

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil atas hasil penelitian ini adalah adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara beban kerja dengan *work-life balance* pada perawat IGD wanita di Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo. Semakin tinggi beban kerja maka semakin rendah WLB yang dimiliki perawat IGD wanita dan demikian pula sebaliknya, semakin rendah beban kerja maka semakin tinggi WLB pada seorang perawat IGD wanita dengan sumbangan efektif sebesar 61,3 %.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Pengelola Rumah Sakit dan Perawat IGD

Dengan hasil yang menunjukkan bahwa rata-rata pada skala beban kerja yang lebih tinggi dibanding dengan rata-rata skala WLB, maka perlu adanya penanganan untuk mengatasi tingginya beban kerja pada perawat wanita agar mampu membantu menyeimbangkan WLB pada karyawan.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengkaji lebih banyak referensi seperti buku atau jurnal berkaitan dengan WLB dan beban kerja sehingga dapat menentukan konsep yang lebih jelas dan skala yang sudah teruji.