

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara konsep diri dengan *Body Dysmorphic Disorder* pada mahasiswi. Semakin rendah konsep diri seorang mahasiswi maka akan semakin tinggi BDD yang dialami oleh mahasiswi tersebut, dan sebaliknya. Sumbangan efektif konsep diri terhadap BDD pada mahasiswi sebesar 8,82%.

#### 6.2. Saran

##### 6.2.1. Bagi subjek

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti menyarankan bagi mahasiswi untuk senantiasa meningkatkan pengetahuan tentang diri sendiri, menetapkan harapan yang realistis untuk dicapai, serta mempunyai penilaian positif terhadap diri sendiri. Beberapa hal tersebut bertujuan untuk memperkecil kemungkinan mahasiswi mengalami *Body Dysmorphic Disorder* (BDD).

##### 6.2.2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, adanya penelitian ini diharapkan mampu menambah informasi maupun sumber referensi dalam penelitian yang dilakukan. Selain itu, peneliti selanjutnya juga disarankan untuk melakukan peninjauan kembali perihal beberapa kekurangan dalam penelitian ini apabila hendak meneliti variabel yang sama. Hal tersebut dimaksudkan untuk meningkatkan kualitas penelitian lebih lanjut.