

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.01. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu ada hubungan positif antara gejala *narsistik* dengan perilaku mengunggah foto *selfie* pada mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata. Semakin tinggi gejala *narsistik* maka semakin tinggi pula perilaku mengunggah foto *selfie* di Instagram. Demikian juga sebaliknya. Gejala *narsistik* mampu memberi sumbangan efektif atau pengaruh terhadap perilaku mengunggah foto *selfie* sebesar 55,4%.

6.02. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut

1. Bagi mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Penelitian ini menemukan bahwa gejala *narsistik* dan perilaku mengunggah foto *selfie* dalam kategori tinggi. Mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang perlu melakukan pengendalian diri terhadap gejala *narsistik* yang berlebihan untuk mencegah kecanduan dalam mengunggah foto *selfie* serta mencari aktivitas lain yang lebih bermanfaat seperti bersosialisasi dengan mahasiswa lain secara langsung, atau bergabung dalam unit kegiatan mahasiswa dibandingkan berfoto *selfie* yang melupakan waktu studi belajar.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti perilaku mengunggah foto *selfie* dengan gejala yang dialami serta

membedakan tingkat gejala gangguan kepribadian sebagai dampak perilaku mengunggah foto *selfie* berdasarkan karakteristik individu seperti usia, tingkat pendidikan, maupun jenis kelamin.

