

# HUBUNGAN STRES PENGASUHAN DENGAN PERILAKU KEKERASAN PADA ANAK

**SKRIPSI**

Putri Lenggono Murti

15.E1.0205



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019

# HUBUNGAN STRES PENGASUHAN DENGAN PERILAKU KEKERASAN PADA ANAK

## SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh

Putri Lenggono Murti  
15.E1.0205



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019

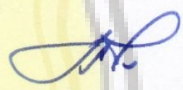
**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat - syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

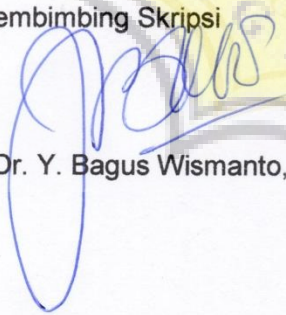
19 Desember 2019

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



( Dr. Suparmi, M.Si. )

Pembimbing Skripsi

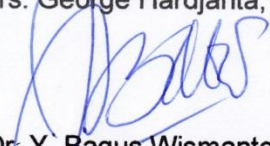


( Dr. Y. Bagus Wismanto, MS. )

Dewan Penguji



( Drs. George Hardjanta, M.Si. )



( Dr. Y. Bagus Wismanto, MS. )



( Damasia Linggarjati Novi. P., S.Psi., MA. )

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 25 November 2019

Yang menyatakan



Putri Lenggono Murti

15.E1.0205

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Selain doa dan usaha yang telah dilakukan, proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Suparmi, M.Si. selaku Ka.Progdi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dukungan serta pembelajaran dalam menempuh pembelajaran di fakultas ini.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto selaku Dosen Pembimbing yang telah baik hati untuk meluangkan waktu dan membimbing penulis serta memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr.A. Rachmad Djati selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan inspirasi selama penulis menempuh pendidikan. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang sudah banyak memberikan bantuan dan petugas kebersihan yang membuat lingkungan perkuliahan menjadi bersih dan nyaman.
5. Segenap Civitas Akademika Universitas Katolik Soegijapranata.
6. Seluruh subjek dalam penelitian ini yang bersedia meluangkan waktu serta membagi pengalaman, sehingga proses penulisan skripsi berjalan lancar.
7. Keluarga serta seluruh teman yang sudah membantu.

Penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis berharap melalui skripsi ini, penulis dapat membagikan pengetahuan bagi para pembaca, khususnya orang tua.



## Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Halaman Lembar Pengesahan .....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Ucapan Terimakasih.....	iv
Daftar isi .....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Abstrak .....	x
Abstract .....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	6
1.3. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Perilaku Kekerasan Pada Anak.....	8
2.1.1. Pengertian Perilaku Kekerasan Pada Anak.....	8
2.1.2. Bentuk-Bentuk Perilaku Kekerasan Pada Anak.....	9
2.1.3. Faktor Penyebab Perilaku Kekerasan Pada Anak .....	12
2.2. Stres Pengasuhan.....	15
2.2.1. Pengertian Stres Pengasuhan.....	15
2.2.2. Aspek-Aspek Stres Pengasuhan .....	16
2.2.3. Faktor-Faktor Penyebab Kekerasan Pada Anak.....	18
2.2.3. Dinamika Hubungan Antara Stres Pengasuhan Dengan Perilaku Kekerasan Pada Anak.....	19
2.2.4. Hipotesis .....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1. Jenis Penelitian.....	24
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
1. Variabel Dependent .....	24
2. Variabel Independent.....	24
3.3. Definisi Operasional Variabel .....	24
3.3.1. Definisi Operasional Variabel Dependent.....	24
3.3.2. Definisi Operasional Variabel Independent.....	24
3.4. Populasi dan Sampel .....	25
3.4.1. Populasi .....	25

3.4.2. Sampel.....	25
3.4.3. Metode Pengambilan Sampel .....	25
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	26
1. Alat Ukur Variabel Tergantung .....	26
2. Alat Ukur Variabel Bebas .....	27
3. Validitas dan Reliabilitas .....	27
4. Metode Analisis Data .....	28
BAB IV PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	29
4.1. Orientasi Kancah .....	29
4.2. Persiapan Pengumpulan Data .....	30
1. Permohonan Ijin .....	30
2. Penyusunan Alat Ukur .....	30
4.3. Uji Coba Alat Ukur .....	31
4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Pengasuhan.....	31
4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Kekerasan Pada Anak .....	32
4.4. Pengumpulan Data Penelitian .....	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	35
5.1. Uji Asumsi.....	35
5.1.1. Normalitas.....	35
5.1.2. Linieritas .....	35
5.1.3. Uji Hipotesis .....	35
5.2. Pembahasan.....	35
5.3. Keterbatasan Penelitian .....	38
BAB VI PENUTUP .....	39
6.1. Kesimpulan.....	39
6.2. Saran .....	39
Daftar Pustaka .....	40
Lampiran .....	45



## Daftar Tabel

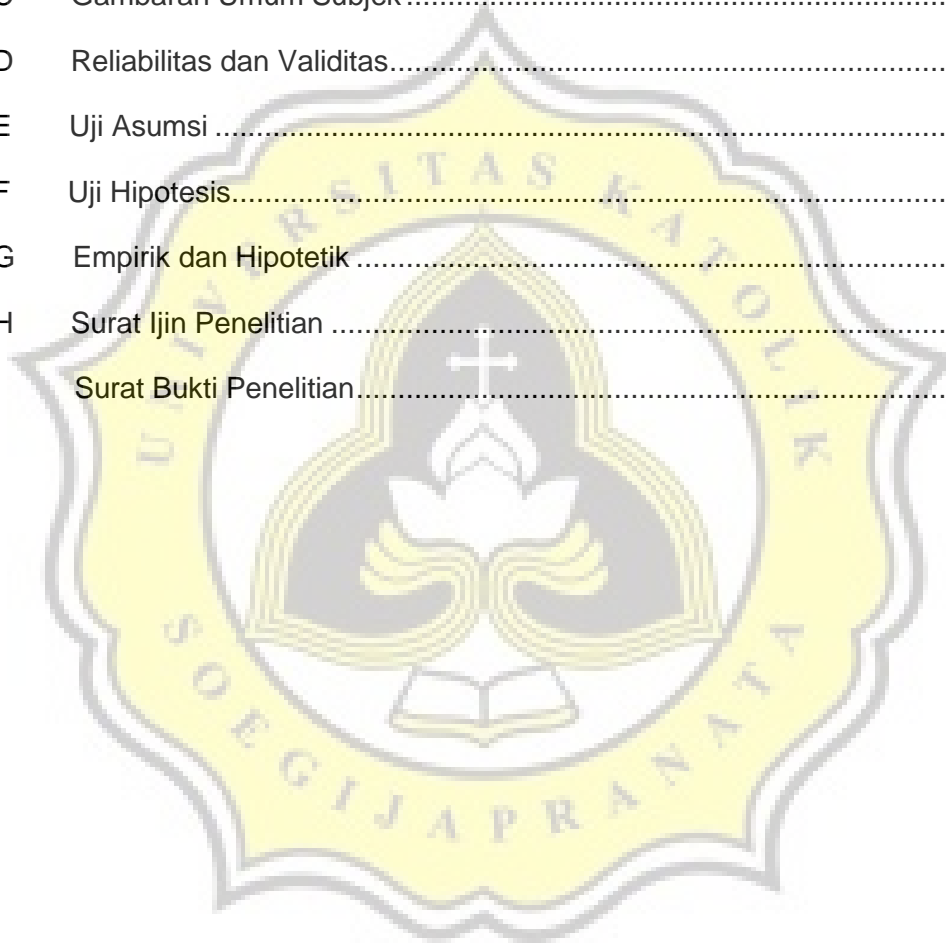
Tabel.3.1. Blueprint Perilaku Kekerasan pada Anak .....	26
Tabel.3.2. Blueprint Stres Pengasuhan.....	27
Tabel 4.1. Sebaran Item Perilaku Kekerasan pada Anak.....	31
Tabel 4.2. Sebaran Item Stres Pengasuhan.....	31
Tabel 4.3. Sebaran Item Perilaku Kekerasan pada Anak Valid .....	32



## Daftar Lampiran

### Lampiran

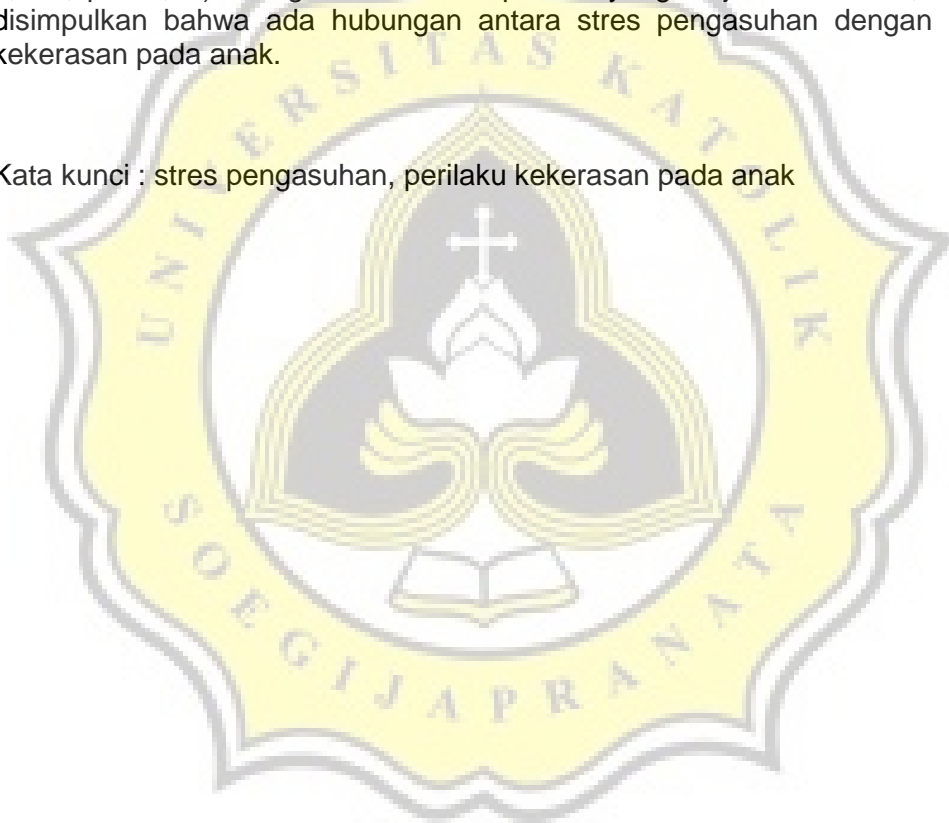
A	Skala Penelitian.....	46
B	Data uji coba dan data penelitian.....	53
C	Gambaran Umum Subjek.....	81
D	Reliabilitas dan Validitas.....	83
E	Uji Asumsi.....	86
F	Uji Hipotesis.....	88
G	Empirik dan Hipotetik.....	89
H	Surat Ijin Penelitian.....	90
I	Surat Bukti Penelitian.....	91



## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres pengasuhan dengan perilaku kekerasan pada anak. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan antara stres pengasuhan dengan perilaku kekerasan pada anak”. Subjek penelitian ini adalah ayah dan ibu yang memiliki anak usia 2 sampai 5 tahun, status pernikahan menikah dan tinggal satu rumah. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 80 orang. Alat ukur yang digunakan adalah *Parenting Stress Index SF* yang telah diterjemahkan oleh Nugrahani (2015) dan skala kekerasan pada anak. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan ( $r = 0,766$ ,  $p < 0,01$ ). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan antara stres pengasuhan dengan perilaku kekerasan pada anak.

Kata kunci : stres pengasuhan, perilaku kekerasan pada anak



## Abstract

The study aims to determine the relationship between parenting stress and violent behavior in children. The hypothesis proposed is "There is a relationship between parental stress and violent behavior in children". The subjects of this study are father and mother who have children aged 2 to 5 years, married status and live in one house. The total number of research subjects was 80 people. The measuring instrument used is the Parenting Stress Index SF which was translated by Nugrahani (2015) and the scale of violent behavior in children. The data analysis technique used is product moment correlation. The result showed a significant correlation ( $r = 0,766$ ,  $p < 0,01$ ). Therefore, the proposed hypothesis is accepted, so that it is concluded that there is a relationship between parenting stress and violent behavior in children.

Key word : parenting stress, violent behavior in children

