

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan di SMA Krista Mitra, diperoleh kesimpulan, yaitu:

1. Adanya hubungan positif antara ekstraversi dengan nomofobia pada remaja akhir. Hal ini dapat mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat ekstraversi seseorang, semakin tinggi juga tingkat nomofobia yang dialami seseorang.
2. Ekstraversi memberikan sumbangan sebesar 23,33% pada nomofobia pada remaja akhir.

#### 6.2. Saran

Menurut penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, terdapat beberapa saran yang dianjurkan yakni:

##### 6.2.1. Bagi anak remaja akhir (*late adolescence*)

Melalui penelitian ini, tidak dapat dipungkiri bahwa ekstraversi memengaruhi tingkat nomofobia pada remaja akhir. Sebaiknya remaja, terutama remaja usia akhir bersikap selektif membatasi penggunaan *smartphone* atau memakai *smartphone* dengan sewajarnya. Bagi individu dengan kepribadian ekstraver, komunikasi atau aktivitas sosial melalui *smartphone* diimbangi dengan berkomunikasi sosial secara langsung atau mencari situasi sosial lainnya agar tidak tergantung terhadap *smartphone* atau perangkat lainnya.

##### 6.2.2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang merasa tertarik dan akan melakukan penelitian yang serupa, diharapkan untuk tidak melakukan beberapa kekurangan

dalam penelitian ini. Dikarenakan hal itu peneliti berharap dengan memberikan beberapa saran untuk perkembangan dan keberhasilan penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Peneliti selanjutnya sebaiknya meminimalisir waktu yang diambil untuk pengambilan data, dikarenakan murid kelas dua belas SMA masih aktif mempersiapkan ujian dan kegiatan belajar lainnya.
2. Peneliti selanjutnya untuk memperhatikan penggunaan kata atau kalimat setiap *item* skala agar mudah dipahami dan tidak ada kesalahpahaman dari pihak responden.
3. Peneliti selanjutnya untuk melakukan observasi pada saat pengambilan data agar mendapatkan hasil yang lebih baik.
4. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan variabel lain untuk mengetahui faktor – faktor yang dapat memengaruhi nomofobia pada remaja akhir selain ekstraversi.

