

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SELF-*
MANAGEMENT PADA PENGIDAP
DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Antonius Putra Sistyio

15.E1.0229



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PENGIDAP
DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Antonius Putra Sistyoy
15.E1.0229



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

4 Desember 2019

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Dr. Suparmi, M.Si.

Pembimbing Skripsi

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA)

Dewan Penguji

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

(Drs. George Hardjanta, M.Si)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebut dalam kepustakaan.

Semarang, 1 Desember 2019

Yang menyatakan



Antonius Putra Sistyo

15.E1.0229

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk Tuhan Yesus, Bunda Maria, Eyang Kakung, Eyang Putri, Bapak, Ibu, Mbak, Mas, Adik, Keluarga Besar, Sahabat, dan semua orang yang kukasihi yang senantiasa mendukung dan menemani penulis berproses.



MOTTO

Terbentur, Terbentur, Terbentuk
(Tan Malaka)

Soli Deo (Hanya Untuk Allah)
(Ignatius Loyola)



UCAPAN TERIMAKASIH

Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Tuhan dan Bunda Maria yang senantiasa memberikan kekuatan dan berkat berlimpah bagi kegiatan penulis sehari-hari.
2. Dr. Suparmi, M. Si, selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan juga yang memberikan ijin surat permohonan *Ethical Clearance* untuk keperluan ijin RSUD Tugurejo.
3. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Dr. A. Rachmad Djati W., MS., selaku dosen wali yang senantiasa membimbing dan memperhatikan perkembangan kegiatan studi penulis.
5. Damasia Linggarjati Novi P., S. Psi., MA, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen pengajar dan tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berbagi bantuan, ilmu, dan pengetahuan kepada saya.
7. Pihak RSUD Tugurejo dan RUMAT Klinik Diabetes yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian. Serta, RSI Unissula yang telah memberikan kaji etik.

8. Kepada Eyang Kakung R. Sismadi, Eyang Putri, Bapak, Ibu, mbak Bertina, mas Delta dan adik Dinda yang senantiasa memberikan dukungan dan doa untuk keberhasilan kegiatan studi.
9. Para "*wing girl*" Veronica Dinda, Esther Lia, dan Luisa Candra yang sudah mendukung dan menemani penulis berproses
10. Sahabat penulis Nandi, Memen, Yudi, Tata, Mesa, Dinda, Vio, Dhanes, Dito, Gelvan, Inggit, Welly, Mas Bagas, Mas Patrick, dan semua sahabat semasa SMA dan kuliah yang tidak dapat disebut satu persatu.
11. Keluarga UKM Sunrice dan Optimus Training Centre, yang selalu menjadi keluarga dan tempat pengembangan diri terbaik bagi penulis.
12. Mas Abi, Mbak Prima, dan Vito yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi penulis.
13. Teman-teman kelas 03/2015 yang selalu mendukung proses kegiatan studi penulis hingga dapat berjalan lancar dan menyenangkan.
14. Semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih.

Penulis menyadari tidak ada yang sempurna di dunia ini demikian juga dengan karya ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, supaya penelitian selanjutnya menjadi lebih baik dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL-----	ii
HALAMAN PENGESAHAN -----	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI -----	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN -----	iv
MOTTO-----	v
UCAPAN TERIMAKASIH-----	vi
DAFTAR ISI -----	viii
DAFTAR TABEL -----	x
DAFTAR LAMPIRAN -----	xi
ABSTRAK-----	xii
ABSTRACT-----	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN -----	1
1.1. Latar Belakang Masalah-----	1
1.2. Tujuan Penelitian -----	9
1.3. Manfaat Penelitian -----	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA -----	11
2.1. <i>Self-Management</i> Diabetes Tipe 2 -----	11
2.2. Self-Efficacy-----	20
2.3. Hubungan <i>self-efficacy</i> dengan <i>self-management</i> diabetes tipe 2-----	26
2.4. Hipotesis -----	29
BAB 3 METODE PENELITIAN-----	30
3.1. Metode Penelitian -----	30
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian -----	30
3.3. Definisi Operasional -----	31
3.4. Subjek Penelitian -----	32
3.5. Metode Pengumpulan Data-----	32
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur -----	35
3.7. Metode Analisis -----	36
BAB 4 PERSIAPAN DAN PENGUMPULAN DATA -----	37
4.1. Orientasi Kancas Penelitian -----	37
4.2. Persiapan Penelitian-----	39

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
5.1. Hasil Penelitian.....	46
5.2. Pembahasan.....	47
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	52
6.1. Kesimpulan.....	52
6.2. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	60



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1. Sebaran Item Skala <i>Self-Efficacy</i> -----	34
Tabel 3.2. Sebaran Item Skala <i>Self-Management</i> Diabetes Tipe 2-----	35
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala <i>Self-Efficacy</i> -----	41
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala <i>Self-Management</i> Diabetes Tipe 2-----	42
Tabel 4.3. Jadwal Pengambilan Data -----	42
Tabel 4.4. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Self-Efficacy</i> -----	44
Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Self-Efficacy</i> -----	45



DAFTAR LAMPIRAN

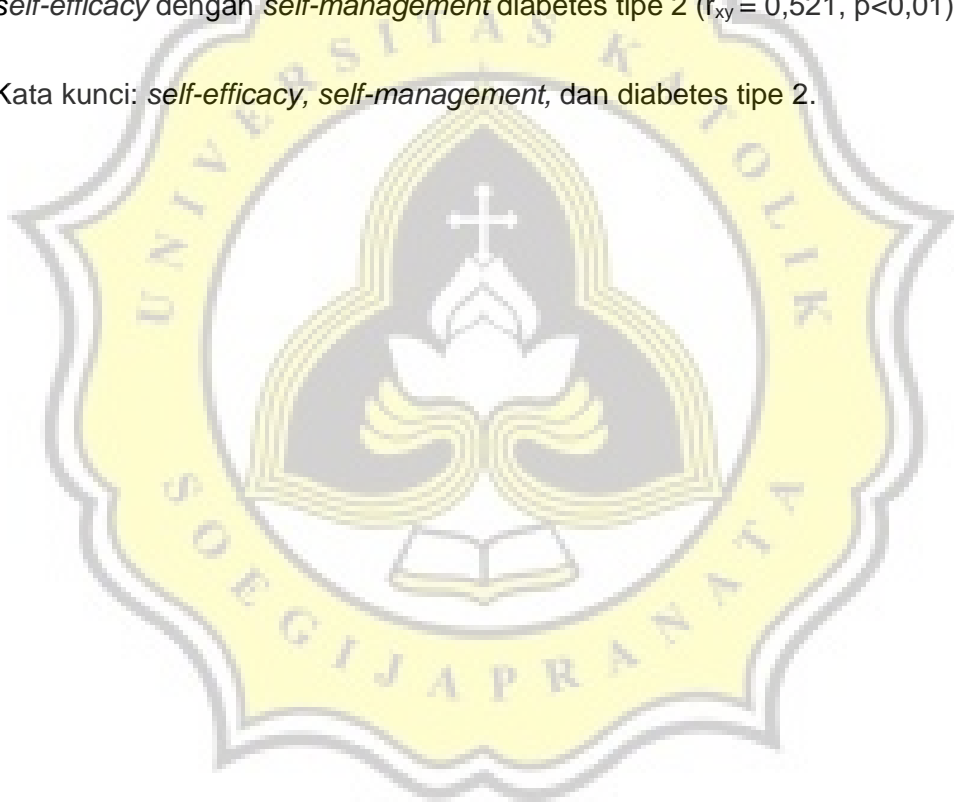
	Halaman
LAMPIRAN A-1 Kuesioner Karakteristik Subjek -----	62
LAMPIRAN A-2 Skala Self-Efficacy -----	63
LAMPIRAN A-3 Skala <i>Self-Management</i> Diabetes Tipe 2 -----	65
LAMPIRAN B-1 Data Penelitian <i>Self-Efficacy</i> -----	68
LAMPIRAN B-2 Data Penelitian <i>Self-Management</i> -----	71
LAMPIRAN C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-Efficacy</i> -----	75
LAMPIRAN C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-Management</i> -----	77
LAMPIRAN D-1 Total Item Valid pada Skala <i>Self-Efficacy & Self-Management</i> -----	82
LAMPIRAN E-1 Uji Normalitas -----	85
LAMPIRAN F UJI HIPOTESIS -----	90
LAMPIRAN G Data Subjek -----	92
LAMPIRAN H-1 Ethical Clearance -----	96
LAMPIRAN H-2 Surat Ijin RSUD Tugurejo -----	97
LAMPIRAN H-3 Surat Ijin RUMAT Tembalang -----	98
LAMPIRAN I Bukti Plagscan -----	100



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan *self-efficacy* dengan *self-management* pada pengidap diabetes melitus tipe 2. Hipotesis penelitian terdapat hubungan positif antara *self-efficacy* dengan *self-management* diabetes tipe 2. Penelitian dilakukan di RSUD Tugurejo dan RUMAT Tembalang, Semarang. Melibatkan 50 subjek pengidap diabetes tipe 2 yang diperoleh melalui teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Diabetes Management Self-Efficacy Scale* (DMSES) versi Australia/Inggris dan Skala *Summary of Diabetes Self-Care Activities* (SDSCA)-*Revised*. Data dianalisa menggunakan teknik korelasi *Product Moment Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang sangat signifikan antara *self-efficacy* dengan *self-management* diabetes tipe 2 ($r_{xy} = 0,521$, $p < 0,01$).

Kata kunci: *self-efficacy*, *self-management*, dan diabetes tipe 2.



ABSTRACT

The purpose of this research was to know identify empiricly correlation of self-efficacy with self-management in patients with type 2 diabetes. The hypothesis of this research is that there is positive correlation of self-efficacy with self-management in patients with type 2 diabetes. This research was conducted in RSUD Tugurejo and RUMAT Tembalang, Semarang. The samples were 50 patients with type 2 diabetes, taken by using accidental sampling technique. This research used Australian/England Version of the Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES) and Summary of Diabates Self-Care Activities (SDSCA)-Revised. Data were analyzed by Pearson-Product Moment technique. The result of this study showed that was very significant correlation between self-efficacy with self-management in patients with type 2 diabetes ($r_{xy} = 0,521$, $p < 0,01$)

Keywords: self-efficacy, self-management, and type 2 diabetes.

