

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Hasil uji hipotesis dengan menggunakan metode korelasi *Product Moment* menunjukkan hipotesis dari penelitian ini diterima, dengan terdapat hubungan yang positif sangat signifikan antara stres akademik dengan perilaku konsumsi minuman beralkohol. Semakin tinggi stres akademik yang dialami, maka semakin tinggi perilaku konsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa Papua di Semarang, demikian juga sebaliknya. Sumbangan efektif stres akademik terhadap perilaku konsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa Papua di Semarang sebesar 36%.

6.2. Saran

1. Saran bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa khususnya, mahasiswa Papua yang sedang menempuh pendidikan di Semarang diharapkan mengembangkan stres koping lain yang lebih positif, misalnya olahraga ataupun ibadah.

2. Saran bagi Yayasan Binterbusih

Diharapkan agar memberi dukungan penuh pada mahasiswa Papua dengan memberikan pelatihan agar mampu mengelola stress akademis secara baik dan menggunakan koping stres yang positif.