

**HUBUNGAN ANTARA GEJALA *NARSISTIK* DENGAN
PERILAKU MENGUNGGAH FOTO *SELFIE* DI INSTAGRAM**

SKRIPSI

Fiestiana Nur Ramadhanti

14.E1.0121



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019**

HUBUNGAN ANTARA GEJALA *NARSISTIK* DENGAN PERILAKU MENGUNGGAH FOTO *SELFIE* DI INSTAGRAM

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Fiestiana Nur Ramadhanti

14.E1.0121



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

28 November 2019

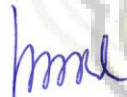
Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



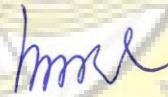
(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji



(Dr. Endang Widyorini, MS)



(Dr. Endang Widyorini, MS)



(Drs. Y. Sudiantara, B.Th., MS)



(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah saya gunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 28 November 2019

Yang Menyatakan,



Fiestiana Nur Ramadhanti

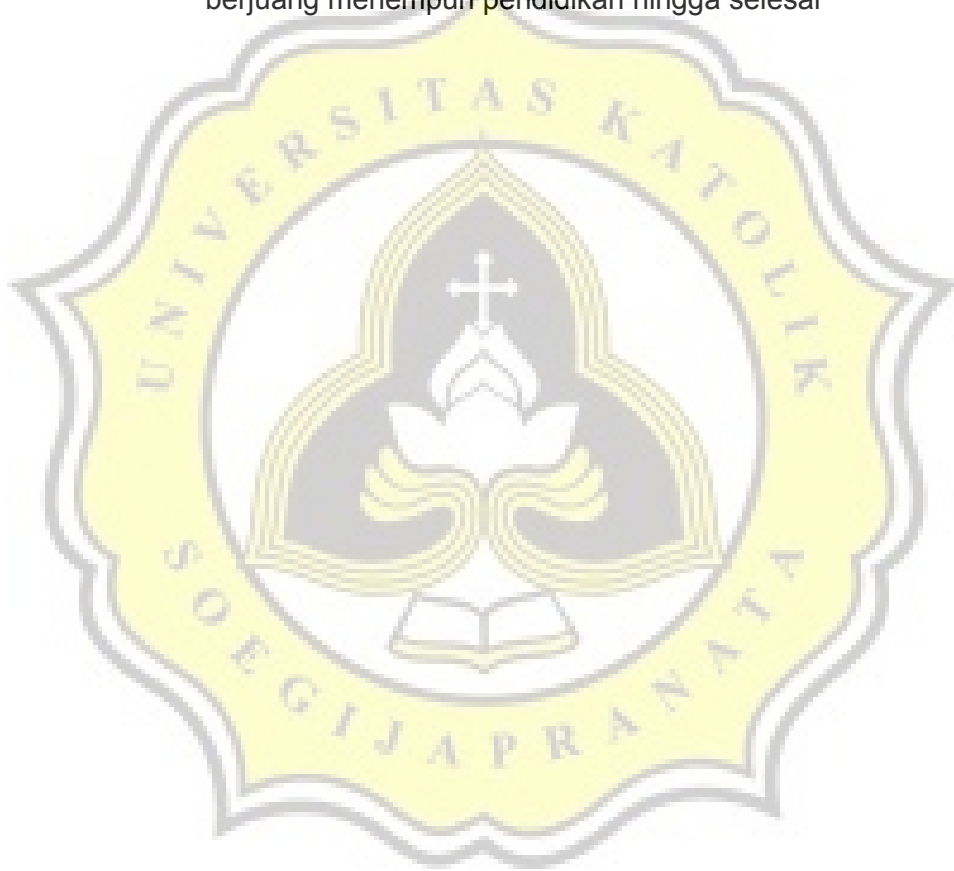
14.E1.0121

HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa Terima Kasih serta Syukur Kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-MU telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu. Atas Karunia serta Kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini ku Persembahkan untuk:

“ Kedua orang tua ku tersayang, Papa dan Mama yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tak pernah putus untuk anaknya yang kini tengah berjuang menempuh pendidikan hingga selesai “



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Gejala *Narsistik* dengan Perilaku Mengunggah Foto *Selfie* di Instagram”. Penulis menyadari bahwa adanya dukungan dari banyak pihak selama proses pembuatan skripsi dari awal hingga akhir. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Endang Widyorini, MS selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan, memberi masukan dan dengan sabar membimbing membantu saya selama menyusun skripsi ini.
3. Esthi Rahayu S.Psi, M.Si, selaku Dosen Wali kelas 02 angkatan 2014 yang turut mendukung, memotivasi dan memberi semangat pada peneliti selama menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang turut membantu, memberikan ilmu, wawasan, nasehat, kesempatan, dan motivasi selama peneliti mengikuti kegiatan perkuliahan di kampus ini.
5. Seluruh jajaran staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu pada proses administrasi dan pengarahannya informasi dalam masa perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Mahasiswa-Mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah bersedia menjadi subjek penelitian yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
7. Keluarga ku tercinta Papah, Mamah, Twinta, Fara dan saudara-saudara ku yang turut berjuang, selalu mendukung, selalu mendoakan, tak pernah berhenti memberikan semangat disaat penulis merasa ingin menyerah, dan

telah memberikan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis sehingga penyusunan penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

8. Achmad Mujib Sakono yang senantiasa selalu mendukung, menyemangati, menghibur, memberikan arahan, dan menemani di saat penulis membutuhkan.
9. Kepada teman-teman kelas 02 angkatan 2014 yang telah menjadi teman berdinamika selama dibangku perkuliahan.
10. Teman “Gengs Skripsian” yaitu Virdiana Anugrah Proeyanti, Hosea Gigh Kurniawan, Andita Trizky Letica Putri, selaku sahabat penulis dan kawan seperjuangan yang selalu mendukung, menyemangati, dan sabar membantu memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

Saya menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf bila terdapat kesalahan penulisan dan kekurangan lainnya dalam penulisan skripsi ini. Atas perhatiannya, penulis mengucapkan terima kasih.

Semarang, 28 November 2019

Penulis

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”. (Q.S. AL- Insyirah: 5-6)

“Start where you are. Use what you have. Do what you can”. (Arthur Ashe)

“Success is walking from failure to failure with no loss of enthusiasm”. (Winston Churchill)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
MOTTO	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.01 Latar Belakang Masalah.....	1
1.02 Tujuan Penelitian	7
1.03 Manfaat Penelitian.....	7
1.03.01 Manfaat Teoritis.....	7
1.03.02 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.01 Perilaku Mengunggah Foto <i>Selfie</i>	8
2.01.01 Pengertian Perilaku Mengunggah Foto <i>Selfie</i>	9
2.01.02 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Mengunggah Foto <i>Selfie</i>	9
2.01.03 Aspek-Aspek Perilaku Mengunggah Foto <i>Selfie</i>	12
2.02 Gejala Narsistik	15
2.02.01 Pengertian Gejala Narsistik	15
2.02.02 Aspek-Aspek Gejala Narsistik.....	16
2.03 Hubungan Gejala Narsistik Dengan Perilaku Mengunggah Foto <i>Selfie</i> di Instagram.....	19
2.04 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.01 Metode Penelitian	23
3.02 Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
3.03 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.03.01 Perilaku Mengunggah Foto <i>Selfie</i>	24
3.03.02 Gejala Narsistik	25
3.04 Subyek Penelitian	26
3.04.01 Populasi	26
3.04.02 Teknik Pengambilan Sampel	27

3.05	Metode Pengumpulan Data.....	28
3.05.01	Alat Pengumpulan Data.....	28
3.05.02	Blue Print dan Cara Penilaian.....	29
3.06	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31
3.06.01	Validitas.....	31
3.06.02	Reliabilitas	31
3.07	Metode Analisis Data	32
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....		33
4.01	Orientasi Kancah Penelitian	33
4.02	Persiapan Penelitian	34
4.02.01	Penyusunan Alat Ukur.....	34
4.02.02	Persiapan Perizinan Penelitian.....	35
4.03	Uji Coba Skala Penelitian.....	36
4.04	Uji Validitas	37
4.04.01	Skala Perilaku Mengunggah Foto Selfie.....	38
4.04.02	Skala Gejala Narsistik.....	38
4.05	Uji Reliabilitas	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		40
5.01	Hasil Penelitian	40
5.02	Uji Asumsi.....	40
5.03	Uji Hipotesis.....	41
5.04	Pembahasan.....	42
5.05	Kelemahan Penelitian.....	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		50
6.01	Kesimpulan	50
6.02	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....		52
LAMPIRAN		56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.01 Blue Print Skala Penelitian <i>Scale Behaviour Selfie</i> (SBS).....	29
Tabel 3.02 Blue Print Skala Penelitian <i>Narcissistic Personality Inventory</i> (NPI).....	30
Tabel 4.01 Sebaran Distribusi Item Perilaku Mengunggah Foto <i>Selfie</i>	34
Tabel 4.02 Sebaran Distribusi Item Gejala Narsistik.....	35
Tabel 4.03. Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Perilaku Mengunggah Foto <i>Selfie</i>	38
Tabel 4.04. Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Gejala Narsistik.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kisi-Kisi Instrumen	58
Lampiran 2	Halaman Depan Alat Ukur Penelitian	60
Lampiran 3	Skala Penelitian (Skala Perilaku Mengunggah Foto <i>Selfie</i>)	62
Lampiran 4	Skala Penelitian (Narcissistic Personality Inventory (NPI))	66
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden.....	69
Lampiran 6	Data Skala Penelitian NPI	71
Lampiran 7	Data Skala Penelitian Foto <i>Selfie</i>	80
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas NPI	89
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Foto <i>Selfie</i>	93
Lampiran 10	Hasil Uji Normalitas.....	99
Lampiran 11	Hasil Uji Linearitas	101
Lampiran 12	Hasil Uji Hipotesis	104
Lampiran 13	Hasil Kategorisasi Tingkatan Gejala Narsistik	108
Lampiran 14	Hasil Kategorisasi Tingkatan Perilaku Mengunggah Foto <i>Selfie</i>	110
Lampiran 15	Surat Bukti Penelitian.....	112



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gejala *narsistik* dengan perilaku mengunggah foto *selfie* di instagram. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara gejala *narsistik* dengan perilaku mengunggah foto *selfie*, apabila gejala *narsistik* tinggi maka semakin tinggi pula perilaku mengunggah foto *selfie*, begitu pula sebaliknya. Subjek penelitian ini sejumlah 97 orang mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Pengambilan data menggunakan dua macam skala yaitu *scale behavior selfie (SBS)* dan *scale narcissistic personality inventory (NPI)*. Metode analisis dalam penelitian ini adalah korelasi *product-moment* Pearson. Hasil perhitungan statistik sebesar $r_{xy} = 0,744$ dengan ($p < 0,01$) sangat signifikan. Hipotesis penelitian diterima, ada hubungan positif antara gejala *narsistik* dan perilaku mengunggah foto *selfie* di instagram.

Kata Kunci : Gejala, Narsistik, Mengunggah Foto *Selfie*, Mahasiswi, Sosial Media



ABSTRACT

The study aims to determine the relationship between narcissistic symptoms and the behavior of uploading photos selfie on Instagram. The hypothesis un this study is there is a positive relationship between narcissistic symptoms with uploading photos selfie, if narcissistic symptoms is high then uploading photos selfie is high, so is the opposite. The subjects of this study were 97 employees of college female students at Soegijapranata Catholic University, Semarang. Data retrieval uses two kind of scales, namely the scale of behavior selfie (SBS) and scale of narcissistic personality inventory (NPI). The method of analysis in this study is Pearson's product-moment correlation. The result of statistical calculations $r_{xy} = 0,744$ with $(p < 0,01)$ very significant. The research hypothesis is accepted, there is a positive relationship between narcissistic symptoms and the behavior of uploading photos selfie on instagram.

Keywords : Symptoms, Narcisissitic, Uploading Photos Selfies, Female Students, Social Media

