

# HUBUNGAN EKSTRAVERSI DENGAN NOMOFOBIA PADA REMAJA AKHIR

SKRIPSI

Oleh:

Vania Mulyono Ciadi  
15.E1.0044



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019

# HUBUNGAN EKSTRAVERSI DENGAN NOMOFOBIA PADA REMAJA AKHIR

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat – Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Diajukan Oleh:

Vania Mulyono Ciadi  
15.E1.0044



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019

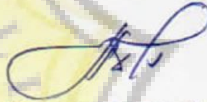
## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal

31 Oktober 2019

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang




(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi,

Dewan Penguji



(Drs. George Hardjanta, M. Si.)



(Dr. Bagus Wismanto, MS.)



(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)



(Drs. George Hardjanta, M. Si.)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 18 November 2019

Yang menyatakan



Vania Mulyono Ciadi

15.E1.0044

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, oleh karena berkat dan anugerah-Nya, penulisan skripsi berjudul “Hubungan Ekstraversi dengan Nomofobia pada Remaja Akhir” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari banyak terdapat kesulitan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis banyak memperoleh bantuan, dukungan dan motivasi dari berbagai pihak. Berkenaan dengan seluruh bantuan dan dukungan, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan Ibu Dr. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata,
2. Drs. George Hardjanta, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku dosen wali kelas 01 angkatan 2015 yang memberikan bimbingan dan pengarahan selama masa studi penulis.
4. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar serta para *Staff* di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta membantu proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh *Staff* Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam penyediaan dan peminjaman buku dan referensi yang dibutuhkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh guru dan *staff* SMA Krista Mitra yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitiannya, serta seluruh murid kelas dua belas yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Akhir kata, penulis menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi maupun pembaca yang membaca skripsi ini.

Semarang, Oktober 2019  
Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

Judul	-----	i
Halaman Pengesahan	-----	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi	-----	iii
Ucapan Terimakasih	-----	iv
Daftar Isi	-----	v
Daftar Tabel	-----	vi
Daftar Lampiran	-----	vii
Abstrak	-----	viii
<i>Abstract</i>	-----	ix
BAB 1	PENDAHULUAN	----- 1
	1.1. Latar Belakang Masalah	----- 1
	1.2. Tujuan Penelitian	----- 9
	1.3. Manfaat Penelitian	----- 9
BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	----- 11
	2.1. Nomofobia	----- 11
	2.2. Ekstraversi	----- 17
	2.3. Hubungan antara Ekstraversi dengan Nomofobia	----- 23
	2.4. Hipotesis	----- 26
BAB 3	METODE PENELITIAN	----- 27
	3.1. Metode Penelitian	----- 27
	3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	----- 27
	3.3. Definisi Operasional Variabel	----- 28
	3.4. Subjek Penelitian	----- 29
	3.5. Metode Pengumpulan Data	----- 30
	3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	----- 32
	3.7. Metode Analisis Data	----- 33
BAB 4	PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	----- 34
	4.1. Orientasi Kacah	----- 34
	4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	----- 35
	4.3. Pengumpulan Data Penelitian	----- 37
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	----- 40
	5.1. Uji Asumsi	----- 40
	5.2. Hasil Analisis Data	----- 41
	5.3. Pembahasan	----- 41
	5.4. Keterbatasan Penelitian	----- 45
BAB 6	PENUTUP	----- 47
	5.5. Kesimpulan	----- 47
	5.6. Saran	----- 47
DAFTAR PUSTAKA	-----	49
LAMPIRAN	-----	52

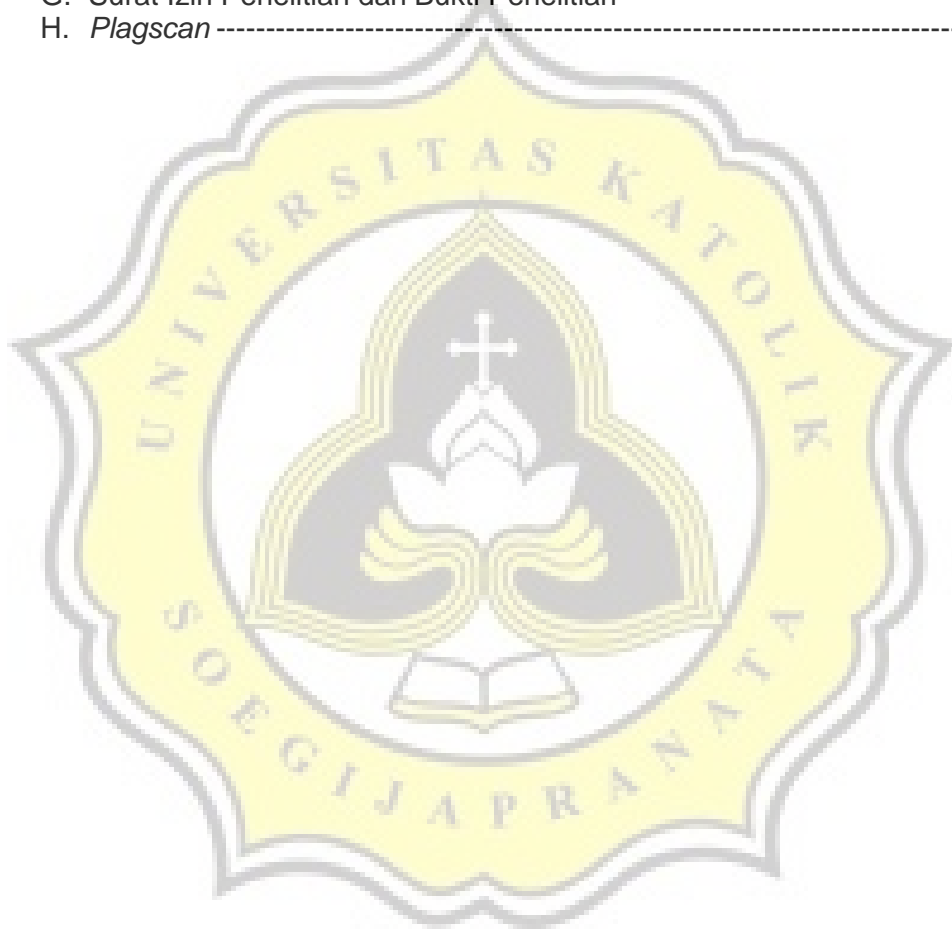
## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Model Kepribadian Lima Faktor: Ekstraversi (E)-----	22
Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Kuesioner Nomofobia pada Remaja Akhir -----	31
Tabel 4.1. Persebaran Skala <i>Item</i> Nomofobia pada Remaja Akhir-----	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Skala Penelitian -----	53
B. Data Awal dan Data Valid-----	59
C. Validitas dan Reliabilitas -----	68
D. Uji Asumsi -----	70
E. Analisis Data -----	73
F. Hasil Uji Tambahan <i>Independent T Test</i> -----	75
G. Surat Izin Penelitian dan Bukti Penelitian -----	77
H. <i>Plagscan</i> -----	82

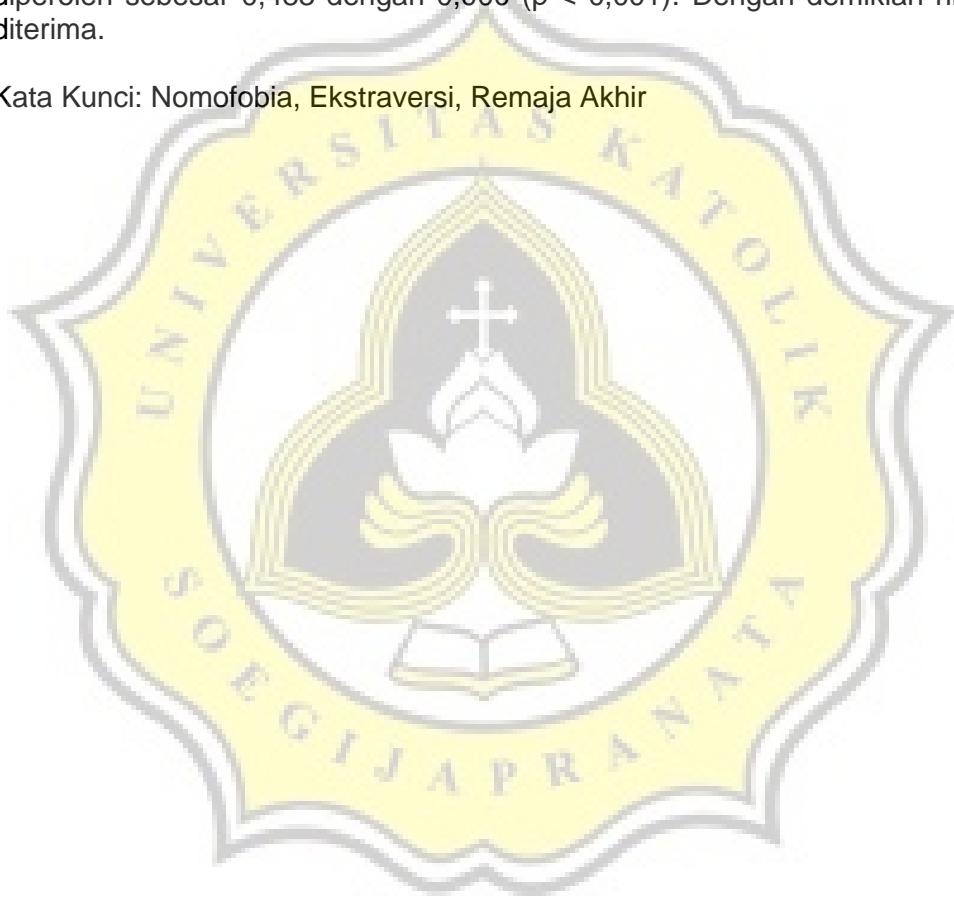




## ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara ekstraversi dengan nomofobia pada remaja akhir. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara ekstraversi dengan nomofobia pada remaja akhir. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini ada sebanyak 78 murid kelas 12 yang memiliki *range* umur 16 hingga 18 tahun dan memiliki *smartphone*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner nomofobia dan *Eysenck Personality Inventory*. Pengolahan data penelitian menggunakan teknik *Correlation Product Moment* Karl Pearson yang memperoleh hasil adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara ekstraversi dengan nomofobia pada remaja akhir. Koefisien korelasi yang diperoleh sebesar 0,483 dengan 0,000 ( $p < 0,001$ ). Dengan demikian hipotesis diterima.

Kata Kunci: Nomofobia, Ekstraversi, Remaja Akhir



## ABSTRACT

The purpose of this research is to determine the relationship between extraversion and nomophobia behavior in late adolescence. This research hypothesizes that there is a positive relationship between extraversion with nomophobia in late adolescents. The number of subjects used is seventy-eight, 12th-grade students who had a range of age 16 to 18 years and had smartphones. The data collection method used the Nomophobia questionnaire and the Eysenck Personality Inventory. The research data processing method used Correlation Product Moment technique by Karl Pearson, achieved a significant positive relationship between the extraversion with nomophobia behavior in late adolescence. The obtained correlation coefficient amounted to 0.483 with 0.000 ( $p < 0.001$ ). Thus the hypothesis was accepted.

Keywords: Nomophobia, Extraversion, Late Adolescence

