HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DAN RESILIENSI DENGAN *QUARTERLIFE CRISIS* PADA KELOMPOK MILENIAL

TESIS

Oleh :

BRIGITAN ARGASIAM

18.E2.0020

PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2019

HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DAN RESILIENSI DENGAN *QUARTERLIFE CRISIS* PADA KELOMPOK MILENIAL

TESIS

Diajukan Kepada Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Magister Psikologi

Oleh:

BRIGITAN ARGASIAM

18.E2.0020

PROGRAM MAGISTER SAINS PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2019

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DAN RESILIENSI DENGAN *QUARTERLIFE CRISIS* PADA KELOMPOK MILENIAL

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Tesis
Program Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi

Pada Tanggal

11 Oktober 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi	Pembimbing Utama
(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS)	(Dr. Endang Widyorini, MS)

iii

HALAMAN PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 26 September 2019

Yang Menyatakan,

Brigitan Argasiam

(18.E2.0020)

iv

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk Allah Swt yang selalu memberkati dan mendampingi saya selama pengerjaan Tesis ini.

Juga untuk orang tua (Bapak Suharno dan Ibu Susi Suwarni)
Kakak Desiana Saraswati dan Reny Kalista Vaniasari
Sebagai bakti dan kasih sayang saya kepada kalian.
Sebuah langkah kecil untuk membuat kalian bangga.

MOTTO

"Born to lose, Live to win"

- Lemmy Motorhead -

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, bimbingan dan restu-Nya, terhadap penyusunan Tesis yang berjudul "Hubungan Perbandingan Sosial Dan Resiliensi Dengan *Quarterlife Crisis* Pada Kelompok Milenial" dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan tesis ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerja sama dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Maka pada kesempatan ini peneulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih pada beberapa pihak yang telah membantu dan menuntun penulis dalam karya tesis ini. Dengan segenap hati, penulis mengucapkan terimakasih untuk:

1. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS ketua program studi Magister Sains Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan studi di Magister Sains Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
2. Dr. Endang Widyorini, MS selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, tenaga, dan pikiran kepada penulis dengan penuh kesabaran selama lebih dari satu tahun.
3. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si selaku dosen pembimbing kedua dan sekretaris Program Studi Magister Sains Psikologi, yang telah memberikan banyak nasihat, tenaga, pikiran serta dukungan selama proses penulisan tesis.

4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang sudah membagi ilmunya dari awal hingga saat ini.
5. Pak Triyono, Mbak Erlin, Bu Catrine dan segenap staf di Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala hal, terutama hal administratif, sehingga segala sesuatu yang diperlukan dalam masa studi dan penyelesaian tesis dapat berjalan dengan lancar. Terima kasih juga terutama kepada Pak Kasno dan semua para staf kebersihan di ruang kemagisteran yang telah sangat membantu peneliti dalam banyak hal.
6. Seluruh staf perpustakaan fakultas maupun perpustakaan pusat Universitas Katolik Soegijapranata yang telah melayani dan menyediakan semua acuan dalam penulisan tesis ini.
7. Kepada kedua orang tua penulis yaitu Bapak Suharno dan Ibu Susi Suwarni yang dengan penuh kasih sayang selalu mendukung dengan doa, nasihat, dan dukungan lainnya yang amat banyak hingga tidak dapat disebutkan satu persatu dalam proses pembuatan tesis ini. Kepada Kakak ku Desiana Saraswati dan Rizqi Albar, terimakasih selama ini atas dorongan semangat dan doa, aku sayang kalian.
8. Untuk Reny Kalista Vaniasari, terima kasih telah mengambil keputusan untuk tetap ada dan selalu mendukung penulis dari hari pertama bertemu sampai detik ini, tesis ini adalah bukti dan langkah awal dari segala impian yang kita bicarakan di hari yang akan datang.
9. Berjuta – juta terima kasih untuk sahabat - sahabat penulis di kampus ada Robertus Wicaksana, Citra Dewi Saraswati, Huda Onell, Mas Yusril, Mas Erlangga, Mas Zai, Mas Eko, Mas Sugeng, Mbak Ery, Mbak Theo, Mbak Farah, Mbak Siska, Mbak Fulgensia, Mbak Ken,

Bu Leni, Pak Ardian, Pak Kelik, Romo Oris dan Romo Carny, terimakasih atas bantuan yang tulus, penghiburan, canda tawa, suka duka, dan semangat yang kalian berikan pada penulis.

10. Untuk Sahabat penulis Resa Dhia, Ferianti Memes, Anthony Sebastian, Alex Moniaga, Edhita Kirana, Claudia Amor, Ernanda Rizki, Imani Kumbang, Rei uka, Olga Leonardo, Yogie Wisnu, Bayu Pamungkas, Fahri Utomo, Reva Ramadhan, Jevri Javanero, Arifin Oink, Monica Ershinta, Ayu Tirto Rachmawati, Mega Wardhani, Dea Merpati, Taufik Ardi, Candra Prasetya, Ananda Negara, Sebastian Gary, Inggrit Fergiawan, Annas Akange, Akbar Kurnia, Cornelius Indra, David Syahputra, Candra Catur, Reza Boim, Adam Budhi, Dhandhung Peox, Bob Dylan, Dodol Kemarau, Randy Darma, Anofriadi Arwan, Bhakti Santoso, Anandhito Aprio, Rifqi Fadhlurahman, Kukuh Rizki, Adit Mada, Fiony Melisa, Aditya Surya, Aditya Nugraha, Deviasita Putri, Fauby Duvadilan, Yesyinta Fitria, Rukti Rumekar, Sesaria Armina, Rifqi Moiss, Serumah 45, dan 5 Miles Stereo. Terimakasih atas semangat, dukungan dan penghiburan yang kalian berikan pada penulis.
11. Untuk mbak Maria Prima terima kasih atas bantuan yang sangat besar dan bimbingan yang kalian berikan kepada penulis.
12. Terimakasih kepada para subjek yang bersedia mengisi skala dari penulis. Terima kasih telah membantu proses pengumpulan data.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan tesis ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan tesis ini.

Semarang, 8 Juni 2019

Penulis

HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DAN RESILIENSI DENGAN *QUARTERLIFE CRISIS* PADA KELOMPOK MILENIAL

Brigitan Argasiam

18.E2.0020

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perbandingan sosial dan resiliensi dengan *quarterlife crisis* pada kelompok milenial. Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif dan menggunakan tiga skala penelitian, yaitu skala *quarterlife crisis*, skala perbandingan sosial, dan skala resiliensi. Subjek penelitian ini adalah 105 milenial. Metode analisis yang digunakan adalah analisis regresi dua prediktor dan korelasi *product moment*. Hipotesis pertama penelitian ini adalah hubungan perbandingan sosial dan resiliensi dengan *quarterlife crisis*. Hasil penelitian ini menunjukkan $R^{X_1X_2Y}$=0,731 dan F=58,531 dengan p<0,01. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis pertama diterima. Hipotesis kedua penelitian ini adalah ada hubungan positif antara perbandingan sosial dan *quarterlife crisis*. Hasil pengujian antara perbandingan sosial (x^1) dan *quarterlife crisis* (y) menunjukkan r^{x1y}= 0,581 dengan p<0,01, yang artinya hipotesis kedua diterima. Sementara itu, hipotesis ketiga adalah ada hubungan negatif antara resiliensi dan *quarterlife crisis*. Hasil pengujian antara resiliensi (x^2) dan *quarterlife crisis* (y) adalah r^{x2y}=-0,730 dengan p<0,01, yang artinya hipotesis ketiga diterima. Sumbangan efektif (SE) variabel perbandingan sosial dan resiliensi terhadap variabel *quarterlife crisis* sebesar 52,5 %.

Kata kunci *: Quarterlife Crisis*, Perbandingan Sosial, Resiliensi, Kelompok Milenial.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PENGESAHAN iii

HALAMAN PERNYATAAN iv

HALAMAN PERSEMBAHAN v

HALAMAN MOTTO vi

KATA PENGANTAR vii

ABSTRAKSI xi

DAFTAR ISI xii

DAFTAR TABEL xivi

DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Tujuan 18

C. Manfaat Penelitian 18

1. Manfaat Teoritis 19

2. Manfaat Praktis 19

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 20

A. *Quarterlife Crisis* 20

1. Pengertian *Quarterlife Crisis* 20

2. Fase – Fase Dalam *Quarterlife Crisis* 22

3. Faktor – Faktor Yang Memengaruhi *Quarterlife Crisis* 24

4. Aspek – Aspek *Quarterlife Crisis* 29

B. Perbandingan Sosial 34

1. Pengertian Perbandingan Sosial 34

2. Motif Perbandingan Sosial 36
3. Aspek-Aspek Perbandingan Sosial 38
C. Resiliensi 40
1. Pengertian Resiliensi 40
2. Prinsip Dasar Keterampilan Resiliensi 43
3. Ciri-Ciri Individu Yang Memiliki Resiliensi 44
4. Aspek-Aspek Resilensi 45
D. Kelompok Milenial 49
1. Pengertian Kelompok Milenial 49
E. Peran 53
F. Hubungan Antar Variabel 55
G. Hipotesis 61
1. Hipotesis Mayor 61
2. Hipotesis Minor 61
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 61
A. Metode Penelitian 61
B. Identifikasi Variabel Penelitian 61
C. Definisi Operasional 62
1. *Quarterlife Crisis* 62
2. Perbandingan Sosial 63
3. Resiliensi 63
D. Subjek Penelitian Dan Teknik Sampling 64
1. Populasi 64
2. Teknik Pengambilan Sampel 65
E. Metode Pengambilan Data 65
1. Alat Pengumpulan Data 65
2. Blue Print dan Cara Penilaian 66
a. Cara Penilaian 66
b. *Quarterlife Crisis*. 66
c. Perbandingan Sosial 67
d. Resiliensi 68

F. Validitas Dan Relibilitas Alat Ukur..... 68
1. Validitas Alat Ukur..... 68
2. Reabilitas Alat Ukur..... 69
G. Metode Analisis Data..... 70

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN…….. 71

A. Orientasi Kancah Penelitian..... 71
B. Uji Coba Alat Ukur..... 73
1. Skala *Quarterlife Crisis*..... 73
2. Skala Perbandingan Sosial…….. 74
3. Skala Resiliensi…….. 75
C. Pelaksanaan Penelitian..... 76
1. Validitas dan Reliabilitas Skala *Quarterlife Crisis* 78
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Perbandingan Sosial..... 79
3. Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi..... 80

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN……..... 82

A. Hasil Penelitian..... 82
1. Uji Asumsi 82
a. Uji Normalitas..... 82
1. *Quarterlife Crisis* 82
2. Perbandingan Sosial..... 83
3. Resiliensi..... 83
b. Uji Linearitas..... 83
c. Uji Multikolinieritas..... 84
d. Uji Hipotesis..... 84
1. Hipotesis Mayor..... 84
2. Hipotesis Minor..... 85
B. Pembahasan..... 86

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN……..... 100

A. Kesimpulan..... 100

B. Saran..... 100
1. Bagi Partisipan..... 100
2. Bagi Peneliti Selanjutnya..... 102

DAFTAR PUSTAKA..... 103
LAMPIRAN..... 110

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Perbedaan Generasi……..... 51

Tabel 2 Blue Print Skala *Quarterlife Crisis*……..... 67

Tabel 3 Blue Print Skala Perbandingan Sosial……..... 67

Tabel 4 Blue Print Skala Resiliensi……..... 68

Tabel 5 Sebaran Item Skala *Quarterlife Crisis*……..... 74

Table 6 Sebaran Item Skala Perbandingan Sosial..... 75

Table 7 Sebaran Item Skala Resiliensi……..... 75

Tabel 8 Sebaran Item Valid dan Gugur *Quarterlife Crisis*..... 79

Tabel 9 Sebaran Item Valid dan Gugur Perbandingan Sosial..... 80

Tabel 10 Sebaran Item Valid dan Gugur Resiliensi……..... 81

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN…….. 110
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN…… 111
A-1 Skala *Quarterlife Crisis*……..... 112
A-2 Skala Perbandingan Sosial……..…..... 116
A-3 Skala Resiliensi……..... 119
LAMPIRAN B DATA AWAL……. 122
B-1 Data Awal *Quarterlife Crisis*……..... 123
B-2 Data Awal Perbandingan Sosial…….…… 126
B-3 Data Awal Resiliensi……..…… 129
B-4 Skor Total Data Awal 3 Variabel……..... 132
LAMPIRAN C VALIDITAS DAN RELIABILITAS…….. 135
C-1 Validitas dan Reliabilitas *Quarterlife Crisis*……..... 136
C-2 Validitas dan Reliabilitas Perbandingan Sosial……..... 141
C-3 Validitas dan Reliabilitas Resiliensi……..... 148
LAMPIRAN D DATA VALID…….. 153
D-1 Data Valid *Quarterlife Crisis*……..... 154
D-2 Data Valid Perbandingan Sosial……..... 157
D-3 Data Valid Resiliensi……..... 160
D-4 Skor Total Data Valid 3 Variabel……..... 163
LAMPIRAN E UJI ASUMSI…….. 166
E-1 Uji Normalitas…….. 167
E-2 Uji Linearitas……. 170
E-3 Uji Multikolinearitas……. 175
LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS MAYOR…… 179
LAMPIRAN H UJI HIPOTESIS MINOR…… 183
LAMPIRAN I SURAT PENELITIAN…….. 185
I-1 Surat Ijin Penelitian…….. 186
I-2 Bukti Penelitian……. 188
LAMPIRAN J HASIL UNICHECK..... 190