BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima yaitu terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan harga diri. Semakin tinggi dukunagn sosial maka akan semakin tinggi pula harga diri yang dimiliki penderita lupus, dan sebaliknya. Sumbangan efektifnya sebesar 58,5% yang berarti dukungan sosial orang tua mempengaruhi harga diri sebesar 58,5 sedangkan sisanya sebesar 41,5% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

6.2. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan yang diperoleh dapat ditemukan beberapa saran sebagai berikut:

1. **Bagi Yayasan Lupus Panggon Kupu Semarang**

   Bagi orang disekitar penderita lupus diharapkan agar selalu memberikan dukungan sehingga akan meningkatkan harga diri pada penerita lupus. Hal ini dapat dilakukan dengan meningkatkan aspek kerekatan emosional, integrase sosial memberikan pengakuan, menurunkan ketergantungan yang dapat diandalkan dan memberikan bimbingan sehingga harga diri dan dukungan sosial meningkat.

2. Bagi Penelitian Berikutnya

Diharapkan untuk penelitian berikutnya dapat menambahkan sampel penelitian atau membandingkan dua objek penelitian yang berbeda dan menambah variabel lain yang mempengaruhi harga diri.