

**KEPERCAYAAN DIRI DAN KECEMASAN BERBICARA DI
DEPAN UMUM PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

**YASHIFA CAESARIO
14.E1.0253**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019**

**KEPERCAYAAN DIRI DAN KECEMASAN BERBICARA DI
DEPAN UMUM PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

**YASHIFA CAESARIO
14.E1.0253**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019**

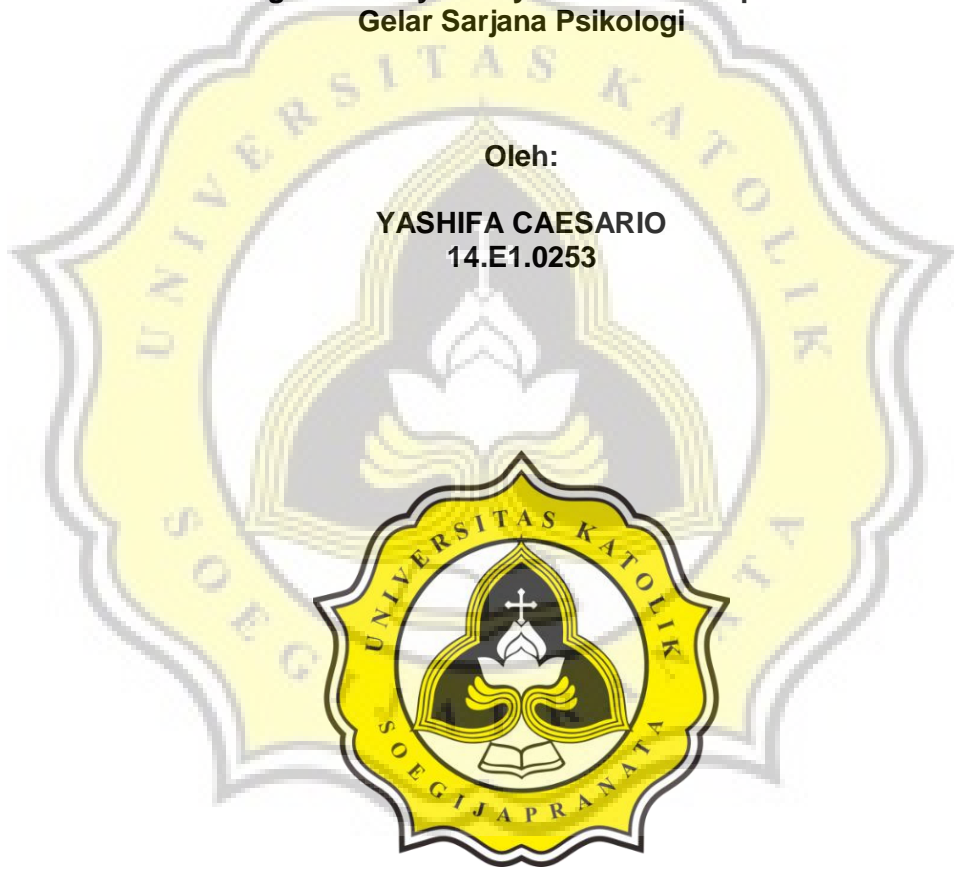
**KEPERCAYAAN DIRI DAN KECEMASAN BERBICARA DI
DEPAN UMUM PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh:

**YASHIFA CAESARIO
14.E1.0253**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019**

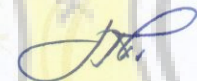
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

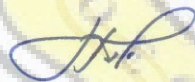
25 Oktober 2019

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



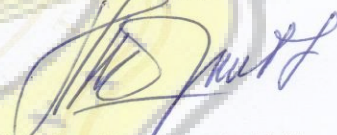
Dr. Suparmi, M. Si.

Pembimbing Skripsi

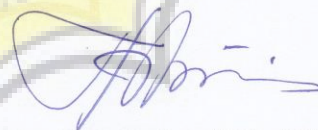


Dr. Suparmi, M. Si.

Dewan Penguji



Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si



Drs. Y. Sudiantara, B.Th., MS.



Dr. Suparmi, M.Si.

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 3 Oktober 2019

Yang menyatakan



Yashifa Caesario

HALAMAN PERSEMBAHAN



Ayah...

Mama...

Aku persembahkan skripsi ini untukmu

Yang senantiasa selalu mendukungku dalam berbagai hal

Terima kasih

Dari anakmu,

Yashifa Caesario

MOTTO

Menyia-nyiakan waktu lebih buruk dari kematian.
Karena kematian memisahkanmu dari dunia,
Sementara menyia-nyiakan waktu memisahkanmu dari Allah.

(Imam bin Al Qayim)



"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(Al-Insyirah: 5-6)

"Barang siapa yang keluar rumah untuk mencari ilmu maka ia berada di jalan Allah hingga ia pulang."

(H.R. Tirmidzi)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kepercayaan diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Siswa SMA” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Peneliti menyadari dalam menyelesaikan penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan dosen wali yang membimbing peneliti selama menyelesaikan studi di kampus.
2. Dr. Suparmi, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing skripsi serta memberikan semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah mengajarkan banyak ilmu, pengalaman dan wawasan kepada peneliti.
4. Ibu Wiwik yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian di SMA Negeri 9 Semarang, serta teman-teman siswa kelas XI yang bersedia membantu peneliti dalam pengisian skala.

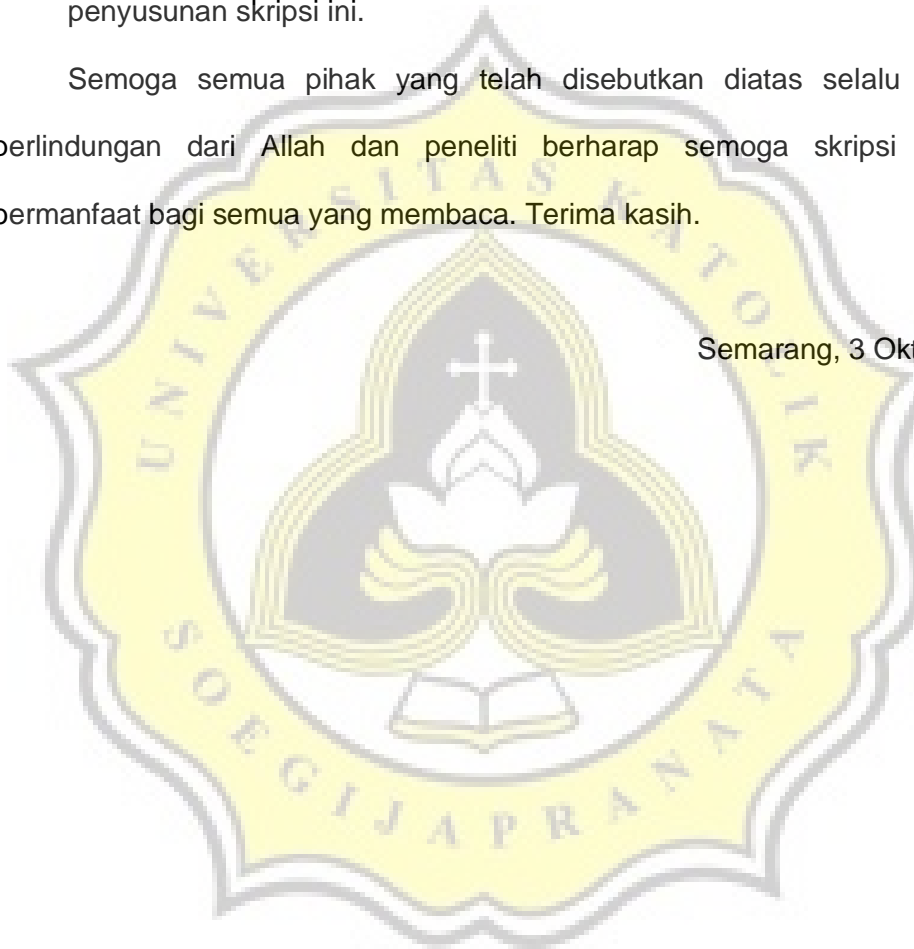
5. Seluruh staff pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi maupun birokrasi.
6. Seluruh staff perpustakaan pusat Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menyediakan semua acuan penulisan skripsi ini.
7. Seluruh staff UPT PRM Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan wadah dan semangat untuk mengerjakan skripsi walaupun sibuk bekerja di unit tersebut dan selalu menanyakan sudah sampai mana untuk pengerjaan skripsi.
8. Ibu Lenny dan Ibu Wulan yang telah memberikan semangat dan memberikan dukungan untuk jangan melupakan mengerjakan skripsi
9. Ayah, Mama, Sasa dan Naya yang telah memberikan doa serta kasih sayang di dalam rumah dan senantiasa memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
10. Nurul Hani Fithriana selaku *emotional support* merangkap *instrumental support* serta *human diary*, dan yang selalu siaga untuk peneliti.
11. Sahabat saya Arief Prasidi, Indra Yudha, Hafid Marwan, Oktavian Rizky yang sudah menemani dan memberikan dorongan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
12. Sahabat grup “*Nyimakologi*” yang memotivasi untuk lulus dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
13. Desya selaku teman seperjuangan dalam pengerjaan skripsi saya yang telah berjuang bersama untuk mendapatkan gelar sarjana satu.

14. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi, khususnya untuk kelas 04 angkatan 2014 atas dinamika dengan peneliti dari awal perkuliahan hingga saat ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moral, material, maupun spiritual selama penyusunan skripsi ini.

Semoga semua pihak yang telah disebutkan diatas selalu mendapat perlindungan dari Allah dan peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca. Terima kasih.

Semarang, 3 Oktober 2019

Penulis



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 120 siswa SMA kelas 11 dengan rentang usia 15-16 tahun di salah satu SMA negeri kota Semarang. Teknik penelitian ini menggunakan *Cluster Incidental Sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan alat ukur skala *Likert* sebagai alat dalam pengumpulan data. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Carl Pearson. Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi sebesar $r_{xy} = -0,433$. Dengan demikian disimpulkan bahwa hipotesis diterima, ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum. Semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah kecemasan berbicara di depan umum, demikian sebaliknya. Kepercayaan diri memberikan sumbangan sebesar 18,75% dalam memengaruhi kecemasan berbicara di depan umum.

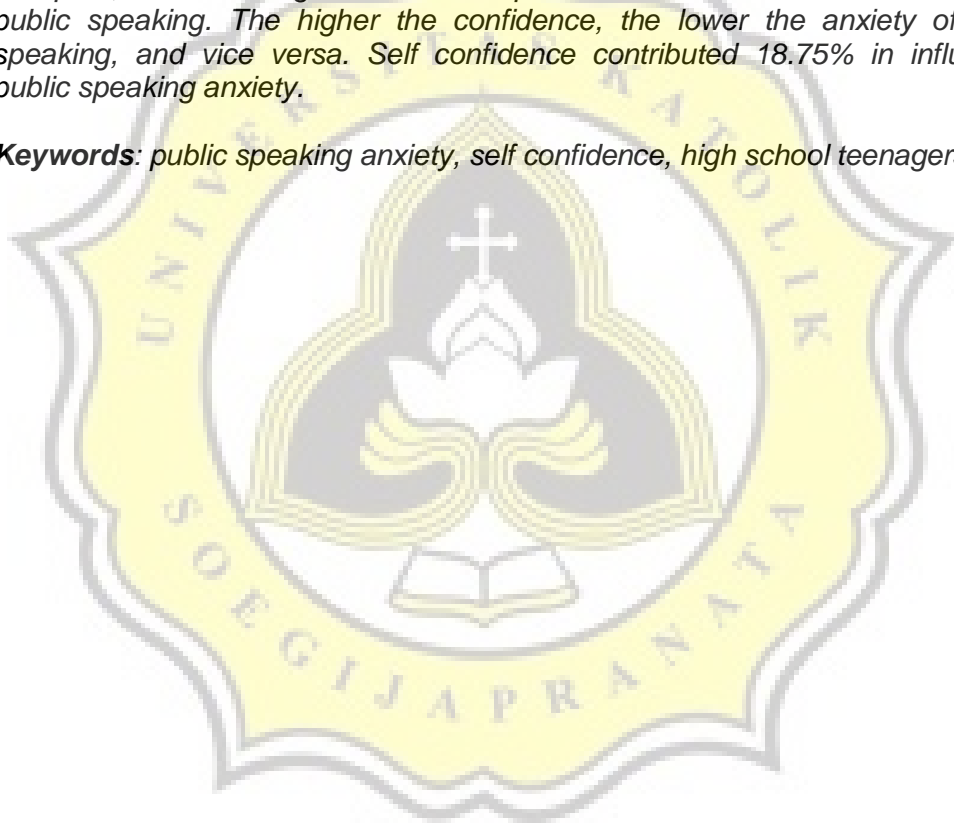
Kata Kunci : kecemasan berbicara di depan umum, kepercayaan diri, remaja SMA



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-confidence and public speaking anxiety. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between self-confidence and public speaking anxiety. Subjects in this study were 120 high school 11th grade students with age range 15-16 years in one of Semarang city state high schools. This research technique uses Cluster Incidental Sampling. This research uses a quantitative method using a Likert scale as a tool in data collection. The data obtained were analyzed using the Product Moment correlation technique from Carl Pearson. The results showed a correlation value of $r_{xy} = -0.433$. Thus it is concluded that the hypothesis is accepted, there is a negative relationship between self-confidence and anxiety in public speaking. The higher the confidence, the lower the anxiety of public speaking, and vice versa. Self confidence contributed 18.75% in influencing public speaking anxiety.

Keywords: *public speaking anxiety, self confidence, high school teenagers*



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL -----	i
HALAMAN JUDUL -----	ii
HALAMAN PENGESAHAN -----	iii
PERNYATAAN -----	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN -----	v
MOTTO -----	vi
UCAPAN TERIMA KASIH -----	vii
ABSTRAK -----	x
DAFTAR ISI -----	xii
DAFTAR TABEL -----	xiv
DAFTAR LAMPIRAN -----	xv
BAB 1 PENDAHULUAN -----	1
1.1. Latar Belakang -----	1
1.2. Tujuan Penelitian -----	8
1.3. Manfaat Teoritis -----	8
1. Manfaat Teoritis -----	8
2. Manfaat Praktis -----	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA -----	9
2.1. Kecemasan Berbicara di Depan Umum -----	9
2.2. Kepercayaan Diri -----	15
2.3. Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum -----	18
2.4. Hipotesis -----	22

BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan	23
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.4. Populasi dan Sampling	24
3.5. Metode Pengumpulan Data	25
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	27
3.7. Metode Analisis Data	28
BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	29
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	29
4.2. Persiapan Penelitian	30
4.3. Uji Coba Skala Penelitian	32
4.4. Pelaksanaan Penelitian	35
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
5.1. Hasil Penelitian	37
5.2. Uji Hipotesis	37
5.3. Pembahasan	38
BAB 6 PENUTUP	41
6.1. Kesimpulan	41
6.2. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum -----	26
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri -----	27
Tabel 3. Jumlah Siswa -----	30
Tabel 4. Sebaran Nomor <i>Item</i> Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum -----	31
Tabel 5. Sebaran Nomor <i>Item</i> Skala Kepercayaan Diri -----	31
Tabel 6. Sebaran Nomor <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum -----	33
Tabel 7. Sebaran Nomor <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri ----	33
Tabel 8. Sebaran <i>Item</i> Baru Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	34
Tabel 9. Sebaran <i>Item</i> Baru Skala Kepercayaan Diri -----	35
Tabel 10. Informasi Subjek Penelitian -----	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Uji Coba Skala	48
Lampiran B. Data Kasar Uji Coba Skala	59
Lampiran C. Uji Validitas dan Reliabilitas	68
Lampiran D. Skala Penelitian	77
Lampiran E. Data Kasar Skala Penelitian	88
Lampiran F. Uji Asumsi	101
Lampiran G. Uji Hipotesis	108
Lampiran H. Surat Penelitian	110

