat permohonan Ijin Penelitian No. 0151/B.7.3/FP/IX/2019 tertanggal 30 September 2019 untuk mahasiswa :

Nama : Antonius Putra Sistyio  
 NIM : 15.E1.0229


kami sampaikan bahwa kegiatan tersebut dapat dilaksanakan di RUMAT Tembalang, dari bulan Oktober s/d November 2019.

Kami membebaskan biaya penelitian sebesar Rp. 250.000/mhs, sebagai biaya administrasi dan pembuatan ID card. Biaya tersebut bisa ditransfer melalui rekening bank Mandiri dengan No. Rek. 1560072227277 a/n Pt. Rumah Perawatan Indonesia.

Apabila ada hal yang ingin ditanyakan, silakan menghubungi Manajer Diklat dan Pelayanan RUMAT, Ibu Puji Sarwati (0812 9641 190).

Demikian hal ini kami sampaikan.  
 Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami

  
 Dadang Suharto, S.Kp., WOCN  
 Direktur

**PT Rumah Perawatan Indonesia**  
 Sunset Ave, AP3 No 31-32 Grand Wisata – Lambangsari – Tambun – Bekasi 17510  
 Telp. +62 21 8550 4030 ; +62 21 8550 4094

Scanned by CamScanner



**LAMPIRAN I**  
**Bukti Plagscan**



## Bukti Plagscan



Submission author:  
15e10229 ANTONIUS PUTRA SISTYO

Check ID:  
14724261

Check date:  
25.11.2019 07:07:50 GMT+0

Check type:  
Doc vs Internet + Library

Report date:  
26.11.2019 03:08:35 GMT+0

User ID:  
28084



File name: 15.e1.0229\_Antonius Putra Sistyو.docx

File ID: 18989991 Page count: 20 Word count: 9977 Character count: 74622 File size: 169.59 KB

### 1.78% Matches

Highest match: 0.25% with library source. File ID: 6263827

0.27% Internet Matches	3	Page 22
1.68% Library matches	44	Page 22

### 19.2% Quotes

Quotes	87	Page 23
--------	----	---------

No references found

### 42.1% Exclusions

Sources less than 8 words were automatically excluded

0.95% Internet exclusions	53	Page 24
42.1% Library exclusions	259	Page 24

### Replacement

No replaced characters found