

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai resiliensi pada remaja SMA perantau, maka hasil yang dapat peneliti simpulkan sebagai berikut :

1. Permasalahan dan tantangan yang dirasa paling berat bagi ketiga subjek adalah ketidakhadiran orang tua yang membuat subjek sulit untuk beraktivitas di lingkungan baru karena kerap merasa rindu dengan orang tua yang jauh dari luar pulau Jawa. Selain itu sistem pertemanan dan cara komunikasi yang jauh berbeda dari daerah asal.
2. Tiap subjek memiliki persamaan dan perbedaan dalam melakukan upaya resiliensi ketika menghadapi masa-masa sulit yang dirasakan. Persamaan upaya resiliensi yang paling umum dilakukan yaitu menelepon atau *video call* dengan orang tua untuk melepas rasa rindu dan meminta saran atau motivasi dari orang tua ketika mengalami kesulitan.
3. Persamaan resiliensi berikutnya dari ketiga subjek yaitu sama-sama mencoba untuk meningkatkan pergaulan di lingkungan sosial baik di lingkungan tempat tinggal, maupun lingkungan sekolah.
4. Persamaan resiliensi untuk subjek R dan subjek N yaitu mencontoh teman-teman yang sudah rajin dan inisiatif terhadap tugas sekolah untuk mengubah sifat malas yang melekat di diri mereka agar menjadi rajin dan disiplin serta

tanggung jawab terhadap tugas sekolah. Ketiga subjek juga sudah terbiasa hidup mandiri.

5. Perbedaan resiliensi dari setiap subjek yaitu bagaimana cara mereka mengisi rasa kesepian dan kebosanan yang dialami ketika lagi sendirian. Untuk subjek C mengisi waktu dengan cara bermain musik dan bernyanyi di kamar, subjek R mengajak teman terdekat atau tetangga kos untuk melakukan kegiatan bersama di kos, dan subjek N mengisi waktu dengan jalan-jalan keliling kota Yogyakarta sendirian.
6. Perbedaan resiliensi selanjutnya yaitu pada karakteristik kepercayaan diri, subjek N masih mencoba untuk menambah teman agar dirinya merasa tidak kesepian, begitu juga dengan karakteristik kesendirian eksistensial subjek N masih belum mandiri dalam menyelesaikan permasalahan yang dialaminya.

## **6.2 Saran**

1. Bagi subjek penelitian :
  - a. Hasil ini dapat menjadi pengetahuan tambahan bagi subjek mengenai resiliensi sebagai potret diri agar tetap bertahan dari masa-masa sulit yang dialami.
  - b. Dapat mempertahankan dan mengembangkan kemampuan resiliensi yang dimiliki agar dapat menjalankan aktivitas di lingkungan baru lebih optimal.
2. Bagi penelitian selanjutnya :
  - a. Dapat menambah jumlah subjek dalam penelitian selanjutnya mengenai resiliensi agar hasil penelitian yang didapat lebih beragam dan menarik.

- b. Dapat menggali lebih dalam mengenai topik resiliensi agar hasil yang didapat lebih kaya dan lebih luas lagi.
3. Bagi orang tua remaja SMA perantau :

Selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada siswa yang sedang merantau agar tetap bisa meningkatkan dan mempertahankan resiliensi saat masa-masa sulit terjadi, serta berhasil dalam meraih tujuan yang diinginkan.

