

# **PROFIL KEPERIBADIAN MAHASISWA YANG MENGALAMI STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

Desi Try Putri Tambun

15.E1.0293



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019

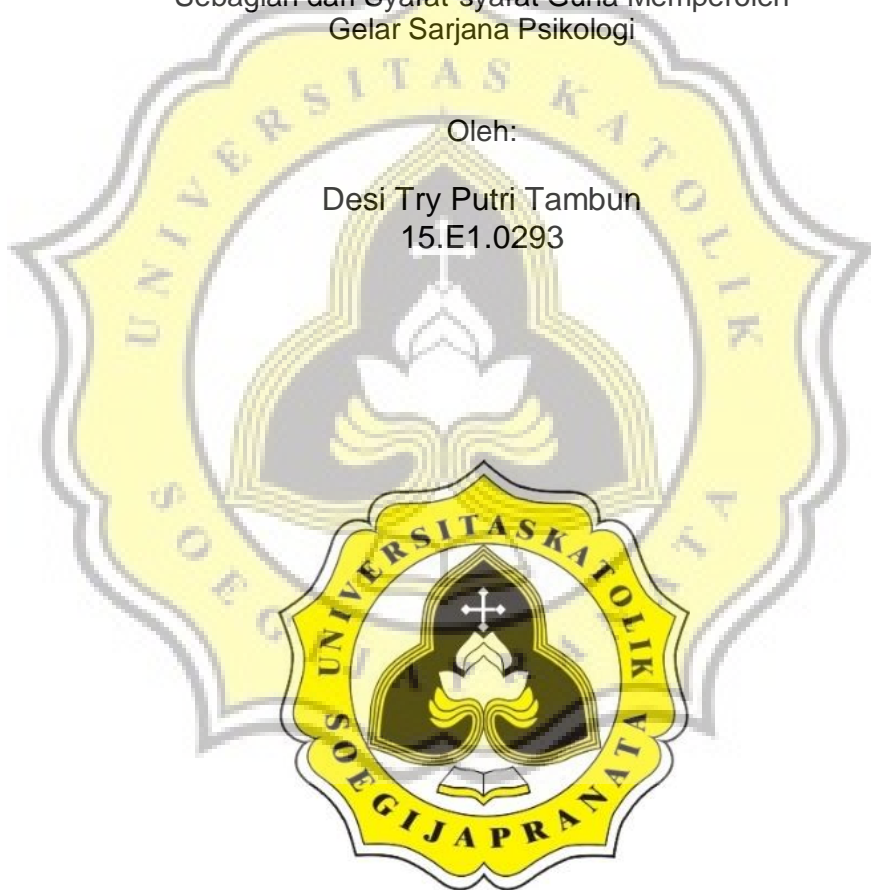
# PROFIL KEPERIBADIAN MAHASISWA YANG MENGALAMI STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Desi Try Putri Tambun  
15.E1.0293



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
19 September 2019



PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

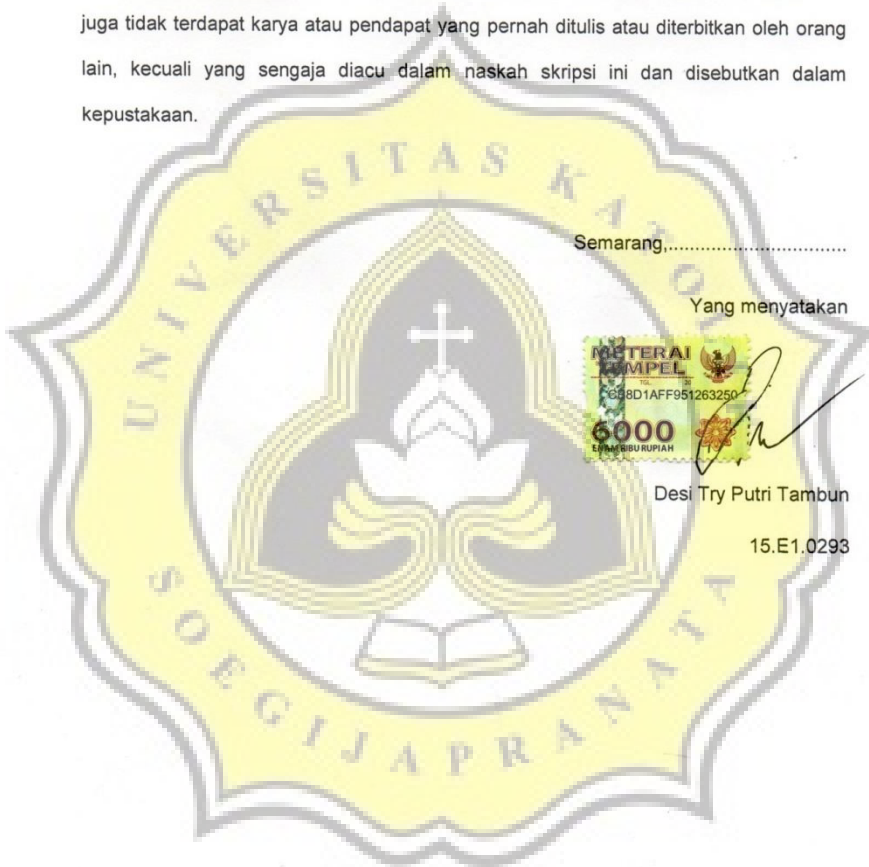
Semarang.....

Yang menyatakan



Desi Try Putri Tambun

15.E1.0293



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan kuasa-Nya yang boleh peneliti terima sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Profil Kepribadian Mahasiswa yang Mengalami Stres dalam Menyusun Skripsi”.

Terwujudnya skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Oleh karenanya, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si. dan Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk menguji skripsi yang telah disusun.
4. Augustina Sulastri, S.Psi. selaku dosen wali kelas 04 angkatan 2015 yang telah membimbing peneliti selama kuliah.
5. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan bersedia untuk membantu penelitian ini.
6. Bernad Tambun, S.E. dan Lamria Rajagukguk selaku orang tua saya tercinta yang selalu memberikan dukungan, baik secara materi maupun immateri hingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. Terima kasih kepada Parsaoran Siahaan selaku pasangan yang selalu menjadi pendengar yang baik, memberi dukungan, memotivasi, baik secara materi maupun immateri hingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Karunia putri, charina yovika, Martha Widya, Hanna Manurung, Monika Nur, Alle, Romian Turnip, Adinda Wilis selaku sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini belum dapat dikatakan sempurna. Oleh karenanya, peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang membangun dari pembaca untuk penelitian selanjutnya.

Semarang, 5 Oktober 2019

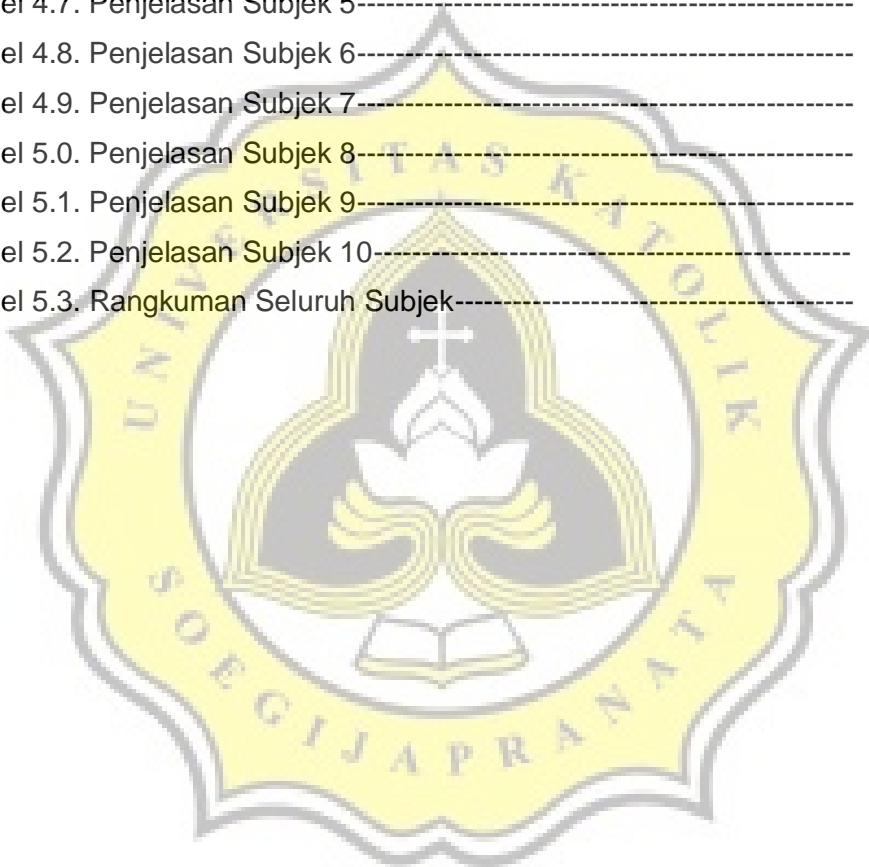
Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul-----	i
Halaman Pengesahan-----	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi-----	iii
Ucapan Terima Kasih-----	iv
Daftar Isi-----	vi
Daftar Tabel-----	vii
Daftar Lampiran-----	viii
Abstrak-----	ix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN-----</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah-----	1
1.2. Tujuan Penelitian-----	8
1.3. Manfaat Penelitian-----	8
1.3.1. Manfaat Teoritis-----	8
1.3.2. Manfaat Praktis-----	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA-----</b>	<b>9</b>
2.1. Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi-----	9
2.1.1. Pengertian stres dalam menyusun skripsi-----	9
2.1.2. Gejala stres dalam menyusun skripsi-----	10
2.1.3. Faktor penyebab stres-----	12
2.2. Kepribadian-----	13
2.2.1. Profil kepribadian-----	13
2.2.2. Karakteristik Kepribadian-----	13
2.3. Test 16 <i>Personality Factors</i> (16 PF)-----	14
2.3.1. Tujuan tes 16 <i>Personality Factors</i> (16 PF)-----	15
2.3.2. Profil kepribadian pada 16 <i>Personality Factors</i> (16 PF)-----	15
2.4. Kerangka Pikir-----	19
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN-----</b>	<b>19</b>
3.1. Jenis Penelitian-----	19
3.2. Tema Penelitian-----	19
3.3. Subjek Penelitian-----	19
3.4.1. Tes Kepribadian dengan 16PF-----	21
3.4.2. Wawancara-----	22
3.4.3. Observasi-----	22
3.4. Metode Penelitian-----	21
3.5. Metode Analisis Data-----	23
<b>BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN-----</b>	<b>25</b>
4.1. Orientasi Kancah Penelitian-----	25
4.2. Persiapan Penelitian-----	26
4.3. Pelaksanaan Penelitian-----	27
4.4. Hasil Pengumpulan Data-----	28
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN-----</b>	<b>73</b>
5.1. Analisis Keseluruhan Data-----	73
5.2. Pembahasan-----	75
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN-----</b>	<b>80</b>
6.1. Kesimpulan-----	80
6.2. Saran-----	81
6.2.1. Bagi subjek penelitian-----	81
6.2.2. Bagi subjek selanjutnya-----	81
<b>DAFTAR PUSTAKA-----</b>	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Sebaran Item <i>Checklist</i> -----	27
Tabel 4.2. Jadwal Penelitian-----	28
Tabel 4.3. Penjelasan Subjek 1-----	30
Tabel 4.4. Penjelasan Subjek 2-----	32
Tabel 4.5. Penjelasan Subjek 3-----	34
Tabel 4.6. Penjelasan Subjek 4-----	36
Tabel 4.7. Penjelasan Subjek 5-----	38
Tabel 4.8. Penjelasan Subjek 6-----	40
Tabel 4.9. Penjelasan Subjek 7-----	42
Tabel 5.0. Penjelasan Subjek 8-----	44
Tabel 5.1. Penjelasan Subjek 9-----	46
Tabel 5.2. Penjelasan Subjek 10-----	48
Tabel 5.3. Rangkuman Seluruh Subjek-----	75





## DAFTAR LAMPIRAN

A. Checklist-----	87
B. Lembar Jawaban 16 PF-----	88
C. Verbatim-----	89
D. Informed Consent-----	117
E. Surat Ijin Penelitian-----	118
F. Surat Bukti Penelitian-----	119
G. Bukti Plagscan-----	



# PROFIL KEPERIBADIAN MAHASISWA YANG MENGALAMI STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI

Desi Try Putri Tambun

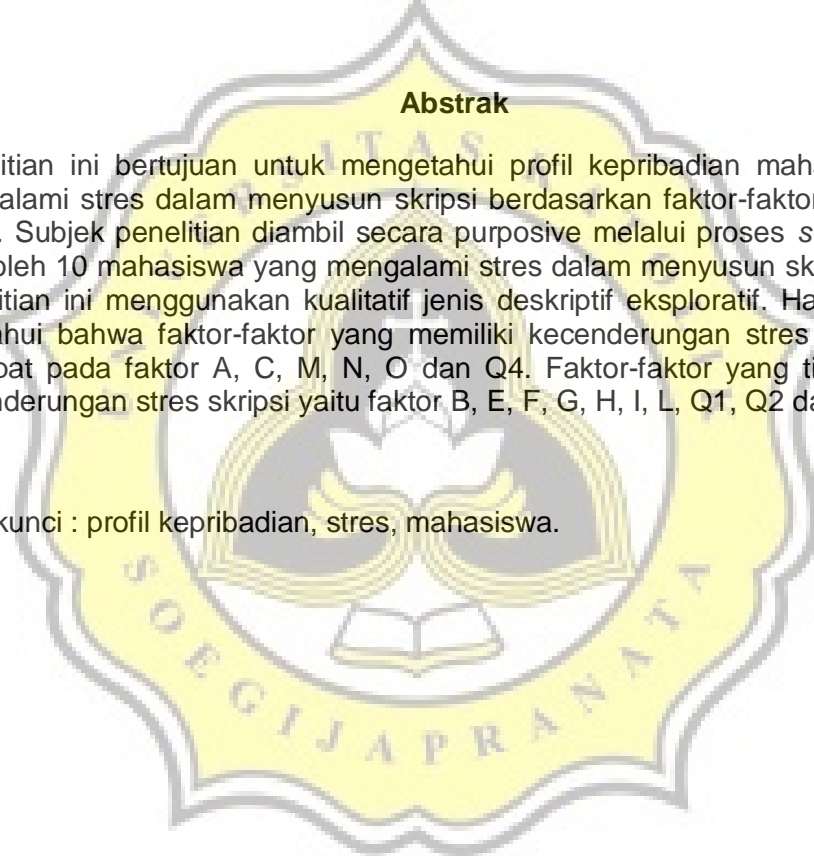
15.E1.0293

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil kepribadian mahasiswa yang mengalami stres dalam menyusun skripsi berdasarkan faktor-faktor kepribadian 16PF. Subjek penelitian diambil secara purposive melalui proses *screening* dan diperoleh 10 mahasiswa yang mengalami stres dalam menyusun skripsi. Metode penelitian ini menggunakan kualitatif jenis deskriptif eksploratif. Hasil penelitian diketahui bahwa faktor-faktor yang memiliki kecenderungan stres skripsi yaitu terdapat pada faktor A, C, M, N, O dan Q4. Faktor-faktor yang tidak memiliki kecenderungan stres skripsi yaitu faktor B, E, F, G, H, I, L, Q1, Q2 dan Q3.

Kata kunci : profil kepribadian, stres, mahasiswa.



## **PROFILE OF PERSONALITY EXPERIENCING STUDENTS STRESS IN PREPARING THESIS**

Desi Try Putri Tambun

15.E1.0293

Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University, Semarang

### **Abstract**

This study aims to determine the personality profile of students who are experiencing stress in preparing their thesis based on 16PF personality factors. The research subjects were taken purposively through the screening process and obtained 10 students who experienced stress in preparing their thesis. This research method uses descriptive qualitative explorative type. The results of the study note that the factors that have a thesis stress tendency are found in factors A, C, M, N, O and Q4. Factors that did not have a thesis stress tendency were factors B, E, F, G, H, I, L, Q1, Q2 and Q3.

Keywords: personality profile, stress, students.

