

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan data dari hasil penelitian yang didapatkan, dapat disimpulkan antara lain:

- 6.1.1. Ada hubungan antara persepsi ukuran payudara dan konsep diri dengan kepercayaan diri pada wanita dewasa awal.
- 6.1.2. Ada hubungan positif antara persepsi ukuran payudara dengan kepercayaan diri pada wanita dewasa awal. Semakin positif persepsi terhadap ukuran payudara maka kepercayaan diri semakin tinggi. Dengan demikian, hipotesis minor 1 diterima.
- 6.1.3. Ada hubungan positif antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada wanita dewasa awal. Semakin positif konsep diri maka kepercayaan diri akan semakin tinggi. Dengan demikian, hipotesis minor 2 diterima.

6.2. Saran

i. **Bagi Para Wanita**

Diharapkan para wanita mampu menerima setiap bagian tubuhnya secara positif salah satunya adalah payudara, karena berapa pun ukuran payudara yang dimiliki tetap sangat berharga dan bernilai sehingga para wanita jangan melakukan hal – hal beresiko untuk memperindah payudaranya seperti melakukan operasi plastik agar merasa lebih percaya diri.

ii. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian mengenai ukuran payudara, diharapkan dapat lebih spesifik dalam pengumpulan data penelitian pada subyek agar hasil penelitian dapat terperinci dengan baik.

