

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Proses pada pelaksanaan pengumpulan data, peneliti menyusun rumusan masalah kemudian mengumpulkan teori yang berkaitan dengan permasalahan yang dibahas. Setelah peneliti menemukan teori yang diperlukan, peneliti mulai mempersiapkan segala keperluan yang dibutuhkan dalam penelitian ini, dimulai dari subyek penelitian hingga proses pengambilan data penelitian.

Subyek pada penelitian ini adalah wanita dewasa awal dengan usia berkisar 20 hingga 24 tahun. Subyek berasal dari berbagai daerah, antara lain mahasiswa yang menempuh pendidikan di kota Semarang, Yogyakarta, dan Jakarta yang merupakan kerabat peneliti dari komunitas kelas psikologi 01, 02, 04 angkatan 2015 Unika Soegijapranata, komunitas OMK (Orang Muda Katolik), serta komunitas Karang Taruna. Penyebaran data skala dilakukan melalui Google Docs untuk menyusun pernyataan berupa kuesioner secara *online* melalui Google.

Pengambilan data dilakukan dengan cara menyebar skala pada *Google Form* yang dipublikasikan melalui media sosial antara lain, *whatsapp*, *LINE*, *Instagram*, *E-mail* serta *group* kelas mahasiswa. Pengambilan data uji coba dilaksanakan mulai tanggal 3 Desember 2019 - 5 Desember 2019, sedangkan pengambilan data penelitian dilaksanakan pada tanggal 7 Desember 2019 - 9 Desember 2019.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data

Persiapan pengumpulan data yang dilakukan peneliti sebelum melakukan pengumpulan data yaitu pemilahan subyek penelitian dan penyusunan alat ukur penelitian.

4.2.1. Subyek Penelitian

Pada penelitian ini, pengambilan sampel berdasarkan ketentuan yaitu wanita dewasa awal dengan usia berkisar 20 hingga 24 tahun berjumlah 35 orang untuk uji coba alat ukur dan 45 orang untuk uji hipotesis.

4.2.2. Penyusunan Alat Ukur

Pada penelitian ini terdapat 3 skala yang digunakan, yaitu skala kepercayaan diri, skala persepsi ukuran payudara dan skala konsep diri, yang disusun berdasarkan landasan teori dari masing – masing variabel. Berikut susunan dari skala kepercayaan diri pada wanita dewasa awal, skala persepsi ukuran payudara, dan skala konsep diri. Skala dapat dilihat pada Lampiran A.

1. Skala Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa Awal

Skala kepercayaan diri disusun berdasarkan ciri-ciri individu yang memiliki kepercayaan diri, antara lain memiliki keyakinan terhadap kompetensi yang dimiliki, mampu menyesuaikan diri, mampu berpikir positif, mampu mengendalikan diri, realistis, serta mampu bersikap tenang dalam menghadapi sesuatu. Total item pada skala ini sebanyak 24 item. Terdapat 12 item *favourable* dan 12 item *unfavourable* yang di uji coba. Berikut penyebaran item pada skala kepercayaan diri dapat dilihat pada tabel 4.1.

**Tabel 4.1. Sebaran Nomor Item
Skala Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa Awal**

No.	Ciri-ciri	Favourable	Unfavourable	Total
7.	Memiliki keyakinan terhadap kompetensi yang dimiliki	1,11	5,15	4
8.	Mampu menyesuaikan diri	17,24	2,12	4
9.	Mampu berpikir positif	6,16	8,18	4
10.	Mampu mengendalikan diri	4,9	14,23	4
11.	Realistis	7,10	13,20	4
12.	Mampu bersikap tenang dalam menghadapi sesuatu	3,21	19,22	4
Total Item		12	12	24

2. Skala Persepsi Ukuran Payudara

Skala persepsi ukuran payudara disusun berdasarkan aspek – aspek persepsi, antara lain aspek kognisi, aspek afeksi, aspek konasi. Total item sebanyak 12 item. Terdiri dari 6 item *favourable* dan 6 item *unfavourable* yang di uji coba. Berikut penyebaran item skala persepsi ukuran payudara dapat dilihat pada tabel 4.2.

Tabel 4.2. Sebaran Nomor Item Skala Persepsi Ukuran Payudara

No.	Aspek - aspek	Favourable	Unfavourable	Total
4.	Kognisi	1,7	4,10	4
5.	Afeksi	5,11	2,8	4
6.	Konasi	3,9	6,12	4
Total item		6	6	12

3. Skala Konsep Diri

Skala ini disusun berdasarkan aspek – aspek seseorang yang memiliki konsep diri, yaitu aspek akademik, moral, fisik, dan sosial. Total item berjumlah 20 item. Terdiri dari 10 item *favourable* dan 10 item

unfavourable yang di uji coba. Berikut penyebaran item skala konsep diri dapat dilihat pada tabel 4.3.

Tabel 4.3. Sebaran Nomor Item Skala Konsep Diri

No.	Aspek-aspek	Favourable	Unfavourable	Total
1.	Akademik	1,7	9,15	4
6.	Moral	3,17	5,11	4
7.	Fisik	13,19	2,8	4
8.	Sosial	10,16	4,18	4
9.	Psikis	6,12	14,20	4
Total Item		10	10	20

4.3. Uji Coba Alat Ukur (Validitas dan Reliabilitas)

Tahap pertama yang dilakukan untuk uji coba alat ukur pada ketiga skala adalah uji validitas instrumen. Hasil penelitian dianggap valid apabila data yang terkumpul dengan data yang sesungguhnya terjadi pada obyek yang diteliti memiliki persamaan (Sugiyono, 2015). Hasil penelitian dikatakan reliabel apabila terdapat persamaan data yang dihasilkan pada waktu pelaksanaan yang berbeda (Sugiyono, 2015). Penguji isi pada masing – masing skala yaitu dosen pembimbing skripsi. Uji coba alat ukur yang dilakukan menggunakan program *Statistical Package Social Sciences (SPSS)* dengan teknik korelasi *Pearson* yang dikoreksi *Part-Whole*, sedangkan uji reliabilitas dilakukan dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Pengambilan data dilakukan dengan mengisi skala pada *Google Form*, dimulai dari tanggal 3 Desember 2019 – 8 Desember 2019. Subyek pada pengambilan data uji coba sebanyak 35 orang.

Uji coba alat ukur dilakukan dengan menggunakan cara meminta pertolongan, serta kesediaan subyek untuk mengisi skala yang telah disusun oleh peneliti. Hasil pada uji coba yang diperoleh tidak akan digunakan kembali untuk

pengambilan data analisis uji hipotesis. Hasil uji validitas dan uji reliabilitas dapat dilihat pada Lampiran C.

4.3.1. Uji Coba Skala Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa Awal

Berdasarkan hasil dari uji validitas kepercayaan diri bahwa dari 24 item yang telah diuji, terdapat 12 item yang dinyatakan valid. Item yang dinyatakan gugur antara lain item Y3 (0.244), Y4 (0.057), Y5 (0.271), Y9 (0.228), Y11 (0.207), Y13 (0.234), Y14 (0.205), Y15 (0.232), Y16 (0.223), Y20 (0.116), Y22 (0.321), Y23 (0.066), Item yang valid memiliki koefisien validitas antara 0,346 hingga 0,692.

Hasil uji reliabilitas dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* memperoleh hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,841. Hasil dapat dilihat pada lampiran data item yang valid pada skala kepercayaan diri dapat dilihat pada tabel

4.4.

Tabel 4.4. Sebaran Nomor Item Valid dan Item Gugur Skala Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa Awal

No.	Ciri-ciri	Favourable	Unfavourable	Total item valid
1.	Memiliki keyakinan terhadap kompetensi yang dimiliki	1,11"	5",15"	1
2.	Mampu menyesuaikan diri	17,24	2,12	4
3.	Mampu berpikir positif	6,16"	8,18	3
4.	Mampu mengendalikan diri	4",9"	14",23"	0
5.	Realistis	7,10	13",20"	2
6.	Mampu bersikap tenang dalam menghadapi sesuatu	3",21	19,22"	2
Total Item		7	5	12

Keterangan :

Tanda " " : Item gugur

Dari hasil uji validitas dengan korelasi item total dan dikoreksi menggunakan *part-whole* diperoleh hasil bahwa item – item dari ciri – ciri nomor 4 yaitu mampu mengendalikan diri dinyatakan gugur semua.

Langkah selanjutnya setelah uji validitas dan reliabilitas, skala disusun kembali dengan menghapus item yang gugur atau tidak valid. Skala baru akan digunakan untuk mengumpulkan data. Dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 4.5. Sebaran Nomor Item Baru
Skala Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa Awal**

No.	Ciri-ciri	Favourable	Unfavourable	Total item
1.	Memiliki keyakinan terhadap kompetensi yang dimiliki	1		1
2.	Mampu menyesuaikan diri	8,12	2,7	4
3.	Mampu berpikir positif	3	5,9	3
4.	Realistis	4,6		2
5.	Mampu bersikap tenang dalam menghadapi sesuatu	,11	10,	2
Total Item		7	5	12

4.3.2. Uji Coba Skala Persepsi Ukuran Payudara

Berdasarkan hasil dari uji validitas persepsi ukuran payudara, bahwa dari 12 item terdapat 6 item yang dinyatakan valid. Item yang dinyatakan gugur antara lain item X2 (0.333), X4 (0.275), X6 (0.291), X10 (0.256), X11 (0.328), X12 (0.176). Item valid memiliki nilai koefisien validitas antara 0,397 hingga 0,717.

Hasil uji reliabilitas dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* memperoleh hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,788. Hasil dapat dilihat pada lampiran data item yang valid pada skala persepsi ukuran payudara dapat dilihat pada tabel 4.6

**Tabel 4.6. Sebaran Nomor Item Valid dan Item Gugur
Skala Persepsi Ukuran Payudara**

No.	Aspek – aspek	Favourable	Unfavourable	Total item valid
1.	Kognisi	1,7	4",10"	2
2.	Afeksi	5,11"	2",8	2
3.	Konasi	3,9	6",12"	2
Total item		5	1	6

Keterangan :

Tanda ” : Item gugur

Langkah selanjutnya setelah uji validitas dan reliabilitas, skala disusun kembali dengan menghapus item yang gugur atau tidak valid. Skala baru akan digunakan untuk mengumpulkan data. Dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 4.7. Sebaran Nomor Item Baru
Skala Persepsi Ukuran Payudara**

No.	Aspek – aspek	Favourable	Unfavourable	Total item
1.	Kognisi	1,4		2
2.	Afeksi	3	5	2
3.	Konasi	2,6		2
Total item		5	1	6

4.3.3. Uji Coba Skala Konsep Diri

Berdasarkan hasil dari uji validitas konsep diri, bahwa dari 20 item terdapat 5 item yang tidak valid. Item yang dinyatakan gugur antara lain item X4 (0.306), X8 (-0.008), X13 (0.265), X16 (0.131), X19 (0.107). Item valid memiliki nilai koefisien validitas antara 0,375 hingga 0,726.

Hasil uji reliabilitas dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* memperoleh hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,875. Hasil dapat dilihat pada lampiran data item yang valid pada skala konsep diri dapat dilihat pada tabel 4.8

**Tabel 4.8. Sebaran Nomor Item Valid dan Item Gugur
Skala Konsep Diri**

No.	Aspek-aspek	Favourable	Unfavourable	Total item valid
1.	Akademik	1,7	9,15	4
2.	Moral	3,17	5,11	4
3.	Fisik	13 [”] ,19 [”]	2,8 [”]	1
4.	Sosial	10,16 [”]	4 [”] ,18	2
5.	Psikis	6,12	14,20	4
Total Item		7	8	15

Keterangan :

Tanda ” : Item gugur

Langkah selanjutnya setelah uji validitas dan reliabilitas, skala disusun kembali dengan menghapus item yang gugur atau tidak valid. Skala baru akan digunakan untuk mengumpulkan data. Dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 4.9. Sebaran Nomor Item Baru
Skala Konsep Diri**

No.	Aspek-aspek	Favourable	Unfavourable	Total item valid
2.	Akademik	1,6	7,12	4
6.	Moral	3,13	4,9	4
7.	Fisik		2	1
8.	Sosial	8	14	2
9.	Psikis	5,10	11,15	4
Total Item		7	8	15

4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Setelah dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas, selanjutnya dilakukan penyusunan ulang pada nomor – nomor item. Skala dengan nomor item yang baru akan digunakan untuk mengumpulkan data pada uji hipotesis. Pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran skala melalui *Google Form* pada subyek wanita

dewasa awal dengan usia berkisar 20 hingga 24 tahun berjumlah 45 orang. Proses pengambilan data dilakukan dengan cara menyebar skala atau alat ukur melalui berbagai media sosial antara lain *whatsapp*, *LINE*, *Instagram*, *E-mail* serta *group* kelas mahasiswa dengan meminta kesediaan subyek untuk mengisi dengan sungguh – sungguh. Data yang terkumpul akan ditabulasi dan secara keseluruhan dapat dilihat pada Lampiran D dan Lampiran E.

