

BAB 4

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah Penelitian

Sebelum melaksanakan pengumpulan data, peneliti terlebih dahulu menentukan kancah dan tempat penelitian. Penelitian ini dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (Unika Soegijapranata) yang terletak di Jalan Pawiyatan Luhur IV nomor 1, Kecamatan Bendan Duwur, Kota Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata berdiri pada tanggal 5 Agustus 1982 sebagai kelanjutan dari Universitas Katolik Atma Jaya Semarang dan Institut Teknologi Katolik Semarang (ITKS). Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memiliki 10 fakultas yang terdiri dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Teknologi Pangan, Fakultas Teknik, Fakultas Kedokteran, Fakultas Ilmu dan Teknologi Lingkungan, Fakultas Hukum dan Komunikasi, Fakultas Psikologi, Fakultas Arsitektur dan Desain, Fakultas Bahasa dan Seni, serta Fakultas Ilmu Komputer, dengan 1 program studi diploma, 23 program studi sarjana, 9 program magister dan 1 program doktoral.

Universitas Katolik Soegijapranata memiliki visi dan misi. Visi Universitas Katolik Soegijapranata adalah menjadi komunitas akademik yang unggul dalam pendidikan, penelitian, dan pengabdian sesuai dengan nilai-nilai Kristiani: cinta kasih, keadilan, dan kejujuran. Dalam mewujudkan visi tersebut Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memiliki misi yaitu:

1. Menyelenggarakan pendidikan akademik yang berkualitas dan didukung dengan pengembangan kepribadian serta potensi kepemimpinan.

2. Melakukan penelitian untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam meningkatkan kesejahteraan manusia.
3. Melakukan pengabdian masyarakat dalam rangka penerapan ilmu pengetahuan dan teknologi yang telah dikembangkan dalam penelitian untuk meningkatkan kesejahteraan manusia.
4. Memusatkan perhatian untuk mencari solusi terhadap permasalahan sosial budaya yang ada di masyarakat melalui komunitas akademik.
5. Memperluas jaringan kerjasama dengan berbagai institusi pendidikan, penelitian dan pengabdian lokal, nasional dan internasional untuk peningkatan kualitas pendidikan serta penelitian.
6. Mengembangkan serta memperbaiki kualitas dan kuantitas universitas secara berkelanjutan, agar dapat mendukung segala upaya dalam mencapai keunggulan.

Adapun hal-hal yang menjadi pertimbangan peneliti untuk melakukan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata adalah:

1. Adanya permasalahan mengenai *psychological well-being* yang masih sering dialami oleh mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Belum ada penelitian mengenai “Hubungan antara Religiositas dengan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Tugas Akhir Skripsi” di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Berdasarkan pertimbangan diatas, maka peneliti memutuskan untuk mengadakan penelitian tersebut. Populasi penelitian yang digunakan yaitu mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data

Persiapan pengumpulan data diawali dengan melakukan observasi dan wawancara awal kepada beberapa mahasiswa akhir yang sedang menyusun tugas akhir, penyusunan alat ukur, perizinan penelitian, pengujian validitas dan reliabilitas alat ukur yang masing-masing dibahas sebagai berikut:

4.2.1. Observasi dan Wawancara Awal

Peneliti terlebih dahulu melakukan observasi dan wawancara awal pada tanggal 13 Mei 2019 kepada lima mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir di Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang. Observasi dan wawancara awal ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui permasalahan yang dialami oleh mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir. Hasil observasi dan wawancara awal ini akan dijadikan data-data permasalahan pada bab 1.

4.2.2. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan skala sebagai alat pengumpulan data. Terdapat dua skala dalam penelitian ini yaitu skala *psychological well-being* dan religiositas. Penyusunan skala tersebut berdasarkan dimensi-dimensi dari setiap variabel yang sudah dibahas dalam landasan teori.

Skala disajikan dengan bentuk skala tertutup dimana subjek diwajibkan untuk memilih salah satu dari beberapa alternatif pernyataan yang telah disediakan dan yang paling sesuai dengan kondisi diri subjek yang sebenarnya. Pernyataan-pernyataan dalam item juga dibuat sesederhana mungkin agar subjek lebih mudah memahaminya.

4.2.2.1. Skala *Psychological Well-Being*

Skala *psychological well-being* dibuat berdasarkan enam dimensi *psychological well-being*, yaitu: *self-acceptance*, *environmental mastery*, *autonomy*, *positive relations with others*, *purpose in life*, dan *personal growth*. Skala ini terdiri dari 36 item (18 item *favourable* dan 18 item *unfavourable*). Terdapat empat pilihan jawaban, yaitu Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), dan Sangat Sesuai (SS).

Pilihan jawaban subjek kemudian diberi skor. Penilaian yang diberikan untuk item *favourable*, yaitu: STS memperoleh skor 1, TS memperoleh skor 2, S memperoleh skor 3, dan SS memperoleh skor 4. Sedangkan penilaian yang diberikan untuk item *unfavourable*, yaitu: STS memperoleh skor 4, TS memperoleh skor 3, S memperoleh skor 2, dan SS memperoleh skor 1.

Distribusi sebaran skala item *psychological well-being* dapat dilihat pada tabel 4.1.

Tabel 4.1. Sebaran Item Skala *Psychological Well-Being*

No	Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	Item		Jumlah Item
		Favourable	Unfavourable	
1.	<i>Self-acceptance</i>	1, 16, 30	9, 21, 27	6
2.	<i>Environmental mastery</i>	5, 18, 28	7, 13, 31	6
3.	<i>Autonomy</i>	10, 22, 34	4, 17, 25	6
4.	<i>Positive relations with others</i>	12, 14, 32	6, 23, 35	6
5.	<i>Purpose in life</i>	3, 24, 26	11, 19, 29	6
6.	<i>Personal growth</i>	8, 20, 36	2, 15, 33	6
Total		18	18	36

4.2.2.2. Skala Religiositas

Skala religiositas dibuat berdasarkan lima dimensi religiositas, yaitu: dimensi ideologis, ritualistik, eksperiensial, intelektual, dan konsekuensi. Skala ini terdiri dari 30 item (15 item *favourable* dan 15 item *unfavourable*). Terdapat

empat pilihan jawaban, yaitu Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), dan Sangat Sesuai (SS).

Pilihan jawaban subjek kemudian diberi skor. Penilaian yang diberikan untuk item *favourable*, yaitu: STS memperoleh skor 1, TS memperoleh skor 2, S memperoleh skor 3, dan STS memperoleh skor 4. Sedangkan penilaian yang diberikan untuk item *unfavourable*, yaitu: STS memperoleh skor 4, TS memperoleh skor 3, S memperoleh skor 2, dan STS memperoleh skor 1.

Distribusi sebaran skala item religiositas dapat dilihat pada tabel 4.2.

Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Religiositas

No	Dimensi <i>Religiositas</i>	Item		Jumlah Item
		Favourable	Unfavourable	
1.	Ideologis	4, 16, 22	9, 13, 27	6
2.	Ritualistik	6, 20, 30	1, 17, 19	6
3.	Eksperiensial	8, 14, 24	5, 11, 29	6
4.	Intelektual	10, 18, 28	3, 21, 25	6
5.	Konsekuensi	2, 12, 26	7, 15, 23	6
Total		15	15	30

4.2.3. Ijin Penelitian

Sebelum melakukan pengumpulan data, peneliti terlebih dahulu mengajukan permohonan ijin kepada pihak-pihak yang terkait dalam penelitian. Proses permohonan ijin ini diawali dengan meminta surat pengantar penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Surat pengantar penelitian tersebut telah dikeluarkan pada tanggal 08 Oktober 2019 dengan nomor surat 0178/B.7.3/FP/X/2019 yang ditujukan secara langsung kepada subjek penelitian. Surat pengantar penelitian tersebut digunakan sebagai bukti bahwa peneliti mendapatkan ijin dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk melakukan penelitian.

4.2.4. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum melakukan pengumpulan data untuk uji hipotesis, peneliti melakukan uji coba terlebih dahulu terhadap skala yang akan digunakan. Uji coba ini dilakukan untuk mencari validitas dan reliabilitas dari skala yang diukur. Dalam uji coba ini, peneliti menggunakan subjek dengan ciri-ciri yang sama dengan subjek penelitian nantinya. Pengumpulan data untuk uji coba penelitian dilakukan pada tanggal 01 Oktober 2019 dan 06 Oktober 2019, di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan jumlah subjek sebanyak 60 mahasiswa. Dengan data sebagai berikut:

Tabel 4.3. Data Jumlah Subjek Try Out Tiap Fakultas

Fakultas	Jumlah Subjek
Ekonomi dan Bisnis	16
Teknologi Pangan	5
Teknik	5
Hukum dan Komunikasi	6
Psikologi	10
Arsitektur dan Desain	7
Bahasa dan Seni	6
Ilmu Komputer	5
Total	60

Data secara lengkap dapat dilihat pada lampiran C – data *try out*.

4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Setelah uji coba alat ukur selesai dilakukan, peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas terhadap data yang sudah terkumpul. Uji validitas dan reliabilitas ini dilakukan untuk mengetahui bahwa alat ukur yang digunakan sudah valid dan reliabel. Perhitungan validitas dan reliabilitas alat ukur dalam penelitian ini menggunakan program *Statistical Packages for Social Science* (SPSS) 16.0 pada komputer.

Perhitungan validitas item untuk skala *psychological well-being* dan religiositas menggunakan teknik korelasi *Product Moment* yang dikoreksi dengan *Part Whole*, sedangkan untuk perhitungan reliabilitas dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil analisis validitas dan reliabilitas alat ukur yang dibuat sebagai berikut.

4.3.1. Skala Psychological Well-Being

Berdasarkan uji validitas dalam rangka uji coba alat ukur diperoleh hasil bahwa skala *psychological well-being* yang diberikan pada 60 mahasiswa, yang terdiri dari 36 item, terdapat 26 item yang valid dan 10 item gugur. Item yang valid memiliki $r \geq 0,3$ (koefisien korelasi sama dengan 0,3 atau lebih), dengan rentang antara 0,319 sampai dengan 0,650.

Uji reliabilitas untuk skala *psychological well-being* mendapatkan nilai koefisien *Alpha Cronbach* sebesar 0,889. Sebaran item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4.4.

Tabel 4.4. Sebaran Item Skala Psychological Well-Being

No	Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	Item		Total Item Valid
		Favourable	Unfavourable	
1.	<i>Self-acceptance</i>	1, 16, 30	9, 21, 27*	5
2.	<i>Environmental mastery</i>	5, 18, 28*	7*, 13, 31	4
3.	<i>Autonomy</i>	10*, 22*, 34*	4, 17, 25*	2
4.	<i>Positive relations with others</i>	12, 14, 32*	6, 23, 35	5
5.	<i>Purpose in life</i>	3, 24, 26*	11, 19*, 29	4
6.	<i>Personal growth</i>	8, 20, 36	2, 15, 33	6
Total		12	14	26

Keterangan : nomor item dengan (*) merupakan item yang gugur.

4.3.2. Skala Religiositas

Berdasarkan uji validitas dalam rangka uji coba alat ukur diperoleh hasil bahwa skala religiositas yang diberikan pada 60 mahasiswa, yang terdiri dari 30 item, terdapat 29 item yang valid dan 1 item gugur. Item yang valid memiliki $r \geq$

0,3 (koefisien korelasi sama dengan 0,3 atau lebih), dengan rentang antara 0,333 sampai dengan 0,769.

Uji reliabilitas untuk skala religiositas mendapatkan nilai koefisien *Alpha Cronbach* sebesar 0,945. Sebaran item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4.5.

Tabel 4.5. Sebaran Item Skala Religiositas

No	Dimensi <i>Religiositas</i>	Item		Total Item Valid
		Favourable	Unfavourable	
1.	Ideologis	4, 16, 22	9, 13, 27	6
2.	Ritualistik	6, 20, 30	1, 17, 19	6
3.	Eksperiensial	8, 14, 24	5, 11, 29	6
4.	Intelektual	10, 18, 28	3, 21, 25	6
6.	Konsekuensi	2, 12, 26	7*, 15, 23	5
Total		15	14	29

Keterangan : nomor item dengan (*) merupakan item yang gugur.

4.4. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Sebelum pengumpulan data dilaksanakan, peneliti melakukan pengaturan nomor item yang baru pada kedua skala yang ada seperti tampak pada tabel 4.6. dan tabel 4.7. Pelaksanaan pengumpulan data dilakukan pada tanggal 17 Oktober 2019 - 25 Oktober 2019 di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pada teknik sampling ini pemilihan sampel dilakukan terhadap orang yang kebetulan ada atau dijumpai oleh peneliti, yang dipandang cocok dan memenuhi kriteria sebagai sumber data penelitian di dalam lingkup Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Subjek penelitian yang dicari adalah mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penyebaran skala dilakukan secara langsung kepada subjek penelitian dengan cara mendatangi setiap fakultas yang ada di Universitas Katolik

Soegijapranata Semarang. Selain itu, peneliti juga meminta bantuan kepada teman yang sekiranya mempunyai koneksi dengan calon subjek yang sesuai dengan kriteria populasi, untuk mengenalkan calon subjek tersebut kepada peneliti.

Sebelum pengisian skala dilakukan, peneliti terlebih dahulu memberikan penjelasan mengenai pengisian lembar persetujuan dan petunjuk pengisian skala. Skala yang dibagikan peneliti adalah skala yang sudah di uji validitas dan reliabilitasnya berdasarkan hasil *try out* alat ukur pada tanggal 01 Oktober 2019 dan 06 Oktober 2019.

Jumlah item skala *psychological well-being* yang telah valid adalah sebanyak 26 item. Sebaran item skala *psychological well-being* yang telah valid dan dibagikan kepada subjek penelitian dapat dilihat pada tabel 4.6.

Tabel 4.6. Sebaran Item Skala *Psychological Well-Being* yang Telah Valid

No	Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	Item		Item		Total Item Valid
		Favourable		Unfavourable		
		Valid	Tidak Valid	Valid	Tidak Valid	
1.	<i>Self-acceptance</i>	1, 16(14), 30(22)	-	9(8), 21(18)	27*	5
2.	<i>Environmental mastery</i>	5, 18(16)	28*	13(11), 31(23)	7*	4
3.	<i>Autonomy</i>	-	10*, 22*, 34*	4, 17(15)	25*	2
4.	<i>Positive relations with others</i>	12(10), 14(12)	32*	6, 23(19), 35(25)	-	5
5.	<i>Purpose in life</i>	3, 24(20)	26*	11(9), 29(21)	19*	4
6.	<i>Personal growth</i>	8(7), 20(17), 36(26)	-	2, 15(13), 33(24)	-	6
Total		12	6	14	4	26

Keterangan : Nomor item dengan [()] adalah nomor item yang baru.

Adapun, jumlah item skala religiositas yang telah valid adalah sebanyak 29 item. Sebaran item skala religiositas yang telah valid dan dibagikan kepada subjek penelitian dapat dilihat pada tabel 4.7.

Tabel 4.7. Sebaran Item Skala Religiositas yang Telah Valid

No	Dimensi Religiositas	Item				Total Item Valid
		Favourable		Unfavourable		
		Valid	Tidak Valid	Valid	Tidak Valid	
1.	Ideologis	4, 16(15), 22(21)	-	9(8), 13(12), 27(26)	-	6
2.	Ritualistik	6, 20(19), 30(29)	-	1, 17(16), 19(18)	-	6
3.	Eksperiensial	8(7), 14(13), 24(23)	-	5, 11(10), 29(28)	-	6
4.	Intelektual	10(9), 18(17), 28(27)	-	3, 21(20), 25(24)	-	6
5.	Konsekuensi	2, 12(11), 26(25)	-	7*, 15(14), 23(22)	1	5
Total		15	0	14	1	29

Keterangan : Nomor item dengan [()] adalah nomor item yang baru.

Skala ditarik kembali oleh peneliti pada hari yang sama setelah subjek selesai mengisi skala yang diberikan. Peneliti juga memastikan kembali semua item dalam skala telah diisi secara lengkap oleh subjek. Pada penyebaran skala, peneliti mendapatkan subjek sebanyak 139 mahasiswa yang sesuai dengan kriteria dari keseluruhan fakultas di Universitas Katolik Soegijapranata. Dengan data sebagai berikut:

Tabel 4.8. Data Jumlah Subjek Tiap Fakultas

Fakultas	Jumlah Subjek
Ekonomi dan Bisnis	21
Teknologi Pangan	25
Teknik	18
Hukum dan Komunikasi	12
Psikologi	21
Arsitektur dan Desain	14
Bahasa dan Seni	16
Ilmu Komputer	12
Total	139

Data secara lengkap dapat dilihat pada lampiran D – data penelitian.