

**PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA FORMAL CAREGIVER
GANGGUAN PSIKOTIK USIA DEWASA MADYA DITINJAU
DARI KEPERIBADIAN HARDINESS DAN
EMOTIONAL INTELLIGENCE**

TESIS



**Nama : Shirley Angelin Kusuma
NIM : 16.E2.0012**

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
2019**

**PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA FORMAL CAREGIVER
GANGGUAN PSIKOTIK USIA DEWASA MADYA DITINJAU
DARI KEPERIBADIAN HARDINESS DAN
EMOTIONAL INTELLIGENCE**

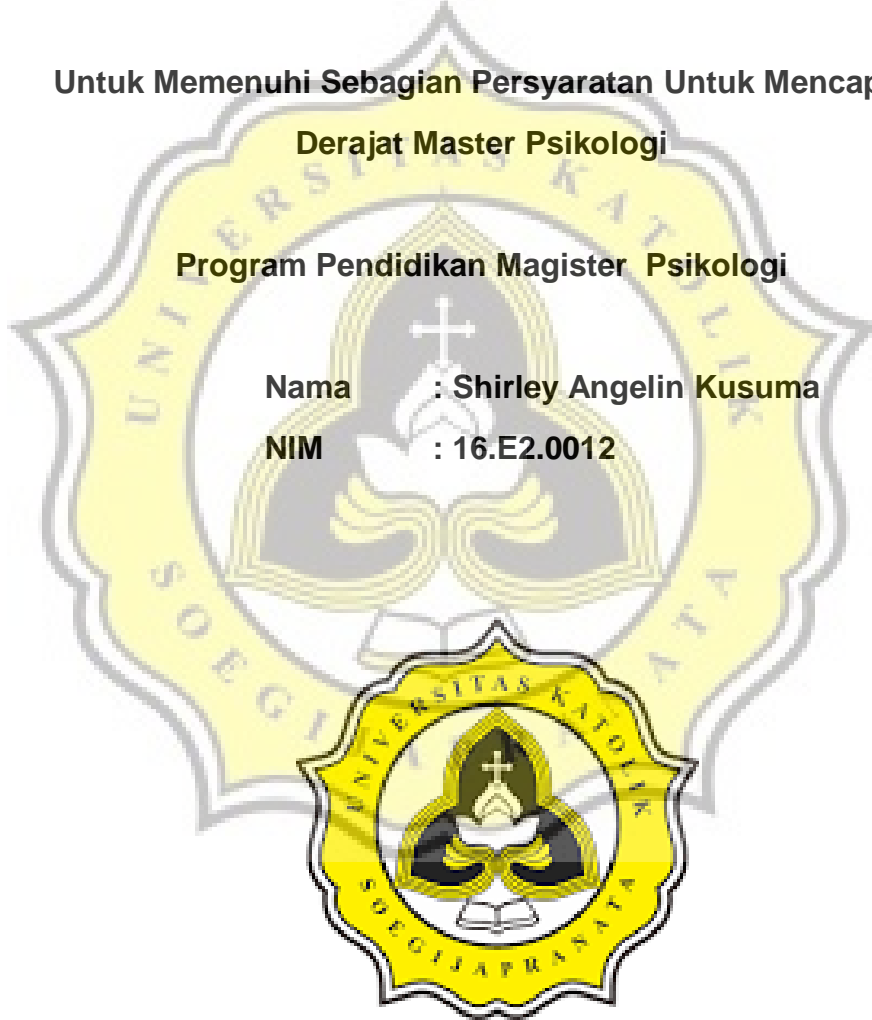
TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai
Derajat Master Psikologi**

Program Pendidikan Magister Psikologi

Nama : Shirley Angelin Kusuma

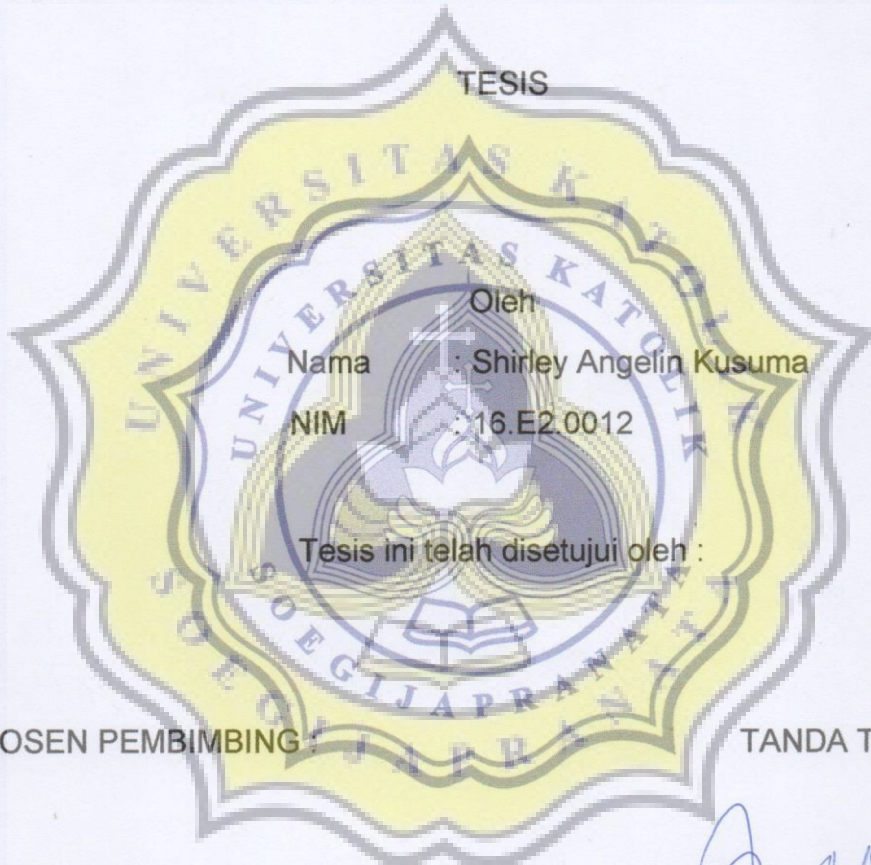
NIM : 16.E2.0012



**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA FORMAL CAREGIVER
GANGGUAN PSIKOTIK USIA DEWASA MADYA DITINJAU
DARI KEPERIBADIAN HARDINESS DAN
EMOTIONAL INTELLIGENCE**



TESIS

Oleh
Nama : Shirley Angelin Kusuma
NIM : 16.E2.0012

Tesis ini telah disetujui oleh :

DOSEN PEMBIMBING :

TANDA TANGAN

1. Dosen Pembimbing Utama
Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S
2. Dosen Pembimbing Pendamping
Dra. Sri Sumijati, M.Si

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis Dengan Judul
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA FORMAL CAREGIVER GANGGUAN
PSIKOTIK USIA DEWASA MADYA DITINJAU
DARI KEPERIBADIAN HARDINESS DAN
EMOTIONAL INTELLIGENCE

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Master Psikologi

Pada Tanggal:

25 Oktober 2019

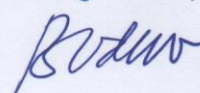
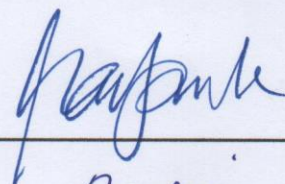
Semarang, 25 Oktober 2019

Ketua Program Studi

Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS

DEWAN PENGUJI :

1. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS
2. Drs. George Hardjanta, M.Si
3. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si



HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya:

Nama : Shirley Angelin Kusuma

NIM : 16. E2. 0012

Program Studi : Magister Psikologi

Judul Tesis : *Psychological Well Being pada Formal Caregiver*

Gangguan Psikotik Usia Dewasa Madya Ditinjau Dari

Kepribadian Hardiness dan Emotional Intelligence

Menyatakan bahwa penelitian ini merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil karya orang lain, baik sebagian maupun secara keseluruhan. Selanjutnya, di dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan oleh orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada jenjang pendidikan di perguruan tinggi dan tidak terdapat pula karya atau pendapat yang pernah diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, Oktober 2019

Yang menyatakan



Shirley Angelin Kusuma

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Tesis ini saya persembahkan terutama bagi hormat
kemuliaan Tuhan,
serta wujud ucapan terimakasih penulis kepada
orang-orang yang menyayangi dan senantiasa
mendoakan penulis,
suami tercinta David Hadi Wibisono,
anak - anakku terkasih Stephen Davish dan
Angela Maydeleine,
Papa dan Mama yang selalu menyebutku dalam
doa
dan untuk orang-orang terbaik dan menginspirasi
yang pernah kutemui dalam kehidupan*



HALAMAN MOTTO

Sebaik – baiknya hidup adalah hidup yang menjadi berkat bagi sesama, kulakukan semua yang terbaik yang bisa kulakukan, Allah yang turut bekerja dalam segala perkara yang akan menyempurnakannya

-just me-

“Pada akhirnya hidup ini bukanlah tentang apa yang kita raih, tetapi apa yang ingin kita bagikan. Jika kita ingin membagikan yang baik, maka kita raihlah kebaikan”

-Birgardo Sinaga-

Never ending learning, Never ending sharing,
Never ending caring, and
most important is stay grateful because God
allows to do it all

KATA PENGANTAR

Segala pujian hormat dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus Penolong yang telah terbukti, yang telah melimpahkan kasih karunia serta penyertaan-Nya. Sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah turut membantu penulis dengan sabar dan penuh perhatian dalam penulisan tesis ini. Dengan segenap hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku pembimbing utama, selaku “Bapak” dan “Guru” yang telah dengan sabar, teliti dan berkenan meluangkan waktunya yang sangat berharga untuk mengarahkan, menuntun dan memberi masukan yang sangat berarti bagi penulis.
2. Ibu Drs. Sri Sumijati, M.Si selaku pembimbing ke-2, yang telah dengan sabar, teliti dan penuh perhatian dalam mengarahkan, menuntun dan memberi masukan kritis serta motivasi terhadap penulis.
3. Bapak Dr. A. Rachmad Djati Winarno, selaku ketua program magister psikologi dan dewan penguji yang berkenan memberi perhatiannya, motivasi, masukan dan saran terhadap penulis untuk menyelesaikan tesis.
4. Bapak Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si dan Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si selaku dewan pembahas proposal tesis yang telah memberikan banyak masukan efektif dalam proses pelaksanaan

penelitian, dan selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan – masukan yang berarti agar tesis ini semakin baik.

5. Segenap Bapak dan Ibu Dosen, seluruh Staf Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi yang telah membekali penulis dengan ilmu, kepustakaan dan dukungan motivasi serta memberikan kemudahan dalam proses administrasi.
6. Kawan – kawan pejuang tesis yang saling menyemangati dalam perjuangan yang sama.
7. Sahabat *caregiver* psikotik yang menjadi inspirasi bagi penulis
8. Staf Rumah Pemulihan Efata yang selalu siap menolong dan membantu para penderita gangguan psikotik di Rumah Pemulihan Efata.
9. Luke Setyo, S.Psi yang sering membantu penulis menyelesaikan tugas – tugas lain, malaikat tak bersayap untuk saya.
10. Papa Surya dan Mama Nella yang selalu menyemangati dan mendoakan setiap saat.
11. Rekan – rekan dosen, teman sejawat di RSUD, dan teman sejawat IPK yang selalu menanyakan kapan lulus, kalian semangat buatku.
12. Yang terakhir namun yang sangat berarti, terkhusus suamiku David Hadi Wibisono yang setia mengantar kuliah, menemani begadang, menemani berdiskusi, mendoakan, menyemangati, dan tak terhitung yang lainnya, sampai terselesaikannya tesis ini, dan tentu saja anak – anakku Stephen Davish Wibisono dan Angela Maydeleine Wibisono yang selalu menyemangati, dan terkadang rela ditinggalkan namun tetap memberi semangat, terimakasih.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam tesis ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan dan menambah pengetahuan bagi penulis di kemudian hari.

Semarang, Oktober 2019

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR MAGISTER.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	24
C. Tujuan Penelitian	24
D. Manfaat	25
d.1. Teoritis	25
d.2. Praktis.....	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Psychological Well Being</i> pada <i>Formal caregiver</i> <i>Gangguan Psikotik Usia Dewasa Madya</i>	26
A.1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	26
A.1.1. Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	27
A.1.2. Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological</i> <i>Well Being</i>	33
A.2. Pengertian Caregiver.....	40
A.2.1. Karakteristik Caregiver.....	40
A.2.2. Jenis Caregiver.....	42
A.3. Gangguan Psikotik.....	44
A.4. Usia Dewasa Madya.....	45
B. Kepribadian <i>Hardiness</i>	48
B.1. Pengertian Kepribadian <i>Hardiness</i>	48
B.2. Aspek – aspek Kepribadian <i>Hardiness</i>	50
C. Kecerdasan Emosi (<i>Emotional Intelligence</i>).....	53
C.1. Pengertian <i>Emotional Intelligence</i>	53
C.2. Aspek – aspek <i>Emotional Intelligence</i>	55
D. Hubungan <i>Psychological Well Being</i> dengan Kepribadian <i>Hardiness</i> dan <i>Emotional Intelligence</i> pada <i>Formal caregiver</i> Gangguan Psikotik Usia Dewasa Madya.....	57

E.	Kerangka Pikir	67
F.	Hipotesis Penelitian.....	68

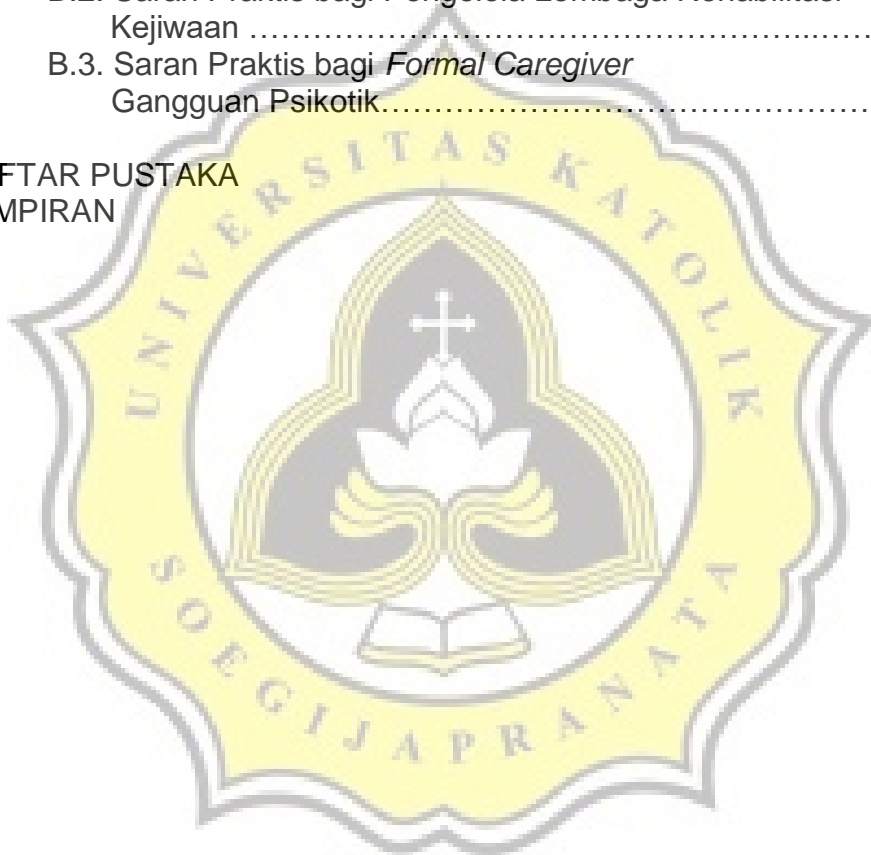
BAB III METODE PENELITIAN

A.	Jenis Penelitian	69
B.	Identifikasi Variabel.....	69
C.	Definisi Operasional	70
	C.1. <i>Psychological Well Being</i> pada <i>formal caregiver</i> Gangguan Psikotik Usia Dewasa Madya.....	70
	C.2. Kepribadian <i>Hardiness</i>	71
	C.3. <i>Emotional Intelligence</i>	71
D.	Subyek Penelitian	72
	D.1. Populasi.....	72
	D.2. Teknik Sampling.....	73
E.	Metode Pengumpulan Data	74
	E.1. Alat Ukur <i>Psychological Well Being</i>	74
	E.2. Alat Ukur Kepribadian <i>Hardiness</i>	77
	E.3. Alat Ukur <i>Emotional Intelligence</i>	79
F.	Metode Analisis Data.....	81

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	82
	A.1. Orientasi Kacah Penelitian.....	82
	A.2. Persiapan Pengumpulan Data.....	89
	A.3. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	96
B.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	91
	B.1. Skala <i>Psychological Well Being</i>	92
	B.2. Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	92
	B.3. Skala <i>Emotional Intelligence</i>	93
C.	Analisis Data.....	94
	C.1. Uji Asumsi Klasik.....	94
	C.1.1. Uji Normalitas.....	94
	C.1.2. Uji Multikolinearitas.....	95
	C.1.3. Uji Heteroskedastisitas.....	96
	C.1.4. Uji Autokorelasi.....	96
	C.2. Uji Hipotesis.....	97
	C.2.1. Uji Hipotesis Mayor.....	97
	C.2.2. Uji Hipotesis Minor Pertama.....	99
	C.2.3. Uji Hipotesis Minor Kedua.....	100
D.	Pembahasan.....	101
	D.1. Hubungan Antara Kepribadian <i>Hardiness</i> dan <i>Emotional Intelligence</i> dengan <i>Psychological Well Being</i>	101
	D.2. Hubungan Kepribadian <i>Hardiness</i> dengan <i>Psychological Well Being</i>	104
	D.3. Hubungan <i>Emotional Intelligence</i> dengan <i>Psychological Well Being</i>	106
	D.4. Hasil Penelitian Tambahan.....	107

D.4.1. Usia Dewasa Madya Sebagai Salah Satu Hal Yang Memengaruhi <i>Psychological Well Being</i>	107
E. Keterbatasan Penelitian	108
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran.....	110
B.1. Saran Metodologis kepada Peneliti Selanjutnya.....	110
B.2. Saran Praktis bagi Pengelola Lembaga Rehabilitasi Kejiwaan	111
B.3. Saran Praktis bagi <i>Formal Caregiver</i> Gangguan Psikotik.....	112
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel sebaran item Skala <i>Psychological Well Being</i>	75
Tabel 2	Tabel skoring alat ukur <i>Psychological Well Being</i>	76
Tabel 3	Tabel sebaran item Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	77
Tabel 4	Tabel skoring alat ukur Kepribadian <i>Hardiness</i>	78
Tabel 5	Tabel sebaran item Skala <i>Emotional Intelligence</i>	80
Tabel 6	Tabel skoring <i>Emotional Intelligence</i>	81
Tabel 7	Lembaga Rehabilitasi Tempat Responden Bekerja.....	84
Tabel 8	Sebaran Item valid dan Gugur Skala <i>Psychological Well Being</i>	92
Tabel 9	Sebaran Item valid dan Gugur Skala <i>Kepribadian Hardiness</i>	93
Tabel 10	Sebaran Item valid dan Gugur Skala <i>Emotional Intelligence</i>	94
Tabel 11	Tabel Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Ketiga Variabel.....	95
Tabel 12	Tabel Hasil Uji Multikolinearitas.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	126
Lampiran A SKALA PENELITIAN	127
A-1. Skala <i>Psychological Well Being</i>	128
A-1.1. Hasil Uji Coba Skala <i>Psychological Well Being</i>	133
A-2. Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	135
A-2.1. Hasil Uji Coba Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	140
A-3. Skala <i>Emotional Intelligence</i>	143
A-3.1. Hasil Uji Coba Skala <i>Emotional Intelligence</i>	148
Lampiran B Tabulasi Data Penelitian	152
B-1. Tabulasi Data Skala <i>Psychological Well Being</i>	153
B-2. Tabulasi Data Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	157
B-3. Tabulasi Data Skala <i>Emotional Intelligence</i>	162
Lampiran C Analisis Statistik Deskriptif	166
Lampiran D UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	168
D-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i>	169
D-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	174
D-3 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Emotional Intelligence</i>	179
Lampiran E Skor Total	186
Lampiran F UJI ASUMSI	189
F-1 Uji Normalitas.....	190
F-2 Uji Multikolinearitas.....	194
F-3 Uji Heteroskedastisitas.....	194
F-4 Uji Autokorelasi.....	195
Lampiran G UJI HIPOTESIS MAYOR	196
Lampiran H UJI HIPOTESIS MINOR	198
H-1 Uji Hipotesis Minor Pertama.....	199
H-2 Uji Hipotesis Minor Kedua.....	201
Lampiran I SURAT IZIN PENELITIAN	203

PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA FORMAL CAREGIVER GANGGUAN PSIKOTIK USIA DEWASA MADYA DITINJAU DARI KEPERIBADIAN HARDINESS DAN EMOTIONAL INTELLIGENCE

Shirley Angelin Kusuma

Abstrak

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara kepribadian *hardiness* dan *emotional intelligence* dengan *psychological well being* pada *formal caregiver* gangguan psikotik usia dewasa madya. Hipotesis dalam penelitian ini: 1) Terdapat hubungan antara kepribadian *hardiness* dan *emotional intelligence* dengan *psychological well being* pada *formal caregiver* gangguan psikotik usia dewasa madya. Kepribadian *hardiness* dan *emotional intelligence* dapat menjadi prediktor bagi *psychological well being*; 2) Terdapat hubungan positif antara kepribadian *hardiness* dengan *psychological well being* pada *formal caregiver* gangguan psikotik dewasa madya. 3) Terdapat hubungan positif antara *emotional intelligence* dengan *psychological well being* pada *formal caregiver* gangguan psikotik dewasa madya. . Subjek dalam penelitian ini sebanyak 58 *formal caregiver* yang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala *psychological well being*, skala kepribadian *hardiness* dan skala *inventory EQ*. Data penelitian dianalisis menggunakan analisis regresi berganda. Hasil analisis data menunjukkan terdapat hubungan positif antara kepribadian *hardiness* dan *emotional intelligence* dengan *psychological well being* dengan nilai $R=0,761$ dan $F = 37.725$ dengan $p<0.01$. Selanjutnya, hasil penelitian juga menunjukkan terdapat hubungan positif signifikan antara kepribadian *hardiness* dengan *psychological well being* (nilai $R= 0,692$, $F=51,43$ dengan $p<0,01$), serta terdapat hubungan positif signifikan antara *emotional intelligence* dengan *psychological well being* (nilai $R=0,759$ dan $F=76,23$ dengan $p<0,01$). Dengan demikian, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima.

Kata Kunci : *Psychological Well Being*, kepribadian *hardiness*, *emotional intelligence*, *formal caregiver*, gangguan psikotik usia dewasa madya

*PSYCHOLOGICAL WELL BEING IN TERMS OF HARDINESS
PERSONALITY AND EMOTIONAL INTELLIGENCE IN THE MIDDLE
ADULTHOOD PSYCHOTIC FORMAL CAREGIVER*

Shirley Angelin Kusuma

Abstract

This study aimed to examine the relationship between hardiness personality and emotional intelligence with psychological well being in middle adulthood psychotic formal caregiver. The hypothesis of this study: 1) there was a relationship between hardiness personality and emotional intelligence with psychological well being of psychotic formal caregiver and hardiness personality and emotional intelligence are predictor of psychological well being; 2) there was a positive relationship between hardiness personality with psychological well being of psychotic formal caregiver; 3) there was a positive relationship between emotional intelligence with psychological well being of psychotic formal caregiver. The study was conducted on 58 middle adulthood psychotic Formal Caregiver which data was obtained using Purposive Sampling technique. Methods of data collection using a psychological well being scale, hardiness personality scale and EQ inventory . The analytical methods used are two predictors regression analysis. Major hypothesis test result study using regression analysis techniques to obtain the results of the two predictors of $R=0,761$ and F value of 37,725, with $p<0,01$ and, the results showed the significant relationship between hardiness personality and emotional intelligence with psychological well being. Minor hypothesis was tested and the first hypothesis test to obtain results $R=0,692$ and $F=51,43$ with $p<0,01$, meaning that there is have positive correlation between hardiness personality with psychological well being, both minor hypothesis test to obtain results $R=0,759$, $F=76,23$ with $p<0,001$ the results showed positive relationship between emotional intelligence with psychological well being. Thus, the hypothesis in this study was accepted.

Keywords : Psychological well being, Hardiness personality, Emotional intelligence, middle adulthood psychotic formal caregiver.