

**DINAMIKA KEBAHAGIAAN PADA IBU *SINGLE PARENT*
KARENA PERCERAIAN**

SKRIPSI



DEWI EKA WISTININGSIH

15.E1.0196

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2019

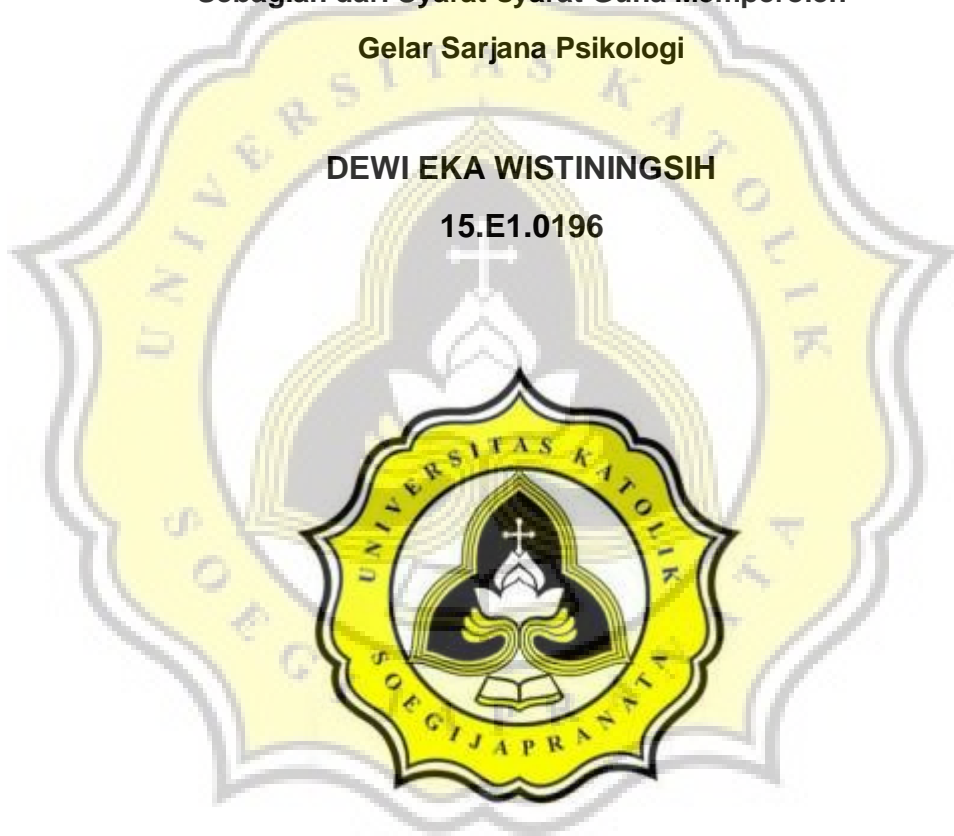
**DINAMIKA KEBAHAGIAAN PADA IBU *SINGLE PARENT*
KARENA PERCERAIAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

DEWI EKA WISTININGSIH

15.E1.0196



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

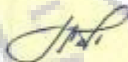
2019

HALAMAN PENGESAHAN

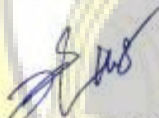
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
16 Oktober 2019

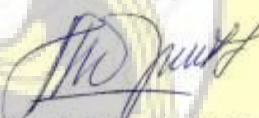
Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

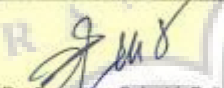
Pembimbing Skripsi


(Dr. Augustina Sulastri, Psi)

Dewan Penguji


(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si)


(Drs. Y. Sudiantara, B.Th., MS)


(Dr. Augustina Sulastri, Psi)



PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis sederhana ini saya persembahkan untuk Ida Sang Hyang Widhi Wasa, orangtua, adik, keluarga besar di Sumatera Selatan-Banyuwangi-Bogor-Semarang-Bali, responden, dan teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan kepada peneliti.



MOTTO

Bhagavad Gita IV

Sloka 11

*“Ye yatha mam prapadyante tams tathaiiva bhajamy aham, mama
vartmanuvartante manusyah partha sarvasah”*

*Jalan Apapun orang memuja-Ku, pada jalan yang sama aku
memenuhi keinginannya, wahai partha, karena semua jalan yang
ditempuh mereka semua adalah jalan-Ku*

Bhagavad Gita IX

Sloka 22

*“ananyas cintayanto mam ye janah paryupasate tesam
nityabhilyuktanam yoga-ksemam vahamy aham”*

*Orang yang memuja-Ku dengan selalu memusatkan pikirannya
hanya satu kepada-Ku, kesadarannya senantiasa lelap di dalam
cinta kasih bhakti kepada-Ku, (maka) kepada mereka Aku
bawakan segala yang dibutuhkannya dan melindungi segala yang
mereka miliki.*

Seberapa pun besar kesulitan yang aku hadapi

Aku harus tetap tangguh dengan caraku.

-Dewi Eka-

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas astungkartawara nugrahaNya sungguh luar biasa. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Selain doa dan usaha yang telah peneliti lakukan, proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Augustina Sulastri, Psi. selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan ketika peneliti melaksanakan penulisan ini, hingga peneliti dapat menyelesaikannya.
4. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS. Selaku dosen wali kelas 03 (2015) yang senantiasa membimbing dan memberikan pengarahan ketika saya mengalami kesulitan terkait perkuliahan.
5. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pengetahuan kepada peneliti selama menempuh pendidikan perkuliahan.
6. Segenap Staf Tata Usaha dan Karyawan yang telah memberikan bantuan administrasi dan informasi kepada peneliti selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

7. Drs. Haryo Goeritno, M.Si, Drs. George Hardjanto, M.Si selaku Ketua dan Sekretaris Laboratorium Psikologi yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menjadi bagian sebagai Asisten Laboratorium sehingga penulis belajar banyak hal baru selama menjadi Aslab.
8. Orangtua, adik, keluarga besar di Sumatera Selatan-Bogor-Semarang-Banyuwangi-Bali yang senantiasa memberikan dukungan dan doa dengan tulus.
9. Seluruh subjek penelitian yang telah bersedia menjadi responden sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini.
10. Teman-teman Cingkimin Squad yang selalu memberikan dukungan, doa, dan bantuan kepada penulis. Mbak Apit, Prili, Mbak Ipeh, Devi Anas, Maysaroh.
11. Teman-teman kelas 03 (2015) yang telah berdinamika bersama selama 4 tahun.
12. Teman-teman Asisten Laboratorium yang selalu membantu penulis ketika mengalami kesulitan, selalu menjadi pendengar keluh-kesah penulis : Martha, Sintya, Tisa, Vivi, dan Koh Dedi selaku Laboran. Kakak-kakak Asisten Laboratorium 2017/2018; Ci Audrey, Mbak Ratna, Mbak Arum, Mbak Monic, dan Mbak Chand.
13. Keluarga Besar Pura Agung Giri Natha Semarang yang sudah menjadi rumah dan keluarga kedua bagi penulis.
14. Keluarga UKM KSR yang telah memberikan saya kesempatan untuk belajar banyak hal.
15. Keluarga Klinik Bunda Theresa yang telah menjadi tempat penulis untuk belajar tentang medis.

16. Keluarga Pra-UKM Hypnomorphosis yang telah memberikan dukungan dan kesempatan saya untuk belajar banyak ilmu.
17. Teman-teman lain Sesil, Mitha, Mega, Natalia, Suster Stefani, Yana, Mbak Dara.
18. Salam untuk teman-teman karibku saat SMA-KULIAH, Ayu Wandira, Nyoman Misdiana, Iluh Juliani, Dwi Prasetya, Yuli, Lilis, Fransisca Lindia, Sumari, Sukardi, Made Wiranata, Yesi, Agnes, Bagas, Mbak Ryza, Mbak Rika, Bang Rega, Reta, Ingkur, Mbak Yesi, Erna.
19. Semua pihak yang berperan secara tidak langsung.

Sekian ucapan terimakasih yang dapat penulis sampaikan, apabila terdapat beberapa hal yang kurang berkenan, penulis menerima kritik dan saran. Penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat untuk pembaca.

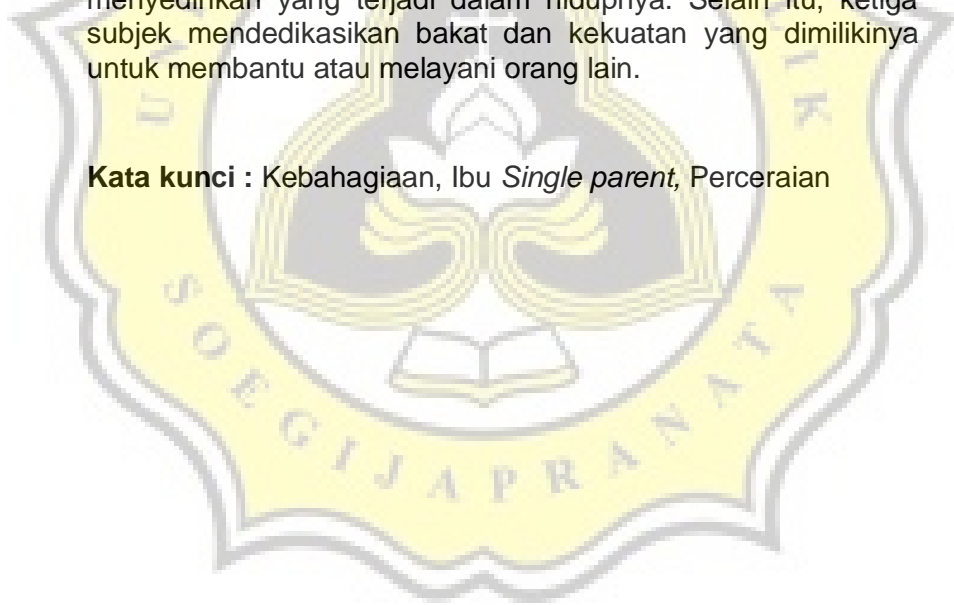
Semarang, 17 September 2019

Penulis

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika kebahagiaan pada ibu *single parent* karena perceraian. Subjek penelitian yaitu tiga orang ibu *single parent* karena perceraian yang saat ini tengah membesarkan anaknya. Proses pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini memperlihatkan bahwa setiap ibu *single parent* memiliki dinamika yang berbeda dalam mengembangkan kebahagiaannya. Secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa ketiga subjek mengembangkan *positive emotion* dalam dirinya yang terkait masa lalu, masa kini, dan masa depan. Subjek mengembangkan *engagement* karena mereka mengetahui bakat dan kekuatannya, serta memiliki upaya untuk menyalurkannya. Subjek mengembangkan *meaning* karena mereka dapat memaknai setiap peristiwa menyenangkan atau menyedihkan yang terjadi dalam hidupnya. Selain itu, ketiga subjek mendedikasikan bakat dan kekuatan yang dimilikinya untuk membantu atau melayani orang lain.

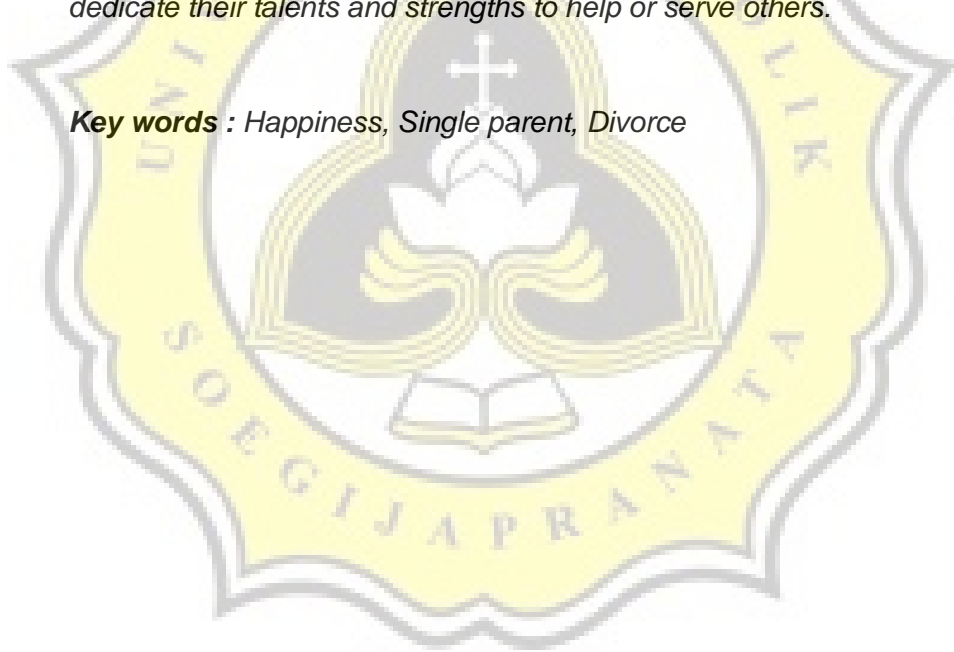
Kata kunci : Kebahagiaan, Ibu *Single parent*, Perceraian



ABSTRACT

This study aimed at investigating the dynamics of happiness among single parent mothers due to divorce. Research subjects of this research were three single parent mothers who have to raise their children. The process of collecting data in this study was through interviews, observations and documentations. The results obtained from this study indicate that every single parent mother has a different dynamic in developing her happiness. Overall, it can be concluded that the three subjects developed positive emotions in themselves related to the past, present, and future. Subjects develop an engagement because they know their talents and strengths, and have an effort to channel them. The subjects developed meaning because they can interpret every unpleasant or sad event that occurs in his life. In addition, all three subjects dedicate their talents and strengths to help or serve others.

Key words : Happiness, Single parent, Divorce



DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.01. Latar Belakang	1
1.02. Tujuan Penelitian	9
1.03. Manfaat Penelitian	9
1.03.01. Manfaat Teoritis	9
1.03.02. Manfaat Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.01. Pengertian Kebahagiaan pada Ibu Single Parent karena Perceraian..	11
2.02. Kebahagiaan dalam Psikologi Positif	14
2.03. Komponen Kebahagiaan	14
2.04. Dinamika Kebahagiaan pada Ibu Single Parent karena Perceraian...	17
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.01. Metode yang Digunakan	23
3.02. Tema Penelitian	24
3.03. Subjek Penelitian	24
3.04. Teknik Pengumpulan Data	25
3.05. Pengumpulan Data	25
3.06. Keabsahan Data	29
3.07. Metode Analisis Data	31
BAB 4 LAPORAN PENELITIAN	33
4.01. Orientasi Kancah Penelitian	33
4.02. Persiapan Penelitian	34
4.03. Pelaksanaan Penelitian	36
4.04. Hasil Pengumpulan Data	39

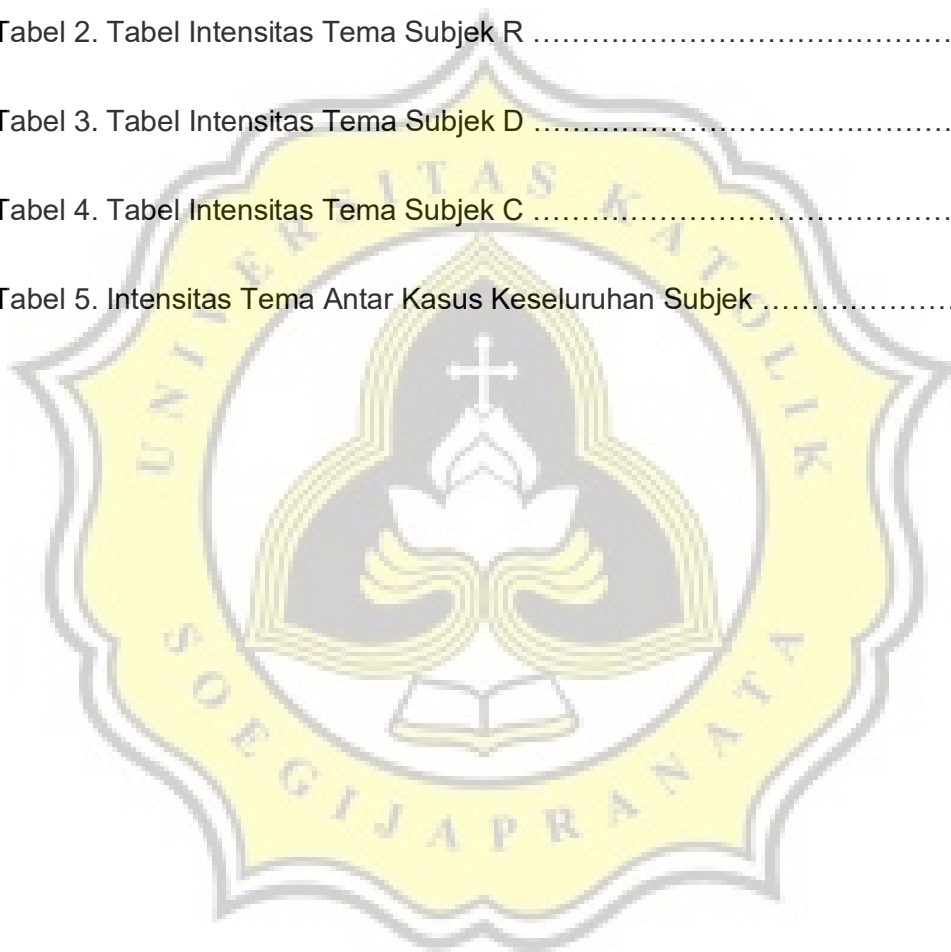
4.04.01. Subjek 1	39
4.04.01.01. Identitas Subjek	39
4.04.01.02. Data Hasil Observasi	39
4.04.01.03. Hasil Pengumpulan Data Wawancara	44
4.04.01.04. Intensitas Tema Subjek R.....	53
4.04.01.05. Analisis Kasus pada Subjek R	55
4.04.02. Subjek 2	60
4.04.02.01. Identitas Subjek	60
4.04.02.02. Data Hasil Observasi	60
4.04.02.03. Hasil Pengumpulan Data Wawancara	65
4.04.02.04. Intensitas Tema Subjek D	72
4.04.02.05. Analisis Kasus pada Subjek D	74
4.04.03. Subjek 3	80
4.04.03.01. Identitas Subjek	80
4.04.03.02. Data Hasil Observasi	80
4.04.03.03. Hasil Pengumpulan Data Wawancara	85
4.04.03.04. Intensitas Tema Subjek C	94
4.04.03.05. Analisis Kasus pada Subjek C	96
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	101
5.01. Hasil Penelitian Keseluruhan Subjek	101
5.02. Pembahasan	107
5.03. Temuan Penelitian	115
5.04. Kelemahan Penelitian	116
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	119
6.01. Kesimpulan	119
6.02. Saran	121
6.02.01. Saran untuk Ibu <i>Single Parent</i>	121
6.02.02. Saran untuk Penelitian Selanjutnya	121
DAFTAR PUSTAKA	122

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Dinamika Kebahagiaan Ibu <i>Single Parent</i> karena Perceraian dengan Tiga Komponen Kebahagiaan	22
Gambar 2. Skema Dinamika Kebahagiaan Ibu <i>Single Parent</i> karena Perceraian dengan Tiga Komponen Kebahagiaan pada Subjek 1.....	59
Gambar 3. Skema Dinamika Kebahagiaan Ibu <i>Single Parent</i> karena Perceraian dengan Tiga Komponen Kebahagiaan pada Subjek 2.....	79
Gambar 4. Skema Dinamika Kebahagiaan Ibu <i>Single Parent</i> karena Perceraian dengan Tiga Komponen Kebahagiaan pada Subjek 3.....	100
Gambar 5. Skema Dinamika Kebahagiaan Ibu <i>Single Parent</i> karena Perceraian dengan Tiga Komponen Kebahagiaan pada Keseluruhan Subjek	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Agenda Pelaksanaan Penelitian	37
Tabel 2. Tabel Intensitas Tema Subjek R	53
Tabel 3. Tabel Intensitas Tema Subjek D	72
Tabel 4. Tabel Intensitas Tema Subjek C	94
Tabel 5. Intensitas Tema Antar Kasus Keseluruhan Subjek	101



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Verbatim Subjek 1	127
Lampiran Verbatim Subjek 2	197
Lampiran Verbatim Subjek 3	231
Lampiran Surat Ijin Penelitian	267
Lampiran Inform Consent	268

