

**SHUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN PERILAKU
KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL
PADA MAHASISWA PAPUA
DI SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Ariel Morris Christian Pelly
14.E1.0256



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipetahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
25 Oktober 2019

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Kuriake Kharimawan, S.Psi., M.Si)

(Drs. D.P Budi Susetyo, M.Si)

(Damasia Lingarjati Novi P, S.Psi., MA)

(Kuriake Kharimawan, S.Psi., M.Si)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 11 November 2019

Yang menyatakan



Ariel Morris Christian Pelly

14.E1.0256

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus
Kepada Papa dan Mama
Kepada kekasih dan gadis kecil.*



MOTO



Never try never knew.

Because Jesus will always help and give power

Isaiah 41:10.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur dan terimakasih peneliti ucapkan pada Tuhan Yesus yang telah memberikan hikmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Stres Akademik Dengan Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol Pada Mahasiswa Papua Di Semarang” ini tidak akan terlaksana tanpa ada bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Banyak kemudahan serta bantuan yang peneliti rasakan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

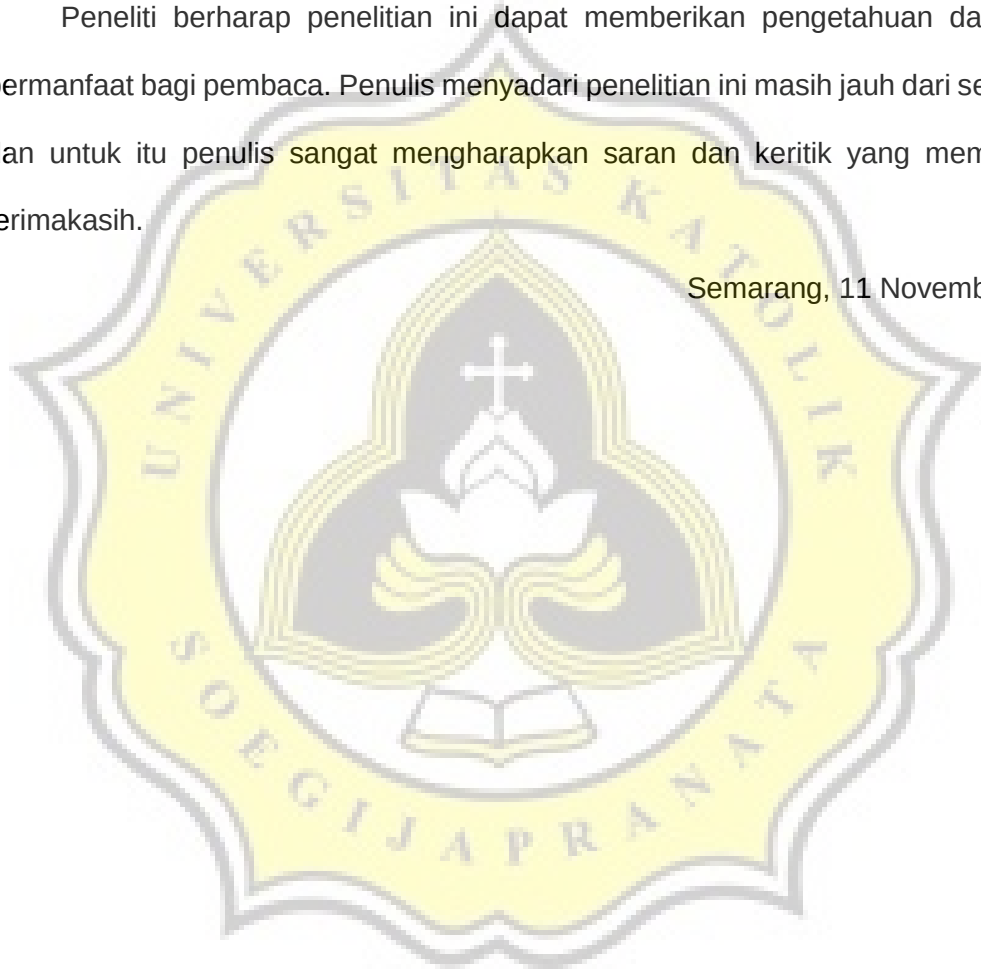
1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Kuriake Kharimawan, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia menyediakan waktu untuk penulis dan membimbing, memberikan arahan sehingga penulis mampu menyusun skripsi ini.
3. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Damasia Lingarjati Novi P, S. Psi., MA selaku Dosen penguji sidang proposal yang telah memberikan masukan pada penulis.
5. Drs. D.P Budi Susetyo, M. Si selaku Dosen penguji sidang akhir.
6. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama perkuliahan.
7. Keluarga penulis, terutama Papa dan Mama yang telah memberikan dukungan.

-
8. Teman-teman penulis Indra, Aji, Fadli dan Ayub yang telah membantu dan menemani dalam mengerjakan skripsi.
 9. Teman-teman dari HIPMAPAS yang telah menolong dan bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.

Peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna dan untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun terimakasih.

Semarang, 11 November 2019

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	ii
Halaman Persembahan.....	iii
Moto	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak.....	xii
Abstract.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan masalah	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol	11
2.2. Stres Akademik.....	18
2.3. Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Perilaku Konsumsi Minuman Beralkoholpada Mahasiswa Papua di Semarang	23
2.4. Hipotesis	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27

3.3. Subjek Penelitian	28
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	29
3.5. Validitas dan Reliabilitas	31
3.6. Metode Analisis Data	32
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	33
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	33
4.2. Persiapan Pengumpulan Data.....	35
4.3. Uji Coba Alat Ukur.....	37
4.4. Uji validitas dan Realibilitas	37
4.5. Pengumpulan Data Penelitian.....	39
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
5.1. Hasil Penelitian	42
5.2. Uji Hipotesis.....	43
5.3. Pembahasan.....	43
BAB 6 PENUTUP	46
6.1. Kesimpulan	46
6.2. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Blue print skala perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol.....	30
Tabel 3. 2. Blue print skala stres akademik.....	31
Tabel 4. 1. Sebaran item skala stres akademik.....	36
Tabel 4. 2. Sebaran item skala perilaku konsumsi minuman beralkohol.....	36
Tabel 4. 3. Sebaran item valid dan gugur skala stres akademik.....	38
Tabel 4. 4. Sebaran item valid dan gugur skala perilaku konsumsi minuman beralkohol.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A. Skala penelitian.....	52
B. Data try out.....	61
C. Uji validitas dan realibilitas.....	65
D. Skala penelitian.....	78
E. Data penelitian.....	87
F. Uji asumsi.....	91
G. Hasil penelitian.....	96
H. Surat penelitian.....	97

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara stres akademik dengan perilaku konsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa Papua di Semarang. Hipotesis yang diajukan adalah, ada hubungan positif antara stres akademik dengan perilaku konsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa Papua di Semarang. Semakin tinggi stres akademik maka semakin tinggi konsumsi minuman beralkohol, dan demikian juga sebaliknya. Subjek penelitian nya adalah masiswa yang berasal dari Papua dan yang sedang menempuh pendidikan di Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Jumlah subyek pada penelitian ini adalah 40 orang, skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi Product Moment diperoleh nilai kerelasi r_{xy} 0,600 dengan p 0,000 ($p < 0,01$) artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara stres akademik dengan perilaku konsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa Papua di Semarang. Hal ini menunjukan hipotesis diterima. Sumbangan efektif variabel stres akademik terhadap variabel perilaku konsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa Papua di Semarang sebesar 36%.



ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between academic stress and alcoholic beverage consumption behavior among Papuan university students in Semarang. The hypothesis in this study is, there is a positive relationship between academic stress and alcoholic beverage consumption behavior among Papuan university students in Semarang. The higher the academic stress, the higher the consumption of alcoholic drinks, and vice versa. The research subjects were university students from Papua and who were studying in Semarang. This research uses a quantitative approach. The number of subjects in this study were 40 people, the scale used in this study was the Product Moment correlation technique obtained a correlation value of r_{xy} 0,600 with p 0,000 ($p < 0.01$) meaning that there was a positive significant relationship between academic stress and alcoholic beverage consumption on Papuan university students in Semarang. This shows that the hypothesis is accepted. The effective contribution of academic stress variables to alcoholic beverage consumption behavior variable on Papuan university students in Semarang is 36%.

