

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan dari penelitian ini adalah hipotesis yang diajukan diterima, yaitu terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada remaja. Dalam hal ini mengandung pengertian semakin kuat kontrol diri maka perilaku seksual pada remaja semakin rendah dan juga sebaliknya. Sumbangan efektif kontrol diri terhadap perilaku seksual pada remaja yang diberikan adalah 4,71 %.

B. SARAN

Saran yang diajukan berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Meneliti faktor-faktor atau variabel-variabel lain yang diperkirakan dapat mempengaruhi kecenderungan perilaku seksual ataupun kontrol diri.
 - b. Memperluas populasi atau ruang lingkup penelitian, sehingga cakupannya lebih luas.
 - c. Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan sampel dengan jumlah yang lebih banyak yang diambil dari beberapa sekolah sehingga dapat diketahui perilaku secara umum remaja.

- d. Peneliti diharapkan lebih teliti lagi dalam menyusun alat ukur penelitian, karena semakin sempurna alat ukur suatu penelitian, maka akan semakin akurat data atau hasil yang diperoleh.
- e. Memperhatikan cara pengambilan data dan diharapkan dalam pengambilan data dapat lebih serius agar mendapatkan data yang sejujurnya.

2. Bagi Para Remaja

- a. Remaja diharapkan dapat menghindari pergaulan yang bebas yang menjerumus ke perilaku seksual dengan cara melakukan aktivitas positif seperti olahraga, membaca, dan berbagai kegiatan-kegiatan lainnya.
- b. Remaja diharapkan juga dapat memiliki kontrol diri yang kuat terhadap rangsangan yang mendorong untuk melakukan perbuatan seksual. Jika remaja memiliki kontrol diri yang baik maka tidak akan terpikirkan untuk melakukan hubungan seksual.