

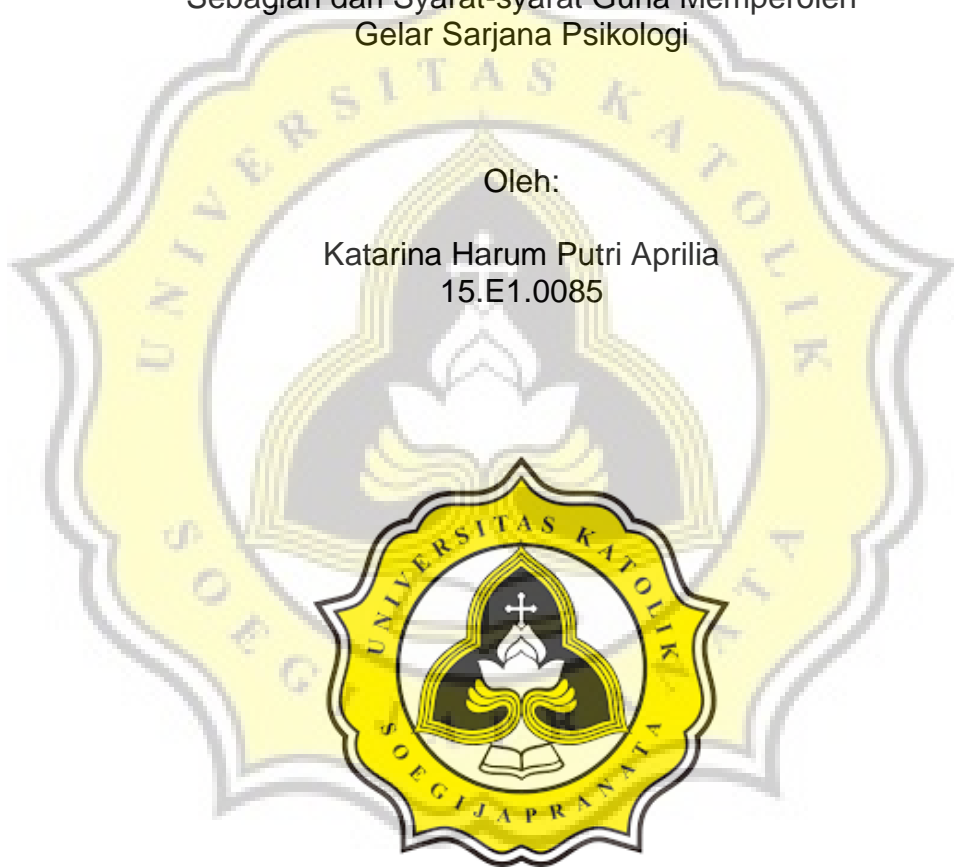
HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* PADA PERAWAT IGD WANITA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Katarina Harum Putri Aprilia
15.E1.0085



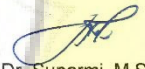
PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

HALAMAN PENGESAHAN

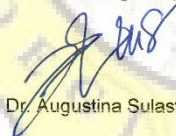
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
18 Desember 2019

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

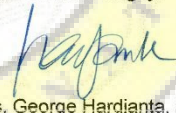

(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi



(Dr. Augustina Sulastris, Psi)


(Widawati Hapsari, S.Psi., M.Si)

Dewan Penguji


(Drs. George Hardjanta, M.Si)


(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)


(Dr. Augustina Sulastris, Psi)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 3 Desember 2019

Yang menyatakan



Katarina Harum Putri Aprilia

15.E1.0085

MOTTO

“ Ora et Labora ”

“ Berdoa dan Bekerja ”

-St. Benediktus-



UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya saya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Beban Kerja dengan *Work-Life Balance* pada Perawat IGD Wanita” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata satu.

Peneliti menyadari selama penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberi ijin kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terlaksana dengan lancar.
2. Dr. Suparmi, M. Si selaku Kepala Progam Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberi ijin kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terlaksana dengan lancar.
3. Dr. Augustina Sulastri, Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar bersedia meluangkan waktu, memberi masukan dan nasehat dalam penulisan skripsi ini dari awal hingga selesai.
4. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si selaku dosen wali kelas 02/2015 yang telah memberikan dukungan penuh kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah banyak berperan membagikan pengetahuan dan pengalaman yang sangat bermanfaat bagi peneliti.

6. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah melayani dan membantu dalam urusan administratif dari awal hingga saat penyusunan skripsi.
7. Staff perpustakaan yang telah membantu penulis dalam terlaksananya penulisan skripsi ini.
8. dr. Wiliam Tanoyo, M.Kes selaku Direktur Utama Rumah Sakit Dr.Oen Surakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data dan melakukan penelitian.
9. dr. Muljadi selaku Direktur Medis dan Keperawatan Rumah Sakit Dr. Oen Surakarta yang telah mengizinkan dan membantu peneliti dalam proses penyebaran skala dan melakukan penelitian.
10. PSDM Rumah Sakit Dr. Oen Surakarta yang telah memberi dukungan penuh dengan mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian.
11. Perawat IGD Rumah Sakit Dr.Oen Surakarta yang telah bersedia menjadi subyek penelitian dan telah berkenan meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian.
12. Perawat Poli Spesialis dan IGD Rumah Sakit Dr.Oen Solo Baru yang telah bersedia menjadi subyek penelitian dan telah berkenan meluangkan waktunya untuk peneliti wawancara.
13. Papa, Mama, Mas Dito, Mbak Ayu, dan adik saya Itus yang telah memberi doa, dukungan moril dan materil kepada peneliti selama perkuliahan dari awal hingg akhir.
14. Pakde, Bude, Mbak Lina, Mbak Dokter Sasa, Mas Uta dan Keluarga besar yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara moril

maupul materil kepada peneliti selama masa perkuliahan dan dalam penyusunan skripsi ini.

15. Frenky yang telah setia menemani, mengantar dan memberi dukungan saat saya kuliah hingga proses mengerjakan skripsi sampai sekarang ini.
16. Teman-teman Vivas Squad Cecek, Kikav, Clo, Gals, Jeje, Run yang telah dengan setia menemani saya mengerjakan skripsi ini tanpa kenal waktu dan memberikan bantuan, mengajari serta dukungan yang tidak henti-hentinya.
17. Keluarga dari teman-teman Vivas Squad: Om Wid dan Tante Ipong, Ibu - Bapak dari Kiky, Ibu - Bapak dari Wisye yang juga telah memberi semangat, membantu, dan memberi ijin saya untuk tinggal di rumah beliau selama proses penyusunan skripsi ini.
18. Teman- teman kelas 02 angkatan 2015 dan kelas lain : Beva, Wahyu, Cindy, Kitin, Thea, Fidea yang juga membantu saya mengerjakan skripsi ini dan berdinamika bersama penulis selama perkuliahan.
19. Teman-teman seanak bimbingan dengan ibu Lastri : Kak Aimay, Eric, Bram, Eka, kak S2 dan teman-teman lainnya yang telah membantu penulis selama masa penulisan skripsi.
20. Teman-teman GGJ++ dan QB yang telah memberikan pertanyaan, ejekan dan mendukung dan kadang juga ngasih semangat dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
21. Teman- teman futsal dan pecelele Gita, Iwan, Ko Ivan, Sam, Sherly, Yeriko, Mas Pinanggih, Deni, Mbak Sasa, Mbak Nadine, Mas Dhanang, Mas Dimas, Mbak Rebecca, Mbak Caca yang telah membantu dan menemani peneliti selama perkuliahan hingga skripsi ini.

22. Pihak-pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti berharap bahwa karya ilmiah ini dapat menjadi inspirasi dan dapat membantu berbagai pihak baik secara teoritis maupun praktis.



Semarang, 8 Desember 2019

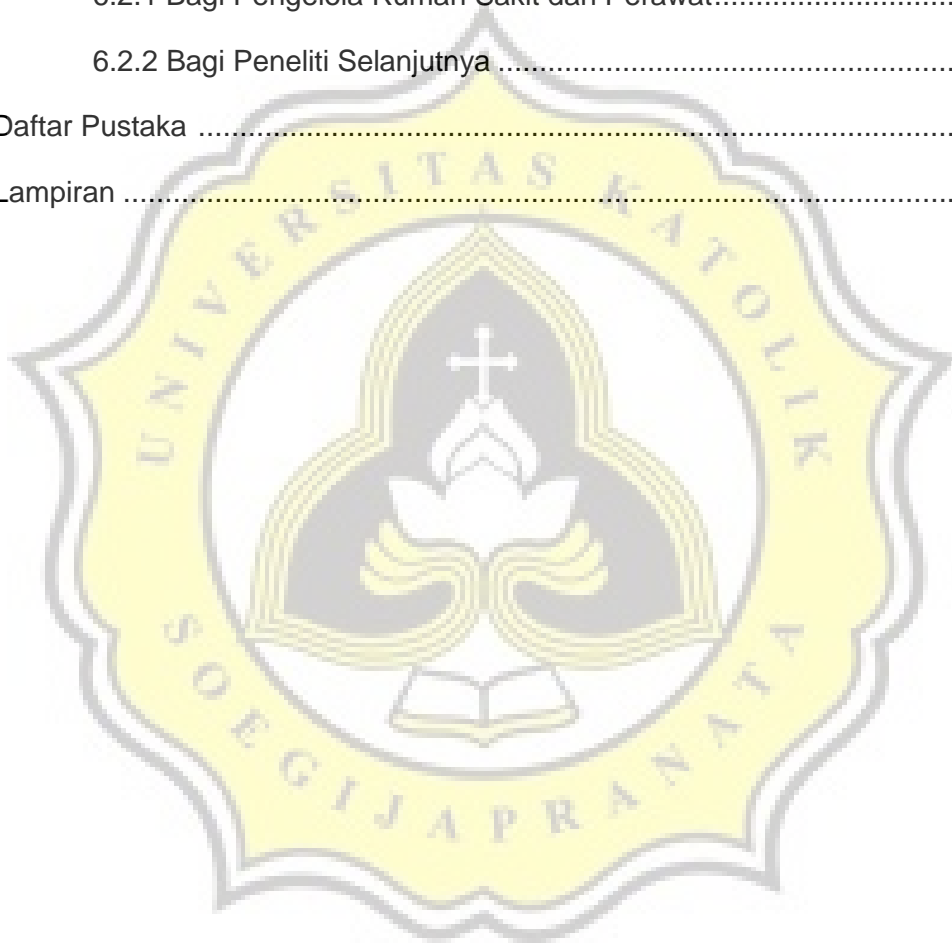
Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	ii
MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viv
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
Bab 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	8
1.3 Manfaat Penelitian	9
Bab 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Work-life Balance</i> pada Perawat IGD Wanita	10
2.1.1 Pengertian <i>Work-life Balance</i> pada Perawat IGD Wanita.....	10
2.1.2 Aspek <i>Work-life Balance</i>	12
2.1.3 Faktor- faktor yang Memengaruhi <i>Work-Life Balance</i>	15
2.2 Beban Kerja	22
2.2.1 Pengertian Beban Kerja	22
2.2.2 Aspek Beban Kerja	23
2.3 Dinamika Hubungan antara Beban Kerja dengan <i>Work-life Balance</i>	28
2.4 Hipotesis	32

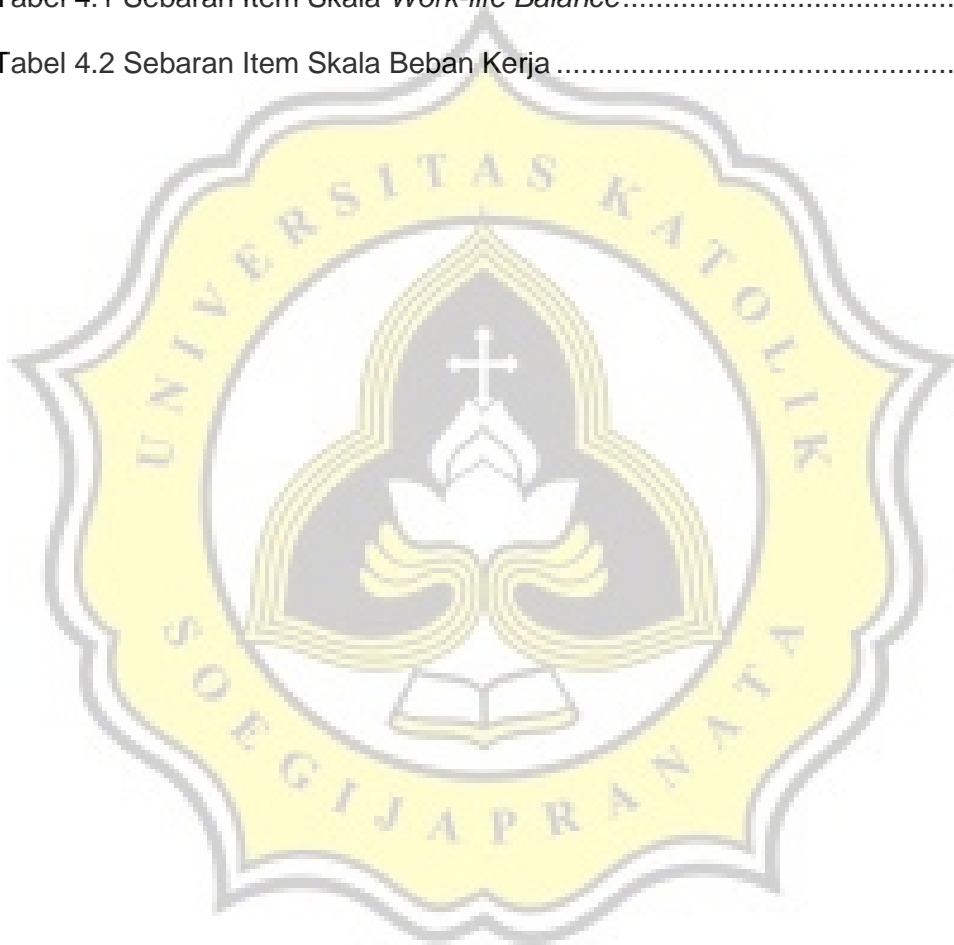
Bab 3 Metode Penelitian	33
3.1 Jenis Penelitian yang Digunakan	33
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	33
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
3.3.1 <i>Work-life Balance</i> pada Perawat IGD Wanita.....	33
3.3.2 Beban Kerja	34
3.4 Subjek Penelitian	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data	35
3.5.1 Skala Perilaku <i>Work-life Balance</i>	35
3.5.2 Skala Beban Kerja	36
3.6 Validitas dan Reliabilitas	37
3.7 Metode Analisis Data	38
Bab 4 Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian.....	39
4.1 Orientasi Kacah	39
4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	40
4.3 Uji Coba Alat Ukur	40
4.4 Pelaksanaan Penelitian	41
4.5 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	41
4.5.1 Skala <i>Work-Life Balance</i>	42
4.5.2 Skala Beban Kerja	42
Bab 5 Hasil Penelitian dan Pembahasan	44
5.1 Hasil Penelitian	44
5.1.1 Uji Asumsi.....	44
5.1.1.1 Uji Normalitas	44
5.1.1.2 Uji Linieritas	44
5.1.2 Hasil Analisis Data	45

5.2 Pembahasan	45
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	47
Bab 6 Penutup.....	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran.....	48
6.2.1 Bagi Pengelola Rumah Sakit dan Perawat.....	48
6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	48
Daftar Pustaka	49
Lampiran	54



DAFTAR TABEL

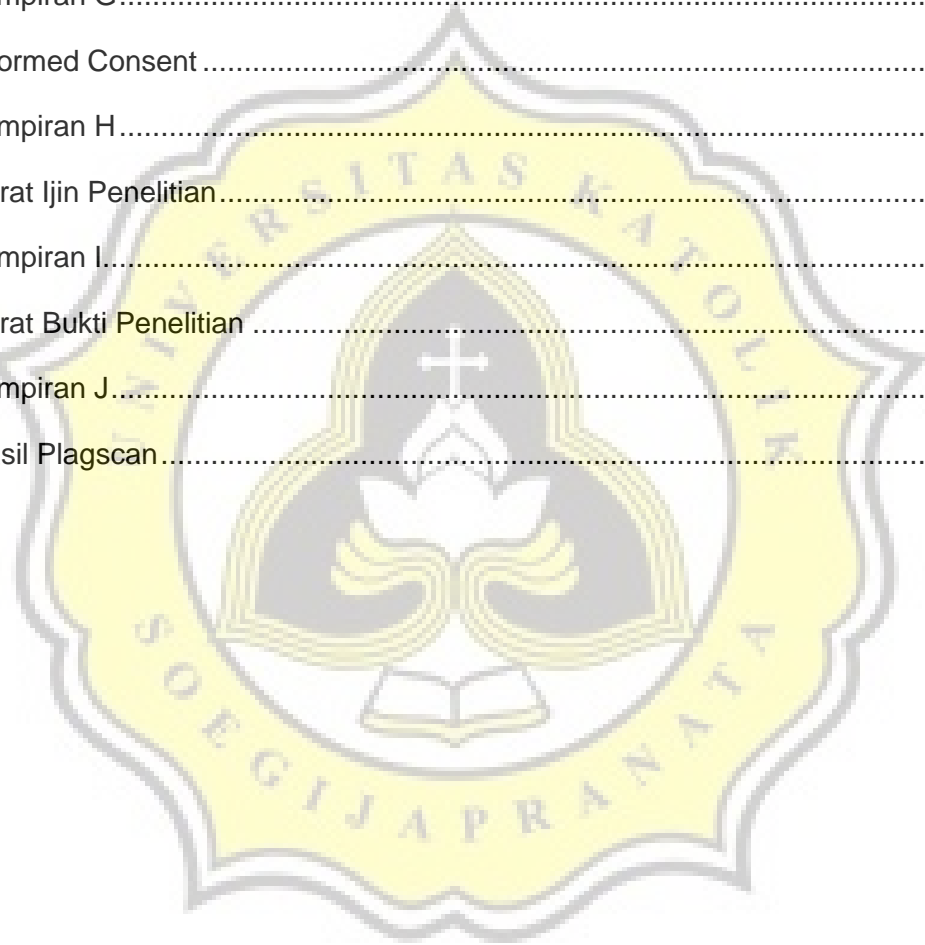
Tabel 3.1 Rancangan Skala <i>Work-life Balance</i> pada Perawat IGD Wanita	36
Tabel 3.2 Rancangan Skala Beban Kerja	37
Tabel 4.1 Sebaran Item Skala <i>Work-life Balance</i>	42
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Beban Kerja	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	54
Lampiran A Alat Ukur Penelitian	55
Lampiran A-1	56
Skala <i>Work-Life Balance</i>	56
Identitas.....	57
Petunjuk Pengisian.....	57
Skala WLB.....	59
Lampiran A-2.....	60
Skala Beban Kerja.....	61
Lampiran B Data Kasar Penelitian.....	64
Lampiran B-1.....	65
Data Kasar Variabel <i>Work-Life Balance</i>	66
Lampiran B-2.....	68
Data Kasar Variabel Beban Kerja.....	69
Lampiran C Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	71
Lampiran C-1.....	72
Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Work-Life Balance</i>	73
Lampiran C-2.....	78
Validitas dan Reliabilitas Skala Beban Kerja.....	79
Lampiran D Data Penelitian	83
Lampiran D-1	84
Data Valid Variabel <i>Work-life Balance</i>	85
Lampiran D-2.....	87

Data Valid Variabel Beban Kerja.....	88
Lampiran E Uji Asumsi.....	90
Uji Linieritas	91
Lampiran F Hasil Analisis Data	93
Uji Hipotesis.....	94
Lampiran G	95
Informed Consent	96
Lampiran H.....	99
Surat Ijin Penelitian.....	100
Lampiran I.....	101
Surat Bukti Penelitian	102
Lampiran J.....	103
Hasil Plagscan	104



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan beban kerja dengan *work-life balance* (keseimbangan hidup kerja) pada perawat wanita. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara beban kerja dengan *work-life balance* pada perawat wanita. Penelitian ini dilakukan pada perawat wanita di Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo dengan jumlah subyek 40 perawat wanita. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif, dengan alat ukur Skala Beban Kerja dan Skala *Work-Life Balance* pada Perawat Wanita. Berdasarkan hasil analisis data dengan teknik korelasi *Product Moment* diperoleh hasil yaitu $r_{xy} = -0,783$ ($p = 0,000$, $p < 0,01$), yang berarti terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara beban kerja dengan *work-life balance* pada perawat IGD wanita.

Kata kunci : beban kerja, *work-life balance*, perawat wanita



ABSTRACT

This study aims to determine relationship between work load and work-life balance among female nurses. The hypothesis in this research was that there was a negative relationship between work load and work-life balance among female nurse. This research was conducted at Dr.Oen Kandang Sapi Hospital in Solo with subject sample were 40 nurses. Research method used was quantitative methods using measures of the scale of work load and scale of work-life balance among female nurses. Based on analysis result using Product Moment correlation analysis, we found $r_{xy} = -0,783$ ($p= 0,000$, $p<0,01$), which mean there was a negative and significant relationship between work load and work-life balance among female nurses.

Keywords: Work Load, Work-Life Balance, Female Nurse

