

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima yang dinyatakan dengan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada siswa SMA. Semakin tinggi kepercayaan diri, maka semakin rendah kecemasan berbicara di depan umum. Adapun kepercayaan diri memberikan sumbangan efektif sebesar 18,75% dan 81,25% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mencoba memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Berdasarkan hasil penelitian, kepercayaan diri mampu menurunkan kecemasan berbicara di depan umum pada siswa SMA. Apabila siswa merasakan kecemasan saat melakukan presentasi, diharapkan untuk dapat meningkatkan kepercayaan diri dengan cara mengacu pada keyakinan kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggung jawab, rasional dan realistis.

2. Bagi Orang Tua dan Guru

Berdasarkan hasil penelitian, kepercayaan diri mampu memengaruhi kecemasan berbicara di depan umum pada siswa SMA. Apabila siswa mengalami beberapa gejala kecemasan, orang tua dan guru dapat memberikan dukungan kepada anaknya memberikan keyakinan akan kemampuan, memberikan dukungan yang optimis, mengajarkan berpikir objektif, memberikan tanggung jawab, melatih kemampuan berpikir secara rasional dan realistis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian serupa dapat menyesuaikan aitem alat ukur yang digunakan subjek dalam penelitian, memperhatikan waktu dalam pengambilan data penelitian dan memperhatikan faktor lain dalam penelitian yang sama.

