

DAFTAR PUSTAKA

- Adywibowo, I.P. (2010). Memperkuat Kepercayaan Diri Anak melalui Percakapan Referensial. *Jurnal Pendidikan Penabur*. Diunduh pada 26 Februari 2019 dari: <http://bpkpenabur.or.id/wp-content/uploads/2015/10/jurnal-No15-Thn9-Desemberi2010.pdf>
- Alsa, A. (2014). *Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif Serta Kombinasinya dalam Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Anggraini, Y., Syaf, A., & Murni, A. (2013). Hubungan Antara Berpikir Positif dengan Kecemasan Komunikasi pada Mahasiswa. *Psychopolytan (Jurnal Psikologi)*. Diunduh pada tanggal 26 Februari 2019 dari: <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/psi/article/download/331/196>
- Anwar, A.I.D. (2009). Hubungan antara *Self-Efficacy* dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara. *Skripsi*. Diunduh pada 5 Maret 2019 dari: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/14504>
- Azwar, S. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dwiriandy, N.B. (2012). Kecemasan Akademik ditinjau dari Kepercayaan Diri. *Skripsi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata (tidak diterbitkan).
- Febryan. (2018). Kecemasan: Pahami Dampaknya Bagi Kehidupan. *Artikel Lumbung Wawasan Pijarpsikologi.org*. Diunduh pada 3 April 2019 dari: <https://pijarpsikologi.org/kecemasan-dampaknya-bagi-kehidupan/>
- Frisca, V., & Fadhlia, T.N. (2013). Pelatihan Kepercayaan Diri dapat Menurunkan Kecemasan Presentasi pada Mahasiswa. *An-Nafs*. Diunduh pada 9 Maret 2019 dari: <https://anzdoc.com/download/-pelatihan-kepercayaan-diri-dapat-menurunkan-kecemasan-prese.html>
- Ganggi, R.I.P. (2018). Membangun Kepercayaan Diri Pustakawan sebagai Upaya Aktualisasi Diri dalam Masyarakat. *Anuva*. Diunduh pada 27 Februari 2019 dari: <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/anuva/article/view/2744>
- Ghufron, M.N., & Risnawati, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Harianti, N. (2014). Hubungan antara Self-Efficacy dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Wisnuwardhana Malang. *Psikovidya*. Diunduh pada 2 Maret 2019 dari: <http://psikovidya.wisnuwardhana.ac.id/index.php/psikovidya/article/view/34/0>

- Haris, S.A. (2016). Pengambilan Keputusan Remaja Putus Sekolah ditinjau dari Kecerdasan Emosi dan Kepercayaan Diri. *Skripsi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata (tidak diterbitkan).
- Juwita, S., Agung, I.M., & Rahmasari, R. (2011). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa. Diunduh pada 27 Februari 2019 dari: <https://vano2000.files.wordpress.com/2011/07/artikel-ivan-dkk-kepercayaan-diri-dengan-kecemasan.docx>
- Kholisin. (2014). Kecemasan Berbicara Ditinjau dari Konsep Diri dan Kecerdasan Emosional. *Jurnal Ilmu Dakwah*. Diunduh pada tanggal 26 Februari 2019 dari: <http://www.journal.walisongo.ac.id/index.php/dakwah/article/view/65>
- Marsh, L. (2015). *Understanding Anxiety Panic Attacks*. *Mind National Association for Mental Health*. Diunduh pada 15 April 2019 dari: https://www.mind.org.uk/media/1892482/mind_anxiety_panic_web.pdf
- Morreale, S.P., Spitzberg, B.H., & Barge, J.K. (2007). *Human Communication: Motivation, Knowledge, and Skills. Second Edition*. Canada: Thomson Learning, Inc.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. (2005). *Abnormal Psychology in a Changing World (Fifth Edition)*. Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1. Alih Bahasa: Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta: Erlangga.
- Oktavia, M.L. (2010). Kecemasan Berbicara di Depan Kelas pada Mahasiswa Ditinjau Dari Berpikir Positif. *Skripsi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata (tidak diterbitkan).
- Park, H., & Lee, A. R. (2005). *L2 Learners' Anxiety, Self-Confidence and Oral Performance. Paper presented at the The Pan-Pacific Association of Applied Linguistics (PAAL), Japan*. Diunduh pada 28 Februari 2019 dari: <http://www.paaljapan.org/resources/proceedings/PAAL10/pdfs/hyesook.pdf>
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 69 Tahun 2013 Tentang Kerangka Dasar dan Struktur Kurikulum Sekolah Menengah Atas/Madrasah Aliyah. Diunduh pada 13 Juni 2019 dari: <https://biologi.fkip.uns.ac.id/wp-content/uploads/2013/08/PDK-2013-69-Kerangka-Dasar-Kurikulum-Kompetensi-SMA.pdf>
- Rahmawati, F.E., & Nuryono, W. (2014). Penerapan Terapi NLP (*Neura Linguistic Programming*) untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Pare. *Jurnal BK*. Diunduh pada 5 Maret 2019 dari: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/8804/8836>
- Raja, F. (2017). *Anxiety Level in Students of Public Speaking: Causes and Remedies. Journal of Education and Educational Development*. Diunduh pada tanggal 21 Februari 2019 dari: <https://eric.ed.gov/?id=EJ1161521>

- Ririn, Asmidir, & Marjohan. (2013). Hubungan antara Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum. *Jurnal Ilmiah Konseling*. Diunduh pada 14 Maret 2019 dari: <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor/article/view/1203/1036>
- Saputri, V.F., & Indrawati, E.S. (2017). Hubungan antara Konsep Diri dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Sukoharjo. *Jurnal Empati*. Diunduh pada 26 Februari 2019 dari: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/15181>
- Siska, Sudarjo, & Purnamaningsih, E.H. (2003). Kepercayaan Diri dan Kecemasan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*. Diunduh pada 2 Oktober 2018 dari: <https://journal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7025>
- Sundari, S. (2005). *Kesehatan Mental dalam Kehidupan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Swenson, A. (2011). *You Make My Heart Beat Faster: A Quantitative Study of the Relationship Between Instructor Immediacy, Classroom Community, and Public Speaking Anxiety*. *Journal of Undergraduate*. Diunduh pada tanggal 2 Februari 2019 dari: <https://pdfs.semanticscholar.org/d08e/76975861c077c1df3949e278739708e5847c.pdf>.
- Trihastuti, P. (2010). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Kelas. *Skripsi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata (tidak diterbitkan).
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional. Diunduh pada tanggal 5 November 2019 dari: <http://luk.staff.ugm.ac.id/atur/UU20-2003Sisdiknas.pdf>
- Wahyuni, E. (2015). Hubungan *Self-Efficacy* dan Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum. *Jurnal Komunikasi Islam*. Diunduh pada tanggal 2 Oktober 2018 dari: <http://jki.uinsby.ac.id/index.php/jki/article/view/71>
- Wahyuni, N. (2014). Uji Validitas dan Reliabilitas. *Artikel Binus Universitas*. Diunduh pada 16 Juni 2019 dari: <http://qmc.binus.ac.id/2014/11/01/u-j-i-v-a-l-i-d-i-t-a-s-d-a-n-u-j-i-r-e-l-i-a-b-i-l-i-t-a-s/7>
- Wahyuni, S. (2014). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Psikologi. *eJournal Psikologi*. Diunduh pada 27 Februari 2019 dari: [http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/04/JURNAL%20SRI%20WAHYUNI%20\(04-16-14-04-07-51\).pdf](http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/04/JURNAL%20SRI%20WAHYUNI%20(04-16-14-04-07-51).pdf)

Werhadiantiwi, P.A., & Pratiwi, T.I. (2014). Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik *Self Instruction* untuk Mengurangi Tingkat Glossophobia pada Siswa Kelas XI IPS-1 di SMA Negeri 1 Gedangan. *Jurnal BK*. Diunduh pada 5 Maret 2019 dari: <https://media.neliti.com/media/publications/250251-penerapan-konseling-kelompok-dengan-tekn-f3added7.pdf>

Winarni, R. (2013). Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Komunikasi di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Jurnal Online Psikologi*. Diunduh pada 28 Mei 2018 dari: <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jop/article/view/1647>

Wiranatha, F.D., & Supriyadi. (2015). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Pelajar Puteri di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*. Diunduh pada 27 Februari 2019 dari: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/25139/0>

