

LAMPIRAN A
Skala Uji Coba

Petunjuk Pengisian

1. Isilah pernyataan – pernyataan pada kuesioner dengan sungguh – sungguh dan sejujurnya pada kolom jawaban
2. Jawaban dari pernyataan – pernyataan pada kuesioner di anggap semua benar
3. Isi jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda pada kolom :

4 : SS (Sangat Sesuai)	2 : TS (Tidak Sesuai)
3 : S (sesuai)	1 : STS (Sangat Tidak Sesuai)

KUESIONER KEPERCAYAAN DIRI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
MEMILIKI KEYAKINAN TERHADAP KOMPETENSI YANG DIMILIKI					
1.	Saya adalah orang yang berbakat				
2.	Saya merasa yakin dengan talenta yang saya miliki				
3.	Saya merasa bakat yang saya miliki tak sebanding dengan bakat orang lain				
4.	Saya merasa kemampuan orang lain lebih baik dari yang saya miliki				
MAMPU MENYESUAIKAN DIRI					
5.	Saya mampu beradaptasi dengan baik di lingkungan baru				
6.	Saya dapat menyesuaikan diri pada lingkungan sekitar saya dengan mudah				
7.	Saya senang menyendiri				
8.	Saya merasa canggung berada di lingkungan baru				

MAMPU BERPIKIR POSITIF				
9.	Saya yakin saya mampu mencapai tujuan			
10.	Saya yakin usaha yang saya lakukan tidak akan sia – sia			
11.	Saya merasa yang saya lakukan adalah hal yang sia – sia			
12.	Saya merasa segala sesuatu yang saya lakukan tidak akan berjalan lancar			
MAMPU MENGENDALIKAN DIRI				
13.	Saya menghindari sikap yang tamak terhadap sesuatu			
14.	Saya mampu menahan amarah dengan baik			
15.	Saya mudah marah saat merasa tidak sesuai dengan sekitar saya →			
16.	Saya harus mendapatkan segala sesuatu yang saya inginkan			
REALISTIS				
17.	Saya yakin dengan berusaha semaksimal mungkin saya dapat mencapai tujuan yang diinginkan			
18.	Saya yakin dengan berusaha dan berdoa saya dapat mencapai impian			
19.	Saya merasa segala sesuatu akan datang dengan sendirinya			
20.	Saya merasa saya dapat mencapai tujuan saya tanpa harus berusaha			
MAMPU BERSIKAP TENANG DALAM MENGHADAPI SESUATU				
21.	Saya tetap tenang ketika menghadapi suatu masalah			
22.	Saya tetap tenang ketika situasi di sekitar saya ricuh			
23.	Saya mudah panik saat terjadi masalah			
24.	Saya, orang yang mudah cemas			

KUESIONER PERSEPSI UKURAN PAYUDARA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
ASPEK KOGNISI					
1.	Menurut saya, ukuran payudara berapa pun tidak menjadi masalah				
2.	Menurut saya, wanita tidak perlu khawatir dengan ukuran payudara berapa pun yang ia miliki				
3.	Menurut saya, ukuran payudara yang baik apabila berukuran sesuai dengan ukuran idealnya				
4.	Menurut saya, payudara yang indah adalah payudara yang memiliki ukuran sesuai ukuran ideal				
ASPEK AFEKSI					
5.	Saya merasa bahagia dengan ukuran payudara yang saya miliki				
6.	Saya merasa bangga dengan ukuran payudara yang saya miliki				
7.	Saya merasa sedih karena ukuran payudara yang saya miliki tidak seperti payudara idola saya				
8.	Saya merasa kecewa dengan ukuran payudara yang saya miliki				
ASPEK KONASI					
9.	Saya tetap tenang ketika orang lain mengkritik ukuran payudara saya				
10.	Saya tetap bersikap baik dan tenang saat orang lain mencela ukuran payudara saya				
11.	Saya mudah tersulut amarah saat orang lain menyinggung masalah ukuran payudara saya				
12.	Saya merasa geram ketika orang lain mengkritik tentang ukuran payudara saya				

KUESIONER KONSEP DIRI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
ASPEK AKADEMIK					
1.	Saya merasa memiliki prestasi				
2.	Saya memiliki ketrampilan diri yang belum tentu dimiliki orang lain				
3.	Saya merasa saya tergolong orang yang berprestasi buruk				
4.	Saya merasa ketrampilan saya biasa saja				
ASPEK MORAL					
5.	Saya adalah orang yang taat mematuhi peraturan				
6.	Saya mentaati ajaran yang diajarkan dari kepercayaan saya				
7.	Saya senang melanggar peraturan yang ada				
8.	Saya merasa ajaran agama bukan hal yang terlalu penting untuk ditaati				
ASPEK FISIK					
9.	Saya memiliki penampilan fisik yang menarik				
10.	Saya merasa senang dengan tubuh saya yang sehat				
11.	Saya merasa tubuh saya lemah				
12.	Saya ingin berolahraga lebih untuk memperindah tubuh saya				
ASPEK SOSIAL					
13.	Saya mampu beradaptasi dengan baik				
14.	Saya senang menolong orang disekitar saya yang membutuhkan pertolongan				
15.	Saya senang menyendiri				
16.	Saya enggan menolong orang disekitar saya yang membutuhkan pertolongan				
ASPEK PSIKIS					
17.	Saya bersyukur apapun kondisi diri yang saya miliki				
18.	Saya senang dengan yang diri saya miliki				
19.	Saya merasa orang lain lebih baik dibandingkan saya dari segi apapun				
20.	Saya kecewa dengan kondisi diri saya				

LAMPIRAN B
Data Uji Coba

1. Tabulasi Kepercayaan Diri

No Urut	usia	uk.BH	BB	TB	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	TOTAL
1.	22	35B	80	165	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	87
2.	22	34B	50	168	3	3	3	4	2	4	4	1	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	2	4	3	3	3	4	76
3.	22	36B	48	150	3	3	2	2	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	2	2	2	3	69
4.	22	38c	70	168	4	2	2	2	4	4	4	4	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	74
5.	24	32B	50	165	3	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	2	1	4	1	4	3	4	4	4	4	4	3	3	79
6.	23	34B	55	155	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	68
7.	20	32B	49	155	2	2	3	3	2	3	3	2	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	4	2	2	3	3	63
8.	24	34 B	52	156	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	2	2	3	84
9.	20	34B	52	156	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	2	4	2	2	2	4	78
10.	24	36B	65	165	3	2	3	4	2	2	3	2	2	2	3	1	1	4	2	2	2	2	2	2	3	1	1	4	55
11.	22	38B	78	160	3	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	2	3	2	2	4	3	3	2	4	3	2	3	4	75
12.	20	32B	47	165	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	4	2	4	3	2	3	3	72
13.	20	34B	60	168	3	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	2	2	3	3	4	4	3	2	1	3	2	4	4	75
14.	22	37B	46	160	3	2	1	4	3	4	4	3	4	4	4	1	2	3	1	4	3	4	2	4	4	2	3	2	71
15.	21	38B	55	157	3	1	2	3	3	4	4	2	4	4	3	1	2	1	2	4	2	2	2	4	3	3	3	1	63
16.	20	34B	36	153	2	1	3	2	3	4	4	2	3	4	2	2	2	2	4	4	3	2	3	4	2	3	2	3	66
17.	21	34B	48	150	4	3	2	3	2	3	4	3	2	4	4	2	3	2	2	4	3	2	1	2	2	2	2	3	64
18.	22	34B	39	15	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	3	2	3	2	2	1	3	2	2	3	2	57
19.	21	36b	45	150	3	3	3	3	4	4	4	1	2	4	4	2	1	2	4	4	4	4	3	4	3	2	1	3	72

20.	20	32b	57	165	3	2	3	4	2	3	4	3	3	3	2	1	1	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	4	66	
21.	20	40B	65	160	3	4	2	3	1	4	4	4	4	4	4	2	2	2	3	4	4	4	4	4	3	3	1	4	77	
22.	20	36B	60	160	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	1	3	3	4	3	3	2	4	2	3	4	3	74	
23.	22	36B	56	162	3	3	2	3	1	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	2	4	2	2	2	3	69	
24.	22	36B	60	158	3	1	4	4	1	4	4	1	2	4	4	1	1	1	1	4	2	2	1	4	4	1	1	3	58	
25.	24	36B	53	155	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	1	4	87		
26.	21	36B	78	170	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	1	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	87
27.	20	36B	53	164	2	1	3	2	3	4	4	3	4	4	2	3	3	3	2	4	4	3	2	3	2	2	3	3	69	
28.	22	36B	52	159	3	1	2	3	1	3	3	1	4	4	4	1	1	3	1	4	3	3	1	4	2	1	3	3	59	
29.	21	36B	60	159	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	73	
30.	20	36B	48	152	3	1	4	4	1	2	4	1	4	4	2	3	4	4	4	1	4	1	1	4	4	3	4	4	71	
31.	21	36B	50	150	3	3	3	3	3	4	4	4	1	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	79	
32.	22	36B	80	167	3	1	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	4	1	2	3	2	3	2	4	2	3	3	2	64	
33.	21	36B	48	150	4	2	1	2	4	4	4	4	1	4	4	2	1	2	4	4	3	4	1	4	3	2	2	3	69	
34.	23	36B	66	154	3	2	3	3	2	3	4	3	4	4	3	2	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	73	
35.	21	36B	65	169	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	4	4	2	2	4	81	



2. Tabulasi Persepsi Ukuran Payudara

No Urut	usia	uk.BH	BB	TB	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	TOTAL
1.	22	35B	80	165	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	44
2.	22	34B	50	168	3	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	40
3.	22	36B	48	150	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	36
4.	22	38c	70	168	2	3	3	2	3	3	3	4	2	2	2	2	31
5.	24	32B	50	165	3	4	3	1	4	4	2	3	3	1	4	3	35
6.	23	34B	55	155	3	4	3	2	3	4	3	4	3	2	3	4	38
7.	20	32B	49	155	2	4	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	34
8.	24	34 B	52	156	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	44
9.	20	34B	52	156	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	4	3	40
10.	24	36B	65	165	4	4	4	1	4	3	4	4	4	2	4	3	41
11.	22	38B	78	160	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	44
12.	20	32B	47	165	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	43
13.	20	34B	60	168	4	4	4	2	3	3	4	4	1	1	4	2	36
14.	22	37B	46	160	4	2	2	1	4	4	4	3	4	1	4	4	37
15.	21	38B	55	157	4	4	4	3	4	2	4	4	2	2	4	2	39
16.	20	34B	36	153	3	4	1	1	4	2	2	4	1	1	4	4	31
17.	21	34B	48	150	3	4	3	1	3	3	4	4	4	1	4	4	38
18.	22	34B	39	155	2	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	31
19.	21	36b	45	150	3	4	3	1	4	4	4	4	4	2	4	3	40
20.	20	32b	57	165	2	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	42
21.	20	40B	65	160	4	3	4	1	4	4	4	4	3	1	4	2	38
22.	20	36B	60	160	3	3	3	2	3	4	2	4	3	1	3	3	34

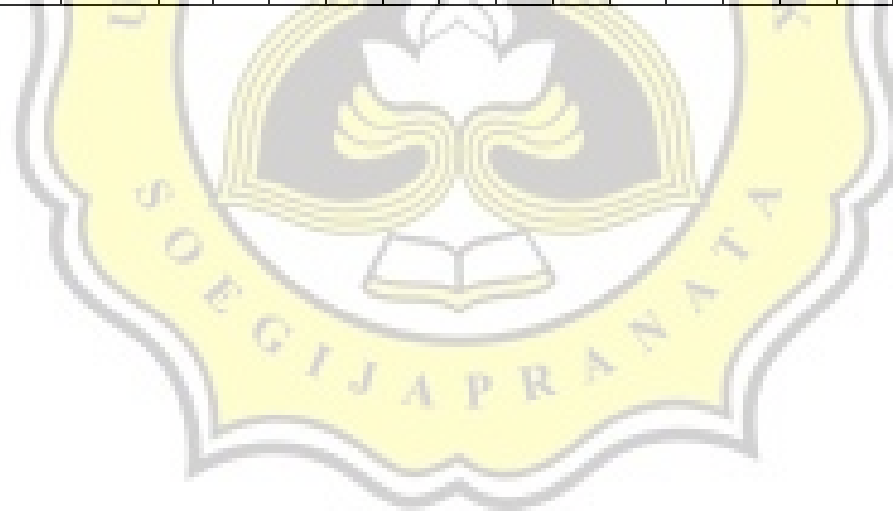
23.	22	36B	56	162	2	3	1	1	2	3	2	3	2	1	2	1	23
24.	22	36B	60	158	4	4	4	1	4	1	4	4	4	1	4	1	36
25.	24	36B	53	155	4	4	3	2	4	4	4	4	3	2	4	4	42
26.	21	36B	78	170	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	42
27.	20	36B	53	164	3	4	3	2	3	3	4	4	3	2	3	3	37
28.	22	36B	52	159	4	3	4	1	4	1	4	4	4	1	4	1	35
29.	21	36B	60	159	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	43
30.	20	36B	48	152	4	3	3	2	3	3	4	3	4	2	3	4	38
31.	21	36B	50	150	3	3	2	1	3	3	3	4	2	2	3	2	31
32.	22	36B	80	167	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	38
33.	21	36B	48	150	3	4	4	1	4	2	4	4	3	1	4	2	36
34.	23	36B	66	154	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	39
35.	21	36B	65	169	3	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	42



3. Tabulasi Konsep Diri

No Urut	usia	uk.BH	BB	TB	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOTAL
1.	22	35B	80	165	3	4	3	4	2	3	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	68
2.	22	34B	50	168	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	69
3.	22	36B	48	150	4	2	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	59
4.	22	38c	70	168	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	57
5.	24	32B	50	165	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	2	3	4	4	4	67
6.	23	34B	55	155	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	62
7.	20	32B	49	155	2	4	3	4	3	4	2	3	2	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	57
8.	24	34 B	52	156	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	74
9.	20	34B	52	156	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	4	4	70
10.	24	36B	65	165	2	3	3	2	2	4	3	2	3	3	2	4	3	2	2	3	3	2	3	2	53
11.	22	38B	78	160	3	3	4	3	4	4	3	1	3	4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	4	66
12.	20	32B	47	165	3	2	4	4	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	63
13.	20	34B	60	168	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	63
14.	22	37B	46	160	1	2	4	4	1	4	4	1	2	4	4	4	3	2	2	4	4	2	4	4	60
15.	21	38B	55	157	3	2	3	4	3	4	3	1	3	2	4	4	4	3	2	4	3	1	4	2	59
16.	20	34B	36	153	1	2	2	4	2	3	1	1	2	3	2	2	3	3	1	3	3	1	4	2	45
17.	21	34B	48	150	4	2	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	2	1	4	2	4	4	3	62
18.	22	34B	39	155	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	4	3	50
19.	21	36b	45	150	4	3	4	4	2	4	4	1	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	69
20.	20	32b	57	165	4	3	4	4	3	4	4	1	4	3	4	4	3	3	3	4	3	2	4	4	68
21.	20	40B	65	160	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	73
22.	20	36B	60	160	3	2	2	4	4	3	3	1	4	3	4	3	2	4	2	4	4	2	3	4	61

23.	22	36B	56	162	3	4	3	4	4	3	3	1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	64
24.	22	36B	60	158	1	1	4	3	1	4	4	1	2	2	4	4	4	1	1	4	1	1	4	1	48
25.	24	36B	53	155	4	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	71
26.	21	36B	78	170	3	4	2	4	2	4	4	1	4	4	1	3	3	3	3	4	1	4	4	4	62
27.	20	36B	53	164	2	2	3	4	3	4	2	2	3	3	1	3	2	3	2	4	3	1	3	3	53
28.	22	36B	52	159	4	3	4	4	4	3	3	1	1	3	4	4	1	4	2	4	4	1	4	3	61
29.	21	36B	60	159	3	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	63
30.	20	36B	48	152	3	1	2	3	1	2	2	1	4	4	1	2	3	1	1	4	1	1	4	3	44
31.	21	36B	50	150	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	69
32.	22	36B	80	167	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	57
33.	21	36B	48	150	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	73
34.	23	36B	66	154	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	63
35.	21	36B	65	169	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	73



LAMPIRAN C
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Kepercayaan Diri
Putaran 1

r tabel = 35

Reliability Statistics

	Cronbach's Alpha	
	Based on	
Cronbach's Alpha	Standardized Items	N of Items
.805	.817	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	68.4571	66.785	.350	.799
Y2	69.0000	59.706	.575	.784
Y3	68.8286	65.970	.244	.803
Y4	68.5429	70.432	-.057	.816
Y5	68.9429	65.467	.271	.802
Y6	67.9714	65.205	.483	.794
Y7	67.7429	67.138	.453	.798
Y8	68.5429	60.197	.531	.787
Y9	68.3143	66.281	.228	.804
Y10	67.7714	66.358	.465	.796
Y11	68.2286	67.358	.207	.804
Y12	69.2000	59.224	.708	.777
Y13	69.3143	65.516	.234	.805
Y14	68.7429	66.491	.205	.805
Y15	69.0571	66.173	.232	.804
Y16	67.9429	67.291	.223	.803
Y17	68.3714	62.005	.702	.783
Y18	68.3429	62.644	.529	.789
Y19	69.2000	61.576	.534	.787
Y20	67.8857	68.398	.116	.808
Y21	68.6571	64.761	.408	.795
Y22	69.1429	64.891	.412	.795
Y23	68.9714	68.382	.066	.813
Y24	68.3143	64.751	.427	.794

PUTARAN 2**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.841	.845	13

Item-Total Statistics

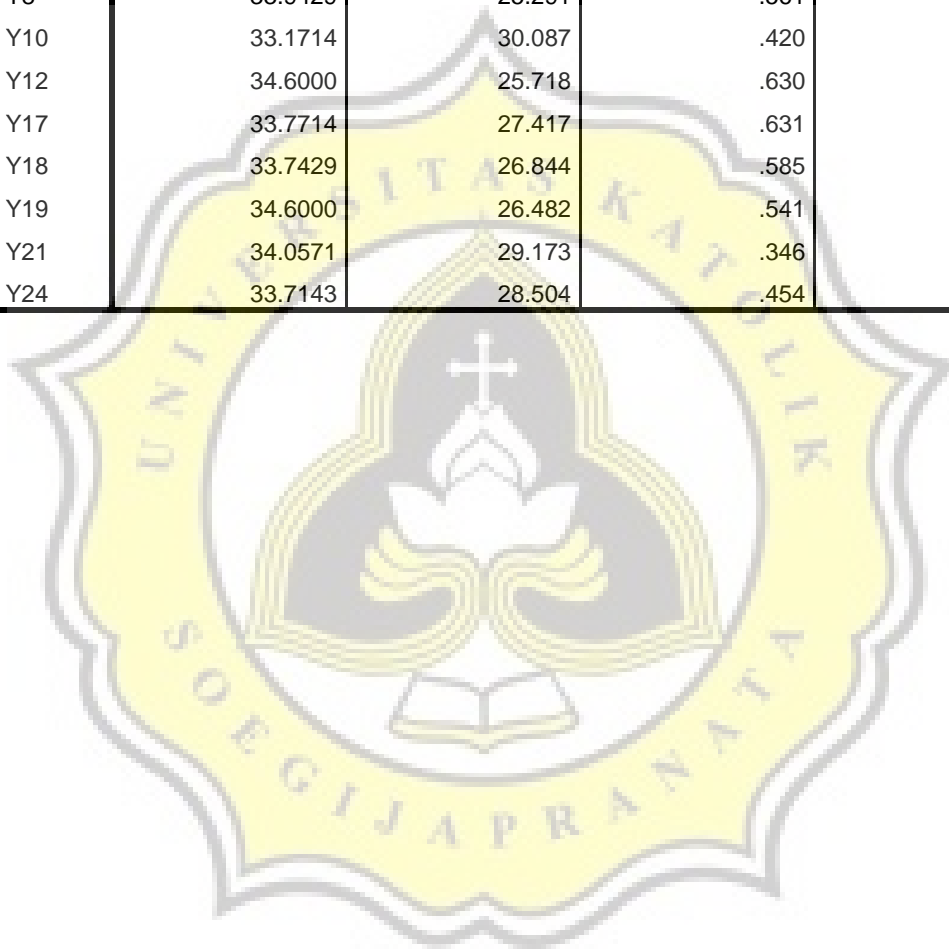
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	36.2571	33.197	.356	.838
Y2	36.8000	27.224	.670	.816
Y6	35.7714	32.005	.501	.831
Y7	35.5429	33.667	.422	.837
Y8	36.3429	28.173	.562	.826
Y10	35.5714	33.193	.422	.836
Y12	37.0000	28.647	.627	.819
Y17	36.1714	30.440	.626	.822
Y18	36.1429	29.950	.568	.825
Y19	37.0000	29.059	.582	.823
Y21	36.4571	32.197	.354	.839
Y22	36.9429	32.585	.321	.841
Y24	36.1143	31.692	.437	.834

PUTARAN 3**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.841	.845	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	33.8571	30.008	.367	.838
Y2	34.4000	24.188	.692	.812
Y6	33.3714	28.946	.500	.830
Y7	33.1429	30.655	.393	.838
Y8	33.9429	25.291	.561	.826
Y10	33.1714	30.087	.420	.836
Y12	34.6000	25.718	.630	.818
Y17	33.7714	27.417	.631	.820
Y18	33.7429	26.844	.585	.823
Y19	34.6000	26.482	.541	.826
Y21	34.0571	29.173	.346	.840
Y24	33.7143	28.504	.454	.833



PERSEPSI UKURAN PAYUDARA

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.744	.763	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	34.3429	18.408	.413	.723
X2	34.0286	19.558	.333	.733
X3	34.4857	16.610	.590	.697
X4	35.8571	19.067	.275	.739
X5	34.1143	18.634	.521	.716
X6	34.4000	18.600	.291	.739
X7	34.0571	17.938	.518	.711
X8	33.8571	19.891	.390	.732
X9	34.5714	17.958	.385	.726
X10	35.6857	18.457	.256	.747
X11	34.1714	19.146	.328	.733
X12	34.6571	17.232	.409	.724

PUTARAN 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.735	.763	7

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	20.2000	7.753	.556	.679
X3	20.3429	6.997	.609	.660
X5	19.9714	8.323	.574	.686
X7	19.9143	7.845	.556	.680
X8	19.7143	9.387	.378	.725
X9	20.4286	7.487	.488	.695
X12	20.5143	8.551	.176	.788

PUTARAN 3**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.788	.794	6

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	17.2000	5.929	.602	.739
X3	17.3429	5.055	.717	.705
X5	16.9714	6.617	.562	.754
X7	16.9143	5.963	.621	.735
X8	16.7143	7.504	.397	.788
X9	17.4286	6.076	.416	.795

KONSEP DIRI PUTARAN 1

Reliability Statistics

	Cronbach's Alpha Based on	
Cronbach's Alpha	Standardized Items	N of Items
.857	.851	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	59.1714	53.146	.662	.840
X2	59.3714	56.005	.484	.849
X3	58.9143	56.963	.499	.848
X4	58.5429	59.844	.306	.855
X5	59.1429	54.244	.539	.846
X6	58.6286	58.829	.418	.852
X7	58.8857	55.751	.573	.845
X8	60.4857	62.257	-.008	.867
X9	58.8857	55.751	.512	.847
X10	58.8571	57.891	.463	.850
X11	58.7143	54.092	.554	.845
X12	58.7143	56.857	.549	.847
X13	59.0857	59.375	.265	.857
X14	59.3714	56.829	.466	.849
X15	59.6857	54.634	.688	.841
X16	58.5429	61.314	.131	.860
X17	59.1714	57.087	.411	.852
X18	59.7143	53.563	.498	.849
X19	58.5429	61.667	.107	.860
X20	58.8286	54.793	.650	.842

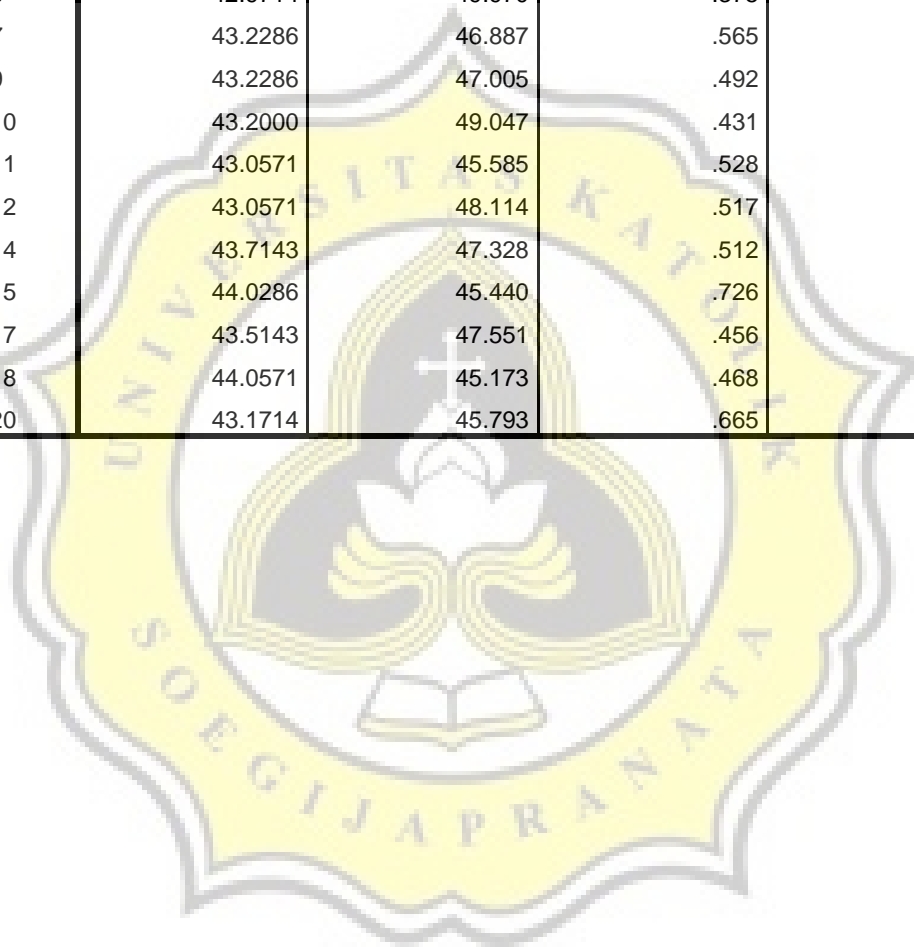
PUTARAN 2

Reliability Statistics

	Cronbach's Alpha Based on	
Cronbach's Alpha	Standardized Items	N of Items
.875	.878	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	43.5143	44.492	.656	.860
X2	43.7143	46.622	.522	.867
X3	43.2571	48.079	.482	.869
X5	43.4857	45.022	.572	.865
X6	42.9714	49.970	.375	.873
X7	43.2286	46.887	.565	.866
X9	43.2286	47.005	.492	.869
X10	43.2000	49.047	.431	.871
X11	43.0571	45.585	.528	.868
X12	43.0571	48.114	.517	.868
X14	43.7143	47.328	.512	.868
X15	44.0286	45.440	.726	.859
X17	43.5143	47.551	.456	.870
X18	44.0571	45.173	.468	.873
X20	43.1714	45.793	.665	.861



LAMPIRAN D
Skala Penelitian

Petunjuk Pengisian

1. Isilah pernyataan – pernyataan pada kuesioner dengan sungguh – sungguh dan sejujurnya pada kolom jawaban
2. Jawaban dari pernyataan – pernyataan pada kuesioner di anggap semua benar
3. Isi jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda pada kolom :
 4: SS (Sangat Sesuai) 2 : TS (Tidak Sesuai)
 3: S (sesuai) 1 : STS (Sangat Tidak Sesuai)

KUESIONER KEPERCAYAAN DIRI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
MEMILIKI KEYAKINAN TERHADAP KOMPETENSI YANG DIMILIKI					
1.	Saya adalah orang yang berbakat				
MAMPU MENYESUAIKAN DIRI					
2.	Saya mampu beradaptasi dengan baik di lingkungan baru				
3.	Saya dapat menyesuaikan diri pada lingkungan sekitar saya dengan mudah				
4.	Saya senang menyendiri				
5.	Saya merasa canggung berada di lingkungan baru				
MAMPU BERPIKIR POSITIF					
6.	Saya yakin saya mampu mencapai tujuan				
7.	Saya merasa yang saya lakukan adalah hal yang sia – sia				
8.	Saya merasa segala sesuatu yang saya lakukan tidak akan berjalan lancar				
REALISTIS					
9.	Saya yakin dengan berusaha semaksimal mungkin saya dapat mencapai tujuan yang diinginkan				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
10.	Saya yakin dengan berusaha dan berdoa saya dapat mencapai impian				
MAMPU BERSIKAP TENANG DALAM MENGHADAPI SESUATU					
11.	Saya tetap tenang ketika menghadapi suatu masalah				
12.	Saya, orang yang mudah cemas				

KUESIONER PERSEPSI UKURAN PAYUDARA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
ASPEK KOGNISI					
1.	Menurut saya, ukuran payudara berapa pun tidak menjadi masalah				
2.	Menurut saya, wanita tidak perlu khawatir dengan ukuran payudara berapa pun yang ia miliki				
ASPEK AFEKSI					
3.	Saya merasa bahagia dengan ukuran payudara yang saya miliki				
4.	Saya merasa kecewa dengan ukuran payudara yang saya miliki				
ASPEK KONASI					
5.	Saya tetap tenang ketika orang lain mengkritik ukuran payudara saya				
6.	Saya tetap bersikap baik dan tenang saat orang lain mencela ukuran payudara saya				

KUESIONER KONSEP DIRI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
ASPEK AKADEMIK					
1.	Saya merasa memiliki prestasi				
2.	Saya memiliki ketrampilan diri yang belum tentu dimiliki orang lain				
3.	Saya merasa saya tergolong orang yang berprestasi buruk				
4.	Saya merasa ketrampilan saya biasa saja				
ASPEK MORAL					
5.	Saya adalah orang yang taat mematuhi peraturan				
6.	Saya mentaati ajaran yang diajarkan dari kepercayaan saya				
7.	Saya senang melanggar peraturan yang ada				
8.	Saya merasa ajaran agama bukan hal yang terlalu penting untuk ditaati				
ASPEK FISIK					
9.	Saya merasa tubuh saya lemah				
ASPEK SOSIAL					
10.	Saya mampu beradaptasi dengan baik				
11.	Saya senang menyendiri				
ASPEK PSIKIS					
12.	Saya bersyukur apapun kondisi diri yang saya miliki				
13.	Saya senang dengan yang diri saya miliki				
14.	Saya merasa orang lain lebih baik dibandingkan saya dari segi apapun				
15.	Saya kecewa dengan kondisi diri saya				

LAMPIRAN E
Data Penelitian

1. Tabulasi Kepercayaan Diri

No Urut	Usia	UK.BH	BB	TB	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Total
1.	20	36B	45	150	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	33
2.	24	36B	88	160	4	2	4	4	2	4	1	4	4	1	4	4	38
3.	23	36B	63	161	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	41
4.	22	36B	43	153	3	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	41
5.	22	36B	42	155	3	1	3	4	2	4	2	2	3	2	3	2	31
6.	22	36B	67	170	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	31
7.	20	36B	48	160	4	1	4	4	2	4	2	4	3	2	3	4	37
8.	20	36B	51	157	3	1	4	4	3	4	2	3	3	1	3	3	34
9.	20	36B	51	160	3	1	3	4	3	4	1	3	3	1	2	3	31
10.	22	36B	81	170	3	1	4	4	3	4	2	3	3	3	3	2	35
11.	20	36B	50	159	3	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	2	36
12.	20	36B	49	150	2	2	3	3	3	4	1	2	4	1	3	2	30
13.	20	36B	50	157	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	31
14.	20	36B	45	154	3	1	4	4	3	4	1	3	2	1	3	3	32
15.	20	36B	58	168	3	2	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	39
16.	22	36B	55	155	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	44
17.	22	36B	49	156	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	43
18.	20	36B	42	165	3	1	3	3	3	4	2	3	4	2	3	3	34
19.	20	36B	48	153	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	42
20.	20	36B	43	155	4	2	3	3	3	3	2	3	4	1	3	2	33

21.	21	36B	93	163	3	1	4	4	4	4	1	1	4	1	4	4	35
22.	22	36B	49	165	3	3	4	4	3	2	2	2	3	2	2	2	32
23.	22	36B	45	160	3	2	4	4	4	4	2	2	3	2	3	2	35
24.	22	36B	70	155	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	36
25.	22	36B	70	155	4	1	3	4	4	4	2	3	4	1	1	2	33
26.	21	36B	50	155	4	3	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	41
27.	22	36B	43	163	3	1	3	4	3	4	2	3	3	2	2	2	32
28.	23	36B	43	152	1	2	3	4	2	3	2	3	4	3	2	4	33
29.	21	36B	48	150	4	3	3	4	3	4	2	3	2	1	2	3	34
30.	22	36B	62	158	3	2	3	4	2	4	3	3	3	2	3	3	35
31.	22	36B	63	158	4	1	4	4	4	4	3	3	4	1	2	3	37
32.	20	36B	46	159	3	3	3	4	3	4	1	3	3	2	2	3	34
33.	22	36B	65	152	2	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	37
34.	22	36B	52	159	3	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	41
35.	23	36B	61	151	2	3	3	3	3	3	2	3	3	1	2	2	30
36.	21	36B	61	160	3	1	3	4	3	4	1	2	3	3	3	2	32
37.	22	36B	48	153	3	1	3	4	3	4	1	3	3	2	2	3	32
38.	22	36B	55	160	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	32
39.	22	36B	70	163	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4	2	3	39
40.	23	36B	59	164	3	2	4	4	4	4	2	4	4	1	2	4	38
41.	21	36B	43	151	4	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	38
42.	22	36B	56	158	3	3	3	4	3	4	3	4	4	2	4	3	40
43.	21	36B	42	152	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	42
44.	22	36B	50	161	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	41
45.	24	36B	62	155	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	43

2. Tabulasi Persepsi Ukuran Payudara

No Urut	Usia	UK.BH	BB	TB	1	2	3	4	5	6	Total
1.	20	36B	45	150	2	3	3	3	3	3	17
2.	24	36B	88	160	4	4	4	4	4	4	24
3.	23	36B	63	161	3	3	4	3	3	1	17
4.	22	36B	43	153	3	4	3	4	4	3	21
5.	22	36B	42	155	4	1	4	4	4	2	19
6.	22	36B	67	170	3	3	2	3	3	3	17
7.	20	36B	48	160	4	4	4	4	4	4	24
8.	20	36B	51	157	4	4	4	4	3	3	22
9.	20	36B	51	160	3	1	4	3	4	2	17
10.	22	36B	81	170	3	4	4	4	4	3	22
11.	20	36B	50	159	4	3	4	3	4	3	21
12.	20	36B	49	150	4	2	3	3	4	2	18
13.	20	36B	50	157	2	2	3	2	3	2	14
14.	20	36B	45	154	1	3	4	4	3	2	17
15.	20	36B	58	168	4	4	4	4	4	3	23
16.	22	36B	55	155	2	1	3	4	4	3	17
17.	22	36B	49	156	4	3	4	4	4	3	22
18.	20	36B	42	165	4	3	4	4	3	3	21
19.	20	36B	48	153	4	3	3	4	3	3	20
20.	20	36B	43	155	4	4	3	4	3	3	21
21.	21	36B	93	163	4	4	4	4	4	4	24
22.	22	36B	49	165	4	2	4	4	3	1	18

23.	22	36B	45	160	3	3	2	4	4	3	19
24.	22	36B	70	155	3	3	3	3	3	1	16
25.	22	36B	70	155	2	3	1	3	2	2	13
26.	21	36B	50	155	4	4	4	4	4	3	23
27.	22	36B	43	163	3	3	3	3	3	2	17
28.	23	36B	43	152	2	2	2	3	4	1	14
29.	21	36B	48	150	3	3	3	4	4	4	21
30.	22	36B	62	158	1	3	2	3	3	3	15
31.	22	36B	63	158	4	3	3	4	4	1	19
32.	20	36B	46	159	3	4	4	4	4	3	22
33.	22	36B	65	152	3	3	3	3	3	3	18
34.	22	36B	52	159	4	3	4	4	4	3	22
35.	23	36B	61	151	2	2	3	4	4	3	18
36.	21	36B	61	160	4	3	3	3	1	1	15
37.	22	36B	48	153	3	2	2	4	2	3	16
38.	22	36B	55	160	2	2	2	2	2	2	12
39.	22	36B	70	163	4	4	3	4	4	4	23
40.	23	36B	59	164	3	1	3	4	4	2	17
41.	21	36B	43	151	2	2	4	3	3	2	16
42.	22	36B	56	158	3	4	4	4	3	4	22
43.	21	36B	42	152	4	2	4	3	2	4	19
44.	22	36B	50	161	4	2	4	4	3	4	21
45.	24	36B	62	155	3	3	3	3	4	2	18

3. Tabulasi Konsep Diri

No Urut	Usia	UK.BH	BB	TB	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
1.	20	36B	45	150	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	43
2.	24	36B	88	160	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	53
3.	23	36B	63	161	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	45
4.	22	36B	43	153	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	2	4	4	4	52
5.	22	36B	42	155	2	1	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	4	36
6.	22	36B	67	170	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	2	3	40
7.	20	36B	48	160	3	2	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	1	4	49
8.	20	36B	51	157	3	2	4	3	4	3	2	3	4	4	3	1	3	1	4	44
9.	20	36B	51	160	3	1	4	4	4	2	3	3	4	4	3	1	4	1	4	45
10.	22	36B	81	170	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	1	3	46
11.	20	36B	50	159	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	2	2	3	2	4	47
12.	20	36B	49	150	3	3	2	1	2	2	3	1	3	2	2	3	2	2	1	32
13.	20	36B	50	157	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	2	2	2	2	38
14.	20	36B	45	154	3	1	4	4	2	4	1	1	4	4	3	2	4	1	2	40
15.	20	36B	58	168	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	51
16.	22	36B	55	155	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	56
17.	22	36B	49	156	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	55
18.	20	36B	42	165	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	3	1	3	40
19.	20	36B	48	153	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	54
20.	20	36B	43	155	4	2	2	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	46
21.	21	36B	93	163	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	1	1	47
22.	22	36B	49	165	4	3	4	3	4	4	3	2	4	4	3	3	2	3	3	49

23.	22	36B	45	160	3	3	3	4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	2	4	50
24.	22	36B	70	155	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	56
25.	22	36B	70	155	4	1	4	1	4	4	2	2	4	3	1	2	4	1	2	39
26.	21	36B	50	155	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	55
27.	22	36B	43	163	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	1	3	42
28.	23	36B	43	152	4	3	4	4	4	3	2	3	4	4	2	2	4	1	1	45
29.	21	36B	48	150	4	2	3	2	3	3	3	4	4	4	2	1	2	4	3	44
30.	22	36B	62	158	2	4	2	3	2	3	4	3	3	2	2	1	3	2	2	38
31.	22	36B	63	158	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	1	3	50
32.	20	36B	46	159	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	44
33.	22	36B	65	152	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
34.	22	36B	52	159	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	55
35.	23	36B	61	151	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	43
36.	21	36B	61	160	2	1	4	4	3	3	3	2	4	4	3	2	4	2	3	44
37.	22	36B	48	153	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	4	1	3	44
38.	22	36B	55	160	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	40
39.	22	36B	70	163	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	4	2	3	3	3	44
40.	23	36B	59	164	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	2	2	4	2	4	46
41.	21	36B	43	151	4	2	4	2	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	46
42.	22	36B	56	158	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	3	3	52
43.	21	36B	42	152	4	2	3	2	3	4	4	4	3	4	2	3	2	2	2	44
44.	22	36B	50	161	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	49
45.	24	36B	62	155	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	54

LAMPIRAN F
Hasil Analisis Data

1. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
P.D	.129	45	.060	.934	45	.013
P.U.P	.145	45	.019	.960	45	.118
K.D	.111	45	.200*	.969	45	.259

2. Uji Linieritas

P.D (Kepercayaan Diri) * P.U.P (Persepsi Ukuran Payudara)

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
P.D * P.U.P	Between Groups	(Combined)	187.628	12	15.636	.919	.540
		Linearity	123.150	1	123.150	7.240	.011
		Deviation from Linearity	64.478	11	5.862	.345	.968
	Within Groups		544.283	32	17.009		
	Total		731.911	44			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
P.D * P.U.P	.410	.168	.506	.256

P.D (Kepercayaan Diri) * K.D (Konsep Diri)

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
P.D * K.D	Between Groups	(Combined)	473.399	18	26.300	2.645	.012
		Linearity	409.621	1	409.621	41.198	.000
		Deviation from Linearity	63.778	17	3.752	.377	.980
Within Groups			258.512	26	9.943		
Total			731.911	44			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
P.D * K.D	.748	.560	.804	.647

3. Uji Multikolinearitas

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	10.474	3.535		2.963	.005		
	X1	.131	.147	.101	.892	.377	.807	1.240
	X2	.498	.080	.704	6.232	.000	.807	1.240

4. Hasil Korelasi Analisis Regresi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.754 ^a	.568	.547	2.74423

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	415.617	2	207.809	27.594	.000 ^b
	Residual	316.294	42	7.531		
	Total	731.911	44			

5. Hasil Korelasi Kendall's Tau

Correlations

			P.D	P.U.P	K.D
Kendall's tau_b	P.D	Correlation Coefficient	1.000	.281*	.594**
		Sig. (2-tailed)	.	.011	.000
		N	45	45	45
	P.U.P	Correlation Coefficient	.281*	1.000	.328**
		Sig. (2-tailed)	.011	.	.003
		N	45	45	45
	K.D	Correlation Coefficient	.594**	.328**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.003	.
		N	45	45	45

Submission author:
15e10040 ANNISA NUGRAHANINGSIH

Check ID:
15727215

Check date:
07.01.2020 02:20:32 GMT+0

Check type:
Doc vs Internet + Library

Report date:
07.01.2020 02:23:04 GMT+0

User ID:
27962



File name: 15.E1.0040_Annisa Nugrahaningsih.docx

File ID: 20021967 Page count: 14 Word count: 9638 Character count: 69501 File size: 95.10 KB

5.58% Matches

Highest match: 1.32% with library source. File ID: 15163569

0.5% Internet Matches 2

Page 16

5.54% Library matches 104

Page 16

23.5% Quotes

Quotes 87

Page 17

No references found

40% Exclusions

Sources less than 8 words were automatically excluded

1.7% Internet exclusions 58

Page 18

40% Library exclusions 313

Page 19

Replacement

No replaced characters found