

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
DUNIA KERJA PADA SISWA SMK**

SKRIPSI

Agter Lies Purwanto

14.E1.0245



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019**

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
DUNIA KERJA PADA SISWA SMK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Agter Lies Purwanto

14.E1.0245



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

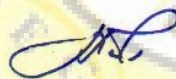
Pada Tanggal
29 Oktober 2019

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi



(Dr. Suparmi, M.Si)


Dewan Penguji



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)



(Drs. Y. Sudiantara, B.Th., MS)



(Dr. Suparmi, M.Si)

PERNYATAAN

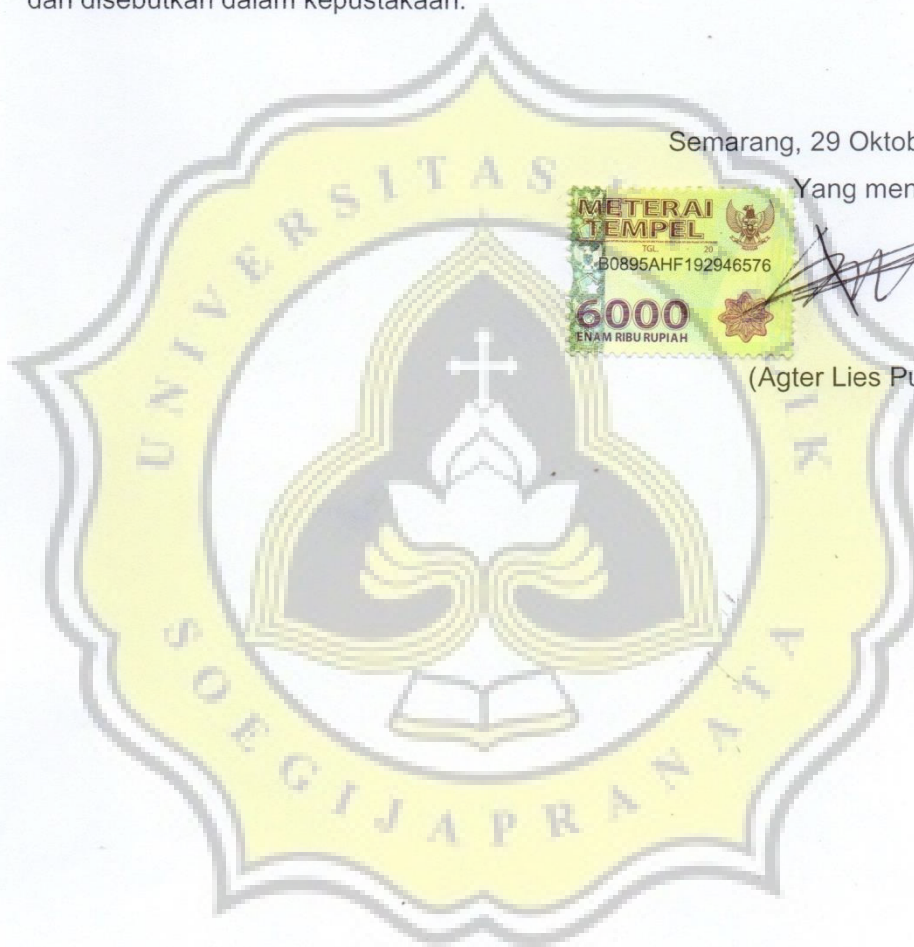
Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja di acu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 29 Oktober 2019

Yang menyatakan



(Agter Lies Purwanto)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan untuk Ayah dan Mama tercinta, keluarga besar, orang-orang terdekat yang senantiasa mengingatkan dan memberi dukungan. Dan tidak lupa untuk semua orang yang selalu bertanya, "sampe bab berapa?", "kapan sidang?", "kapan wisuda?"

Dari saya yang sudah lulus,
Agter Lies Purwanto, S.Psi.



MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

fa inna ma'al-'usri yusrā

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan
Qs Al-Insyirah ayat 5

My best teacher is my last mistakes

-Ralph Nader-

Tuntutlah ilmu dari ayunan sampai liang lahat, ilmu yang tidak di amalkan
bagaikan pohon yang tidak berdaun

-Unknown-

الْفَائِزُونَ هُمُ الْجَنَّةِ أَصْحَابُ ۖ وَالْجَنَّةِ أَصْحَابُ النَّارِ أَصْحَابُ بَسْتَوَىٰ لَا

“Tidaklah sama penghuni-penghuni neraka dengan penghuni-penghuni jannah;
penghuni-penghuni jannah itulah orang-orang yang beruntung.”

(QS. Al-Hasyr [59]: 20).

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur dan terima kasih peneliti panjatkan kehadirat Tuhan YME atas berkat dan rahmat-Nya yang telah melindungi dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa SMK” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata satu.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini masih banyak kekurangan yang penulis lakukan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak segala kekurangan itu dapat teratasi dengan baik. Oleh karena itu, dengan hormat penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang terkait dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan dosen wali yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran, motivasi, masukan serta kritikan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah mengajarkan banyak ilmu, pengalaman dan wawasan kepada peneliti.
4. Seluruh staff pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi maupun birokrasi.
5. Seluruh staff perpustakaan pusat Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menyediakan semua acuan penulisan skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan sudah bersedia untuk membantu penelitian ini.

7. Ayah Eko Edy Purwanto dan Mama Endang Sulistyowati yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun imateri, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir tepat pada waktunya.
8. Mbak Novita Lies Purwanto, Mas Alfahry Marulafau, Adek Almaira Azzahra Marulafu dan Adek Zhafira Althafunnisa Marulafau yang selalu memberikan dukungan dan membuat saya termotivasi agar cepat lulus.
9. Intan Claudina yang selalu menemani dalam pembuatan skripsi dan selalu memberi dukungan dalam proses pembuatan skripsi.
10. Seluruh teman-teman kelas 04 angkatan 2014 atas dinamika dengan peneliti dari awal perkuliahan hingga saat ini.
11. Sahabat-sahabat saya Gaby, Rin, Mega, Caca, Agus, Beni, Galuh, Dhanang, Jhejhe, Nerfa, Rudy, Fafa dan Vio atas segala perhatian, dukungan yang diberikan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moral, material, maupun spiritual selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi perbaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 29 Oktober 2019

Penulis

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa SMK. Penelitian ini dilakukan pada 69 siswa SMK kelas XI. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *insidental sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu Skala Kepercayaan Diri dan Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja. Hasil analisis data dengan teknik korelasi *Product Moment* diperoleh hasil sebesar $r_{xy} = -0,300$ dengan $p < 0,01$, yang berarti ada hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah kecemasan menghadapi dunia kerja dan sebaliknya.

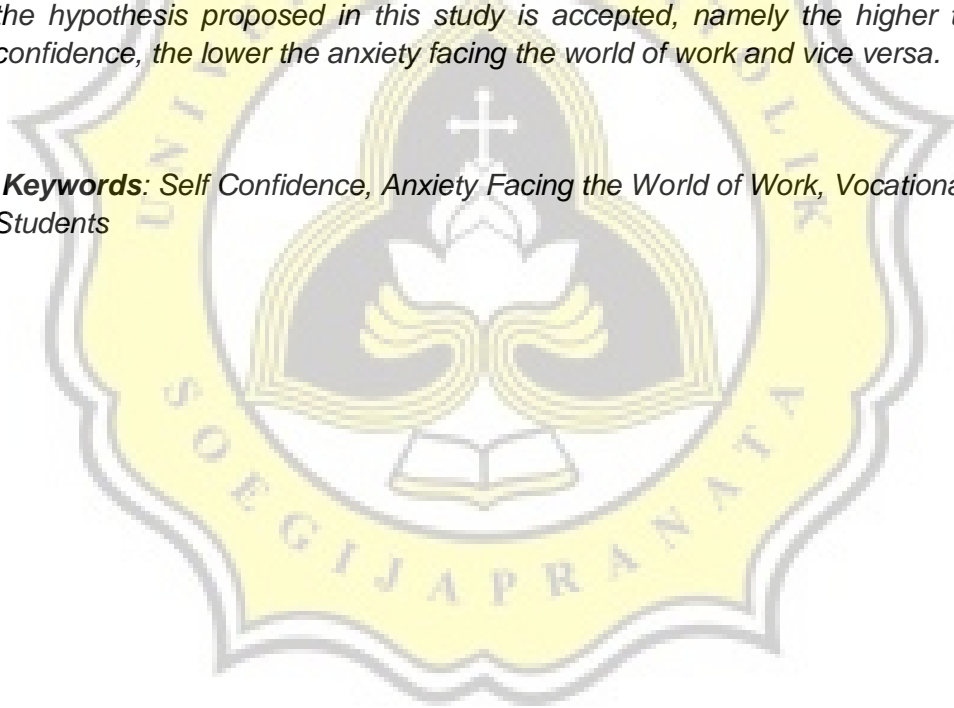
Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja, Siswa SMK



ABSTRACT

This study aims to determine the correlation between self-confidence and anxiety facing the world of work. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-confidence and anxiety facing the world of work for vocational students. This study was conducted on 69 students of vocational school class XI. The research method used is quantitative correlational. Sampling is done by incidental sampling techniques. Data collection in this study uses two scales, namely the Self Confidence Scale and the Anxiety Scale Facing the World of Work. The results of data analysis with Product Moment correlation techniques obtained results for $r_{xy} = -0.300$ with $p < 0.01$, which means there is a significant negative relationship between self-confidence and anxiety facing the world of work. Thus the hypothesis proposed in this study is accepted, namely the higher the self confidence, the lower the anxiety facing the world of work and vice versa.

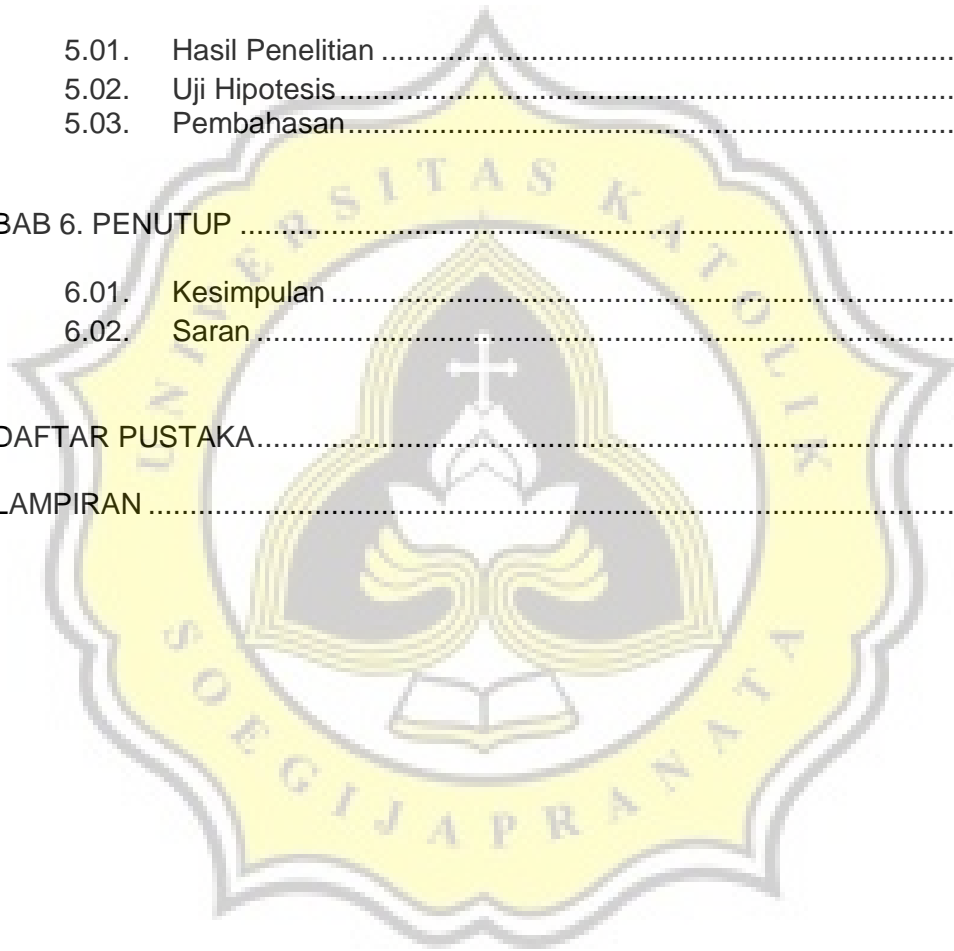
Keywords: *Self Confidence, Anxiety Facing the World of Work, Vocational Students*



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.01. Latar Belakang	1
1.02. Rumusan Masalah	7
1.03. Tujuan Penelitian	7
1.04. Manfaat Penelitian	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.01. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa SMK	9
2.02. Kepercayaan Diri.....	13
2.03. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	16
2.04. Hipotesis	18
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	19
3.01. Metode Penelitian	19
3.02. Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
3.03. Definisi Operasional	19
3.04. Subjek Penelitian	20
3.05. Metode Pengumpulan Data.....	21
3.06. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	23
3.07. Metode Analisis Data	24

BAB 4. PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	25
4.01. Orientasi Kancah Penelitian	25
4.02. Persiapan Penelitian	25
4.03. Perizinan Penelitian	25
4.04. Pelaksanaan Penelitian.....	25
4.05. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
 BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	 29
5.01. Hasil Penelitian	29
5.02. Uji Hipotesis.....	29
5.03. Pembahasan.....	29
 BAB 6. PENUTUP	 32
6.01. Kesimpulan	32
6.02. Saran	32
 DAFTAR PUSTAKA.....	 34
LAMPIRAN	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	22
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri	22
Tabel 4.1 Sebaran Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	25
Tabel 4.2 Sebaran Skala Kepercayaan Diri	25
Tabel 4.3 Persebaran Subjek.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian.....	39
Lampiran B Data Skala Penelitian.....	48
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas Skala.....	57
Lampiran D Uji Asumsi.....	64
Lampiran E Analisis Data.....	71
Lampiran F Surat Penelitian.....	73

