

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti menarik kesimpulan bahwa adanya hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa SMK. Semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah kecemasan menghadapi dunia kerja yang dimiliki dan sebaliknya. Adapun kepercayaan diri memberikan sumbangan efektif sebesar 9% pada kecemasan menghadapi dunia kerja siswa SMK.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Subjek

Siswa diharapkan meningkatkan kepercayaan diri dengan cara meningkatkan keyakinan diri, optimisme, objektif, bertanggung jawab, rasional dan realistis. Dengan meningkatkan kepercayaan diri mereka terutama pada hal-hal yang dapat memengaruhi kecemasan maka mereka akan siap dalam menghadapi dunia kerja.

6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperhatikan faktor lain yang dapat memengaruhi kecemasan menghadapi dunia kerja antara lain pengalaman negatif masa lalu, pikiran yang tidak rasional, konsep diri, dan *hardiness*. Lebih memperhatikan kelemahan-kelemahan pada penelitian ini misalnya harus lebih mengawasi setiap subjek dalam pengisian skala penelitian dan pengisian skala penelitian sebaiknya di dalam ruangan supaya subjek bisa lebih fokus dan tidak terganggu oleh kegiatan lain.

6.2.3. Bagi Pihak Sekolah

Pihak sekolah dapat menurunkan tingkat kecemasan dengan cara meningkatkan kepercayaan diri siswa dengan cara membuat pelatihan yang berhubungan dengan kepercayaan diri supaya siswa lebih percaya diri dengan kemampuan maupun dengan apa yang sudah didapatkan selama bersekolah dan mengadakan konseling yang berhubungan dengan kecemasan-kecemasan tentang kesiapan menghadapi dunia kerja supaya siswa mengetahui bagaimana mengatasi kecemasannya dan lebih siap untuk menghadapi dunia kerja.

