

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN TUGAS AKHIR DI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Vivian Lauren  
15.E1.0195



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN TUGAS AKHIR DI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Vivian Lauren

15.E1.0195




**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

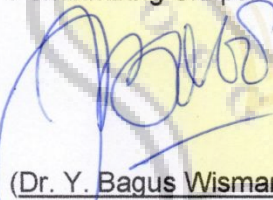
Pada tanggal  
29 November 2019

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



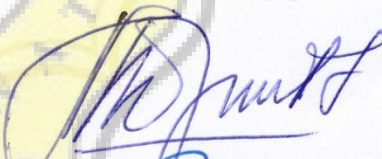
(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

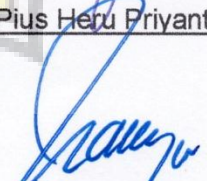


(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

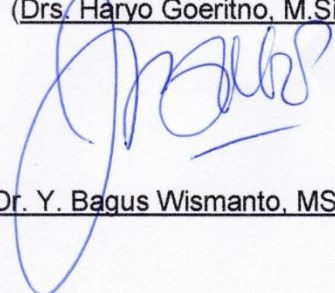
Dewan Penguji



(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)



(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)



(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 29 November 2019

Yang menyatakan



Vivian Lauren

15.E1.0195

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan antara Religiositas dengan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Tugas Akhir di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang".

Penulis menyadari dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan yang penulis lakukan namun berkat bantuan dari berbagai pihak, segala kekurangan dan keterbatasan yang ada pada penulis dapat teratasi dengan baik. Oleh karena itu dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang terkait dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu bagi penulis serta kesabarannya dalam membimbing mengarahkan, memberi dorongan, pembelajaran, dan semangat kepada penulis, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS, selaku Dosen Wali kelas 03 angkatan 2015 yang telah memberikan bimbingan dan nasihat kepada penulis sepanjang proses perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

4. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menjalani studi di Fakultas Psikologi.
5. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bantuan dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi.
6. Drs. Haryo Goeritno, M.Si dan Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku Ketua dan Sekretaris Laboratorium Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dukungan dan nasihat kepada penulis.
7. Keluarga penulis, terutama Papa, Mama, dan Adik Samuel yang telah memberikan dukungan, semangat, doa dan kasih sayangnya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Sahabat penulis semenjak SMA, Augustine Maya Hallis yang telah bersedia mendengar keluh kesah penulis dan memberikan dukungan dan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan skripsi, terutama Eas dan Lydia yang telah membantu dan menemani penulis dalam proses mencari responden penelitian skripsi.
10. Secara khusus kepada Ci Ade, Ci Sisca, Mak Shannon, dan *Coach Unstoppable* yang telah menjadi tempat penulis dalam menumbuhkan iman dan pengharapan kepada Tuhan Yesus Kristus, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik tepat pada waktu-Nya.
11. Teman – teman Asisten Laboratorium Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Tisa, Sintya, Martha, dan Eka, selaku rekan penulis selama menjabat sebagai Asisten Laboratorium Psikologi periode

2018/2019 yang telah membantu penulis dan berdinamika bersama dalam penyusunan skripsi ini.

12. Teman – teman kelas 03 angkatan 2015. Terimakasih untuk dinamikanya selama proses perkuliahan sejak penulis menjadi mahasiswa baru sampai pada akhir perjalanan penulis menjadi mahasiswa S1 Psikologi.
13. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk mengisi skala penelitian, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karenanya, penulis ingin meminta maaf atas segala kesalahan, kekurangan, dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis juga terbuka terhadap segala kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat bernilai positif bagi semua pihak yang membutuhkan.

Semarang, 09 November 2019

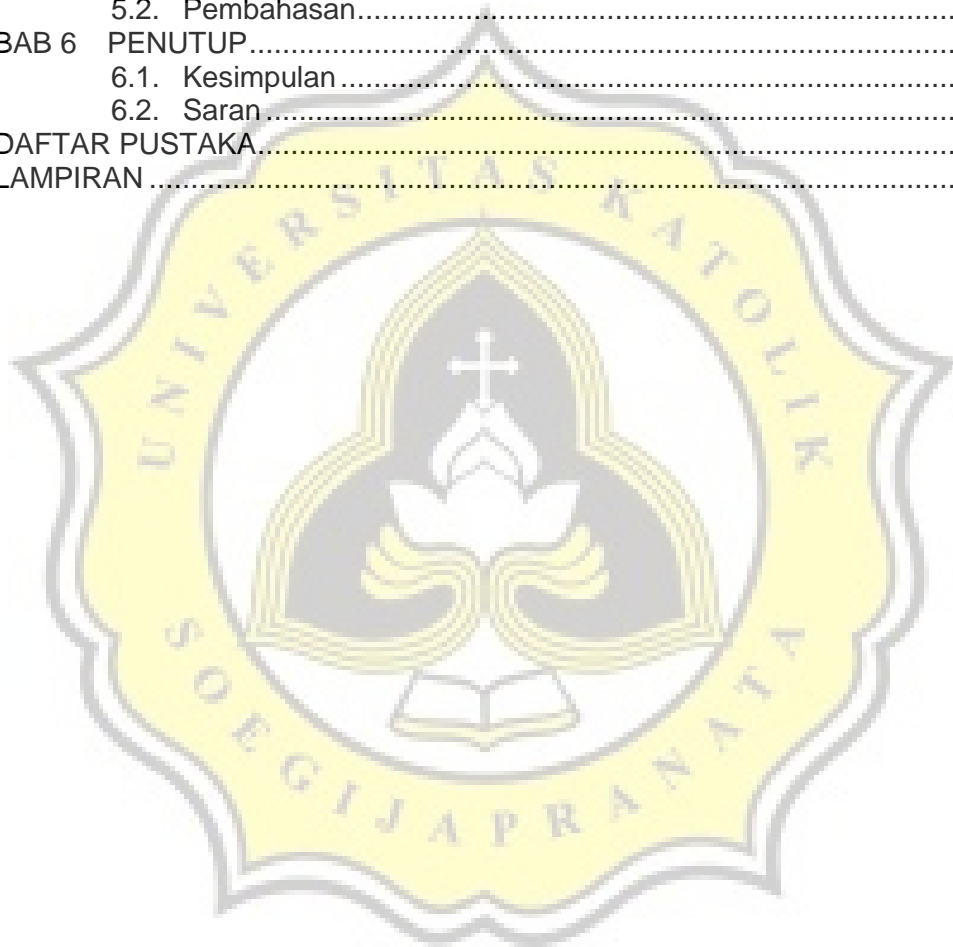
Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	10
1.3. Manfaat Penelitian .....	10
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	10
1.3.2. Manfaat Praktis.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. <i>Psychological Well-Being</i> .....	11
2.1.1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i> pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Tugas Akhir .....	11
2.1.2. Dimensi – dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	14
2.1.3. Faktor – faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .....	19
2.2. Religiositas .....	25
2.2.1. Pengertian Religiositas .....	25
2.2.2. Dimensi – dimensi Religiositas .....	26
2.3. Hubungan antara Religiositas dengan <i>Psychological Well-Being</i> pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Tugas Akhir .....	34
2.4. Hipotesis .....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	41
3.1. Jenis Penelitian.....	41
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	41
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	41
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	41
3.3. Populasi dan Sampling .....	42
3.3.1. Populasi.....	42
3.3.2. Sampling .....	43
3.4. Alat Ukur.....	43
3.4.1. <i>Blue Print</i> dan Cara Penilaian.....	43
3.4.2. Uji Validitas Alat Ukur .....	45
3.4.3. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	46
3.5. Teknik Analisis Data.....	46
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	47
4.1. Orientasi Kancah Penelitian .....	47
4.2. Persiapan Pengumpulan Data .....	49
4.2.1. Observasi dan Wawancara Awal .....	49
4.2.2. Penyusunan Alat Ukur .....	49

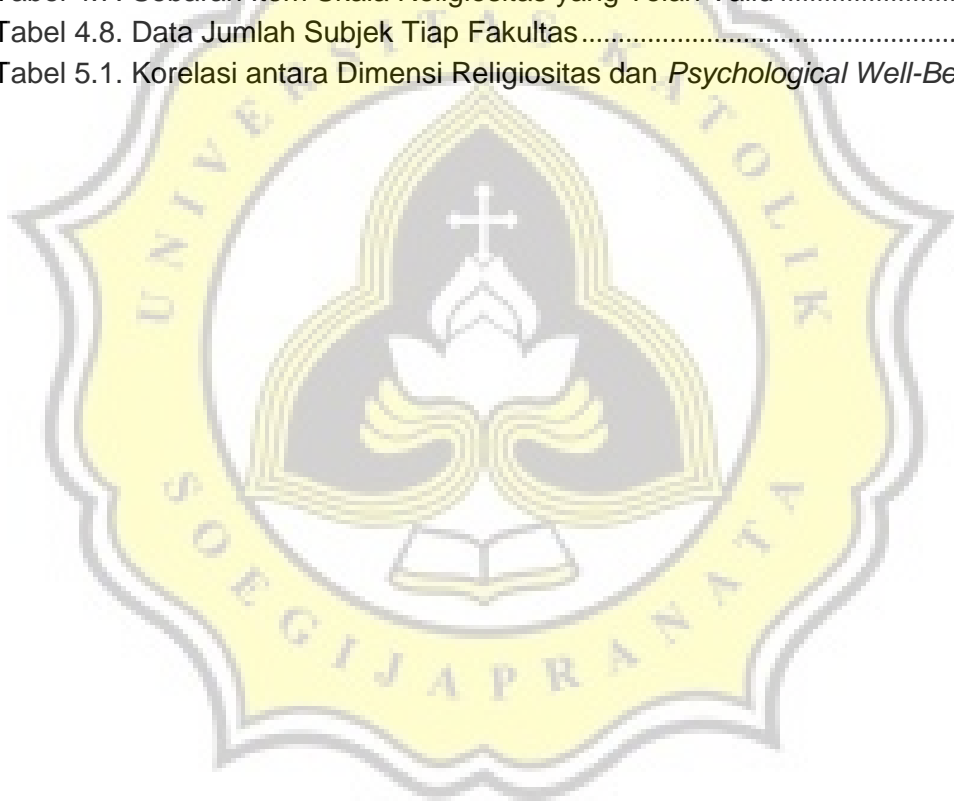


4.2.3.	Ijin Penelitian .....	51
4.2.4.	Uji Coba Alat Ukur .....	52
4.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	52
4.3.1.	Skala Psychological Well-Being.....	53
4.3.2.	Skala Religiositas .....	53
4.4.	Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	54
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	57
5.1.	Hasil Penelitian .....	57
5.1.1.	Uji Asumsi .....	57
5.1.2.	Hasil Analisis Data.....	58
5.2.	Pembahasan.....	59
BAB 6	PENUTUP.....	66
6.1.	Kesimpulan.....	66
6.2.	Saran.....	66
	DAFTAR PUSTAKA.....	68
	LAMPIRAN .....	73



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	44
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Religiositas.....	45
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	50
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Religiositas .....	51
Tabel 4.3. Data Jumlah Subjek <i>Try Out</i> Tiap Fakultas.....	56
Tabel 4.4. Sebaran Item Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	53
Tabel 4.5. Sebaran Item Skala Religiositas .....	54
Tabel 4.6. Sebaran Item Skala <i>Psychological Well-Being</i> yang Telah Valid .....	55
Tabel 4.7. Sebaran Item Skala Religiositas yang Telah Valid .....	56
Tabel 4.8. Data Jumlah Subjek Tiap Fakultas.....	56
Tabel 5.1. Korelasi antara Dimensi Religiositas dan <i>Psychological Well-Being</i> ..	59



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Try Out.....	74
A-1 Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	75
A-2 Skala Religiositas.....	82
Lampiran B Skala Penelitian.....	89
B-1 Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	90
B-2 Skala Religiositas.....	96
Lampiran C Data Try Out.....	102
C-1 Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	103
C-2 Skala Religiositas.....	110
Lampiran D Data Penelitian .....	117
D-1 Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	118
D-2 Skala Religiositas.....	131
Lampiran E Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	162
E-1 Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	163
E-2 Validitas dan Reliabilitas Skala Religiositas.....	169
Lampiran F Uji Asumsi.....	174
F-1 Uji Normalitas .....	175
F-2 Uji Linearitas.....	179
Lampiran G Uji Hipotesis .....	182
Lampiran H Korelasi antara Dimensi Religiositas dan <i>Psychological Well-Being</i> .....	184
Lampiran I Surat Ijin Penelitian .....	186
Lampiran J Surat Bukti Penelitian .....	188

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiositas dengan *psychological well-being* pada mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Religiositas diungkap dalam lima dimensi, yaitu ideologi, ritualistik, eksperiensial, intelektual, dan konsekuensi. *Psychological well-being* diungkap dalam enam dimensi, yaitu *self-acceptance*, *environmental mastery*, *autonomy*, *positive relations with others*, *purpose in life*, dan *personal growth*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara religiositas dengan *psychological well-being* pada mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir dan berasal dari fakultas yang ada di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur berupa skala. Penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi *Product Moment*. Hasil penelitian menyatakan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara religiositas dengan *psychological well-being* pada mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir, ditunjukkan dengan  $r_{xy} = 0,521$  dengan ( $p < 0,01$ ). Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini diterima. Adapun sumbangan efektif (SE) dari religiositas terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir adalah 27,1%.

**Kata kunci :** religiositas, *psychological well-being*, mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir

## **ABSTRACT**

*This study aims to find out the relationship between religiosity and psychological well-being in students who are preparing their final project at Soegijapranata Catholic University Semarang. Religiosity has five dimensions; those are ideology, ritualistic, experiential, intellectual, and consequences. Besides, psychological well-being has six dimensions: self-acceptance, environmental mastery, autonomy, positive relations with others, purpose in life, and personal growth. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between religiosity and psychological well-being in students who are preparing their final project. The subjects of this study were students who were preparing their final project and came from the faculties in Soegijapranata Catholic University Semarang. A quantitative method is used in this study with a scale measuring instrument. Moreover, the writer applied Product-Moment Correlation analysis techniques. The results of the study stated that there is a very significant positive relationship between religiosity and psychological well-being in students who were preparing their final project. It is indicated by  $r_{xy} = 0.521$  with the value of  $p = 0,000$  ( $p < 0.01$ ). Therefore, the hypothesis of this study is accepted. The effective contribution (SE) of the religiosity towards psychological well-being in students who are preparing their final project is 27.1%.*

*Keywords: religiosity, psychological well-being, students who are preparing their final project*

